

# 向“天使”致敬爱 向“天使”致感谢

# 科

# 教

# 周

# 刊

KE JIAO ZHOU KAN



微信扫描二维码  
关注安康日报公众平台

2021年5月13日 星期四  
第14期 (总第813期) 5版

科教周刊 编辑部

主 编 陈俊  
执行主编 田丕  
电 话 3268517  
邮 箱 akrbkjkz@163.com

## 我想对护士们说

张昕

2021年护士节来临前夕,《健康报》开展了“向护士‘表白’”活动,很有新意,也触动了我的心弦。作为分管护理工作的人员,全院400多名护士虽然叫上名字的不多,但她们的生命站岗、为健康守门的倩影总在眼前浮现,她们的无私奉献和拼搏精神时时感动着我,令我印象深刻,感慨良多,也让我总想对她们说……

薛义宝是一名有两个孩子的年轻护士,去年春节正月初一下午,安康市卫健委通知我院抽调一名护士驰援武汉,她第一时间报了名。当晚21:00在医院为她举行的出征武汉送别仪式上,她坚定地说,绝不辜负组织期望,努力做好护理工作。第二天早晨7:00,我到市卫健委送她出征,简短的话别之后,在朦胧的晨曦中,看着她毅然登车远去的背影,我抑制不住内心的悸动,除了默默地祈祷,还想对她说:待疫情褪去,盼你平安归来。55天的武汉战疫,她以扎实的的业务功底和甘于吃苦的奉献精神,赢得了组织的肯定和患者的赞誉,火线光荣入党。在迎接她凯旋的高光时刻,我想对她说:奋斗的人生最美丽,你是最可爱的护士!

我是一家地处秦巴山区的三级乙等综合医院,如何让护理工作高质量、显特色、有亮点?我们提出了“常规工作上台阶、重点工作有突破、创新工作显特色”的思路。去年以来,我院护理团队在抗击疫情上收获了零感染,在日常医疗护理上实现了质量控制和医疗安全双提升。在此过程中,我院重症医学科探索实践的“二维码扫描在我院信息化管理医疗设备和维护中的应用”有效解决了医疗设备三级维护中最突出的科室维护问题,被《中国护理管理》杂志社评为全国智慧护理优秀案例,是陕西省唯一一家获得此项殊荣的医院。去年9月4日,在珠海举行的2020中国护理管理大会上,当护理部主任张定凤上台领取全国智慧护理优秀案例奖时,我为我的护理团队感到由衷的自豪。这一年,薛义宝等多名护士荣获全国抗疫“三八红旗手”“第六届陕西省道德模范”“陕西省三八红旗手”和“安康市三八红旗手”等荣誉称号,神经内科获陕西省优秀护理科室,重症医学科荣获陕西省青年文明号,有2人取得了3项发明专利。面对这些沉甸甸的成果,我为她们骄傲,也发自内心地对她们说:你们是最棒的!

常常的感动,总在刹那间。因为她们的专业敬业,让患者的就医体验不断提升;因为她们的不辞劳苦,令我在眼里,记在心上。她们无论是乖巧的儿女,还是为人父母,遇到这样或那样的困难,我愿想方设法帮助支持她们。我常常想,遇见你们是我的缘分,也使我对于护理工作有了更加深切的认识和体会。我要感谢你们,同时也要对你们说:你们传承了南丁格尔精神,展现了新时代护士风采,我为你们自豪和骄傲。  
(作者系安康市人民医院副院长)



谭婷婷,安康市人民医院重症医学科护士长。“一切以病人为中心”是谭婷婷坚守的信念,她带领着科室护理团队精益求精,刻苦钻研,多次荣获医院“优秀护理单元”。她个人荣获“2021年度省级优质护理服务先进个人”荣誉称号。



张丽,安康市中医医院重症医学科护士。曾获得优质护理明星、优秀带教老师、优秀护士等荣誉称号。2016年获得市级大练兵比武个人理论三等奖与个人操作三等奖,并获得团体二等奖。



李凤兰,安康市妇幼保健院产科二病区护士。负责产科护理及新生儿护理工作,以及科室专科业务培训工作,曾获得该院优秀共产党员、优秀护士、护士“服务之星”等荣誉称号。

## 火爆的“奥特曼” 一地的“小卡片”

记者 田丕

现在,有一种很“特别”的玩具吸引了不少小学生,这种以卡片为外形的东西吸引了无数小学生的眼神。这样的卡牌十张一包,价格从几元钱到几十元钱不等,里面的卡片等级是随机的。卡片价格越贵,抽到高等级的几率越大。

有商家称这种卡片在学生中很受欢迎,普通卡售价便宜,而“高端稀有卡”,一包就卖50元或100元。

这些卡片的地位在商店也能窥见,奥特曼卡片总是摆放在最显眼的地方,很难有其他玩具能比得过它。

据了解,奥特曼卡片并不是直接摆出来卖的,而是装进了一个个的小口袋中,每个口袋中有10张卡片,只有打开之后,才能发现此次获得的卡片是什么,价格从最低二元一包,到十元、二十元、甚至一百元不等。里面的等级是随机的,价格越高,出现高级卡的概率就越高,比如一包2元的卡牌有可能获得1张SR或者SSR卡;一包二十元的卡牌里面有可能获得两张十星高级卡或者运气好的话能获得一张3D卡牌;如果想要拥有一张最高级别的全息卡牌,就只有在50元一包的卡牌里面才有可能抽到。

奥特曼卡牌也有严格的分级制度,分普通卡、银卡、金卡、钻石卡等,不同等级的卡片拥有的攻击力不同,一张高级卡牌,可以兑换数张低级卡牌,而一张顶级的十颗星卡牌,则秒杀其他所有卡牌。

“稀缺卡”就是这种热销的奥秘。生产商隔一段时间就会推出不同的卡包,每组卡包里只放少量的稀缺珍藏卡,因为比例有限,想要集齐这些珍藏卡难度非常大,因此也吸引着孩子不断去购买。再加上“奥特曼”的卡通形象在孩子的世界里深入人心,孩子之间相互交流的时候就以奥特曼卡片作为“媒介”,谁拥有的珍稀卡最多,也就意味着谁更“厉害”。

有家长表示,相比集齐卡片的乐趣,孩子们之间更刺激的玩法还在于“PK”,“孩子们之间会互相比谁的卡片攻击力更强,也会互相赠送卡片。为了能有等级更高的卡,孩子会不断要求家长给他们购买,而不玩卡牌的孩子则显得不合群。”

因为一包卡牌里往往只有一两张是有用的,大多数孩子在撕开卡牌后,只会留下稀有卡片,其他的或者重复的卡片就被随手丢弃在地上,每到上学前或放学后,学校周围的商店门前地上到处是孩子们丢弃的卡牌,也给学校周边的卫生环境带来了不好的影响。

### 短评

### 学会陪伴才会代替“奥特曼”

田丕

其实,小学生对于奥特曼卡片这么痴迷,一方面是从众心理,他们认为别人玩自己不玩会遭到排挤,是一种在群体中寻求心理认同的做法。另一方面是一种攀比心理,别人有自己不仅要还要更好。作为家长,应该重视这个问题,适当增加陪伴孩子的时间和互动,随着家长与孩子的相伴时间增加,卡片对于孩子的吸引力,相信就会少一点。同时,孩子的可塑性是很强的,只要父母能多花点心思,多动动脑子,让孩子学会控制消费欲望,引导孩子养成计划用钱的习惯,也是能带来不一样的改变。



如果抽到稀缺卡片,总能得到同学们的美食。



绝大多数普通的卡片会被孩子们“盲拆”后立即扔掉,老板们正在清扫店门外被扔掉的卡片。



在学生手中广泛流通的卡片。

## 现场

图片拍摄 记者 潘润生  
实习记者 安琛



学校附近的自助卡片售卖机周围满了学生。



一名女生正在和同学用现金交易稀缺卡片。



自助售卖机。