

不同品牌疫苗能否叠加？哪些人不适宜接种？接种后能否摘掉口罩？

——关于新冠疫苗的最新问答看这里

新华社记者 彭韵佳 陈席元

“截至3月20日24时，全国累计报告接种7495.6万剂次。”国家卫健委新闻发言人米锋21日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示，国内疫情防控总体保持良好态势，但是仍要更精准、更有效地进行防控，确保不出现规模性反弹。

不同品牌疫苗能否叠加接种？老年人、孕妇适宜接种吗？接种后能否摘掉口罩？21日，多部门回应涉及新冠疫苗安全性和有效性的焦点话题。

不同品牌疫苗是否可以叠加接种？

国家卫健委疾控局一级巡视员贺青华表示，关于不同企业生产的疫苗是否可以叠加或替代接种的问题，仍需要更多研究。并将在研究结果出来以后，根据研究结果提出明确的政策措施。

他说，目前国内附条件上市的4款疫苗都经过政府主管部门审查批准，是安全、有效的。公众可以按照所在省区市的统一安排尽快接种疫苗。

60岁以上老人是否可以接种疫苗？

“部分地区在充分评估后，已经开始为60岁以上身体条件比较好的老人开

展接种新冠疫苗。”贺青华回答，目前，疫苗研发单位也在加快推进研发，在临床试验取得足够安全性、有效性数据以后，将大规模开展60岁以上老年人群的疫苗接种。

哪些人群不适宜接种疫苗？

贺青华介绍，目前附条件上市的4款疫苗在说明书中对接种禁忌有明确规定，不建议对疫苗所含成分过敏、血管神经性水肿、呼吸困难、患有癫痫或其他神经系统疾病、有格林巴利综合征病史的人接种新冠疫苗。

他提示，妊娠期和哺乳期的妇女也不宜接种新冠疫苗。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，在接种后如果发现怀孕，基于目前新冠疫苗的特性和以往使用疫苗的经验，不建议采取特别的医学措施，例如终止妊娠，他建议这部分人群要做好孕期随访和定期检查。

接种疫苗后能否摘掉口罩？

中国疾控中心副主任冯子健表示，由于当前全球新冠疫情仍在持续流行，国内疫苗接种率较低，来自高流行地区的人员或物品入境，仍有在境内传播的风险。

他提示，在我国人群疫苗接种达到较高免疫水平之前，无论是否接种疫苗，在人群聚集的室内或封闭场所，公众仍然需要继续佩戴口罩，做好个人卫生习惯，并遵循各地具体的防控措施要求。

疫苗接种后不良反应有哪些？

“目前监测到的不良反应主要包括局部和全身反应。”王华庆介绍，局部的不良反应包括如疼痛、红肿、硬结的情况，这些无须处理，会自行痊愈，全身的不良反应包括头痛、乏力、低热的情况。

他介绍，当前接到的不良反应报告为疑似不良反应，也就是说，属于怀疑和疫苗有关的反应。后续，将继续开展较为严重的不良反应调查，通过补充调查、了解接种史、疾病情况等，再由专家组做出诊断。

“不管是从临床试验研究的结果，还是紧急使用的研究结果、上市后监测的结果来看，新冠疫苗的不良反应发生情况，和既往已用的上市疫苗同类品种相比，结果类似，没有出现异常情况。”王华庆说。

接种疫苗后还会感染吗？

“总的来说，疫苗的作用是让大多数

人产生保护力，建立免疫屏障，其预防重症的效果更明显。”王华庆说，从国外目前已用的疫苗上市评估结果来看，打完疫苗之后，确实有一小部分人出现保护失败。他表示，将对失败的个别案例进行研究和调查。

疫苗生产保障情况如何？

工信部消费品工业司副司长侯俊峰介绍，目前有5款疫苗获批了附条件上市或者是获得了紧急使用，包括3款灭活疫苗，1款腺病毒载体疫苗，还有1款重组蛋白疫苗。

他表示，按照现有的生产安排来看，全年的疫苗产量完全可以满足全国人民的接种需求。

现阶段出行政策是什么？

“2021年春运已安全结束。”米锋说，当前，国内低风险地区持健康通行“绿码”，在测温正常且做好个人防护的前提下可有序出行，各地不得擅自加码。

他表示，在连续31天无本土新增确诊病例后，3月18日陕西省报告新增1例本土确诊病例。这提示，仍然要始终绷紧疫情防控这根弦。对新增散发病例，要发现一起、扑灭一起，确保不出现规模性反弹。

有了宝宝以后，宝妈们老是睡不安稳。因为宝宝一放到床上就醒了，睡一会儿就哭，大人稍不注意，宝宝就像是“吓”到了一样惊醒了，这些问题让宝妈们很是头疼。那么，怎样才能让宝宝睡一个好觉呢？

应从小培养宝宝良好规律的睡眠习惯，定时定点睡觉，睡前有一套相对固定的睡前仪式，比如按摩、抚摸、听音乐，都有助于宝宝建立良好的睡眠习惯。应该学会识别宝宝的睡眠信号，察觉宝宝的睡眠时机，在宝宝犯困但还清醒的状态下把他放到床上，让他入睡。如果错过了宝宝的“睡眠时机”，进入“过度疲倦”阶段，宝宝就会表现出兴奋、易怒、烦躁等情绪，要花更大的力气才能安抚和睡着。

但有的宝宝明明困得不行，却不想睡，怎么办？遇到这种情况，可以看看是不是室内温度过高或者过低，环境是否过于嘈杂，卧室内灯光是否比较明亮等，要给宝宝提供一个舒适的睡眠环境。除此之外，也有可能是因为宝宝进食过饱或者饥饿、口渴，有排便、排尿等生理需求因素。这时候就需要宝妈们多多注意观察，满足宝宝的生理需求，慢慢让宝宝进入梦乡。

建议宝妈们做好以下几点，帮助宝宝有一个好的睡眠：

白天宝宝睡觉时，房间不要过于安静，尽量不要用窗帘遮挡日光。夜间宝宝睡觉时，不要开灯。如果宝宝怕黑，可以使用小夜灯，帮助宝宝分清白天和黑夜。通过创造良好安静的夜间睡眠环境，帮助宝宝夜间更好地入睡。

如果是下午小睡时间过长影响宝宝晚上睡眠，那么建议下午小睡时间适当缩短，尽量下午4点后不再睡觉。宝妈们可以跟着宝宝一起休息，这样，精神会更加充沛。

白天在宝宝醒的时候，可以和宝宝多说话、听听悦耳的声音；给宝宝做被动操、抚摸、按摩；帮助宝宝训练抬头、翻身、坐、爬等大运动，促进宝宝全身活动，减少白天睡眠，消耗体力，增加夜间的睡眠需求，以促进夜间更好入睡。

建议在宝宝犯困但未睡着时，把宝宝放在床上。不宜摇睡、抱睡，培养其独自入睡的能力，要保证宝宝入睡时是在床上睡着的，那么宝宝醒来时，也不会因为睡眠环境发生变化，导致无法继续自主入睡。培养宝宝独自入睡，还能有效提高宝宝夜晚睡眠的时长及睡眠质量。

睡觉前可以给宝宝进食，但不宜过饱，处理好宝宝的大小便，让宝宝有一个舒适睡眠。

建议宝宝与父母同屋不同床，有助于夜晚连续睡眠。

让“难言之隐”不再难

通讯员 陈娇

“医生，这是我自家地里种植的蒜薹和地窖里藏的红薯，谢谢您！”一大早，汉阴县中医院女子肛肠专科门诊医生何赛便收到了一大袋沉甸甸的礼物，但何医生拒绝了好意。

原来，送礼物的女患者已有10余年的痔疮病史，但因为觉得隐私部位羞于启齿，一直未曾正规就诊及治疗，多年来一直饱受痔疮的折磨。在得知该医院开设女子肛肠专科门诊后，她终于没有了后顾之忧，立刻前来医院就诊。

何赛医生在为患者进行详细检查后，发现她的痔疮已经很严重了，诊断为复杂性混合痔，保守治疗已经没有意义。在与患者详细交流病情后，医院为患者制定了最优的手术方案，进行了手术治疗，术后根据患者的情况辩证用方，通过口服中药，每日熏洗坐浴、中药换药，很快，患者便恢复出院了。

汉阴县中医院女子肛肠专科门诊自开设起，已为多名女性患者解决了“难言之隐”，这些女患者在治愈后心存感恩，大多都会拉着何医生的手说一声：“我们终于等到了一位女肛肠医生！”

“有一次，一位女病人走进我的办公室，我照例询问病情，可这位女病人急得面红耳赤，就是不好意思开口说出她的病情。我突然明白了，便放下手中的笔，坐到她旁边握住她的手，她才悄悄跟我说了她的病情。这位女病人痊愈后，我们便成了朋友，她经常会在微信上问我，偶尔还会给我送来一把板栗，这让我触动很大。基层不知还有多少有这种‘难言之隐’的病人，让女性患者有尊严地接受肛肠疾病治疗，为她们提供更人性化的医疗服务，这就是我为之不懈奋斗的意义。”何赛医生深有感触地说。

用精湛手术为患者排忧解难

本报讯(通讯员 罗苗)不久前，市人民医院耳鼻喉科来了一位特殊的病人，患者无明显诱因出现头晕、头痛、视物旋转、恶心、肢体乏力等症状，就诊于外省某医院，给予药物治疗症状无改善，后就诊于我省某医院，行颅核磁增强为：脑内多发环形强化结节，多考虑血性播散性病变，脑转移瘤可能性大。并行颅脑组织活检为：丘脑少许脑组织伴胶质细胞增生，仍未明确诊断。

在该院耳鼻喉科就诊后，郑富春主任详细询问患者病史，了解患者6月前出现右侧外耳道流脓，考虑颅内转移灶来源中耳，结核可能性大，遂制定了改良乳突根治手术。术后病理确诊为：中耳结核。该手术涉及颅底、乙状窦、颅内，易引起颅内多种严重并发症，难度大、风险高。术前在郑富春主任的组织下，进行了多学科(呼



汉阴医保织密群众健康网

本报讯(通讯员 杨运宝)近年来，汉阴县大力健全医疗保障体系，最大限度减轻困难群众医疗支出负担，为决战脱贫攻坚提供健康保障。

该县突出抓好整合统一的城乡居民医保制度落实和政策宣传，举办全县医保政策培训班，提升基层医保工作人员政策理论水平和业务经办能力，提高医保政策的知晓率和群众满意度。稳步推进城乡居民门诊保障制度改革，落实高血压、糖尿病等门诊用药纳入医保报销政策。妥善解决个人账户清零、新老政策

扣款5.81万元；积极做好市局飞行检查反馈问题整改工作，对涉违规基金予以追回，维护了医保基金的安全。加强对“两定”机构协议履行情况的全覆盖监督检查，严格定点医药机构准入审批制度，在政府网站公开审批信息，做到公开公平公正。同时，通过加强外部稽核，对定点医药机构实行定期与不定期巡查相结合，明查与暗访相交错，把牢基金支付审核关，从源头上防范骗取医保基金现象发生。

围绕贫困人口“基本医疗有保障”总

体目标，逐镇逐村逐一核对贫困人口参保信息，确保村不漏户、户不漏人，全面完成了2020年全县建档立卡贫困人口67093人参加城乡居民基本医疗保险和大病保险认定工作，确保全县贫困人口参保率和大病保险参保率达100%，贫困人口参保信息在医保信息系统维护到位率达到100%。全面落实财政补贴贫困人口参保政策，全县建档立卡贫困户按人均70元标准资助53008人，资助金额共计742.102万元，达到100%资助。

轮状病毒肠炎防治小知识

安康市中医院

张华雯 欧静琳

致感染。此外，还可以通过呼吸道传播，但这种可能性相对比较小。

部分患儿感染轮状病毒后可能无任何症状，只是实验室检查呈大便轮状病毒检测阳性，这一点在很多新生儿上面就有体现。另外，部分患儿可能只有其中一个症状或者两个症状。

轮状病毒感染具有自限性，目前无特效药，最主要的治疗方法就是对症治疗，因为是肠道病毒，所以病毒必须要以吐和拉的方式排除体外才可以。

在观察和治疗过程中，注意患儿的精神状况，是否可以饮水、进食，是否伴有腹胀，尿量等情况，如果孩子高热不退、精神反应差、呼吸增快、反复呕吐不能进食进水、肢体冰凉、尿量明显减少，或是突然大便次数减少甚至不排便、出现抽搐，这些都

提示孩子已经出现了严重的并发症，需及时就医，以免延误治疗。

在病程的不同时期可以采用不同的中医中药治疗，包括穴位贴敷、艾灸、推拿、中药等，减少孩子的痛苦，缩短病程。

如果患者呕吐时，家长应协助将其头部偏向一侧，以免呕吐物阻塞呼吸道引起窒息，腹泻次数过多可能导致肛周糜烂，便后宜用软纸擦拭，并用温水清洗肛周，涂擦护臀霜防止臀红或肛周皮肤溃烂。

可通过大便轮状病毒检测即能判断是否感染轮状病毒。医生会根据孩子的不同临床表现和病情表现，开具具有针对性的辅助检查：血常规、炎性指标、心肌酶谱、肾功、电解质、血气分析，胃肠道超声、腹部立位片等，了解孩子是否同时合并并发症。

如何预防轮状病毒肠炎？对于适龄婴幼儿，接种疫苗是目前最有效的方法，可以显著降低其发病率和感染后症状；做好个人卫生，勤洗手，注意饮食卫生，避免到人群聚集的地方。

对患者的呕吐物及排泄物及时消毒，患者的奶瓶、玩具、居住及生活环境都应消毒；感染病毒的患者应自觉隔离，不去公共场所，不串门，家长及时清理患儿呕吐物及粪便。

此外，需要补充的是轮状病毒肠炎虽无特效药，但可通过饮食治疗来减轻症状。应以低脂低糖高蛋白的流食为主，可以更换腹泻奶粉或者水解蛋白奶粉喂养以减轻其肠道负担，母乳喂养继续按需喂养；呕吐频繁，需要短期禁食的，好转后逐渐喂养。

连日来，石泉县池河小学通过定期筛查、规范做操、培养习惯、改善环境等途径扎实开展近视防控宣传教育月活动，以此精准掌握学生眼睛健康状况，纠正和干预不良用眼习惯，营造爱眼护眼、科学用眼的浓厚氛围。

贾自强 摄