

多地陆续出现复阳病例，是否带有传染性？

新华社记者 沐铁城 彭韵佳 龚雯 佚克

近期，全国多地陆续通报新冠肺炎复阳病例，“复阳”逐渐成为民众热议话题。

患者康复后为何会复阳？复阳的原因是什么？复阳者是否带有传染性？……带着这些疑问，记者采访了权威专家和业内人士。

全国复阳病例情况如何？

北京市西城区24日通报全区新冠病毒核酸检测情况，其中一名人员初筛呈阳性。据悉，这名人员是去年8月从境外回上海的确诊病例，并且已经治愈。去年10月来京，但如今复核却呈阳性。痊愈如此之久，竟然还会复阳？这更加凸显疫情防控的难度。

就在西城区通报当日，山西浮山也通报了一名复阳无症状感染者。该人员于去年12月16日从境外回国，次日检测结果为阳性，后被确诊为无症状感染者。

者接受治疗。之后多次核检均为阴性，于1月5日出院。但在1月23日山西浮山全县重点人群核酸检测时，结果却呈阳性，于24日接受隔离治疗。

此外，今年以来，浙江、河北等地也都通报过新冠肺炎复阳病例。复阳，已经成为疫情防控中的新“关键词”。

复阳的原因是什么？

目前，全球累计新冠肺炎确诊病例已超过1亿。中国疾控中心副主任冯子健表示，这么大规模的人员感染，在被感染者里面就会出现非常低概率的、比较特殊的病例，其他疾病也会有这种现象。

已经痊愈出院，为何还会出现复阳？中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍，出现复阳现象有三种可能：一是核酸检测出现假阴性或假阳性；二是病毒又重新活跃起来；三是再次感染。对于第一种情况，通过多部位多次采样，可减少假阴性或假阳性的发生。对于第二种情况机理还不清楚。对于第三种情况，

其传染性与其他首次感染的病人相似。

复阳者会传染别人吗？

中国疾控中心副主任冯子健表示，复阳导致的继续传播并不多见，在传播中并不起很大的作用。

对此，北京地坛医院感染中心副主任、感染二科主任陈志海表示认同：“患者复阳，说明其体内的病毒存在低水平的复制，其传染性也是很低的。”他说，就目前的研究结论来看，患者治愈后不会终生携带病毒，且由于复阳患者携带病毒的毒性很低，目前暂未发现复阳后再感染他人的案例。

如何应对复阳现象？

“复阳的问题不能不重视，又不能看得很重。”中国工程院院士张伯礼表示。

在检测方面，“通过多元综合检测，可以大幅度提高隔离人员的阳性检出率，降低漏检率，做到阳性病例早发现，

有效减轻隔离压力，提高密接人员的管控效率。”上海市公共卫生临床中心主任朱同玉说。

据悉，上海已开展新型冠状病毒肺炎患者出院患者管理和跟踪随访工作。上海市卫健委主任邬惊雷表示，上海对所有出院患者，闭环转运至各区隔离点，进行14天的集中隔离。同时，由市级定点医院对出院患者进行随访，在出院后隔离期间核酸检测阴性病例，闭环转运至市级定点医院进行复查，核酸阴性后再次进行集中隔离健康观察。

当前，全球新冠肺炎疫情呈高发态势，我国零星散发病例和局部地区聚集性疫情明显增加，疫情防控形势严峻复杂。

随着春节临近，张伯礼建议，在春节期间少聚集，没有特殊情况尽量不要安排外出旅游，“在居住地过年的，也尽量不要搞多人聚会，保持社交距离、戴口罩、勤洗手、勤通风、少熬夜，保持健康的作息时间，这些都是非常好的做法。”

(新华社北京1月29日电)



本报讯(通讯员 邓英)地方病是由生物化学因素、生产生活方式等原因导致的呈地方性发病特点的一类疾病，多发生在老少边穷地区。我市是全省地方病重病区之一，碘缺乏病、大骨节病、地方性氟中毒、燃煤污染型砷中毒都有流行，且病区广泛分布，病人多、病情重，是病区群众因病致贫、因病返贫的重要原因。

多年来，我市坚持防病治病与治穷致富相结合，在病区发展经济、供应碘盐，实施移民搬迁、退耕还林、降氟改灶和改水项目，推广清洁能源使用，病区群众的生活条件、燃料结构及生活方式得到根本改变。特别是2018年以来，我市扎实开展病情监测、患者救治管理、健康教育等工作，有效落实地方病防治综合防控措施，推动全市地方病防治工作取得了显著成效。

目前，我市“十三五”地方病防治规划和三年攻坚行动目标全面完成。10个碘缺乏病、3个大骨节病、7个燃煤污染型氟中毒、10个砷中毒病区均达到国家消除标准；5个饮水型氟中毒病区村达到国家控制标准。所有病情监测指标全部低于国家标准，病区病情得到有效控制。通过2018年、2019年两次地方病病情摸底调查和各县区定点医院诊断复核，全市有地方病患者35433例，全部录入信息系统，实行动态管理。

地方病患者救治救助得到落实。2018年以来各县区将地方病患者纳入精准救治和慢病管理，全市累计手术治疗大骨节病患者46例，药物治疗1979例；累计药物治疗氟骨症患者3310例，救治率100%。全市健康管理地方病现症患者6821人，累计开展随访28043人次，全市地方病患者规范管理率100%，家庭医生签约率100%。通过治疗与管理，极大地改善和提升了患者的生活质量。

病区群众防病意识显著提高。市、县疾控中心每年组织开展“碘缺乏病防治日”活动，利用广播、电视、报纸以及微信公众号等媒体推出系列科普宣传和有奖问答等，广泛普及地方病防治知识。同时在病区实施健康教育项目，针对学生和家庭成员开展人际传播，增强了病区群众自主防病意识和能力。2020年10月，省地方病领导小组组织专家对我市地方病防治工作进行现场评估，认定我市地方病达到国家控制或消除标准。

我市地方病达到国家控制或消除标准

汉滨强化各类医疗机构防控检查

本报讯(通讯员 程胜美)近日，汉滨区分3个组在辖区内开展各镇办卫生院疫情防控专项卫生监督稽查工作。重点就是否严格落实农村地区疫情防控工作“十必须”“十严禁”；是否严格执行就诊患者管理；医务人员是否规范落实对就诊患者防疫要求、是否规范掌握新冠肺炎疫情防控基本知识、是否严格落实个人防护等方面内容进行督导检查，确保广大人民群众生命健康。

此前，汉滨区卫健局也组织开展了社会办医医疗质量及疫情防控督导检查，重点检查卫生室、门诊部及

民营医院等，尤其是口腔门诊、医疗美容外科和美容牙科等社会办医疗机构。通过“一查资料二看现场三问情况”的检查方式，要求各医疗机构认真落实区卫生健康委的防控要求，执行预检分诊制度，及时了解就诊患者是否有发热、咳嗽、胸闷、乏力等不适的症状，落实人员体温筛查等，并配套使用“健康码”查验手段，做好信息登记工作，询问是否有疫区接触史，并按照流程及时报送相关信息。一系列督导检查强化日常医疗服务和院感防控管理，保证了医疗质量和医疗安全，筑牢了疫情防控防线。

市人民医院移动母婴室正式投入使用

本报讯(通讯员 徐丽)近日，市人民医院引入了“善佑移动母婴室”并投入使用。母婴室占地约3.3平方米，内部包含婴儿操作台、热奶器、软包座椅、抽纸盒、洗手液和通风设施等。外部设有LED宣传屏幕、应急报警器、摄像头、智能门禁和应急取物机，扫码即可免费领取纸尿裤、防溢乳垫等应急用品，帮助化解患儿家长来院就诊时没带婴幼儿用品的尴尬。

使用者只需要通过手机扫码开门解锁，即可在语音提示下，免费享受哺乳、更换尿布、充电、热奶等系列服务。近年来，该院持续改善医疗服务质量，致力于给患者提供更加贴心、暖心的服务。此次移动母婴室的投入使用，为来院就医的哺乳妈妈们创造了一个安全、舒适、温暖的私密空间，解决了她们哺乳、备奶的实际问题。

安康市中心血站深入帮扶村开展疫情防控工作

本报讯(通讯员 沈涛)近日，安康市中心血站领导班子成员带队深入旬阳县麻坪镇老庄沟村，协助帮扶村做好疫情防控工作。

血站负责人与村两委、驻村干部召开了疫情防控专题会，为该村疫情防控提出了意见和建议，对加强疫情防控知识宣传、加强返乡人员排查监测、做好防疫物资储备、发挥模范带头作用等五项内容提出了具体要求，同时希望村两委和驻村干部按上级要求积极主动履职尽责，全力以赴做好疫情防控工作，并按疫情防控要求

做好村两委换届。会后，他们详细询问并查看了村上各项疫情防控工作，慰问了老庄沟村干部、驻村工作队员，为村民送去防疫包和血站印制的疫情防控倡议书，宣讲疫情防控知识。据了解，本次活动，血站为村两委及全村近450户村民捐赠了价值3万余元的防疫物资。



汉阴县中医医院积极搭建检测平台提升核酸检测效率

本报讯(通讯员 陈娇 熊丽)近日，汉阴县启动大规模返乡人群和特殊人群核酸筛查工作，每日核酸检测量迅速攀升，为缓解核酸检测压力，汉阴县中医医院积极搭建检测平台，组织多院合作，派出检验科两位工作人员，加入县疾控中心核酸实验室检测小组。

目前该新冠实验室检测小组已

正常运转，实行24小时轮班制度以及全员24小时电话值班制度，每日检测量可达八百人以上，将以前隔天出结果缩短为当天出结果，大大缩短了多个单位的核酸报告发放时间，为实现新冠肺炎疫情防控“早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗”奠定了坚实的基础。

心石村做好常态化疫情防控

本报讯(通讯员 胡凌晨)近日，汉滨区新城办心石村召开疫情防控推进会。

会议要求村两委细化疫情防控预案，做好防疫物资储备，落实“五包一”责任制，引导村民“喜事缓办、丧事简办、宴席不办”；村干部严格值班

值守，严明工作纪律，强化舆论宣传引导，积极营造安全生产和疫情防控良好工作氛围。会后，为确保疫情防控工作的各项举措能够落到实处，村疫情防控排查专班领导小组成员深入辖区沿街铺面等重点场所开展宣传排查工作。

市妇幼保健院完成全员核酸检测

本报讯(通讯员 杨哲)近日，为贯彻落实市新冠肺炎疫情联防联控工作指挥部“加强重点人群核酸检测”工作要求，市妇幼保健院发布《关于全院工作人员定期开展核酸检测工作安排的通知》，根据科室风险等级的不同，组织全院职工分批次、分方法进行核酸检测。目前，高风险科室已完成三轮核酸采样，其余科室完成全员检测。

在采样过程中，针对核酸标本采集、运送、交接、保管、标准防护等环节发现的问题，该院组织相关工作人员进行了核酸采样技术与核酸采样防护用品专题知识培训，在实践中发现问题，采取相应的改进措施积极整改，补齐自身短板，不断加强该院的核酸检测能力。本次核酸检测，涉及在岗全体医护人员及行政后勤、进修实习、见习、保洁员、保安、餐饮人员等，共计530余人次，结果均为阴性。下一步，该院将严格落实防控要求，对全院职工进行常态化新冠病毒核酸检测，保障在院医务人员及患者生命安全，营造安全的医疗环境。

汉滨区中医医院用优质服务提升医患“甜蜜度”

本报讯(通讯员 曾明艳)近年来，汉滨区中医医院秉承“源于患者需求，归于患者满意”的服务理念，将优质服务贯穿临床实践始终，并将其作为和谐医患关系“甜蜜度”的“心”抓手，护理质量不断提升，让临床医疗服务更有温度，获得了患者的持续好评。

服务走心，少了陌生感。考虑到病人初入院，对医院环境还不熟悉，对自己病情及预后存在诸多未知等众多因素。医院护理部充分关切患者感受，始终要求护理人员学会换位思考，站在病人的角度，用走心的服务，加深对患者主诉、症状、自理能力和心理状况的了解，并尽可能详尽地介绍医院管理制度和各项服务项目，为患者减轻陌生感。在临床治疗过程中，责任护士为患者提供

全周期、全方位、全流程服务，通过情绪疏导、便民服务等措施，确保患者找到家的感觉。

重在细节，多了舒适感。在护理服务过程中，从细节入手，确保患者的舒适度。根据医嘱，结合体质辨识给予中医膳食及用药指导，不断提升治疗效果。对于特殊患者，要求护士床前喂药，并做好饮食服务。根据气温和患者病情需求，帮助他们调节合适空调温度，确保病房干净、整洁、舒适，并普及健康知识。对大小便失禁患者，护理人员及时更换潮湿的衣物，保持皮肤清洁干燥。每日晨间护理时，根据病情帮患者选择合适的卧位，指导并协助患者进行相关活动和肢体的功能锻炼。各护理单元建立巡视卡，做到临床留情，服务留痕。通过无微不至的贴心护

理，帮助患者建立配合治疗、早日康复的信心。

服务无止境，患者能认可。“谢谢你！”这是患者最平实的表达，这也对日夜穿梭于院区护理人员辛劳付出嘉许。尤其是在新冠肺炎疫情期间，护士更是不厌其烦地指导督促患者佩戴口罩、反复示范七步洗手法、发放防疫汤药、视频连线患者家属……“力争为患者多做一点、多讲一点、让病人更方便一点”，这些平凡的语言成为护理部门从上到下的心声。该院让每一项护理服务都为提升和检验服务品质的一次大比武、大练兵，让工作管理人性化、团队建设有章法，服务水平 and 能力在实践中不断提升，换来患者95%以上的满意度，为医院高质量发展奠定了坚实的基础。

便秘之患，不可不防

安康市中医医院 冯智

便秘是一种临床常见疾病，总患病率约为6.1%，60岁以上老年人便秘发病率则高达11.5%。

便秘给人体带来的危害非常大，长期便秘易生痤疮、面部色素沉着、皮疹等，会导致肥胖，产生口臭、体味，饮食无味，神经衰弱，引发痛经，并发肛裂、痔疮、肛周脓肿等肛肠疾病，增加肠癌风险，诱发心脑血管疾病发作……便秘的危害如此之多，如何才能防止便秘的发生？

掌握饮水技巧。不要等到口渴时才喝水，此时体内已处于缺水状态，而严重的缺水会加重便秘。专家建议，最好少量多次地喝水，喝水次数越多越好。规律排便。对大多数人来说，最容易

产生便意的时间是晨起后的30分钟内，这个时期是结肠的活跃时刻。一天中结肠活跃期有早晨起床后、进餐后，应该在结肠活跃期及时排便。要养成定时排便的习惯，就算没有便意也要定时去蹲一蹲，时间长了就会定时出现便意了。形成的排便规律不能轻易地改变，另外值得注意的是，一次排便时间不宜过长，一般以5分钟内为宜，长时间的排便会造成肛门局部充血、易患痔疮。

随“意”而为，专心排便。随“意”而为，就是有便意时，就要立即去排便，不能忽视便意。如果经常忽视便意或强忍不便，粪便在肠道滞留时间过久，大便干燥，从而引起或加重便秘。排便时要专心致志，心无杂念，有些人在排便时喜欢做

点其他事，如看报纸或书、玩手机、打游戏等，殊不知这会促进或加重便秘。因为排便行为是一个神经反射的过程，而以上的行为分散了排便时的注意力，干扰了这一反射活动，使肠蠕动不协调，增加了排便时间，甚至抑制了便意，时间久了，肛门、直肠对粪便的刺激反应就会减弱，造成或加重便秘。

注意饮食结构。食物不要过于精细，更不能偏食。要增加膳食纤维含量，多食用糙米、玉米、小麦、小麦皮(米糠)和麦粉等杂粮，蔬菜(萝卜、芹菜、韭菜、四季豆、薯类和裙带菜等)、水果(苹果、枣、香蕉、梨等)。少吃强烈刺激性助热食物，如辣椒、咖喱等调味品，忌烟酒，可多食用一些有防治便秘作用的

芝麻粥、核桃仁粥、菠菜粥、红薯粥、柏子仁粥、松子仁粥等。要摄取足够水分，每天清晨空腹饮1—2杯开水或蜂蜜水，可以增加消化道水分，饭后或睡前两小时左右喝一杯酸奶。

选择合适的通便药物。一旦发生便秘，不要滥用泻药，应首先查明原因，针对病因进行治疗。滥用通便药很容易引发肠扩张和损害肠功能，造成依赖性而加剧病情，正确合理地使用泻药必须在医生指导下进行。

适度运动。应尽可能避免久坐不动，适量的运动可以改善身体机能，有助于肠道的蠕动，促进大便的移动，从而增强便意和排便的顺畅度。