

“眼”见为实的光明使者

——记市中心医院眼科人的守护与使命

记者 吴单 通讯员 邹斌

眼科：点亮生命之窗

安康市中心医院眼科是市级医学重点专科培育单位，拥有国内外先进的一流诊疗仪器设备，科室现有专科医务人员28名，其中硕士以上学历3人，高级职称8人。

眼科掌握着眼科学各项先进的核心技术，开展有角膜缘干细胞移植术、羊膜移植术、干眼的诊断和治疗、无瘢痕泪道逆行置管联合激光成型术、微小切口(2mm)白内障超声乳化及各类人工晶体植入术、微创玻璃体切割术、网脱复位以及网膜前膜剥离术、各类疑难复杂青光眼手术、眼眶肿瘤摘除术、眼眶骨折复位术、各类复杂眼外伤、球内非磁性异物摘除术、各类斜视和麻痹肌矫治术、国际先进的激光准分子手术、硬性透气性角膜接触镜(RGP)在治疗青少年近视中的应用以及眼部美容整形术等各种眼科手术和技术。开展全方位的眼科激光治疗：青光眼、后发性白内障、糖尿病视网膜病变、视网膜缺血性病变、视网膜变性疾病以及角膜屈光手术等。近五年来，全科获市级科技成果奖5项，发表论文75篇，承担市级科研项目7项。

安康市中心医院眼科成立于1953年，多年来眼科人始终执着爱眼为民的情怀，为全市眼疾患者带来光明和希望。他们为光明而来，投身眼科医疗卫生事业，强化学科建设，提高科研水平，同时传播健康理念，增强群众爱眼护眼意识。

寻根问底，眼科专家组娴熟细心受市民“点赞”

“看着我的病情一天天好转，我和家心里真是说不出的感激，由衷地对眼科医生和全体医护人员精湛的医术感到钦佩！”2020年12月初，在市中心医院眼科大楼四楼的门诊诊室里，一封崭新的红色感谢信引来不少患者与其家人的围观。他们说：“信里流露的情感充沛，读起来让人深感温暖。”

写这封信的人是一位姓熊的患者，2020年11月底，熊先生发现双视力越来越差，尤其右眼情况更严重，还伴随着阵阵头疼。他来市中心医院门诊就诊后，门诊处为他开了眼药水，但使用几日后没有明显好转。于是，熊先生于2020年11月29日来到了市中心医院眼科，坐诊的席亚惠医生检查后诊断为“右眼葡萄膜炎，右眼继发性青光眼”，建议他住院。由于病痛难耐，熊先生听取了席亚惠的建议，于2020年12月1日入住医院。

在住院的几天里，眼科医生在熊先生的检查报告中发现有异常项，不排除有“双侧股骨头缺血性坏死”的可能，建议熊先生进行必要的髋关节CT检查，以明确病因。随后，眼科主任吕涛在熊先生的髋关节检查报告中发现双侧髋臼、股骨头、左侧髋骨改变，马上意识到可能是炎症病变所致。又根据另一项异常项推断不排除“强直性脊柱炎”的情况，吕涛果断请风湿科会诊。第二天会诊后，初诊为强直性脊柱炎和双侧股骨头坏死，建议熊先生眼睛恢复后转入风湿科。

住院第八天，熊先生的眼睛已经完全恢复。但

吕涛告诉熊先生，他的眼睛就是强直性脊柱炎引起的，这是一种慢性的、全身免疫系统疾病，会引起很多其他方面的疾病，如眼、肺、肠道、心血管等，尽早转入风湿科进行治疗有利于病情的控制。

“眼睛出现的问题，原因在了脊椎上。”这让熊先生有点想不通，但他还是相信医生的判断。熊先生于2020年12月8日当天就办理了相关手续转入了风湿科。

想到在眼科治疗期间，专家们不仅专业素养高，很快给他找到了病因，还细心照顾，每天很多次嘘寒问暖，这种亲切的态度让熊先生心情愉悦，加快了病情好转。想到这些，熊先生把一腔谢意化作了一封情真意切的感谢信和一面写着“医术精湛，和蔼可亲”八个大字的锦旗，送给了眼科医生吕涛、席亚惠以及全体医护人员。

市中心医院眼科专家组用寻根问底的精神、娴熟的技术和耐心细致的态度全力救治群众，受到市民的“点赞”。良好的医患关系离不开医生和患者的双向维系，熊先生与眼科医生为大家树立了榜样。近年来，市中心医院眼科共收到市民送来的50余面锦旗，构筑了和谐稳定的医患关系。

特色优势，学科建设和科研水平迈上新台阶

记者首次采访眼科主任医师、学科带头人吕涛时，已是下午3点多，当天他马不停蹄地忙了9台手术。

下午采访吕涛的时候，一旁的眼科护士打趣说：“一天连续多台手术是家常便饭，每天看到吕主任最多的时间通常都是在手术台上，剩余的时间大多在查房，平时难以看到吕主任有坐在办公室清闲的时候。”

“幸好有你们采访，他才能在办公室里待这么久，也算是休息一下。”护士的一句话道出了眼科医生忙碌而充实的工作状态。长时间在手术台前手

术，吕涛常常一天下来累得四肢僵硬，而他的回答却是：“我们整个眼科都是这样，虽然工作强度大，辛苦但无悔，任何劳累和委屈都在患者重获光明的那一刻化解。有时候，成功一例手术，我们比患者还开心。”

吕涛介绍说，市中心医院眼科是安康市最早开设的眼科特色科室，是集医、教、研为一体的现代化的眼病专科，是市级医学重点专科培育单位。目前有专科医务人员28名，其中硕士研究生3人，高级职称8人。

目前，眼科掌握着眼科学各项先进的核心技术，近五年来全科人员共发表75篇各级论文，承担市级科研项目9项。主任医师王莉荣获市级科技成果二等奖1项、三等奖1项。副主任医师王安之获市级科研成果二等奖3项，发表SCI及国家级论文多篇……

担当时刻，让每一个人都能“目”浴阳光

近年来，儿童青少年近视率居高不下，不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重。为此，市中心医院眼科在儿童青少年护眼方面下了不少功夫，在各个幼儿园、小学、中学，开展了20余场讲座。

2020年6月3日“爱眼日”前夕，中心医院联合安康市近视防控学会组成义诊团队，走进关庙镇花心小学和勇胜小学，为全校学生进行免费视力筛查并开展“科学防控近视，拥有光明未来”科普知识讲座。

讲座中，主任王莉和同学们分享爱眼护眼知识，让孩子们懂得了保护视力的重要性，提高孩子们护眼意识，帮助他们在学习和生活中养成良好的爱眼护眼习惯，助力孩子们健康成长。为了使讲座易于被孩子们接受，她找来孩子们喜爱的动画图案用作护眼知识宣传，还把眼科里晦涩的专业术语转化成孩子们的语言。

眼科义诊团队为全校学生免费进行视力筛查，

记录存档，填写了家长通知单，并根据学生视力健康情况的不同，提出了针对性预防治疗方案，并耐心指导学生如何正确使用眼、科学用眼、健康用眼。

吕涛建议说，近视防控需要多方共同努力。几十年前每家每户的小孩是“不落家”的，而现在的小孩是“宅在家”。电子产品的飞速发展改变了人们的阅读习惯和娱乐习惯，眼睛的使用环境发生巨大变化。家人要多陪伴孩子，少玩电子设备，用自己的习惯去影响孩子。如果孩子眼睛感觉不适，要去正规的医疗机构做科学的医疗检查。要多关心关注孩子，每年都会碰见几例假性近视的案例，由于疏忽心和在不适当的地方验光，发生过孩子已经配了近视眼的眼镜，但由于眼睛不舒服来医院检查，结果发现孩子是远视的案例。

多年来，市中心医院眼科一直把社会责任放在重要位置，与安康市慈善协会合作实施慈善助医“脱病忧”项目，针对白内障人工晶体置换等几种疾病，患者按相关政策报销后，原自付费用由慈善助医“脱病忧”项目筹资解决。截至目前，已有多位患者得到了救助。

除此之外，市中心医院眼科经常组织人员进行下乡义诊，去年4月23日到岚皋县四季镇开展分批筛查、义诊治“精准扶贫爱眼防盲”活动；去年5月15日，眼科专家组一行走进镇坪县医院开展白内障集中救治工作；去年5月22日，眼科专家组联合安康市近视防控学会及药剂支部走进南关山卫生院开展“精准健康扶贫，爱眼防盲送光明”爱心义诊活动。

吕涛告诉记者，“群众感激的眼神、紧握的双手、开心的笑容都是对我们工作最大的肯定。义诊活动只是我们扶贫工作的一个微小缩影，消除疾病隐患，提高大家用眼健康和防病意识才是最重要的。我们眼科团队将继续深入多个乡镇开展义诊活动，为更多的人民群众服务，使他们能够真正受益，在家门口享受优质诊疗服务。”

安康专家，你的专家 建设区域医疗中心 打造名医名科名院

系列报道 之十七

 <p>吕涛，安康市中心医院眼科主任，主任医师，陕西省医学会眼科分会委员，安康市近视防控学会理事长、安康市医学会眼科分会副主任委员。擅长眼外伤、白内障、眼肌疾病及眼科疑难重症的诊治。</p> <p>专家门诊时间： 周一上午(江南院区)</p>	 <p>王莉，安康市中心医院眼科主任医师，陕西省医学会眼科分会青年委员、陕西省生物医学工程学会视光分会委员，安康市医学会眼科分会常务委员，国际角膜塑形学会亚洲分会会员。擅长小儿眼科、眼视光学、眼表疾病的诊治。</p> <p>专家门诊时间： 周三、四上午，周五全天(江南院区)</p>	 <p>李春林，安康市中心医院眼科副主任医师，安康市医学会眼科分会常务委员、安康市医学会中西医结合眼科分会委员。擅长青光眼、白内障、眼表及泪道疾病的诊治。</p> <p>专家门诊时间： 周二上午(江南院区)</p>	 <p>王安之，安康市中心医院眼科副主任医师，陕西省医学会中西医结合眼科学会委员。擅长眼部整形美容、眼肌病诊疗、视网膜疾病诊疗及眼科激光技术。</p> <p>专家门诊时间： 周三、四下午(江南院区)</p>	 <p>唐德荣，安康市中心医院眼科副主任医师，硕士，安康市医学会眼科分会委员。擅长玻璃体视网膜疾病、葡萄膜疾病及眼外伤的诊治。</p>	 <p>管小丹，安康市中心医院眼科副主任医师，硕士，安康市医学会眼科分会委员。擅长白内障、青光眼及角膜疾病诊治。</p>
---	--	---	--	---	--

以人为本 健康优先

——本报记者专访市卫健委主任王龙军

记者：我市“十四五”规划纲要提出“发展为本、创新为先、民生为本”，把保障人民群众的根本利益摆在突出位置。作为卫生健康主管部门，请问如何贯彻“民生为本”的发展理念，更好地保障人民群众的健康需求？

王龙军：“十四五”期间，我们将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢固树立以人民为中心的发展思想，以改革创新为动力，以高质量发展为主题，以强基层、补短板、转模式、促健康为着力点，更加注重预防为主、重心下移和资源下沉，更加注重提高服务质量和水平，逐步实现发展方式由以治病为中心向以健康为中心转变，提高人民健康水平。一是坚持以人为本，健康优先。以健康需求为导向，将健康融入所有政策，优化资源配置和服务供给，创新服务模式，补齐发展短板，奋力推进健康安康建设。二是要坚持问题导向，改革创新。以解决突出问题为指引，推进预防、医疗、康复护理等链条整合，建立优质高效的整合型医疗卫生服务体系。三是要坚持统筹协调，协调发展。统筹城乡、区域、层级医疗卫生资源，坚持中西医并重，协调推进“三医”联动，建立健全医防融合、平疫结合的体制机制，推动基本公共卫生服务均等化。四要坚持政府主导，社会参与。坚持政府主导下的多元化办医导向，发挥市场调控作用，推进医疗卫生供给侧改革，大力发展健康服务业，促进多元化

共同发展。到2025年，健康安康建设将取得阶段性重大成果，人民群众健康水平将进一步提高，人均期望寿命达到77岁以上，居民健康素养水平将达到全省平均值，孕产妇和婴儿死亡率、传染病报告发病率等健康主要指标显著改善。全市公共卫生应急处置和救治能力更加强大，健康服务供给更加多元可及，健康产业规模更加丰富壮大，健康支持政策更加健全完善，人民群众对卫生健康工作更加满意。

记者：当前面对新冠肺炎等重大疫情的长期性和其他重大疾病的复杂性，“十四五”期间，如何补短板、强弱项，推进公共卫生服务能力提升？

王龙军：新冠肺炎疫情发生以来，我们建立党政同责、联防联控、群专结合工作机制，全面打好“控、防、救、治”组合拳，实现了鄂鄂疫情低传播、医护人员零感染，疫情防控取得了阶段性重大成果。一年来，全市狠抓重点疫情防控救治能力建设，有237家医疗卫生机构建成发热门诊(诊室)，达到镇办以上公立医疗机构全覆盖，有30家医疗卫生机构建成核酸检测实验室，检测能力由疫情前每日不足500人份提高到现在5万人份，有4家传染病定点救治医院完成改扩建，5家正在紧张施工，重大疫情防控救治能力得到了显著提升。

“十四五”期间，全市将从四个方面提升公共卫生服务能力：一是巩固疫情防控成果，提升重大疫情综合防控能力。健全完善重大疫情联防联控机制，建立统一权威、医防融合、上下联动的疾病预防控制机构队伍。积极推动公共卫生机构一类公益保障、二类公益管

理，着力解决疾控机构管理机制不活、基层公共卫生队伍不稳的问题。

二是补齐公共卫生服务短板，提升重大疾病防治能力。加强疾控机构监测预警、流行病学调查和检测能力建设。加快区域卫生健康信息平台建设，健全完善医疗卫生机构重大疫情、重大疾病监测预警网络。加快新一轮传染病定点医院改扩建，提升乡镇卫生院慢病筛查、传染病监测、应急救治能力建设，着力构建上下联动的公共卫生防治网络。

三是加强人才队伍建设，提升公共卫生服务能力。提高基层医疗卫生机构公共卫生服务队伍，提高基层医疗卫生机构公共卫生服务队伍，提高基层医疗卫生机构公共卫生服务队伍，提高基层医疗卫生机构公共卫生服务队伍。

四是深化健康安康建设，提升公众健康保障能力。聚焦影响人民健康的重大疾病和突出问题，坚持重点传染病专病专防，持续开展农村妇女两癌筛查、孕前优生项目、新生儿疾病筛查、老年人健康管理等，全方位全周期保障人民健康。

记者：推进卫生健康事业高质量发展，我市存在哪些突出困难问题，将采取什么举措予以解决？

王龙军：经过3个“五年规划”的持续实施，我市卫生健康事业得到了长足发展，千人口床位数、卫生技术人员数稳步增长，传染病发病率逐年降低，婴儿死亡率、孕产妇死亡率控制在历史最低水平，人均期望寿命提高了6岁，部分规划指标达到或超过全省平均水平，

但我市仍存在着卫生资源总量不足结构不优、优质医疗服务能力欠缺、公共卫生方面存在短板等薄弱环节。今后五年，围绕卫生健康事业高质量发展，我们主要采取以下措施予以推进。

一是把握发展方向，突出重点任务。“十四五”期间，我们将重点发展方向确定为健康安康建设、公共卫生补短板、优质医疗服务能力提升、全人群全周期生命健康促进、中医药事业发展、医疗卫生体制改革、数字卫健提升等8大类33项工作任务，创新推动，狠抓落实。

二是积极争取投入，实施三个“重大”。抓好重大政策、重大项目、重大工程等等的策划研究和推进实施。全力推进健康安康三年行动、卫生综合监督、普惠托育覆盖、医养结合等重大政策落地。全面提升优质医疗服务能力、中医药服务能力、公共卫生服务能力、重点人群全生命周期保障、卫生人才振兴、“互联网+医疗健康”建设等6大工程。加快实施省级区域医疗中心、中医传承创新、市传染病院、全民健康信息平台等8大类33项183个重大储备项目，预算投资约为302亿元。

三是完善制度保障，强化监测评估。把健康工作纳入各级工作目标和考核目标，切实保证卫生健康事业与全市经济社会同步发展。积极协调发改、财政、人社等部门对卫生健康发展规划的落实，给予政策保障。建立“规划带项目、项目带资金”的管理机制，定期督查规划实施进度和建设成效，确保各项工作任务落到实处。



刘志丹2009年当选“100位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物”。位于陕西省延安市志丹县城西北的刘志丹烈士陵园，庄严肃穆；矗立在陵园广场中央的刘志丹雕像，质朴而刚毅。

刘志丹，1903年10月出生于陕西省保安县(今志丹县)金汤镇。1922年考入榆林中学。1924年冬加入社会主义青年团。1925年春转为共产党员。同年冬受党指派入黄埔军校第四期学习。1926年秋从黄埔军校毕业后，参加北伐战争。

1927年大革命失败后，刘志丹担任陕西省委秘密交通工作。1928年4月，参与领导渭华起义，任西北工农革命军军事委员会主席。同年秋，任陕北特委军事委员会书记，在陕甘边从事兵运工作。

1931年10月，刘志丹与谢子长等组建西北反帝同盟军，任副总指挥。后改编为工农红军陕甘边游击队，刘志丹任总指挥，开辟以照金、南梁为中心的陕甘边革命根据地。此后，相继任陕甘边红军临时指挥部副总指挥兼参谋长、红26军42师师长、陕甘边军事委员会主席、西北革命军事委员会主席，把陕北、陕甘边两块苏区连成一片，成为中央和各路北上抗日红军长征之后的落脚点。

1935年9月，刘志丹任红15军团副军团长兼参谋长，参与指挥劳山战役。后任北路军总指挥兼第28军军长、中央所在地瓦窑堡警备司令。他经常教育部队顾全大局，绝对服从中央的领导和调遣。在他的影响下，陕北红军与中央红军团结一致，共同对敌。

刘志丹：『为共产主义信仰奋斗到底』

