



写给爸爸妈妈的信

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！时光流逝，转眼我都十一岁了，静思回味，这些年感觉就是一瞬间，却又那么漫长。我从一棵小树苗已经一天天长成茁壮的小树了，而你们的脸庞已不知不觉地爬满了细小的皱纹。

亲爱的爸爸妈妈，在我的心里一直藏着许多话想对你们说，可又不敢，这次老师给了我一个机会，能够给你们写一封信。

大家都说，母爱如海，父爱如山。你们对我的爱比山还重，比海都深。你们是我挡雨的伞，每次我遇到困难，你们都会来帮帮我，支持我。

我已经是四年级的学生了，也在慢慢学着独立思考，有时听到妈妈的唠叨很不耐烦，但过后细想，我知道妈妈是为我好。爸爸，你一直在北京努力工作，很少回来，即使回来，也只待两三天就走了，我知道你是为了让我们过上更好的生活才这么辛苦。亲爱的爸爸，我希望你下次回来能在家多待几天，我想好好跟你聊聊天，同时也想让你陪我去打球。其实，我的内心非常胆怯，有时甚至都不敢大胆地与人交流，我希望爸爸能多和我聊聊天，让我能够说说自己的心里话。

不过，亲爱的爸爸妈妈，请你们放心，我也在一天天成长，逐渐开始明辨是非，也慢慢开始向更好的自己持续向前。我会依照我的目标继续前进的。

爸爸，你不在也要好好照顾自己，你好久没回来了，我们都很想你！最后，祝爸爸妈妈身体健康，事事顺心！

你们的儿子：毛曦瑶 (汉滨区培新小学学生) 2020年11月

亲爱的爸爸：

您好！虽然您不能天天陪伴我，但您遥远的爱，让我更加坚强，更加独立。

爸爸，您入户的时候一定要照顾好自己，路途注意安全。当我拿起笔给您写信的时候，您已经驻村6年了，您的大儿子也从一棵小树变成一棵大树了，您的小儿子已经上幼儿园了。我好怀念以前的快乐时光，您送我上学，放学接我，带我去北京、四川玩，快乐幸福的时光让我难以忘掉。

您现在，别说上学放学接送我了，就连我生病的时候，也只有妈妈陪在我身边。起初我特别生气，特别不理解，再也不想和您有什么约定了，因为每次计划都赶不上变化，让我失望至极。

有一次，组织要给我们拍一部宣传片，叫《我和爸爸去扶贫》，我是里面的主人公。留下来陪您拍宣传片的这段时间里，让我体会到您在这里的生活环境是多么的艰苦。晚上被蚊子咬，又热得睡不着，您为了让我睡一个好觉，把我安排到一个农户家里。我也感受到您有多么忙碌，不仅要处理村上的大小事，还要抽时间去贫困户家里，为他们解决实际困难。在回家

给爸爸的一封信

的头一天晚上，我强烈要求和您一起睡觉，我一觉醒来，看到您还在写工作日记和明天的工作安排。

看到您孤独的背影，我悄悄地流泪了，我心疼地连忙催您睡觉，您却说等等，等等……我央求您能够早点回家，您摸着我的头说：“我知道家里很需要我，我也想回家天天陪伴你，但是我暂时不能离开，因为我还没有完成任务，我不在家的時候，你就是家里的小男

子汉，不仅要完成自己的学习任务，还要帮妈妈分担一些小事。”

那一刻起，我从内心里，就把对您的不理解埋怨释怀了。短短的一个周时间，我体会到了您工作条件的艰苦和责任的重大，才知道这些年您是多么的不容易。请您放心，我一定会按时完成自己的学习任务，分担家里的小事，做家里的小男子汉，等待您回家，更希望所有和您一样，为脱贫事业奉献的叔叔阿姨们也能够早点回家。

祝您身体健康！

您的儿子：胡家喆 (汉滨区培新小学学生) 2020年12月

贴春联

安康市第一小学六年级(6)班 张宇轩

年已经过去很久了，但是我还深深记得和妈妈一起贴春联的场景。

那天一大早，我问妈妈贴春联有哪些讲究？妈妈耐心又细心地给我讲解，因为春联是喜庆的象征，如果贴歪了，别人看见了会笑话我们的。春联分为上联、下联和横批。妈妈还告诉我，春联也叫对联、对子、楹联。上联要贴在门的右边，下联要贴在门的左边，横批要贴在门楣的正上方，还要居中，上联与下联要成对仗，春联红红的也非常喜庆，黑色的大字写在红红的春联上，搭配得很是和谐。当然，不能忘了

还要贴福字，福既可以贴正，又可以贴反。贴正，给了字本身的尊严，贴反的福是倒福，同音是“到”，很多人都想让自己家里来，所以都贴得是反的。说着说着，妈妈让我给她几段胶带，只见妈妈把横批用力贴了上去，我们的春联就贴好了，看看邻居家也贴得差不多了，放眼望去，我们这一层红红火火，别提有多喜庆了。

红红的春联，就如一股春潮向我涌来。红红的春联代表着每户人家对美好生活的向往与憧憬，也是每个人对中国传统文化的敬畏与传承。

小橘灯

旬阳县城关一中八年级(7)班 鲁宇恒一

我喜欢小夜灯之类的东西，可能是我受光明爱温暖的缘故吧。从幼时到年少，无数关于灯的故事和长辈的爱编织成了一张记忆的大网，数不清也道不完。

在我上幼儿园前，我常常被寄养在外婆家。那里有会结甜甜橘子的大橘树，有面积不大却能长出时令瓜果蔬菜的小菜园，有一年比一年开得旺盛的迎春花丛……我一直觉得那儿就是我儿时的乐园。

读课外读物时，我知道了冰心奶奶的《小橘灯》，就突发奇想，也想要一个小橘灯，便告诉了外婆。外婆二话不说，找来一个较大的橘子，掏出果肉，放进一支截短的蜡烛，在橘皮脐眼处滴几滴蜡油以便固定，再用细线和细竹棍穿起来，这样一个漂亮的小橘灯就做好了。我们祖孙一起围着蜡烛，看那跳动的焰苗打拳一样慌忙地扭着，黄色的像星星一样闪烁的烛光吸引着我。夜晚，我提着这个让我满心欢喜的小橘灯到处跑，从房前转到屋后，从这间屋子跑到那间屋子，看着蜡烛一点点燃尽，直到那微弱的光亮一点点熄灭。过完年要从家里离开时，别的东西都不稀罕，我只要这盏小橘灯，我小心翼翼地把它用塑料袋包起来，并放进自己的百宝箱。

长大后，自己动手学着外婆的样子做了一个小橘灯，点亮蜡烛，在那微弱的烛光下，我仿佛看到了外婆那充满爱意的目光，听到了我们离家时外婆那一声声的嘱咐。其实，我更想念的，是烛光里的人儿啊！

春天的美 安康市第一小学五年级(3)班 汪岳炫

春天，是美好的代名词，令人期待，令人向往，令人喜悦，令人愉快。春天的美是无穷无尽的。

春天美在颜色。冬日难寻的阳光此时正温和地洒向大地，不那么耀眼也不那么暗淡，闭上眼你会觉得整个世界都是暖色的。昔日寒风下光秃秃的树枝，此时在春日的召唤下，悄然无声地冒出了点点新芽，青青的、嫩嫩的，仔细一瞧它的根部居然是淡淡的红色。一簇簇桃花霎那间全都绽放了，红的、紫的、白的、粉的相互交错，争相斗艳，金点点的花蕊散发出迷人的甜香，令人陶醉。淡黄的蝴蝶，像一只春的精灵围着绚丽多姿的花儿，绕了一圈又一圈，似乎在欣赏哪朵花更艳更美。蜜蜂嗡嗡地闹着，也平添了几分生机。比起只有白的雾、白的露、白的风、白的雪的单调冬天，春天却是光明的，是生机勃勃的，是色彩斑斓的。

春天美在动物。南飞的大雁，返回了阔别已久的故乡。麻雀闲立枝头，悠闲地沐浴着春光，雀鸟穿着七彩的旗袍，时不时扎入水中觅食，布谷鸟用它洪亮的声音歌颂着春的到来。穿着一身乌黑油亮晚礼服的燕子，愉快地在空中滑翔，不时划过水面，浮上云霄，穿过池塘，冲入树林用自己的勤劳搭建着自己的家。乌龟刨开了温暖的泥沙，螃蟹好似没睡醒，摇晃着钳子走向河里。鸭子披着大青衣，边捕鱼边戏水。小熊打着哈欠，翻着滚，舒活着筋骨……春天的美，动物们最先知晓。

春天美在植物。花儿竞相开放，你不让我，我不让你，争奇斗艳。无数新的生命从土里、枝头涌出。嫩绿嫩绿的竹笋冲破泥土，冒出一尺来高。白花的野蘑菇不知不觉偎依在大树底下，也来给春报个到。河边柳条上的嫩芽儿，满山遍野、含苞待放的花儿着实令人喜爱，这一切都是生命的象征。金黄的油菜花开遍田野，一片片金灿灿、黄艳艳的，随着春风散过，千万层花浪像海水一样翻腾。春天的一切都是崭新的，春天的一切都是富有生机的！

春天美在气候。一声惊雷响彻云霄，向世界报告春的到来。浙浙沥沥的春雨散入人间，似牛毛花针，在窗外玻璃上留下一串串匆忙的行迹。细雨悠悠，洗净灰尘，为人们冲刷出一片崭新的世界。静听簌簌雨，一片清爽，一片幽静。让人们踏着万物的新，随着柔和的风，沐浴着温和的阳光，静静地享受春天带来的美好。

春天的美是无尽的，她柔和地向世界展现自己，一切那么自然，那么随意，那么富有诗意。

(指导老师：张晓安)



我市开展家庭教育公益巡讲活动

本报讯(通讯员 张燕)4月12日至23日，由安康市妇联、安康市教体局、安康市关工委主办的安康家庭教育巡讲活动走进12个县区及部分市直学校，为全市中小学生家长带来33场讲座，线下受益家长近万人，进一步加强家长对家庭教育的重视，广泛传播科学家庭教育理念，提升家长家庭教育水平。

本次巡讲活动紧扣时代特色，主题鲜明，彰显教育的强大能量，每场讲座气氛热烈，直抵家长心里，让家长们享受了一场丰盛的家庭教育盛宴。同时，引领家长树立科学育人观念，掌握科学育人方法，促进了学校、社会、家庭协同育人机制，为孩子健康成长营造了良好的氛围。此外，本次讲座是安康市家庭教育指导服务的一次生动实践，通过此次巡讲，家长们拓宽了教育思路，丰富了家教理念，增强了家教责任感。下一步，市妇联将继续丰富家庭教育模式，以家庭教育文化长廊、家庭教育沙龙、读书会、故事分享等活动，引领家长掌握科学的教育方法，为孩子营造一个快乐、健康、和谐、温馨的成长环境，使他们成为合格的建设者和接班人提供温暖的家庭滋养，为建设和谐安康、幸福安康贡献“家”力量。

汉滨举行“我的教师梦”师德师风主题演讲比赛

本报讯(通讯员 赵军 徐红云 陈祖林)近日，汉滨区教体系统张滩片区庆祝建党100周年暨“我的教师梦”师德师风主题演讲比赛在张滩高级中学举行。来自张滩高级中学和张滩、县河、关家、坝河、石梯等5镇学校的15名教师激情满怀，讲述教育故事，展现教育情怀。

演讲中，15名参赛教师依次登台，分别结合各自的工作和生活经历，从不同视角阐释了新时代师德的内涵，讴歌了身边教师们扎根山区、爱岗敬业的师德大爱。“不忘初心跟党走，使命担当绽芳华”“捧着一颗心来，不带半根草去”“师之大德，在于呵护生命，塑造人格”“一间陋室透书香，两袖清风扬正气”……他们深情讲述了一个个鲜活生动的教育故事，深深打动了现场观众，让师生们接受了一次心灵洗礼。张滩高中教师胡舒婷演讲结束，深有感触地说：“参加本次师德师风演讲

比赛，对我来说，既是一次学习，也是一种激励。今后，我要不断修养个人品德，主动学习，提高教育教学水平，用心用情关爱学生，教好书、育好人，为学校特色发展、高质量发展再做新贡献。”

经过激烈角逐，张滩高级中学刘献章等7位老师荣获一等奖，张滩镇奠安小学的杨柳等8位选手荣获二等奖，与会嘉宾一同为获奖选手颁发了荣誉证书和奖品。活动期间，张滩高中学生还穿插表演了舞蹈、乐队演唱、校歌合唱等节目，举办书法、手抄报、优秀作业展览，展示学校素质教育成果。据了解，此次活动旨在用身边教育故事引导人、激励人，激发广大教师不忘初心、立德树人的工作热情。下一步，该区还将组织优秀教师在全区进行巡回演讲，把师德师风建设引向深入。



近日，宁陕县科协联合县教育体育和科技局、宁陕中学、宁陕县青少年活动中心分别到宁陕县简车湾小学、宁陕县汤坪小学开展“科普活动进校园”活动，通过开展科普体验、航模制作、机器人表演，让200余名学生在体验活动中领悟到了科学知识，增长了见识。杨卓 惠龙 文/图

岚皋奖励百名“三级三类”骨干教师

本报讯(通讯员 乐晓彦)近日，岚皋县召开“三级三类”骨干教师奖励发放仪式，对全县83名省市级骨干教师、27名县级教学能手、5名教研成果奖励获得者共115人发放“三级三类”骨干教师奖励资金共计27.86万元。

据了解，为建立人才培养管理长效机制，激励广大教师工作热情及工作积极性，岚皋县对教育人才引进、培养、培训、队伍建设进行统筹规划，制定出台了《岚皋县教育系统人才引进和奖励激励管理办法》，对扎根岚

皋一线的骨干教师根据类别和工作地域每月可获得200元到1500元不等的骨干教师奖励，奖励资金纳入县级人才发展专项资金兑现范围。该县对奖励对象实行刚性考核和动态管理，要求享受奖励教师必须是在一线教学岗位承担对应学科教学工作，同时认真履行其对应荣誉称号职责且完成相应任务，经考核为合格以上等次方可享受相应级别奖励。对不遵守教师职业道德规范、不认真履行工作职责、考核不合格等十种情形将取消其荣誉称号及待遇。



4月26日，“学党史、强信念、跟党走”安康市纪念五四运动102周年暨建团99周年特别主题团日活动在安康市初级中学成功举办。活动中，该校为998名少先队员和126名新团员分别召开了离队仪式和入团欢迎仪式，团市委负责人在讲话中鼓励广大青年团员坚定理想信念，弘扬五四精神，做新时代有理想、有道德、有文化、有纪律的合格青年。该活动结束后，该校还开展了以“传承红色基因，献礼建党百年”为主题的歌唱及诵读活动，通过重温红色经典，增强广大师生对中华优秀传统文化的深厚情感和爱国主义情怀。图为该校副校长杨运强因为新团员佩戴团徽。记者 李莹 摄

免费培训 名师授课 倾情回馈

安康职业技术学院 “百期万人免费培训”招生

- 培训专业：婴幼儿护理与保健、老年护理与保健、烹饪与营养、摄影与茶艺。滚动报名，随时开班。
●报名地址：高新区安康大道2号(安康职业技术学院)学术报告厅1楼或行政楼4楼408室
●电话：0915-8177539 王老师 0915-3118500 朱老师
●网上报名：http://akzjssy.mikecrm.com/kBKE0kw

