

校园文学大展

愿阅读氤氲最美童年

——写给儿子沈振南的信

摩擦。妈妈下班后的阵地是厨房，你的阵地是书桌。有一次，我利用做饭的时间蹑手蹑脚想“逮”个现行。原以为你在空耗光阴，可是我看见你在小心翼翼翻动手中的书本，津津有味地品读，认真可爱的样子真让我感动。你就像一只“小书虫”一样徜徉在书海中，浑然不知我刚才的举动。我悄悄退到厨房，为我刚才的举动懊悔。孩子，虽然在培养这片溢满书香的沃土学习不足半年，可是阅读的种子已经悄然落进你的心田。

今年中秋节的早晨，你捧着《唐诗三百首》跑过来给我说：“妈妈您辛苦了！我背一首古诗献给您听吧！”接着，《泊秦淮》一诗犹如子弹一样从你的嘴里射出。听着你奶声奶气的背诵，我蒙了，这首诗我不熟，谈何了解它的内容呢。看到你如此投入，我立即决定把它背诵下来：“儿子，我们来比比看谁更流利、更有感情地朗诵这首诗。”你接招了，你背一句，我读一句，过了几分钟我们开始大比拼。儿子赢了，我也背会了，这天早上我们俩一直沉浸在古诗词中……熠熠生辉的古诗词，给孩子的童年染上最亮丽的一抹色彩，给我们的家庭增添了书香的韵味。

慢慢地，孩子在生活中跟书成为了好朋友，睡前讲故事是我们家的必修课。每当这个时候，我们总会捧起书本给孩子讲睡前故事。讲述的过程中，你提出了很多我意想不到的问题，比如读《铁杵磨针》时，好奇地问：为什么要把铁杵磨成针？为什么不能买一根绣花针呢？听着天真的问题，我顺势解释：老婆婆想要用行动告诉小李白，这么粗的铁杵都能磨成绣花针，只要坚持做事就一定能做好。对孩子的教育就这样悄然无声地进行着。我也摸索到了教育孩子较为妥当的方法。路虽然很长，只要坚持就有奇迹。

共读，让我和你在书中成长，让你从书中获得很多的道理，也体会到了无尽的快乐，希望你继续保持这份对书的喜爱。儿子，妈妈和爸爸一直在努力寻找和你沟通的语言密码，寻找陪你成长的最优方式。愿阅读能搭建我们情感的桥梁，氤氲你最美童年。

爱你的妈妈：陈维萍
(汉滨区培新小学学生家长)
2020年11月16日

亲爱的儿子：

恭喜你成为一名小学生了。阅读，是生命智慧的累积过程，是一段能给你带来无限乐趣的探究旅程。同时，它也是帮助你塑造健全人格，锤炼顽强意志，获取知识和开阔视野的有效途径。

儿子，我和你爸爸都是普通人，虽然给不了你很多的物质财富，但我们可以给予你富足的精神“食粮”。我们一起去学校、一起回家，你就像妈妈的“跟屁虫”，你烦我，我也烦你，但我们之间没有发生矛盾与

谕佳怡吾女

亲爱的女儿：

你好！九年前，你用清脆、悦耳的啼哭声向这个世界、向最爱你的爸爸妈妈宣告着你的到来。你的到来给整个家庭带来了希望和欢笑，你的成长凝聚了父母对你的心血和希望。

那时候，每每看着快乐、无忧的你，我和你妈妈都希望你能长成这个世界上最美、最快乐的天使。可是，我们都忘记了，成长的路上，除了欢声笑语，也有心酸、泪水和挫折……

在你被烫伤的那一刻，爸爸的整个世界都崩塌了。那时候看着病床上缠着绷带的你，我无数次自责，无数次希望，那个受伤的人是我！疤痕愈合以后，是漫长的抗疤痕之路。我们一起从西安到北京，从北京到上海、青岛、河南……一路寻医问药，为了省钱，我们留宿过地下通道和公园的石凳，吃过最便宜的快餐；我们一次次在陌生的城市奔波徘徊，深夜我们一起在列车上渡过；凌晨3点你和爸爸一起在医院排队挂号……这一切的一切对你来说，是童年永不磨灭的记

忆，也是一次次的成长和蜕变。

在你治疗的时候，爸爸总是默默流泪，你反而少年老成地摸着爸爸的头说：“爸爸，我不哭，你也别哭，我会听医生的话……”每次看到如此懂事的你，爸爸都心如刀绞。每次，你被推进手术室的时候，爸爸都希望替你承受这一切痛苦，多么希望转换在爸爸的身上……

每次你戴着面罩出门，行人好奇、打量的目光都像刀子一样，凌迟着我的心，一度爸爸甚至不愿意带你出门。还记得有一次，你戴着弹力面罩和爸爸上街，总是引来别人的好奇和回头张望，你懵懂地问：爸爸是不是我变丑了，别人都以为我是怪物所以总是看我？你的童言稚语，犹如一根根细细的针，扎在爸爸的心口上，阵阵抽痛。我不知如何回答你，这个时候你仿佛感受到了我的痛苦，立马递给爸爸纸巾，还双手交叉地喊道“奥特曼变身”，那一刻，你的坚强与乐观深深地感染了我。

一切都朝着好的方向发展，你没有因为自己的疤

痕而自卑，每每看着你开朗的笑容，我心里都在想，也许只有经历苦难与挫折，未来的你才会强大、坚韧。

亲爱的女儿，爸爸希望你树立正确的人生观、价值观，坚强、乐观、积极，努力学习文化知识，做独一无二的自己，以知识来增长你的人生价值，以知识让别人倾以你羡慕，以知识丰富你精神的内涵，在人生的大舞台上绽放属于自己的芳华。也请你记得，无论今后遇到什么困难和逆境，希望你都能坦然面对，爸爸妈妈会和你站在一起迎接挑战，让我们一起面对大海，静等花开。

爱你的爸爸：李文明
(汉滨区培新小学学生家长)
2020年11月28日



这个周末，我学会了做凉拌黄瓜。这几天气温突然升高，空气都好像要燃烧起来似的，热得人无精打采，我是多么想吃脆生生、酸酸爽爽的凉拌黄瓜呀！我把这个想法告诉了妈妈，妈妈却说，想吃可以，必须自己做。末了，妈妈又补充了一句，如果不会，她可以教我。我听后，二话不说就动手做起来。

我先从冰箱里取出两根黄瓜，放在水池里，把它们仔仔细细清洗干净，放在案板上。又从菜筐里拿出一头大蒜，剥掉皮，把一粒粒蒜放在小碗里，准备工作就做好了。我拿出了一把大菜刀，使劲向黄瓜拍去，只听“啪”一阵响声过后，原本圆滚滚的黄瓜，瞬间被我拍得皮无完肤，接下来，我把它们顺势剥成了一小块儿一小块儿的，装进了一个大碗里，又把一粒粒蒜子乱刀剁成蒜末，和黄瓜块儿盛在了一起。接下来，该是放调料这个最重要的环节了，我根本不知道放哪些调料，该怎么放。

妈妈站在我身边，手把手教我。我按照妈妈教的，一丝不苟地操作。先放入了半勺盐、半勺糖，又放入两勺醋，一勺生抽，再放入一勺红艳艳的油泼辣子，最后，滴进半勺香油。所有调料都加入之后，我用筷子把它们反复搅拌，直至均匀，就这样，我的凉拌黄瓜就做好了。

由于我是第一次做凉拌黄瓜，好不好吃还不太确定。我怀着忐忑不安的心情，用筷子夹了一块放进了嘴里，顿时，那种脆生生的口感、酸酸爽爽的滋味，在我的嘴里蔓延开来，我赶紧夹一块儿给妈妈尝，妈妈更是赞不绝口。

这个周末，我很开心，我学会了做凉拌黄瓜。

我学会了做凉拌黄瓜

汉滨区果园小学四年级(3)班 张宸郁

好家风伴我成长

安康市第一小学五年级(1)班 鲁沛源

从小，爸爸妈妈就很注重培养我良好的习惯。成长过程中，印象最深刻的要数家族每年中秋节吃团圆饭的情景了。

记得那是我四、五岁的时候，我们家按照惯例，在中秋节回老家吃团圆饭。每年团圆饭，妈妈、奶奶和姑姑们总会做一大桌子好吃的，等着从外地回家的家族成员们。姑姑总会做我喜欢吃的可乐鸡翅，一盘约有十几个，我一直夹，连续夹，一盘鸡翅很快被我“洗劫一空”了。妈妈过来，把我拉到一边说：“你喜欢吃可乐鸡翅，妈妈知道，但是你不能一直夹，因为别人也想吃这道菜，以后夹菜时最多夹三次，想吃的时候，就等别人吃了你再继续吃。”

当时，我并不明白这句话的用意，直到我成为十一岁的少年

时，我明白了。这就是礼节，这就是良好的家风。

去年中秋节，又到了我们吃团圆饭的时候，我们将妈妈教的餐桌礼仪又教给了我的堂妹。吃饭时，堂妹止不住地一直夹爆炒茄子，我把堂妹拉到一边说：“你喜欢吃爆炒茄子，但你能一直夹茄子，应该过一会再夹，一直连续夹的话，就会感觉对客人很不礼貌。”

虽说吃团圆饭是一件再普通不过的事，但它最能彰显一个家族优秀的家风。我认为：一个家族家风好了，这个家族就会兴旺，每个家族兴旺了，这个社会就会文明，这个社会文明了，这个国家就会强大！所以，让我们传承优秀家风，让我们的祖国更强大吧！

孩子是需要劳动的

——平利初中校外研学所感

蔡汝平

5月25日至26日，平利县初中八年级9班、10班两个班一百余名学生在马盘山研修基地开展了为期一天一夜的研学之旅活动。

孩子们走出校门，走进基地，那一刻，他们的笑是发自内心的欢呼，也是中国教育从应试教育向素质教育发展的有益实践。

五月的马盘山风清气朗，草木含笑，像极了孩子们天真的脸庞。篝火燃起来，小手拉起来，小歌唱起来。孩子们从开始的拘谨到后期的灵动，到团队的呐喊，那种从个人到团队的力量的凝聚，都是校外研学活动意外的收获。孩子们一曲《我的梦》感染了所有的同学，也感染了在座

的指导老师和教官。那种对梦想的追求，对明天的向往让人沉浸在深深的回忆里……

第二天是崭新的一天。他们都尝试着学习新的东西，学习真正意义上的劳动。现在的孩子是幸福的，幸福得不知道“劳动”的价值。但是他们又是不幸的，因为为了他们幸福，让他们更好地学习，家长们把他们劳动的幸福权利“剥夺”了。这样导致的结果，孩子连基本的劳动能力都很脆弱。甚至很多同学连韭菜和麦苗都分不清，连洋芋开花都没见过。这不是孩子们的过错，也许这是这个时代应该重视的问题。

孩子们在田地里一脸的兴奋，他们

学看锄草，学着认识各种植物，他们对泥土里的蚯蚓都是一脸的惊喜。他们满脸汗水，却异常的幸福。他们在劳动里学到了平时学不到的东西。他们用稚嫩的小手挥起连枷，看那油菜籽从壳里蹦出来，就好像收获了一个季节。他们看着磨红的手掌，体验农民伯伯的艰辛、粮食的来之不易。

他们学习骑马，掌握“手拉紧、脚踏紧”的要领。他们学射箭，聆听教官“箭不空放，箭不射人”的教导，不知不觉，他们拓宽了从未感知的时间和空间。

中国孩子接受的素质教育现状是重知识、才艺、轻品行、能力，目前都集中在才艺的培养和语数英课外班上。孩子学

这学那，乐器舞蹈、主持朗诵，恨不能十八般武艺样样都学，若能学精学专也可，但许多家长坦言不指望孩子成材。

既然如此，让孩子掌握无用的技能或特长耗费孩子大量的自主时间实在得不偿失。精力的偏移导致孩子的道德品质、精神意志、自强自立等品行方面教育的欠缺，对孩子个性成长很不利，会极大地挫伤学习兴趣求知欲，孩子缺乏个性、创意、思想、胆略，甚至产生厌学的态度，导致了孩子发展不全面。

所以，研学不只是一次校外出行，也不只是一个活动。孩子们在研学实践中劳动、获得，创造着自己的精彩，不仅看到世界，也看到他们在其中的位置。他们通过各种活动创造自己最大的可能性，认识自己，做最好的自己，也提高各种能力，收获各种知识。只要他们用心去发现，他们便会在那些洋溢着奇异之光的蓝天、白云、绿水、黄瓦的自然美景中，读到历史的庄重与生命的价值。在一次次劳动实践中，逐步壮大与坚强。



6月3日，安康市高新中学采取教室送蛋糕、师生喊楼及千人操场跨越成功门等活动助力高考，全校6500余名师生参与其中，旨在将积极向上的高考气氛传递到每一个角落。

实习记者 安琛 摄

阵阵热烈掌声。共有100多名学生在教室通过直播收看演出，100余名师生及学生家长现场观看，演出厅不时传出。小演员们通过演绎革命先烈的英雄事迹，点燃红色基因，传承革命精神，展示话剧社的创新成果。近日，汉滨中小花蕾话剧社举行2021“青春向党，红色基因我传承”庆祝建党100周年文艺汇报演出。



记者 李莹 摄

免费培训 名师授课 倾情回馈

安康职业技术学院

“百期万人免费培训”招生

●培训专业：婴幼儿护理与保健，老年护理与保健，烹饪与营养，摄影与茶艺。滚动报名，随时开班。

●报名地址：高新区安康大道2号(安康职业技术学院)

学术报告厅1楼或行政楼4楼408室

●电话：0915-8177539 王老师

0915-3118500 朱老师

●网上报名：<http://akzjysxy.mikecrm.com/kBkEOkw>



扫码报名