



亲爱的语晨：

你好吗？我想你了！在众多学生中，你最让我牵肠挂肚，以至于最近看到曾与你相关的一花一木、甚至是一篇课文中的某个不甚相干的句子，都能勾起我对你的回忆。

那天站在换步台的大玻璃窗前，看冬日暖阳中的白蜡树，叶子油绿，果实黑亮，两只长尾巴鸟在叶间穿梭，熟透的果子被撞落，“喀喀”打在蓝蓝的乒乓球台上，晕开一朵朵黑色的小花，不觉看得出了神。恍惚间，我又走进了那个柔黄如桂的白蜡花飘飞的日子，那次我趴在二楼栏杆上，静静地看你漫不经心地把台子上的花拢成小山，扫进铲子，然后提着铲子花枝招采地走向垃圾桶方向，我分明感觉到你小小的背影写满了忧伤和孤独。

可我苦于无法排解你的忧伤。你戴着大口罩，厚厚的刘海直遮到眼皮

给寇语晨同学的一封信

子上，刘海的空隙处露出的是降温贴的蓝色。耳朵两边长长的刘海完美地遮挡住了口罩外裸露的脸颊。从开学到毕业这天你始终是这样，即使是热得汗流浹背，也不曾取下口罩。我试图让你把美丽的脸颊露出来，我帮你把头发扎起来，可一转身，你又恢复原样。你用这种极端的方式抵制外来的烦恼，把自己封闭得严严实实，看着让人好心疼。

我知道你要从父母离异、家庭破碎带来的深深的痛苦里走出来，需要时间，需要自渡。此时外人任何语言的安慰都会显得苍白无力，唯有陪伴，唯有等待，等待时间冲淡苦痛，等待心灵经过磨砺后变得坚毅。可是还没来得及等到你摘下口罩，你已踏上新的征程，这让我好担心！

语晨，我现任的教学班里有个叫昊晨的小男孩，他和你的遭遇一样，看到他我会想起你，想到你，我就会更加小心地呵护他。所好的是他还小，思想不复杂，经过一个多月痛苦挣扎后他走了出来。更加难能可贵的是小小年纪的他经过这件事学会了珍惜，学会了爱。上上周星期三，他的一篇作文

写得不错，我奖励了他一颗大白兔奶糖，下课时他跑到我身边说：“姜老师，我能不能把糖先寄存存在你这儿？放学时我再取。”“为什么不自己存着呢？”“今天妈妈来接我，她最喜欢吃这种糖了，我怕我忍不住吃了。”看着他，我的鼻子有点酸，心却暖融融的。后来我有意制造一些机会给他奖励，他总是选择那一种糖，也总是留给了妈妈。因为进步快，让我担任背诵团的团长，当团长期他特别负责，也特别愿意想办法把工作做好。他告诉我他的梦想是当上班长，他一直在为这个目标努力做好眼前的每一件事，一天忙得不亦乐乎，也因此一周比一周出色。

聪明的语晨，你也一定明白我为什么给你讲他的事。人的一生会经历很多事情，有很多事也根本不以我们的意志而改变，就像我们无法改变父母带我们来到人世一样，我们也无法左右他们的婚姻。唯有改变自己的心境，以平和的心态面对现实，珍惜我们所拥有的，改变我们所能改变的，静心想想，我们真正能掌控的也只有我们自己。

亲爱的语晨，今天带你的学弟学妹

们学习《父亲、树林和鸟》，文中讲到黎明时鸟儿快乐歌唱，振翅起飞时，我脑子里飞速闪过“语晨”二字，我们的语晨是否已经或正在努力振翅起飞呢？语晨，你是知道的，鸟儿清晨起飞前为什么要振翅，是为了抖落身上的露水和湿气。若负担着一身露水和湿气起飞，是最容易受到伤害的。人也一样，若背负太多，就无法直起身子抬头看前方，很容易迷失方向，受到伤害。

人们常常感叹人生苦短，希望在短暂的人生中能获得成功。亲爱的语晨，你思考过想要一个怎样的人生吗？像昊晨一样给自己确定一个目标吧，有了目标就能清晰地判断成长的路径，何事可为，何事不可为。除此之外，我们还是要多读书，书籍永远是我们心灵获得力量的源泉。开学初，你来过一次，那次见面，我感觉你身上忧伤的气息少了些，我挺开心的，我希望再见面你能以真正幸福的模样出现。

祝亲爱的语晨：
成长快乐 学习进步
永远爱你的：姜老师
(汉滨区培新小学教师)

回忆，温暖如春

生命中，总有那么几件事让你追忆。犹如河流中的几朵浪花，平淡而又美丽。

六岁那年，父母把我送进了离家只有两里远的村小。语文老师是一位四十岁上下的男教师，严肃的脸上带着几分和蔼。当他把我人生中的第一本书——语文课本发到我手中时，浓浓的墨香顿时使我激动不已。老师先教我认识基本的笔画：左斜、右斜、左半圆、右半圆。在极其简陋的土坯房里，老师张着嘴巴使劲地教着，我也张着嘴巴使劲地读着。突然，老师的声音停下来了，我却还在张着嘴巴大声地读，惹得同学们一阵哄笑，教室内外充满了快活的空气。我当时很怕老师骂我，令我吃惊的是，老师不但没有骂我，还笑着表扬我读得人迷，号召其他学生向我学习。直到后来，我做了语文老师，让学生齐读课文时，有时绝大部分学生都停下来了，总还有几个在大声读着。我就让他们继续读下去；后来声音渐渐地小下去，直到完全消失。现在，我才明白，正是老师对我的宽容和鼓励，使我坚信要自由地、大胆地发出自己的真实声音。这是多么大的一种收获，更是一缕弥足珍贵的记忆！

我对语文产生了兴趣，自然也喜欢上学了。学完拼音后，老师便教我识字。随着识字量的增加，儿歌也走进了我的视野。我清楚地记得在那个云淡风轻的早晨，老师教我学了一首儿歌：“有时像个圆盘，有时像把镰刀，云儿见他让路，小树见他招手，禾苗见他弯腰，花儿见他点头。”老师一遍又一遍地教读，我一遍又一遍地跟读。天真幼稚和浑厚深沉这两种声音交织在一起，在干净的山野上空升腾、旋转、回荡，令我终生难忘。

那天晚上，月亮躺在天空的怀里，我躺在妈妈的怀里，在静谧的夜空下，我很流利地把白天学的那首儿歌背诵了下来。妈妈很高兴，我更高兴。那个晚上的情景永远镌刻在了我的心中，也镌刻在了妈妈的心中。

我在村小一口气读完了四年级，上五年级就转到邻村的完小去了。教语文的是一位二十多岁的男教师。普通话讲得好，课也上得好。由于我在四年前打下了比较扎实的语文基础，即便到了新的学校，四所村小的同级学生汇集在一个班级，我仍旧锋芒毕露。第一次考试，我便夺得了第一名。这在当时产生了不小的轰动，引起了校长的关注，更赢得了语文老师的喜爱。

时光在慢慢地变老，我在悄悄地长大。

1998年的金秋，我考上了师范学校。妈妈为我高昂的学费四处奔走，受尽了人世间的冷眼旁待，但她始终没有流过一滴眼泪。她说，打从我给她背诵儿歌时，她就觉得我是一块读书的好料，即使她和父亲再苦再累，也要送我读书。可惜，快不到不惑之年，我依然碌碌无为。只是没有四处奔波，一直陪伴在妈妈的身边，做了一个听话的儿子。

走过冬季，便是春暖花开。今天，我在键盘上敲击这些文字，心中依然温暖如春。

汉滨初中高新校区教师 李世松

给父母的一封信

敬爱的爸爸妈妈：

你们好！

当我提笔写这封信的时候，心中似有千言万语却不知从何说起。都说陪伴是最长情的告白，爸爸妈妈对我最深沉的爱，从牙牙学语到蹒跚学步，从识字卡片到唐诗三百首，从引导读书到指导作业，你们的关爱无微不至。

不知不觉我悄悄地长大了。有了自己的认知和想法，有些叛逆、有些倔强，当我要起小性子时，你们总是耐心地教导要学会宽容和善良；当我面对挫折时，教我勇敢和坚毅。在你们的潜移默化下，我渐渐地懂事，渐渐地学会了做人的道理。知道了好东西要分享，

没有理所当然的付出，人与人之间是平等的，要互爱互助。

妈妈，您还记得吗？去年夏天，我感冒了，浑身冻得起鸡皮疙瘩，您是那样的着急，马上从被窝里爬起来，给我倒热水喝，用湿毛巾敷我的头，还不停地问我：“冷不冷啊？”“现在头还烧不烧呀？”可是又过了几天，我的感冒更严重了，不停地咳嗽，浑身没有一点力气。那天夜里，您急得像热锅上的蚂蚁，一会儿给我找药，一会儿给我喂水，后来又背着沉重的我进了医院，那夜里您一夜未眠，经过您无微不至地照料，我的病终于转好了。当我睁开眼睛的时候，发现你紧皱的眉头终于舒

展开来，但头上却又飘出一丝银发。

爸爸，您还记得吗？每当我做错题时，您给我的不是批评与吼叫，而是耐心地指正。您让我把错题抄在改错本上，我开始极不情愿，可经过您耐心地开导，错题抄在改错本上已成为了我的习惯。这种习惯节约了我的复习时间，达到了事半功倍的效果，我的学习成绩也逐步提高。您不仅辅导我学习，还陪我读书，参加活动，您在点点滴滴中培养我的好习惯，让我学习了别人身上的优点，改正自己的不足。“做一个优秀的学生”，我时刻把您的这句话牢记在心间，成为我人生道路上的一股前进的力量。

在此，女儿真诚地向你们说声：爸爸妈妈，谢谢你们，你们辛苦了！我会将孟郊写的《游子吟》“谁言寸草心，报得三春晖”落实到具体行动中。从现在做起，只争朝夕、刻苦努力，用优异的成绩回报你们对我的爱，做一个德、智、体、美、劳全面发展的好孩子！

最后，祝爸爸妈妈身体健康，万事如意。祝我们全家阖家欢乐，永远幸福！

爱你们的女儿：钱晓璐
2020年11月26日
(汉滨区培新小学四年级学生)



阅读是永恒的作业

阅读不仅是学生的作业，更是每个家庭永恒的“家务事”。一个充满书香的家庭，大多是和谐的，文明的，进步的。阅读是家庭最好的氛围，它不是急功近利，而更是一种生活习惯。

读书的态度决定一切。有的家庭要求孩子只读学习资料，有的家庭要求学生读古典名著，有的家庭随孩子喜好去读。这样的做法还是过于任性，因为不同年龄段的孩子读书还是有区别的。比如，一年级的朋友最好读带拼音的童话书和绘本，二年级的小朋友可以读不带拼音的绘本和故事书，三年级的孩子可以阅读国内外著名的儿童文学书籍，四年级的孩子可以尝试阅读经典文学作品，

五六年级就可以博览文史哲等大部分的书籍，扩大视野，贮藏知识。

书到用时方恨少。尤其小学高段语文，很多学生感觉书本知识已经掌握很好，可是考试成绩并不理想。总有家长会问为什么呢？原因很简单，阅读量跟不上，理解能力和写作能力跟不上，阅读丢分多，作文扣分多，成绩自然好不了。书本知识十分有限，如何只把眼光锁定在课本上，不能达到触类旁通，不能做到拓展内涵，延伸外延，语文是得不到高分的。

当然，学习态度决定学习成绩。强逼着阅读和学习效果也不会很好。我们曾经是学生，都被逼迫过，明天考试，今

天通宵达旦，背得滚瓜烂熟。第二天考试结束，知识就不翼而飞了。暂时记忆也是无效的，尤其是学生，更需要认识到这个道理。就像有的家长和我交流：“昨天晚上孩子背会了，不知道为什么今天到学校就不会背了。”背诵是为了记住，而不是为了迎接老师的检查。希望各位家长正确引导孩子，能够多一点耐心和细心，从长远打算，当好宝宝成长的陪伴者和引路人。

同时，读书和积累，阅读和写作，是一对孪生姐妹。读书要做读书笔记，积累好词好句，积累个人感悟，积累读书收获，最好写在积累本上，并装进脑子里。抄写与背默，最大的差距就是，一个在纸

上，寂寞无声，一个在心里，应用自如。

我们都羡慕别人的孩子，因为最优秀的孩子都是别人家的，而我们自己的孩子住往事与愿违。不是我们的孩子不够努力，而是我们过于急躁，急于求成，对自己的孩子就少了一份热情和鼓励，就多了一份埋怨和指责。每朵花的花期都是不一样的，每个孩子的成长也是不可复制的。只要他们每天进步一点点，都应该得到肯定和鼓励。每天满怀期待，鼓励孩子和昨天的自己比一比，就会看到希望。曙光女神总是想尽办法帮助努力拼搏的人，黑夜只会阻止止步不前的懦夫。

安康育英职校强化德育工作全面提升高师生综合素质

本报讯(通讯员 陈小浩)近年来，安康育英中等专业学校努力更新德育教育理念，确立了实施德育教育的基本策略，以德育工作为灵魂，以教育教研为先导，以课堂教学改革为抓手，以全面提高全体师生素质为目标，实施“三全”运行机制，形成“五育”并举格局，德育工作取得了长足的进步。

落实立德树人根本任务。学校始终认真贯彻执行党和国家的教育方针，坚持新时代中国特色主义办学方向，在办学过程中，形成“五育并举”的德育理念，形成了“管理育人、环境育人、活动育人”的德育特色。今年，在市级教育质量提升督导评估316工程中，学校荣获A级优秀等次。

搭建德育教育平台。积极实施“全员参与、全面渗透、全程管理”的德育工作机制，形成了“学校、家庭、社会”三方有机统一。与汉滨区检察院合作，建立了德育教育基地；与汉滨区张滩镇安沟村合作，建立了精准扶贫劳动教育基地；与安康市青年创业协会、安康扶贫空间合作，建立了60余个社会实践基地。借助高新区三大主题公园、安康市廉政教育基地、安康科技馆、安康历史博物馆以及行业协会等平台，组织学生广泛参与社会实践活动，并将研学旅行纳入学校教育计划。

创新德育活动载体。将社会主义核心价值观的基本要求融入教育教学全过程，坚持开展文明风采、劳模进校园、职业教育活动周等活动，把中华优秀的书法、礼仪等传统优秀教育体系融入课程和教材体系，将安康的新民风、孝、俭、勤、和融入校园文化中，设有朗诵、舞蹈、合唱、跆拳道、腰鼓等参与度高的学生社团30余个，并常态化邀请文化艺术界名人开展讲座，连续十年参与市龙舟节、市运会、马拉松赛等市级大型赛事活动，每周末参加志愿服务活动和社会公益活动。

加强师德师风建设。加强教师政治学习，深化师德师风教育，采取举办师德师风专题讲座、开展争当师德标兵、观看教育专家业绩录像、邀请名人到校作专题报告、组织师德师风问卷、评选表彰师德先进个人、撰写师德论文等措施，引导教师树立热爱民办教育、甘当民办教师的理念，不断提高职业道德水平，努力建设一支德能双馨的教师队伍。学校未发生安全稳定责任事故和违反师德师风事件。

市教研室支部创新党建学习形式推出“教研微讲堂”

本报讯(通讯员 李志 张志虎)为贯彻落实党中央省市关于新时代党建工作要求，加快学习型单位建设，市教研室支部经过精心策划，推出“教研微讲堂”活动，通过创新党建学习形式，丰富党建学习内容，实现干部职工思想的碰撞、心灵的沟通和灵魂的洗礼，达到相互学习交流，增强职业认同的目的。

在近期的首场活动中，市教研室相关负责人作了题为《信息技术与教研融合》和《立德树人德润安康的实践与思考》的专题报告。报告指出，要积极利用、善用技术，创新教研内容、形式、方法，不断拓展教师的教研渠道，提高教师的教研效率，促进教研转型发展，为安康教育高质量发展提供强有力的支撑。教育人不要忘了

立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，不断健全立德树人落实机制，坚持五育并举、德育为首，用德育工作统领基础教育高质量发展，继续谱写新时代安康教育新篇章。

据悉，市教研室“教研微讲堂”活动2021年计划开展27期，内容涵盖基础教育、职业教育、学前教育、教育科研等各个方面。



包围 新华社发 商海春 作

“花9块钱买10节课”“49元33节课，再包邮送教辅材料”“19元20节课，另享受价值499元大礼包”……山西太原的白女士发现，她和孩子被在线教育的广告全面包围。

“新华视点”记者调查发现，寒假期间，各大机构纷纷开启“抢人”模式，不少机构以低价为噱头引家长“入网”。在声势浩大的宣传中，上课的都是“名师”，效果都是“提分明显”，帮助孩子“实现假期弯道超车”。但实际上，不少机构的老师资质存疑，课程质量良莠不齐，一些老师无心授课，而是一门心思做销售。

汉阴5所学校获安康市立德树人优秀学校荣誉称号

本报讯(通讯员 林爱铭)近日，从《安康市人民政府办公室关于命名2020年安康市立德树人优秀学校的通报》中获悉，汉阴县汉阴中学、汉阴县职业技术教育中心、汉阴县漩涡初级中学、汉阴县城关一小、汉阴县幼儿园5所学校(幼儿园)荣获“2020年度安康市立德树人优秀学校”荣誉称号，并分别获得5万元、2万元、1万元的资金奖励。

近年来，汉阴县教体系统认真落实立德树人根本任务，积极探索“五育并举、德育为先”的实践路径。坚持问题导向，认真分析“五育并举”中的短板弱项，全力补齐短板、做强弱项。通过加强思政建设、推行“德育作业”、抓课程实施、抓实以劳树德等，持续提升基础教育的教育质量，努力办公平而有质量的教育。

陕西师大“红烛启明”项目第二期“云课堂”在白河开展

本报讯(通讯员 宋晨飞 杨淑婷)陕西师范大学马克思主义学院“红烛启明——公费师范生远程教育公益平台”项目第二期“云课堂”活动于日前在白河县仓上镇顺利开展。

本次活动以前期开展的实践调研及系列活动为依托，以扎根西部、甘于奉献、追求卓越、教育报国的“西部红烛精神”为公益使命，组织了一批有爱心、有责任感的师大学子，运用互联网平台开展“送教下乡”和远程辅导。课程为期一周，分为品德修养、课业帮扶、心理辅导、艺术鉴赏、时事热点、三生教育六个部分，帮助孩子们实现全面发展。

据悉，本次“云课堂”活动作为“红烛启明”项目和学校社团“爱源”支教协会的常规活动，也是国家大学生创新创业训练计划项目及勤助实践重点项目的关键环节。项目团队在

平台搭建伊始便与帮扶学校及地方政府保持着密切沟通，同时严把志愿教师招聘关，从2020年10月开始面向全校招募师范生志愿者，进行层层选拔。并在此基础上，积极做好志愿者培训工作，围绕详细研读教材、明晰重点难点、确立教学目标、精细化教学内容四个方面，前后共进行教案审核35次。此外，还设置了教师试讲准入制度，通过多次试讲、反复修改，让志愿者们在分析教材、设计撰写教案的基础上，开展授课评定活动3次。在活动过程中，开展学科责任负责制，平台学业任务负责人务必下沉到所包班级和学科组，确保全体师生不懈怠。同时，为配合教学活动的开展，“红烛启明”项目团队在活动开展前期已向白河县仓上镇初级中学捐赠各类图书585本，帮助当地学生拓展知识面、丰富课余生活。

免费培训 名师授课 倾情回馈

安康职业技术学院 “百期万人免费培训”招生

- 培训专业：婴幼儿护理与保健，老年护理与保健，烹饪与营养，摄影与茶艺。滚动报名，随时开班。
- 报名地址：高新区安康大道2号(安康职业技术学院) 学术报告厅1楼或行政楼4楼408室
- 电话：0915-8177539 王老师 0915-3118500 朱老师
- 网上报名：<http://akzjssy.mikecrm.com/k3kE0kw>