



安康市疾病预防控制中心 原凌云

## 汉阴开展六五环境日宣传活动

本报讯(通讯员 刘守文)6月3日,汉阴县污水处理公司与安康市生态环境局汉阴分局、汉阴县城关镇南街社区居委会、汉阴县实验小学联合开展了六五环境日宣传活动。

“老师,你看,这就是我们日常下水道的水,好脏啊!”“污水处理,原来这么复杂啊!”活动当天,当大家看到黑臭的生活污水经过一系列工艺处理后变得清澈见底,都不禁发出赞叹,直呼“神奇”。

按照活动安排,首先由县城污水处理厂负责人带领大家参观了县城污水处理厂粗格栅、CAST池、接触池,出水在线监测房、巴氏计量渠等污水处理设施,了解污水处理流程。随后,参观污水处理监控中心,现观察县城和集镇污水处理厂(站)的设备全貌及运行状态,同时也了解

到利用手机软件对集镇污水处理站进行无人值守的运行模式。参观结束后,开展了志愿签名及小学生环保倡议活动。

据悉,汉阴县污水处理公司县城污水处理厂污水处理设计规模为每日处理水量1万立方米,采用CAST+混凝沉淀过滤处理工艺,二期扩容建设项目也在快速有序推进中,扩容后总规模达每日处理水量2.3万立方米。目前夏季日均处理水量1.2万立方米,冬季日均处理水量9000立方米,出水水质达到《城镇污水处理厂污染物排放标准》一级A标准。自2017年7月移交至省水务集团以来,县城污水处理厂累计处理污水1302.83万吨,水质达标率100%,安康市环境监测站抽检水质合格率达100%。

## 市妇幼保健院举办“三学三比 三提升”活动公文写作竞赛

本报讯(通讯员 陈世武)6月4日,市妇幼保健院举办“三学三比三提升”活动公文写作竞赛,全院临床医技科室的通讯员和行政后勤科室45岁以下干部职工共40余人参赛。

本次竞赛采取单人单座闭卷考试,要求参赛者在规定时间内完成相对应的2篇文稿写作。为体现竞赛公平性,医院委托本市从事文字工作的干部出题并现场监考,考试结束后,密封试卷交由5名评委依次阅卷评分。

## 汉阴县人民医院义诊活动守护群众眼部健康

本报讯(通讯员 罗琼)为迎接第26个“全国爱眼日”到来,近日,汉阴县人民医院组织医护人员开展爱眼日宣传暨义诊活动,进一步普及全民眼健康知识,增强群众爱眼护眼意识。

义诊现场,眼科医护人员积极为前来就诊的群众提供免费咨询,为他们耐心解答有关眼科疾病方面的问题,并免费进行测血压、眼压、视力、裂隙灯检查、眼底检查。本次义诊活

动共计筛查患者150余名,发放健康宣传资料200余份,免费眼部检查100余人次。此次义诊活动,让群众懂得了如何科学用眼,避免和减少眼部疾病的发生,提升了群众的健康用眼意识,提高群众幸福感和满意度。下一步,汉阴县人民医院眼科将继续发挥专业特长,把为群众办实事作为党史学习教育的切入点,落脚点,持续开展健康宣传教育活动,以实际行动践行“白衣天使”的神圣使命。

## 什么是肿瘤放射治疗?

翁川

放疗被誉为“隐形的手术刀”,是指利用高能射线照射肿瘤,尽可能地将放疗的剂量集中到病灶内,杀灭肿瘤细胞,同时也可以最大程度地保护邻近的正常组织和器官。是一门经过专业培训的放疗医生、物理师、技师和护士,利用高科技设备,合作完成的学科。

据统计,约70%的恶性肿瘤患者在疾病发展的不同阶段需要接受放疗。当我们面对一个患者,我们要根据其肿瘤类型、分期、身体情况等多方面进行评估是否有放疗指征。相对于部分手术无法彻底切除的肿瘤,选择放疗的优势更大,例如脑胶质瘤、鼻咽癌及其他头部肿瘤。像肺癌、食管癌、胃癌、肝癌、直肠癌以及女性杀手乳腺癌、宫颈癌,还有转移性肿瘤以及晚期肿瘤,都可视情况判断有无放疗指征。而这个放疗不仅指杀灭肿瘤细胞的根治性放疗,还包含

止痛及解除梗阻等姑息放疗。

许多患者对放疗有顾虑,担心副反应。不可否认,射线在杀死癌细胞的同时,正常细胞也会有损伤,但在放疗前、放疗中、放疗后,放疗医生都会从年龄、身体情况、所患其他疾病、患者既往治疗反应等多方面考虑到每位患者的情况,制定符合个人的放疗方案、减轻放疗反应,最大程度减轻患者的治疗反应,也最大范围地保护正常细胞。还有很多病人担心自己接受放疗后,身上的辐射会影响家人,但事实上,放疗病人接受的是射线(放射源)治疗,病人身上没有放射源、没有射线,也就没有辐射,所以不会影响家人的健康。

(作者系市人民医院肿瘤科主任)

**科普 天地**

在第18个无偿献血日前夕,记者采访了全国无偿献血银奖获得者徐以勤。他目前在市公安局工作,同时担任市公安局派驻旬阳市金寨镇珍珠村第一书记。

### 首次献血,记忆犹新

第一次接触无偿献血,是一个刻骨铭心的日子。2008年5月12日,汶川大地震发生后,当徐以勤听到安康新闻广播动员广大市民积极献血支援灾区的消息后,就立即赶到白天鹅广场,第一次接触到了无偿献血。

“5·12”地震牵动着每个人的心,能为抗震救灾做力所能及的事,不但是一种责任,也是一份荣光!国难当头,匹夫有责。听到消息后,他想都没想就去了献血点。当时,许多献血点都排起了长队,等待献血的市民络绎不绝。经过血压测量、血样检测,他顺利实现了献血的心愿。

### 学习榜样,锲而不舍

近年来,徐以勤一直坚持无偿献血,中途还多次捐献过血小板,在中华骨髓库留下了造血干细胞标本。他说,如果需要捐献造血干细胞的时候,也会毫不犹豫。

是什么力量让他能够坚持不懈呢?他畅谈了自己的心路历程。首先是对生

命的尊重。生命至上、人民至上,已经成为普遍价值观。作为一名普通市民,实践社会主义核心价值观,就要从小事做起、做力所能及的事情。因此,选择让生命可以延续的无偿献血公益事业,是他内心驱使。其次是榜样的力量。郭明义是第三屆全国道德模范,先进事迹在电视、网络、报刊等媒体刊播后,让他深受教育和启发。郭明义数十年如一日,累计献血6万余毫升,是身体血液的10倍多,这种牺牲小我、成全大的奉献精神,成为他信仰的灯塔,坚定了他无偿献血的决心。再次是职业的担当。公安机关承担着抢险救灾、济困扶危的社会责任。每逢冬季,都是交通、火灾等事故多发期,医院用血量倍增。在这种情况下,作为一名公安民警,出于职业责任感和使命担当,坚持无偿献血,为挽救生命尽己所能、奉献爱心。最后是收获的喜悦。他说每次献血过后,当收到血站发来的“检验结果合格,感谢您的无私奉献”信息的时候,心里很高兴,最起码证明身体状况良好。特

别是收到“您好!您献出的血液已用于临床患者救治,您的奉献让一个垂危的生命得以延续,谨代表用血患者及家属感谢您的崇高善举”这条信息的时候,他的心里面更是充满了愉悦,有“赠人玫瑰,手留余香”的感觉!

### 传递温暖,播撒爱心

去年12月,徐以勤荣获2018—2019年度无偿献血奉献奖银奖,全市仅228人获此殊荣。消息传来,同事、朋友都向他投去了羡慕和敬佩的目光。一些同事主动向他询问一些无偿献血的知识。比如,扎针时疼不疼、对身体有没有伤害等,他都给他们科学地解答,打消了他们的顾虑。如今,他的同事和朋友很多人都加入了无偿献血的队伍。今年1月27日,市公安局与中心血站还联手,在市局机关组织了一次集中无偿献血活动,壮大了无偿献血者的队伍。

有一件事情让他十分难忘。2020年

## 让神仙豆腐有颜值更有产值

通讯员 廖霖 龚太华



初夏,正是采摘神仙树叶的好时节,在岚皋县民主镇马安村神仙树生态农业产业基地,人工培育栽植的树叶鲜嫩旺盛,绿意盎然,欣欣向荣。近10名村民正在手脚麻利地采摘树叶,这些叶子,正是制作神仙豆腐的原材料。

“我在公司基地这里采这个豆腐柴叶子(神仙树叶子),采出来做茶、做面(干)粉、粉条之类的一个月挣一千多块钱,一年能挣一万多块钱。”家住马安村四组村民褚芳说,“我今年是在园区务工的第二年,靠着在园区务工,每年有一份稳定的收入,吃住都在家里,日常开支少,每月大部分收入可以存下来,最重要的是可以照顾家庭,每天能够看见家人。”

据包登国介绍,神仙树的基因生有六条竖道,又叫双翅六道木,叶子有清香味道,神仙豆腐半透明色如翡翠,配以葱姜、蒜末等调料,吃起来味道清冷爽口、清香味浓,是炎炎夏日消暑降温的极好食品。目前,公司种植豆腐柴(神仙树)已达1020亩。在当地政府的支持下,通过国有资产租赁,投资600余万元引进神仙树叶烘干、粉碎、包装全套设备,并对神仙豆腐加工全套设备升级改造,改造厂房1300余平方米,实现了神仙树系列产品全产业链生产。目前生产“巴农秦叶”品牌系列产品豆腐柴茶叶、豆腐柴果冻、豆腐柴干粉、豆腐柴面条、豆腐柴粉条等,年产值已突破130万元。

事实上,包登国接触神仙豆腐也属

偶然。包登国是一位退伍军人,从新疆塔克拉玛干沙漠退役后一直在外务工。一次偶然的机会让他接触到了“神仙树”这一植物,在了解它的使用价值、药用价值和生长习性后,就产生了回乡创业的想法。

创业初期,面对资金短缺、技术匮乏等一系列困难,他也时常焦虑。但是,困难并没有阻挡他的脚步,反而越挫越勇。由于神仙树生长在大山里,大面积种植必须要人工繁育,没有技术,该怎么办呢?忧心忡忡的他找到了安康市农业科学院和市县农业部门,在他们的帮助下培育了第一批优质苗木。2015年,他成立了岚皋县岚山宝生态农业开发有限公司,第二年又联合了市农科院多名

专家,针对苗木选种培育、大田推广、系列产品开发、产业链延伸进行了深入考察、研究,人工育种的神仙树终于在岚皋落地生根。为了让自己也掌握相关技能,包登国先后参加了省市县职业农业培训班、云上智农网上学习、中组部组织的农业农村部农村实用人才和大学生村官示范培训学习等,并积极到高校请教教授,通过系统强化培训和学习考核,2020年,包登国被认定为陕西省第六批高级职业农民。

心在一艺,其艺必工。在包登国的不懈努力下,渐渐地掌握了神仙树栽植、培育、管理的方法。他还不断开发新产品,拓宽销路,神仙豆腐、神仙粉、神仙树面条、神仙树叶粉条、神仙茶叶、神仙酒、糕点等系列产品,走进了广州、江苏、浙江、上海、四川等多地市,并受到青睐。

包登国不仅白天耕耘在农业战线上,晚上还加班加点写材料宣传岚皋县的高素质农民。在脱贫攻坚战中,他结对帮扶的马安村5户贫困户顺利脱贫。几年来,他先后对枫树村特困家庭进行资助、连续三年对马安村16余贫困户送去粮食衣服、棉被等过冬物资。特别是在疫情期间,他积极主动组建高素质农民疫情防控突击队,承担疫情防控的后勤保障和宣传工作,还发动募捐善款,捐钱捐物累计4万多元。今年高考期间,他还积极参与岚皋老兵志愿服务队,义务接送高考生等。2019年,包登国被岚皋县评选为“优秀职业农民”;2020年,包登国在高素质农民培育教学竞赛蔬菜产业组中获得一等奖,同年获得岚皋首届最美科技工作者荣誉称号。

包登国说,神仙树产业是一个有广阔前景的产业,下一步将扩大周边种植基地,继续加大产品研发,为巩固脱贫攻坚成效和乡村振兴提供较强的支撑,开启农民增收致富“新引擎”。



9月13日,他献血过后发了一条朋友圈,没有想到收到了280人的点赞,55条评论,朋友圈还从来没有这么“火”过。有关切地询问:“年年献血身体吃得消吗?”有赞誉之词:“脱贫战场流汗,回到单位献血!”还有动员的功效:“我明天也要去献血!”这表明“无偿献血、无尚光荣”在

我市已经深入人心,“无偿献血、奉献爱心”必将成为更多人的自觉行动!

徐以勤说:“人生的意义是什么、怎么才能做个有意义的人?这个问题或许经常萦绕在我们的脑海,仁者见仁、智者见智,不一而同。雷锋始终坚定‘做个有益于人民的人’,成为时代楷模。我们普通人,只要在平凡的岗位上默默坚守,力所能及地奉献社会,就彰显了生命的光辉和生活的意义!”

每一个无偿献血者都让人感动,特别看到一些青年学生、中青年女性和农民工挽起袖子献血的时候,仿佛看到了这座城市前进的脚步和文明之光!

致敬每一位无偿献血者。献血,让世界继续跳动!



全部上线运行,参保职工出院时在医院可以“一站式”结算。

### 3.如何办理异地住院直接结算呢?

异地就医人员在住院前,先办理申请异地就医备案手续,在出院时即可实现直接结算,结算时患者只需缴纳个人自付部分,剩余医保基金支付部分由就医地医保经办机构与医院结算。

长期异地居住人员可持医保电子凭证或有效身份证件、异地就医登记备案表、异地安置或长期居住或异地工作证明材料到参保地医保经办服务大厅办理异地就医备案手续。

转外就医人员可持医保电子凭证或有效身份证件、二级以上定点医疗机构转诊转院表到参保地医保经办服务大厅办理备案手续。

为方便患者,目前还可采取电话备案(跨省、省内异地均可)、国家异地就医备案小程序(跨省异地就医)等“不见面”的备案方式。市本级的参保职工可拨打3222012或3222235两部电话进行异地就医备案。



## 职工医保报销政策问答之一

张瑾 鲁佩星

单位等参保职工可以享受公务员补助,具体政策如下:

①按照我市《城镇职工基本医疗保险市级统筹试行办法》有以下规定:

首先职工生病住院在不同级别的医疗机构住院,有不同的起付线标准;市内定点的一级医院不设起付线,二级医院起付线为400元,三级医院的起付线为800元。在市域外的定点医院按照市内同级别起付线上浮200元。退休人员在上述对应的起付线标准上分别降低100元。

其次,不同年龄段的职工在不同级别的医院住院,产生的符合医保报销政策范围之内的合规费用,也有不同的报销标准:在一级医院住院产生的医保合规费用,45岁及以下职工报销94%,46岁及以上职工报销95%,退休职工报销96%。在二级医院住院,45岁及以下、46岁及以上和退休职工的报销比例分别为93%、94%和95%。在三级医院住院,45岁及以下、46岁及以上和退休职工的报销比例分别是90%、91%和92%。

②当参保职工住院医疗费用报销超

过上述基本医疗保险6万元的最高支付

限额后,超出部分的合规费用还可以进

入大病医疗保险基金,个人只需要承担

10%的自付比例,最高支付限额是20万元。

③除此之外,参加了企业职工大病

医疗救助保险或者是机关事业单位公

务员医疗补助政策的,在享受过基本医

疗保险、大病医疗保险之后,还可以继续享

受大病医疗救助或是公务员医疗补助政

策。

目前基本医疗保险、大病医疗保

险、大病医疗救助保险、公务员医疗补助已