

医疗保险参保登记政策解析

赵德聪

在全民医保体制下,对于每个人而言,参加一份医疗保险非常重要。如何参保?去哪儿缴费?怎样认定缴费年限等等,都是大家关注的热点问题。今天,我们一起来了解一下职工医保参保登记方面的相关政策。

一、广大人民群众如何确定自己应该参加哪种医疗保险?

凡是用人单位的工作人员,应参加城镇职工医疗保险。
与单位解除劳动合同后的灵活就业人员,可参加城镇职工医疗保险,也可参加城乡居民医疗保险。
除参加城镇职工外的所有社会自然人(包括学生儿童和新生儿),都应参加城乡居民医疗保险。

二、在外务工,用人单位一般会给员工缴职工医保;同时,老家的家人很可能还会帮着缴纳一份居民医保。也就是说,可能有一些人在不同的地方拥有两份医保。那么,万一生病了,2份医保能够同时报销吗?

不能同时报销两份医疗保险。职工医保和居民医保不能重复参加,如因特殊情况缴纳了2份医保,可根据自身具体情况,选择终止其中一份,直接申请退费。

三、如重复参保的话,应该保留哪一份?

这个问题要根据每个人的具体情况

来定。我们的建议是:如果你在一个参保地参加了多年的职工医保,还继续留在原参保地工作,就继续参加职工医保;如果你只是偶尔外出务工,缴费年限很短,且不打算长期留在原参保地工作的话,就应保留老家的城乡居民医保。

四、参保人员如何缴费?

参加城镇职工医疗保险的人员。单位职工:按本人申报工资总额的2%缴纳基本医疗保险个人部分和按年一次性缴纳大病保险96元,由所在单位一次性代扣代缴到相应税务部门;灵活就业人员:按当年医保经办机构公布的最低缴费基数(2021年为2508元)的9%加上大病保险一年96元,全部由参保本人一次性缴纳到相应税务部门。

参加城乡居民医疗保险的人员。参保人员在规定的集中缴费时间内(如2021年度城乡居民医保集中缴费时间为2020年9月1日至2020年12月31日),到户籍地或居住地税务部门缴费,足额缴纳参保个人缴费金额(如2021年度城乡居民医保个人参保缴费标准为280元/人/年)。错过集中缴费期的,按照省医保局、税务局通知的窗口期进行补缴(如2021年2月1日至2021年2月28日为重新开放缴费时间)。

税务部门无信息的新增参保人员,须先到户籍或居住地所在村委会或社区等便民服务点进行医保系统内登记,再到税务部门正缴费。税务部门公布的缴费方式有:税务机关办税服务厅、村组、社区代收点,银联云闪付app、微信社保卡小程序,农商银行、工商银行、建设银行、农业银行、中国银行手机app或网上银行,农商行助农e终端等缴费渠道。

五、如何办理医保退费和医保补缴?

医保退费。如参保单位或参保个人重复缴费、多缴费及错缴费,应先到税务部门领取填写医保退费申请表,税务部门审核盖章后,再送至医保部门核定退费金额并办理退费手续。

医保补缴(补缴)。参保职工到达退休年龄时,医保缴费年限不够的,需一次性补齐所差年限医保费。具体标准:职工在办理退休时医保累计缴费年限须男满30年,女满25年,且实际连续缴费年限须男满15年,女满12年,方可享受医疗保险退休待遇,缴费年限不满足上述两个条件的,需一次性补齐所差年限的保险费用。

六、职工离职后或者自主创业,没有单位为其缴纳职工医保该怎么办呢?

可以选择灵活就业人员方式继续参加职工医保。

七、灵活就业人员如何参加本市城镇职工医保?

本人持身份证复印件、解除劳动合同或离职证明,到原参保地医保经办机构办理参保登记审核后,再拿着医保经办机构出具的缴费核定单到相应的税务部门缴费即可。

八、参保人员跨省跨统筹区换工作后医保怎么办?能转移吗?

可以转移。只转移个人账户部分,统筹基金是不能转移的。具体有三种情况:

新人职工作单位继续为其参保的。例如:张三在深圳工作了3年,医保卡上还有个人账户余额1000元未用完,2021年张三回到安康市某单位找到了一份工作,这家单位是在安康市市本级参加职工医保的,从2021年1月1日起为张三参加了安康市职工医保,那他原来在深圳的个人账户余额就没法用了,他可以直接到市政服务中心医保窗口申请转移接续,本人将《转移接续函》寄至他在深圳参保的医保经办机构,深圳医保经办机构根据安康市《转移接续函》提供的信息,将张三个人账户上的1000元余额转回安康市医疗保障经办机构,市医保经办机构再将1000元个人账户余额划转张三本人。其它九县一区经办流程同上。

回家后暂时没有工作的。如张三没有工作,他医保卡上的1000元个人账户余额,就需要到他本人户籍所在地的医保经办机构办理转移即可。

安康市境内转移。本人需到原参保地办理转出手续,将原参保地个人账户余额转出清零后,才可以到新参保地参保。如:李四在旬阳县工作,并参加了5年职工医保,个人账户余额有600元,2021年因工作调动到安康市,需在安康市市本级参保。李四就要先到旬阳医保经办机构中心办理转出手续,并将个人账户余额600元转出,李四才能在安康市市本级继续参加职工医保。



汉阴县人民医院为两名患者植入临时起搏器确保外科手术

本报讯(通讯员 吴密)近日,汉阴县人民医院心血管内科介入团队独立成功为两例拟行外科手术的患者植入了临时心脏起搏器。

一例患者因患幽门梗阻行剖腹探查术,另一例患者因患子宫粘膜下肌瘤行腹腔镜全子宫切除+双侧输卵管切除术。两名患者术前心电图均提示窦性心动过缓,心室率45-50次/分,阿托品药物负荷试验均为阳性,术中随时可能

发生心跳骤停,风险极大。经心血管内科会诊,双方科室充分讨论,并与患者和家属沟通后决定在术前为患者植入临时心脏起搏器,以保障手术顺利进行。

经过深入细致地前期准备,心血管内科介入团队在介入手术室DSA数字减影血管造影机引导下,经右锁骨下静脉入路成功植入临时起搏器电极,术中患者生命体征平稳,心电图显示起搏心率,起搏器工作状态良好。当天下午即进

行了外科手术,在起搏器的保护下两名患者术中心脏状况平稳,外科手术取得圆满成功。术后第二天将起搏器电极拔出,患者恢复自身心率,无起搏器依赖。

心脏起搏器植入术是心律失常介入性治疗的重要方法之一,根据应用的时间可分为永久起搏器植入术和临时起搏器植入术两种。临时心脏起搏器植入术指经静脉途径将起搏器电极导线送至心脏,刺激心脏激动和收缩,即模拟正常

心脏的冲动形成和传导,以治疗由于某些心律失常所致的心脏功能障碍。其优点是创伤小、痛苦少、起效快、操作方便、费用低。

该项技术的成功开展保障了外科手术的顺利进行,降低了手术风险,缩小了手术的禁忌症,也填补了该院心血管内科介入领域的空白,为开展心血管介入手术打下了良好基础。



近日,百余名跑步爱好者聚集江畔,在汉江公园沿健康步道集体开跑。据悉,本次活动由安康土著跑团与汉滨区统战部、汉滨区新的社会阶层人士联谊会联合举行“永远跟党走,党在我心中——迎接建党一百周年”系列活动的启动仪式暨“7.01公里”纪念跑,跑步爱好者以跑步的方式为建党百年华诞献礼,展现跑者健康向上的精神风貌,后期还将举行“牛蹄岭红色主题教育”和“百公里接力”等系列活动。
邹邈 摄

儿童用药注意事项

安康市妇幼保健院 明武惠

生活中,很多爸爸妈妈会对一些用药常识缺乏了解。为了让宝宝更加科学地用药,可参考以下三条用药常识:

首先,对说明书做简单的了解后再给孩子服药。大家在日常生活中对小孩的衣服会认真地看成分和面料,对小孩的食物会注意添加剂等,甚至对玩具也会认真地了解它的使用方法,但是很少有人会在用药前仔细查看说明书。说明书具有专业性,容易导致家长们看不懂而选择放弃,但每个药品说明书的内容格式都是固定的,与日常服用相关的包含10大项:药物名称,包括商品名和通用名;药物成分,药物的具体组成;药物规格,药物最小单位剂量×粒数/片数;用法用量,药品的服用方法,每次用药剂

量,每天用药频次;适应症,药品的适宜人群;禁忌/注意事项,不能服用本品的人群加以描述,用药时需要关注的一些事宜;不良反应,药品在正常用法用量下出现的有害反应;药物贮藏,对药品保持稳定性需要的环境所做的描述;药物有效期,药品在规定条件下,能保持其稳定性的时限;批准文号,药品的“身份证”。因此,说明书不要随意丢弃,在需要时就可以随时查阅。

其次,了解常见服药时机的含义,切勿自行加以定义。常见的服药时机有这6个阶段:饭前,饭前30分钟至1小时。饭后,饭后30分钟,一些对胃肠道有刺激的药物通常饭后服用;饭时,用餐的同时服用。睡前,睡前15至30分钟,服完药可

以稍作活动,促进药物吸收,而不是直接躺下。空腹,清晨或饭后1至2小时。顿服,一次性一顿服完,而不是每顿都服用。

最后,要注重服药方式,不随意乱服药物。并不是所有可具分开的药物都可以切开碾碎,比如肠溶衣、缓释片剂、双层糖衣片、胶囊等,都不可以切开碾碎服用。服药姿势有直立、半卧位含服、坐位等,一般药物服用选择坐位姿。

一般药物使用150至200毫升的水送服即可,若服用抗痛风药时需要大量水送服,服药后每日饮水需大于2000毫升。若服用保护胃黏膜药、镇咳药后,应少饮水或不饮水。此外,注射剂一般不应口服,口服时导致胃肠刺激等有害反应。家长遇到孩子生病,心里焦急,认为

多用药就能好的更快,便会自行增加剂量,但这种做法会适得其反,容易造成药物蓄积,出现毒性反应。需要注意的是,有些家长认为孩子症状减轻便自行停药,但不按疗程自行停药容易造成病情反复,按疗程服用才是能尽快停药的唯一途径。

服药期间,很多食物会与药物相互作用,或者影响药物发挥作用,因此需注意,服用阿司匹林不喝果汁,布洛芬不与咖啡、可乐一起服用。抗生素不与牛奶、果汁同服,服用钙片时不进食大量蔬菜,服用抗过敏药时,尽量不要食用奶酪、肉制品。服止痛药不喝牛奶,服苦味健胃药时不搭配甜食,利尿药不和香蕉一起服,益生菌不用热水冲服。

市人民医院中药透皮技术让治疗绿色无痛

本报讯(通讯员 张丽)中药透皮技术即透皮贴敷疗法,属中医膏药的范畴,为中医“内病外治”的一种独特疗法。安康市人民医院中药透皮贴技术采用100多味中药粉,运用高科技透皮技术,配合中药制剂贴敷输入,在载体及透皮控释技术的多重作用下,药物通过穴位、经络处的皮肤快速、均衡进入人体以达到治疗目的。自去年12月在该院康复医学科开展以来,已贴敷430例。无毒副作用,受到广大患者一致好评。

该技术包含的药物不经过肝脏代谢和胃肠吸收破坏,属于安全无副作用的绿色疗法。免除了患者打针输液痛苦,解决了部分患者吃药困难

的问题,从而达到治疗疾病的目的,尤其是在儿科相关疾病的治疗和儿童的预防保健工作中发挥着很好的作用,体现了中医学传统医疗的优势。近年来,该院康复医学科秉承“ICF”和“以病人为中心”的核心理念,坚持以治疗技术为主体,服务质量为支撑,充分发挥团队协作,应用运动治疗、作业治疗和言语治疗等康复治疗手段作为学科发展的主要特色。通过仔细专业的康复评定,制定使病人早日康复的治疗原则和整体治疗的方案计划,以减少并发症的发生,提高病人的生活质量,减少家庭的经济支出和人员负担。

旬阳县医院开展关爱残障儿童健康服务行

本报讯(通讯员 吴涛)近日,旬阳县医院组织党员干部到旬阳县阳光学校开展“学党史、办实事——牵手阳光 关爱残障儿童健康服务行”主题党日教育。

当前正值春夏季节变换疾病高发时期,考虑到阳光学校的特殊性,该院抽调多科室党员骨干组成义诊服务队,到学校为残障学生义诊服务。在学校老师和在场医务人员引导下,为48名残障学生检查五官科、超声、心电图、血检、尿检等体检项目。活动中,该院还为阳光学校捐赠了部分应急备用药品,医护人员为残障学生宣讲了预防疾病和日常康复训练相关知识技巧。“能够邀请

到旬阳县医院的医生们到学校为孩子们开展体检服务,我们非常感谢,这让残障学生感受到了党和政府的人文关怀,也给阳光学校的教育工作提供了保障和精神动力。”阳光学校负责人感慨地说。据了解,党史学习教育开展以来,该院党委牢牢把握党史学习教育的工作要求,引导广大党员干部结合医院工作实际,切实开展“我为群众办实事”实践活动,将学习成果转化为日常工作的动力,全力解决群众实际困难,推动医疗服务更加便民惠民,不断提升人民群众就医获得感、健康获得感

哈尔滨医科大到市中医医院开展临床帮扶

本报讯(通讯员 宋紫竹)安康市中医医院口腔科迎来了由中华口腔医学会委派的哈尔滨医科大学口腔医学牙体牙髓科红教授在该院开展为期两周的临床帮扶。

帮扶期间,市中医院举办了由仪红教授主讲的“西部行公益活动名师讲堂”学术会议,吸引了全市各个基层医院及民营口腔诊疗机构人员积极参加,对安康地区牙体牙髓病的规范诊疗起到巨大的促进作用。同时先后组织科内医生参加根管治疗规范

化操作培训班、每周疑难病例讨论、复合树脂粘接修复术专题课程、根管超声荡洗器械的培训学习等。并对该院常见疾病的规范诊疗到新技术理论临床的指导,以及病例报告的编写等方面全方位进行了对口帮扶。

在仪红教授为期两周的临床工作中,市中医院口腔科的影响力和医疗技术水平、学术科研水平逐步提高,切实解决了基层百姓疑难复杂疾病的诊疗困难,保障了安康地区人民群众的口腔健康。

高新区万达爱心献血屋正式投入使用

本报讯(通讯员 屈闵)近日,安康万达爱心献血屋正式启用。该献血屋坐落于高新区万达广场1号门前,献血屋的启用填补我市高新区献血屋建设的空白,有效为高新区献血者提供一个便捷的固定献血场所。献血屋内设施设备先进,功能齐全,环境舒适,卫生整洁,让前来献血的市民能在这里享受到安全、规范、温馨的献血服务。

随着献血工作的持续开展,万达爱心献血屋将会迎来更多的献血者。下一步,市中心血站也将以“为人民

服务”为宗旨,进一步践行“我为群众办实事”,切实为献血者办实事解难题,全力做好保障,优化服务流程,提高服务质量,确保采供血工作安全规范,进一步研究新策略,探索新方式、建立新机制,推动我市无偿献血工作持续健康发展。



平利县医院筑牢青少年视力健康“保护墙”

本报讯(通讯员 柯昌兰 詹涛)平利县医院从2020年12月初启动青少年视力筛查工作以来,医院眼科团队历时5个多月,走进全县11个镇的51所中小学及部分幼儿园,为25000余名学生开展视力筛查。截止2021年5月中旬,全面完成筛查任务,并一人一档,为每名学生建立视力健康电子档案。

该院眼科团队利用视力筛查的空隙,组织学校老师、学生就如何更好地保护眼睛、预防近视进行健康科普知识宣教和健康用眼指导,积极宣传推广预防儿童青少年近视的视力健康科普知识,帮助学生养成健康

用眼习惯,强化自觉爱眼、护眼意识,端正用眼行为,有效减少视觉损伤。眼科团队在视力筛查过程中,对筛查出视力异常或患有近视、弱视、斜视、屈光不正、眼位异常等眼部疾病学生,及时向学校、幼儿园、家长反馈筛查结果,提出预防措施和检查治疗建议,建立家、校、医三方联防联控机制,做到早监测、早预警、早发现、早干预、早矫正、早治疗。下一步,眼科将进一步引入角膜塑形镜、纳米红光治疗等防控手段,提供更加全面的眼健康检查,做到精准诊断、个性化干预,有序推进儿童青少年近视防控工作,筑牢青少年视力健康“保护墙”。

汉阴县中医医院党史学习教育“送学上门”

本报讯(通讯员 李晓晓)近日,汉阴县中医医院严格按照“学党史、悟思想、办实事、开新局”要求,开展“送学上门”活动,确保党史学习教育全覆盖,为退休老党员送去“精神食粮”,确保老党员“不缺课”“不掉队”。该院一行人在老党员家中,了解近期身体和生活状况,介绍医院党史学习教育进展情况,听取他们对党史学习教育的意见建议。老同志纷纷表示要活到老学到老,珍惜光荣历史,不忘革命初心,永葆政治本色,充分发挥自己的经验优势、学术优势,助力医院发展。此次送学活动,进一步搭建了党组织与老党员之间沟通的桥梁,把党史学习教育和党组织的关

怀与温暖同步落到实处,拉近了党组织与老党员们的距离,进一步增强了老党员归属感、荣誉感和获得感。据了解,为确保党史学习教育入脑入心,该院多措并举开辟学习渠道,通过潜心自学、用心带学、齐心联学、真心帮学、全心督学等方式,鼓励职工在集中学习时踊跃发言,共同探讨党史学习教育的心得体会,开展党史知识问答、观看红色电影、在红色基地延安现场教学,营造人人学、不漏学、不掉队的浓厚氛围。同时,开展百名中医百场义诊,“无偿献血我当先”、免费筛查妇女肛肠疾病等举动,积极为民办实事、解民忧。