

# 汉江晨报



微信扫描二维码  
关注安康日报公众平台

2021年5月18日 星期二  
第16期(总第794期) 5版

汉江晨报编辑部

主编：陈俊  
执行主编：杨迁伟  
热线电话：0915—3268532  
邮箱：2837420582@qq.com

体力精力跟不上  
解放无望

有人说，带是一种情分，不带是一种本分。有人说，带了辛苦，不带为难。有人说，带与不带都是错。随着社会经济的发展，房价、物价不断升高，社会竞争变得异常激烈，年轻人的生活压力也越来越大，很多年轻的夫妻生完孩子后，忙于工作只得请老人帮忙带孩子，这已经成为了一种常态。然而，对于老人来说，辛苦了大半辈子，本该过上轻松愉快的晚年生活，一旦被“带娃”支配，就很难走得出来。这让不少老年人陷入两难之中。带吧，生活中磕磕碰碰的事情太多。不带吧，子女不高兴，认为老人不帮忙，甚至有子女因此事与老人不相往来，“你不帮我带娃，我不给你养老”，因为“带娃”引发的家庭矛盾也时有发生。近期，本刊采访了几户家庭，看看“带娃”老人的生活，听听他们及部分年轻父母的心声。

## 被“带娃”支配的老年生活

记者 杨迁伟 周健 陈楚珺 实习记者 安琛 记者 潘润生/图

### “亲情是用钱买不来的”

“今年的生日一过，坐公交都不要钱了。”虽然嘴上这么打趣着，但今年65岁的高雨看起来很像刚退休不久的人。高雨的家是老式小区格局，面积并不很大，但每一个房间都干净整洁，客厅的桌子上摆着新鲜的水果，自己和小孙女的卧室里，一缸微型热带鱼恣意游曳。屋内屋外的绿植错落摆放，叶片上不见灰尘。

“今年很多长势不太好的花我都没有要了，操心不过来。”高雨说，自己和爱人是水电三局退休职工，儿子和儿媳也是水电三局的职工，但因为所在的分局在广州，工作节奏又快，两个孙女儿从出生便留在了安康。小孙女下半年就升六年级了，大孙女正在初二关键时刻，两个孩子的学习越来越让高雨操心。

“我爱人有痛风和哮喘，也需要人照顾。我一般早上六点就起床，和姐妹们跳跳舞然后买菜回来做饭，下午孩子们上学去了我会睡一个小时。晚上要去接大孙女下课。”在汉滨中学滨江分校念初二的大孙女，是高雨现在最操心的。“从去年上网课开始，孩子的成绩就一落千丈，都是那什么叫‘王者荣耀’的手机游戏，把孩子害惨了。”高雨也知道孩子在关键时期，所以时时刻刻也不敢放松。“每晚都会接她放学回家，从出校门就开始聊。也经常和老师沟通，还请了家教。”就这样，大孙女的学习成绩才渐渐稳定下来。

请家教、材料费、生活费，虽然自己和爱人的退休工资加起来一个月有七千多块，但两老两小每个月的开销有时候还是包不住，得“吃老本”。“小的前天说想吃肯德基，就带着进城去了，吃完又带了两个小披萨，这就是两百多块了。大的说要和同学去新华书店买辅导材料，钱也是说给就给的。”高雨说，自己在物质生活上从来都是尽量满足两个孙女儿。

因为父母不在身边，所以高雨总是想尽办法让两个孩子感受到爱意。“2010年前后是最累的，因为两个孩子出门都是要抱的。但就是这样，一到周末，哪里热闹我就带着两个孩子去哪儿。因为害怕孩子缺少爱，所以就想给她们最快乐的满足感。”

这样做的另一个原因是高雨觉得对儿子有亏欠。“我们五十年代出生的人，对待工作格外投入。我和爱人年轻时工作一个在关庙，一个在大沙坝，每天坐单位的车往返就不能按时去接孩子放学，很多时候孩子放学后就在学校门口保安室待着。”高雨常常和两个孙女儿说：“你们的爸爸可能还没有得到我对你们的爱的三分之一。”

能给儿子儿媳减轻一些负担，能看着两个年轻人无旁骛地发展事业，高雨心里也觉得舒服。但高雨也总能听到一些不一样的声音。“也有一些有怨言的，不想带，或者是带了孙子，孙女就要钱的。”但高雨觉得，就算钱要到了，一个月也就千八百块，还顶一肚子气，这也太得不偿失了。“我之前认识一个退休教师，她就是每个月要问儿子要两百块钱。因为这，他儿子和儿媳就老吵架。但是这个老人去世后，给他儿子留了二十万，十几年前，二十万可不是个小数目。”高雨说，她绝对不想做这种人。

“本来钱用不完也是要留给下一辈的。不把带孙辈儿当成任务就好了，亲情是用钱买不来的。在生活里找到自己的乐趣和获得感，也就不会有那么多所谓的烦恼。”高雨的亲身经历告诉她，钱并没有那么重要，首要的是精神和情感状态饱满。“前段时间我血脂高引起颈椎供血不足，住了一个礼拜的院，我在医院里做瑜伽、拍抖音，心态也很好。”

住院期间，儿子请假回来照顾，两个孙女也着急坏了。大孙女发来微信：“奶奶你好好养身体，我好好学习，照顾好妹妹。”现在，高雨的儿子和儿媳正在“软磨硬泡”，想尽办法劝高雨暑假时和两个孩子一起去广州。“年年都买好机票喊我去，今年不好再拒绝了。两个孙女儿一听我要和她们一起去，都高兴地蹦起来了。”高雨说着，脸上洋溢着微笑。

### 父亲不缺位 家庭更和睦

我的孩子已经2岁多了，是从妻子产假期开始奶奶就帮忙带的。妻子在医院上班，我在政府单位上班，工作性质决定了我们没有多余时间自己带孩子。尽管孩子的奶奶带得很好，加上现在老人带孩子很普遍，是现实问题，但总觉得父母能够投入更多时间带孩子则最好，尤其是父亲的参与，可以避免很多问题。

一是可以避免父母在阻拦隔代“亲”变成隔代“宠”中缺位。我的孩子身体很不错，但两次较为厉害的生病都是因为吃积食了，积食的原因是管不住孩子的嘴，奶奶能做到不吃，却防不住姥姥、姥爷带的时候悄悄地给。吃东西不规律，吃东西不注意食物要求，小孩子消化不行，时间一长，就容易导致生病。还有其它方面的观念不统一，孩子父母又不能亲自把关，老人带精力不够、情面磨不开等等就出现了这种情况；二是避免父母在强化孩子素质、丰富精神世界中缺位。孩子最需要的是陪伴，而整天忙忙碌碌的父母陪伴的时间是最少的，正常不加班的情况周一到周五每天下午能陪伴交流2个小时，周末两天。但大部分时候容易因加班而导致时间保障不够。孩子父母接触的环境、接受的教育各个方面要比孩子奶奶一辈接触的多、质量高，现在的孩子都很聪明，学习很快，不管是对世界的认知方法、还是性格的养成，与带她的人息息相关。三是老生常谈婆媳关系融洽度不高。比方说原先的两个家庭因为生活习惯的不同常常饮食搭配让人心累，即使是年轻人在一起也会出现这种矛盾，再比如与孩子息息相关的一些事情上各自有各自的见解和习惯，另一个人如果不适应就会提出意见建议，一来二去容易因小事、琐事积累一些不和谐，时间一长就成了难处的“婆媳关系”。四是老一辈为子女挑重担，子女受之有愧。随着年龄增长老一辈身体可能会出现或多或少出现这样那样的毛病，但是他们可能经常会一忍、拖一拖，不愿意给子女添负担，一心想为子女减轻负担；他们生活的时代远远比我们这一辈艰苦，好不容易把我们带大，现在正是享福的时候，但是为了减轻我们的负担，又帮我们挑起重担。往往很多家庭条件一般的父母也是不愿意收子女的钱的，他们认为过来帮忙就是为子女减轻负担，希望子女生活得更好。

同时，每月的“孝敬钱”必须要给，并要保障老人每个周也有时间出去轻松一下，走走亲朋好友，最重要的是要让他们放下心里的负担，爱惜自己，照顾自己。



“下午忙不忙，我下午准备回去。”又到周五了，趁吃饭的时间，钟婆婆询问儿媳，算是征求意见。不到50岁，钟婆婆便当了奶奶，早早地抱上孙子应该是人生一大喜事，然而，钟婆婆也不得不离开老伴儿，一人从县城农村老家来到安康城区，担起照顾孙子的担子，最起码好几年的日子都不会清闲了。

自从农村实施退耕还林后，老家原本不多的土地就只剩下几分地的菜园子，好多年没干农活的钟婆婆突然有了“束缚”，这让她很长一段时间都不适应，尽管年轻的时候没少出力吃苦。

钟婆婆曾三番五次地试图把孙子带回老家，和老伴一起带，但每次带回去孙子都会哭闹不止，最终只好作罢。“好不容易把自己的娃子带大了，现在年龄也不是很大，还能做点自己的事情，却要给他们带孩子，等把孙子带大了，我们就真的老了。”钟婆婆觉得虽然应该力所能及地帮助儿女们，但现在不比过去，儿女们都要忙着上班，等自己老了行动不便了该怎么办？

孙子上幼儿园后，钟婆婆总算也认识了一些同样给子女带孩子的老人，日子稍微好打发点。她想着，再熬一熬，等孙子上小学了让儿子儿媳自己照顾，她就回老家过点自在的日子。

可是，计划不如变化快。二胎政策放开后，儿子想要生二胎。

其实在儿子还没结婚的时候，钟婆婆心里就盘算着，等儿子结婚生两个孩子。但眼下，钟婆婆从内心里，真的不想再给儿子带老二了。“几年孩子带下来，明显感觉精力跟不上，接送照顾一下大的还没啥问题，再带一个毛娃子，真是有些力不从心。”在农村生活惯了的钟婆婆除了觉得带孩子累，仍然不习惯城里的生活，她想回老家农村，和老伴一起过点自在的日子。

有时候遇上不顺心的事儿了，钟婆婆也会莫名地发牢骚，老伴就会劝她：“多少老人不都是这么过的嘛，做父母的总不能看着娃子们一天忙得团团转，自己不伸手帮一把。”

最后，儿子儿媳还是生了二胎。是个孙女，乖巧可爱，说不喜欢那肯定是假的，但说不累，那同样也是假的。“等你妹上幼儿园了，我就回去了。我才不愿意待到你们这，把人急死了。”和孙子“斗嘴”，钟婆婆便开始抱怨。

儿子和儿媳收入中等，请人带孩子需要一大笔开销，但现在保姆市场良莠不齐，钟婆婆也不放心把孙子女交到陌生人手里。

“我愿意帮他们带孩子，但不是说这就是我的义务。”钟婆婆自从有了孙子女，她几乎没有自己的时间，大多周末都会回到老家，还要给老伴洗衣服、收拾家务等等。

提到给儿女带孙子是否应该支付费用的问题，钟婆婆表示，前几年老伴还能挣点钱，平时买菜什么的也都是自己掏钱补贴。现在她和老伴年龄都大了，也没什么经济来源，如果儿子们不提供支持，她也没能力带孩子。

“不带吧说不过去，带吧，是真的累，带一天小孩比干一天活儿还累。只盼着孩子快点长大，好回农村老家过几天清闲的日子。”钟婆婆只能这样安慰自己。

儿孙绕膝仍感孤独