



愿你如树，逐阳而生

——给女儿的一封信

亲爱的女儿：

有一种距离叫你明镜站在我面前，纵有千言万语，我却不知从何说起。回首朝夕相处的十二年，我已经很难将眼前亭亭玉立的你同出生时柔柔弱弱的你相联系，但我很欣喜看到逐渐褪去青涩的你；我也很难忆起时光中所有关于你的点点滴滴，但你永远是我心底最温柔的部分，这个事实不言而喻。有人说：“女儿是父亲前世种下的玫瑰。”因为女儿的成长需要父亲的呵护和守望。然而，亲爱的女儿，你可知道，比起让你成为一朵花，我更愿你长成一棵树。

我愿你长成一棵树，一棵傲然挺立的松树。不依附、不攀援，在阳光中自信独立。一个人行走在世，必然面临各种诱惑。如果没有独立的思想和人格，一味地依赖和迎合，就很难掌控自己的生活。只有努力让自己变得优秀，因优秀而独立，才能拥有自由飞翔的天地。从你五岁开始，我们就要求你学习绘画、书法、舞蹈和钢琴，还培养你阅读和写作的习惯，为的就是让你有足够的兴趣支撑你的精神世界，让优雅的谈吐和满腹的才华充盈你的生命，更让你有足够的能力和资本去选择体面而有尊严的生活。

亲爱的女儿，还记得《故乡的榕树》吗？文中的榕树将全村的人召集起来，不是依靠动听的语言，也不是依靠诱惑的微笑，只是默默地张开温柔地枝叶，为人们遮风挡雨，或洒下阴凉。我

愿你能长成一棵树，一棵心怀善意的榕树。因为善良是一个人最高的修养。外表可以让你给人留下短暂的印象，而人品才能让你在人群中闪亮。一个心地善良的人会懂得将心比心，懂得与人为善，懂得换位思考。当你将善良施及他人时，会传递一点温暖，会唤醒一份良知，会激发一种力量。还记得我们之间关于该不该施舍伸手乞讨者的谈话吗？你问我：“爸爸，人家都说这些乞讨者大多数都是骗子，我们为什么还要给他们钱，万一被骗了怎么办？”我的回答是：“这个世界的确有黑暗和欺骗存在，但也有光明和善良同行。遇到欺骗、背叛或伤害，就忘记生活中所遇见的温暖和美好，这样的人生又怎会幸福？”孩子，“爱出者爱返，福往者福来”，献出爱心让你收获的是快乐和福报，就像那棵榕树，用自己的无私换来了人们对它的喜爱和尊敬。

我还愿你如一棵竹，一棵柔韧坚强的毛竹。毛竹的生长环境并不优越，或在岩壁，或在山坡，或在幽壑。在箫声中遇雨就生长，成竹后停生长三、五年，在地下疯狂地壮大自己的根系。之后再次发力，势如破竹。尼采曾经说过：“其实人跟树一样，越是向往高处的阳光，它的根就越要伸向黑暗的地底。”亲爱的女儿，从你背上书包离开我们的视线时，你就已经开始独自面对人生的风雨了。考场上的失利，学习中的挫败，他人的误解，都是你必须经受的考验。沮丧、逃避、放弃无济于事，我希望你像那棵竹，向着阳光拔节，朝着深处努力，从风雨中汲取力量，成就强大的自我。

花朵虽然芳香娇艳，但经风易凋，遇雨易落。而树却能经得起风雨，耐得住寂寞，受得了严寒，最难能可贵的是，无论环境多么恶劣，它们永远追寻着阳光。孩子，那也是我理想中你最美好的姿态，愿你如树，逐阳而生。

爱你的父亲：徐信涛

2020年10月18日

写给警察爸爸的一封信

亲爱的爸爸：

您好！

我有很多心里话想要对您说，可您工作很忙，常常不在家，所以借此机会给您说说我的心里话。

您是世界上最好的爸爸，是世界上最棒的警察，是最辛苦的爸爸，也是我成长路上最“缺席”的爸爸。我的同学都羡慕我有一个警察爸爸，爸爸您就是我心目中的超级英雄。爸爸您很好，可是，您经常会撒谎。

爸爸您撒谎，您说您很快回家，可我常常好久都看不到您。爸爸您撒谎，您说您会带我和妹妹去游乐场玩，可

每次带我们去的都是妈妈。爸爸您撒谎，您说您会带我去斯伯特游泳馆，可每次带我去的都是姑姑。爸爸您撒谎，您说您工作不累，但每次回家都筋疲力尽、倒头大睡。

爸爸您是人民警察，为人民服务，保一方平安，舍小家为大家。但您一定要照顾好自己，我和妈妈还有妹妹在家等您，我们一直爱您。

祝 身体健康，工作顺利！

爱您的儿子：李佳润

2020年11月18日



3月16日，石泉县城关中学组织200余名九年级师生步行20余公里赴城南银屏山开展了研学旅行综合实践活动，通过徒步远行、化学实验、捡拾垃圾、励志动员等方式，引导学生认识自然，放松身心压力，拓展知识视野，提升综合素养，追逐青春梦想。胡德高 张磊 摄

用心办学 用心育人

通讯员 赵伟 梁沛

“我是2020年9月参加工作的，以前大学时经常当家教，只有一个学生，现在在学校面对一群学生，有时候真的是让我很为难啊！”青年教师李洁说道，“不过现在好了，学校建立的联系人制度可为我解决了大难题啊！”

教师紧缺、优质教师资源相对匮乏，一直是制约农村学校发展的“肠梗阻”，平利县八仙镇中心小学近年来教师流动频繁，新任教师多，师资队伍建设尤为迫切。面对此类问题，该校提出了“联系人”的新路子，把以校长为中心的班子成员，从一至六年级12个科目，分别安排一名学科联系人，从备课、上课、教学常规督查各个方面，手把手地对青年教师进行传帮带，帮助青年教师解决教育教学问题。

“我们学校首创的‘联系人’工作法开展以来，不仅使刚刚走上工作岗位的青年教师迅速熟悉了教育教学的

各项工作，而且在老教师丰富的专业知识背景下，教学技艺日趋成熟，大大超出了预期。”学校教务处主任杨祖明介绍。

与此同时，该校还通过教研协作区交流、教研组听课评课、教学能手评选、优秀教师送课等系列活动，为全体教师搭建一个相互交流、相互切磋、共同提高、表现自我、展示才华的舞台，让教师在活动中受锻炼、有长进。目前，该校共有“省级教学能手”2名、“县级教学能手”18名、“镇级教学能手”38名。

“四年级的学生小徐是个活泼开朗，但是性格十分强势的小女孩，刚开学就有学生来告状，说她嚣张跋扈，欺负同学，作为班主任的我当时并没有批评她，决定再观察一段时间。直到有一天，中午休息时间我到教室，发现她把班上一个有点结巴的男生的书包扔在地上，双脚在上面不停地踩，还把他的桌子推到了，

我当时十分生气，但我还是忍住了。”教师董冰介绍。

为此，班主任老师董冰多次跟小徐谈心，同时和学校领导沟通协调，想办法让小徐能够改变。后来，学校根据小徐一次好人好事的亮点表现，决定给予精神鼓励，同时，积极在全校范围开展文明标兵评选活动，在全校师生大会上授予小徐“文明标兵”荣誉称号，号召全校学生向她学习。从此以后，班上的同学都说她变了，对同学友善了，本来就活泼的她，有了更多的好朋友，一些学习习惯好的同学和她一起玩，慢慢改变了她，到了学期末考试她多科成绩都上了90分。

近年来，该校通过三好学生、文明标兵、学习之星等表彰，树立学生身边的榜样，形成人人争当先进的氛围；利用传统节日对学生进行爱国主义、集体主义教育，培养学生正确的人生观、世界观；设

立文明监督岗，劝导同学们摒弃陋习，展示优秀学生风采，增强学生的自我管理能力；开展系列文体活动，传承和弘扬中华民族优秀传统文化，提升中小学生的道德素养。

此外，该校加强安全教育，落实安全责任，常态化开展安全隐患排查和安全演练，有效提高了全体师生的安全意识。学校先后获得了“平利县十个没有平安校园”“安康市预防毒品示范学校”“陕西省文明交通示范学校”等荣誉称号。

“下一步，八仙镇中心小学将始终坚持‘队伍培养’炼师资、坚持‘文化引领’育校风、坚持‘立德树人’强根基、坚持‘科学管理’提质量、坚持‘优质服务’聚人心的工作思路，做有故事的教育、办有温度的学校，培养有理想、有道德、有本领、会创造的高素质公民。”八仙镇中心小学校长彭兴济表示。

早晨八时，明媚的春光从窗间斜进。我准备行囊，跟随车队前去野炊。

沿着一条小溪，向深山行进，萦绕耳畔的是潺潺的溪流声。油菜田中蝶蜂飞舞，香气沁鼻。四周的景色忽明忽暗，像一幅幅油画向我们身后退去。莫约过了半时，我们便到了目的地——汪清潭边的小石滩。

时值四月，正是大巴山春意最浓时刻，明媚的春光洒了漫山遍野。山林中，一簇簇粉嫩的桃花，竞相开放。天是海一般的蓝，水是宝石一般的绿。

下到潭边，父母打发我和弟弟们到潭边去玩。从城中回来，很少有机会可以看到这样一片清泉，我不禁萌生了想要在其中游泳的想法。我将想法与弟弟们一说，他们笑着随声附和。

我壮着胆子下去，他们也跟着下来。

谁知这潭水清凉刺骨，并不是我想的那样暖和。刚一下水，就犹如身处冰寒之中，只走了一个小来回，我们无法承受那种彻骨的清凉，匆忙跑去岸边烤火。

灶旁，爸妈正忙得火热，我去帮忙做菜。筐里装着花花绿绿的新鲜食材，我尝试炖鸡汤，将一锅菜汤放在火上，一番武火文火，醇香便潜滋暗长……

柴禾在烈焰中静静地燃烧，时而发出微弱的噼啪声。汤微微地滚翻起来，渐渐变成了乳白色。水汽弥漫到空气中，艳阳映照，潭边突然显现出一道弯弯的彩虹……美味佳肴的香气使我心旷神怡，闭上眼睛，聆听天籁，我的身心完全沉浸在这美轮美奂的景致之中，如一只在

天空中自在翱翔的鹰。

不知过了多久，饭菜都已备好，父母招呼我们吃饭，不时传出啤酒罐、可乐瓶欢快碰撞的声音。我和弟弟们蹲在大石头上，可口的鸡肉，美味的鱼汤，我们胃口大开，大快朵颐。我们一边享受美食，一边谈论着有关学习生活之类的琐事，时间便不知不觉间悄然流逝……

已而夕阳在山，清除了潭边野炊的痕迹，还原了它的天然，我们兄弟几人坐到了小皮卡的后面，迎着夕阳，伴着微风，大家都笑容满面，意犹未尽。

一座大桥从山后闪出，快到家了。

(指导老师：唐友彬)

潭边野炊

汉滨初中九年级 唐浩

爱

旬阳县白柳镇中心小学四年级(2)班 李有为

2020年那场突如其来的疫情，带给人们的是灾难。正是这场灾难，也让我们深深感受到了伟大祖国那母爱般的爱无处不在！

本来是美好的春节，却变成了“全民大作战”，人们的脸上没有了往日的笑容，人们的生活就像被按了暂停键。大家都人心惶惶，不知所措！但我们千万不要害怕，因为在这背后有许许多多的人正在为这场疫情默默战斗着、奉献着、付出着！他们都是新时代最可爱、最美丽的人！

白衣天使的爱是无私的。面对疫情，你们穿梭在生死之间，用自己全部的爱来拯救患者，那一双双忧伤的眼睛，在你们的安慰下变得无比平静；那一张张恐慌的面孔，在你们的仁爱中变得坚强无惧！当我看到你们为了紧缺的防护服，晚上和衣而眠时；当我看到你们对自己的孩子说，你们去打怪兽时；当我看到你们连续工作那么久不吃饭不喝水时，我的眼眶湿润了，那一幕幕都深深地烙在了我的心里……

可敬的钟南山爷爷和伟大的科

学家们，你们的爱是伟大的。你们没日没夜地研制疫苗，常常废寝忘食。你们在和时间赛跑，在和疫情做斗争！你们的艰辛和努力我们都历历在目！

警察叔叔的爱是威严的。疫情期间不分白昼地工作，你们的脸上总是流露着倦意的憔悴，你们的眼中总是带着血丝的失眠，在你们威严的外表下，藏着一颗为人民服务的心，是你们为我们筑起了一道道安全网！

镇村干部的爱是温暖的。你们日夜在路口排查着进出的所有人，不敢有一丝马虎，完全把自己的安危置之度外！你们为了被隔离的人员能吃上一口妈妈做的饭菜，竟然干起了外卖小哥哥的活，寒风刺骨的冬天，你们的双手冻得冰凉，可你们那颗为人民服务的心却是温暖的！

“马路天使”的爱是直白的。疫情出现，你们每天坚持负责给马路喷洒药水消毒液，不放过每一个角落！用自己平凡的双手干着不平凡的事情，虽然很累，但你们却说，只要能为国家出份力，再累也是值得的！

老师的爱是纯洁的。开学之季，孩

子不能到校，最着急的是老师，为了不耽误祖国未来的栋梁，你们想尽一切办法开展网上教学，时刻关注着孩子的学习，同时还要做好防疫宣传，真正做到了学习防疫两不误！

还有好多好多的无名英雄，你们的爱是纯真的，是无法衡量的！你们的爱传遍了大街小巷，你们的爱在历史上写下了光辉的一笔！



市电教馆赴汉阴观摩学习农村学校特色教育

本报讯 (通讯员 余杨军 林爱铭)日前，市电教馆在汉阴县召开“联县包校”观摩交流座谈会，学习汉阴县农村学校特色教育成果，交流农村学校发展特色教育经验，研究部署2021年度“联县包校”各项工作。

全体参会人员先后深入到汉阴县部分学校观摩各学校特色教育工作开展情况。座谈会上，平利老县镇中心小学、白河县西营小学、石泉县银龙小学、恒口河东九年制、镇坪县曾家小学等13所包联的农村学校分别介绍了各校特色建设和内涵文化发展情况；汉阴县6所观摩学校负责人就“333”德育作业实践、“礼尚仓廪”特色育人、学生自主管理的德育431、皮影非遗文化育人、分层作业、小篮球“以体育人、以体促智”等特色育人模式进行了经验交流。市聘

德育研究指导专家赵玉萍为大家做了德育评价标准体系建设专题培训。

据悉，“联县包校”工作是市电教馆推出的“向建党百年献礼、服务基层学校”又一项重要举措，由市电教馆党支部牵头负责总责，成立了以馆领导为组长，馆机关部室教研员为成员的工作组，实行组长分片联县区、教研员定点包校的联县包校工作机制，以打造市县校教育发展共同体为着力点，充分发挥电教系统的整体业务优势，将职责目标和工作任务量化到人，职责到组，通过加强调查研究，积极沟通协调，主动服务解困，以电教工作为重点培育特色学校典型，全面打造乡村学校特色品牌，提升办学品味，以点带面，实现帮扶一个带动一片，引领和带动乡村教育均衡发展，为全市教育优质均衡发展贡献力量。

12名志愿者获聘关心下一代工作讲师

本报讯 (通讯员 王飞)3月19日，安康市关心下一代工作委员会、安康市妇女联合会联合举行“关心下一代工作讲师”聘任仪式。

市关工委、市妇联首批聘任的12名讲师，均为安康市关心下一代志愿者，分别具有政治学、教育学、社会学、心理学、医学、营养学等方面的专业知识，热爱青少年教育工作，富

有奉献精神和社会责任感，具备讲授能力和教育实践经验。他们的“持证上岗”，为全市关心下一代宣讲教育工作提供了重要的人力资源保证。受聘讲师纷纷表示，要以立德树人为目标，积极开展义务宣讲活动，为培养有理想、有道德、有文化、有纪律的中国特色社会主义合格建设者和可靠接班人贡献力量。

免费培训 名师授课 倾情回馈

安康职业技术学院

“百期万人免费培训”招生

●培训专业：婴幼儿护理与保健、老年护理与保健、烹饪与营养、摄影与茶艺。滚动报名，随时开班。

●报名地址：高新区安康大道2号(安康职业技术学院)学术报告厅1楼或行政楼4楼408室

●电话：0915-8177539 王老师

0915-3118500 朱老师

●网上报名：<http://akzyjsxy.mikecrm.com/kBkEOKw>

