

他们的冬天并不冷

通讯员 谢宁宁 邹煊玮

“瀚瀚，来让老师摸摸手凉不凉？”“今年冬天格外冷，小凯你没有感冒吧？”凤台小学的送教老师再次来到两位孩子的家中，围着火炉，话着家常，室外寒风刺骨，屋内暖意融融。

2020年12月27日，送教老师一行带着学习用具来到瀚瀚家。瀚瀚开心地挥舞着双手欢迎老师，老师拉着他的手嘘寒问暖。他安静地倾听送教老师与妈妈的对话，那乖巧听话的样子，让老师非常欣慰。妈妈以前提及瀚瀚眼里都泛着泪光，如今提起瀚瀚，嘴角却是上扬，开心地跟老师们分享，儿子现在能准确表达自己的想法，上厕所知道要喊人，睡觉也不吵不闹，也不会去找其他的小朋友

捣乱……听到这里，老师们的心里甜甜的。瀚瀚在家庭的呵护和老师的帮助中，慢慢地长大懂事了。

由于一场大病，瀚瀚无法和正常小朋友一样，享受美好的校园生活。汉阴县凤台小学的老师自发组建了一批送教上门的队伍，每月都会带着学习用具，上门探望瀚瀚，给他进行简单的康复训练。几年来，瀚瀚有了惊喜的变化，他从一开始打骂老师到现在主动迎接老师、给老师拿水杯、目送老师离开，这一点一滴的进步都是凤台老师爱心滋润的成果。

“我现在不爱吃方便面了，刚吃了一碗自己煮的饺子呢！”这是小凯对老师说的话。

小凯因为家庭变故，精神受打击，一个人在家生活。孤僻、冷漠和封闭曾是他的代名词。以前的他白天几乎不出门，陪伴他的只有手机和方便面，老师们去看望他，经常吃闭门羹。老师想方设法与他进行沟通，带他逛街看电影，为他买书籍，一起运动锻炼，教他做家务。一年来，终于把孩子的心门打开，他与老师的距离拉近了，愿意倾听老师的教导，也愿意和老师主动交流了。在精神状态好的情况下，他会把楼梯口清扫干净，出门晒晒太阳，会在家里看书，并且时不时地和老师通个电话汇报一下情况。

现在老师看到小凯的时候，他脸上不再是冷冰冰的表情，笑容多了，性格活

泼了，独立生活能力也增强了。凤台老师看在眼里喜在心上，更加坚定了送教上门的信心，并对小凯开始量身定制帮扶方案，希望新年温暖的阳光彻底驱散孩子的心理阴影，让他坚强乐观起来。

瀚瀚和小凯都是上帝送给人间礼物，一些苦难导致他们与其他孩子不同，他们就像璀璨的星星，虽形状不同但都会闪闪发光。凤台小学几年来的送教上门服务，以有序的送教工作、有效的工作方法和有爱的工作热情，来呵护这些特殊的孩子，让他们在温暖的世界里慢慢成长，发出或明或暗的光芒。

傍晚观「景」好读书

姚舜忠

礼拜天，如往常一样，正在洗衣打扫卫生。突然电话响起，抓起一看，原来是老友徐显贵。他一家从几十里的山上搬来紫阳县城关镇规模千户的仁和社区，现在担任着社区安保员。还记得那时，是因为帮助贫困户联系安保工作，才认识了老徐。但此刻捏住手机，只在想，是不是之前包联的贫困户住在那里发生了什么事情？”

简单聊了几句，他说：“老姚没啥事，告诉你一件好事，我们社区也有了图书室，这下我们这里可热闹了，读书看报有地方了，你承包的那几户年轻人没事就爱来看书，这对社区来说是一个好现象，你不过来看看？”聊了一会，放下手机悬着的心，才放了下来。想了想，如今那日子蒸蒸日上，是好事，也应去看看。

晚饭一个人很简单，吃罢，匆匆收拾了，就出了单位。新华书店到仁和社区只有一江之隔，中间跨过任河大桥，十几分钟便到了社区。今晚恰好是老徐值班，他直接带我到社区服务站，新挂牌的“爱心书屋”几个字很亮。晚饭时间这会儿，图书室没有多少人，剩下一些年轻人，有的在埋头看书，有的在摘抄数据。碰巧又遇上了之前包联已脱贫的一户贫困户，户主男的不在家，女的小高带着儿子在这里看书。恰好遇见，她高兴地说道：“这几年你们新华书店包联我们村，给村上建起了图书室，还给孩子送书，如今我们搬到了县城社区，图书室又建到小区。国家政策越来越好，新华书店更为老百姓着想，方便又丰富了大人、小孩子们的生活，我们也增长了知识，哈哈。”听完心里暖暖甚是安慰，简单拉了几句家常，图书室不便打扰，便离开了“爱心书屋”。出来后，老徐做了告别，便踏上回家的路。

社区“爱心书屋”是前几天由陕西省新华出版传媒集团捐建，安康市新华书店、商贸公司落实了党政文学、农业科技、少儿等图书，近1700册，同时捐赠了阅读椅、空调电脑、打印机、监控等配套设施，投入了7.2万元。

夜幕降临，踏上回宿舍的路，站在社区的高处，平视汉江北面，灯火斑斓的县城，环绕一栋栋高楼大厦五颜六色的“彩带”散发出来的光亮，衬托着山城之秀丽，夜晚景色之美，让人感到震撼，过后，心中又仿佛有阵阵暖流经过。回眸一望“爱心书屋”的方向，不由得让人感慨，如今时代真好，新时代中国特色社会主义的前景一片光明璀璨。国家脱贫攻坚帮助了千千万万的贫困家庭，又进行了“振兴农村，建设美丽乡村”的战略。中央决策很英明，新华人为下一个伟大的工程到来，及时送去了“精神食粮”，认真落实习总书记“四个全面”的伟大战略布局思想，为全面建设社会主义现代化国家不断做出贡献。不断坚持马克思主义在意识形态领域的指导，坚持中国共产党的领导，与时俱进，走在伟大复兴的前沿。

小城·老巷·旧时光

汉滨初中滨江校区七年级(二)班 胡心予

一场烟雨沾湿了紫阳，小城如墨染，青瓦朱窗，宛若丹青点点，古老的城门洞，清灰的石板房，假期我又回到了这里——紫阳教场巷。

紫阳城很小，进城以后，沿着唯一的一条主街道一直往前走，热闹的街道走到头，便来到了东城门。东城门是民国时期修建的，青灰色的城楼墙壁上刻写着中国人民解放军中原军区1948年10月10日发布的公告，宣传共产党和解放军的基本政策，此布告被列为省级文物保护单位。

顺着青石板铺成的小路走进去，蔚蓝的天空衬着一座座石板房，被雨水冲洗过的青石板在阳光下反射出一片光亮。沿着石阶，一级一级地走下去。走进一家土墙房屋，斑驳的老墙已经开始发黄，木格子朱窗紧紧地锁着，门也已经破旧不堪了，转角刷白的墙上贴着大红色的“喜”字，向我们讲述这户人家红红火火的日子。

慢慢地走到了一家木板结构的小店。小店里售卖着各种生活用品，吃的、用的、穿的、琳琅满目，店铺木门上方依稀可见“毛主席万岁”几个大字，字是繁体的，颜色已经褪得很淡，一股扑面而来的年代感，不禁让我联想起几十年前新中国成立时，人们对毛主席的爱戴。一位满头银发的老奶奶在店里工作着，老奶奶踩着老式的缝纫机，做着衣服，缝纫机已经锈迹斑斑，却轻松地旋转着。我不禁好奇地走进店里看了许久。小店门口的大花猫趴在椅子上懒懒地晒着雨后初晴的太阳，门口小院坝里一群小朋友嬉戏打闹着，跑过来跑过去，蹦蹦跳跳的。玩累了，他们就跑到店门前摸摸小猫，小猫也很亲人，用鼻尖轻轻地蹭着小朋友们的指尖，温馨又和谐。

转弯，走到教场坝。这里曾经是民兵的训练场地，坝子中间一颗苍老的大槐树，伸展着茂密的枝叶，默默陪伴着周围居民。不知为何，这里总有那么一些能走到别人家院子里的小巷，沿着这些小巷走着，一不小心就走进了别人家院里，或者走到了别人家的房顶上。你能惊喜地发现这家院子里有一块绿油油的菜地，那院中可爱的小狗小猫朴实忠厚。而主人总是那么热情，院子里老放着几把小木椅，好像随时都在等你来做客。八十年代，贾平凹曾在《紫阳城记》里写道：“这真是一座奇妙的城，有如重庆之盘旋，却比重庆更迷丽，有如天津之曲折，却比天津更饶趣。”我想这就是对紫阳这座小城和小城里的老巷子最贴切的描述吧。

青灰色的石板等待着烟雨，而我在这座小城等你。(指导老师：刘小晴)



给儿子的一封信

亲爱的儿子：

你好！

三十岁快乐！你万万没有想到，爸爸今天给你的这封信，是在你只有7岁多的时候爸爸在某一天的晚上写给你的吧！是不是有点莫名其妙地快乐啊？你有没有奇怪怎么爸爸会在你只有7岁的时候祝你30岁快乐呢？常言道，意外和明天哪个先来谁也不知道，所以，爸爸想提前祝小刘同志而立之年健康快乐。

今天是2020年的10月17日晚上十一点多，妈妈说让我给你写一封信，写给未来的你，写什么呢？爸爸坐在这里憋了好一阵子，准备把想说的话总结一下。回头瞄你一眼，你睡得正憨，稚嫩的脸蛋微微泛着粉红，有节奏的小鼾声让爸爸真想过去把你亲一下。看着你熟睡的可人模样，爸爸现在就想把一些你不懂的话说与你于你听，为父虽然不知从何说起，但我希望你告诉你的这些话，会在你今后融入社会起到作用。

儿子三十岁了，说实话，爸爸真不敢想你这个年纪这会儿正在干嘛。在加班？在照顾孩子？在外面应酬？在实现梦想的道路上劳碌奔波？爸爸实在不敢想。儿子，在这个年纪你肯定有很多困惑，可能在学校里学得东西，在家庭教育里告知你的价值观、人生观和社会有了不可思议地颠覆。如果你适应了这种颠覆你三观的环境，并且还能在这种颠覆三观的环境下游刃有余地生存，还能保持你自己的底线，儿子，爸爸就啥话都没有了，一句身体健康开开心心就是爸爸想给你说的。如果没有很好的适应的话，爸爸就要告诉你以下这些话，不管你喜不喜欢，你都得到，因为你是一个男人，你还有妈妈、妹妹，可能还有你更多的亲人，没有人能抛开他人而活得自由自在快快乐乐的。

儿子，任何时候得先学会吃亏，不要怕吃亏，爸爸全力支持你吃亏。但是各种各样的亏，只能吃一次，并且吃亏是在你自己可控风险范围内，而不是吃了亏去找别人来帮你解决。首先你明确你的目的是什么，你一旦确定了目标，在达

成目标的过程就会遇到各种沟沟坎坎，不管这种沟沟坎坎是爸爸见过还是没见过的，我都不会帮你，在你摔得鼻青脸肿时，你会明白两件事儿，以后遇到看不见的坎，你会怎么过去。其次，这个目标是不是你一定要去实现的，如果你在吃亏以后还坚定不移地完成这个目标，孩子，这亏就是比金钱还重要的东西——经验。这个东西就是你取之不尽用之不竭的非物质财富，不断地总结经验就会让你有了预知危险和越过沟壑的能力，从而节省大量的时间以提高效率去完成你的各种目标。所以，儿子，学会吃亏是走向成功的捷径。

勿贪——不要有贪念，怎么区分贪和知足，很简单，就是你觉得还不够的那个时候，这就是贪念。儿子，对物质的不知足，会让你萌生贪念，从而忘记自我修养，让自己变得堕落和不思进取，并且掉进别人为你量身定做的陷阱里。如果你把你自己精力都灌注在自我能力的锻炼上，你得到的各种收获将远远超过你的预期。

诚信——诚信是无法用金钱来衡量。儿子，爸爸吃过诚信的红利，所以我要求你必须是一个诚信的人，如果你将来从事的行业是需要人与人之间以物易物的行业，那我必须要求你是一个诚信的人。因为，诚信这东西是可以当钱用的。2011年和2012年的时候，曾经就有人跟爸爸进行业务合作，期间我与对方素未谋面，并只在一人担保的情况下，合作方分别给爸爸支付了兩笔大额的转账。说这些的目的不是说爸爸有多能耐，而是要告诉你，不管做什么行业，一定要诚信，诚信就是一个人的金字招牌。这些金字招牌是可以用来当作现金用，在你困难的时候，往往你的诚信是你翻身崛起的基础保障，切记不可伤了自己的诚信。

沉默——俗话说沉默是金。儿子，在你明白第一个吃亏以后，你肯定会话越来越少，因为你经历的越来越多，你的话就会越来越少。爸爸吃过这样的亏，比如你说出去的话，不管说什么，总会有人从你说出去的话里来分析他需要的一些信息，而分析出来的这些信息，

将会使你说话的这个人或者这些人做出一些你意想不到的举动。这些意想不到的举动，百分之九十九都会让你得到不快乐的结果，甚至有些后果是你自己无法控制的，这就是古人云的多言必失！然后是听话，这个听话和爸爸妈妈在家小时候要求你干什么你做什么的听话不一样，完全不是一回事儿。听话是衡量一个人的情商水准的最高方法，悟出一个人说话的意思，并把这个意思付出实践从而得到一个双方甚至多方都满意的结果，这就是艺术，艺术也就是技术，所以，这是一门技术活，这个爸爸会慢慢从生活中让你学会听话这么技术，我也在不断地学习，也希望你能把听话的技术学以致用并炉火纯青。

交友——每个人都应该有自己的交友圈。儿子，你自己心里要对人和事有个评判标准，对与错你自己要给出符合你价值观的结论，从而来决定你是否与这个人达成一种稳定的长久关系。现在我无法给出你这个准则，但是相信23年后今天的你已经有了自己的一套自己的交友准则。不过，不要跟自己有利益交割的人交朋友，切记，这种东西，只可意会不可言传。

良好的心态和强健的身子是人生的最大财富，愿你保持良好的心态，希望你积极锻炼身体，拥有强健的体魄是人生最大的财富。最后也不要忘记“读万卷书，行万里路”，心和身体总有一个在路上才能不断丰富自我。

儿子，这就是我对30岁的你想说的话，没有任何一个人活得很轻松快乐的，你能受得了多大罪，你就能成多大的事儿。其实，这也是爸爸想告诉自己的话。

愿我们父子今生的相遇，充满欢乐，你是我的儿子，也是我的朋友。

爱你的爸爸：刘峰
庚子年九月初二凌晨
(汉滨区培新小学学生家长)



(上接五版)

最终的选择是不改变。他认为，孩子的认知、情绪、生理构成了三大平衡的支柱，家长如果更倾向于灌输知识，就会产生“鸡娃”的现象，但在基础教育的时期，更应该关注孩子的情绪和生理，真正了解自己的儿子，忽视了这两大支柱，孩子的内在平衡就会轰然倒塌。对于孩子的认知能力，他也没有放松，比起“我的孩子四岁会认识几百个汉字”“我让他五岁开始学剑桥英语掌握词汇量”，陈曦觉得知识的培养要适度，目标应是孩子跳一跳就能够到的树上的那颗果实。

通过对儿童心理学的研究，陈曦对孩子的认知学习定得大方向是“寓教于乐”。他说：“孩子24小时一举一动都是游戏的状态，玩就是一种学习，在玩中认识世界。”有部分家长对“玩”的认识不够深入，实际上，玩得好才能学得更好。因为丫丫的年纪尚小，他会选择一些简单的游戏方式培养丫丫的认知思维。这些游戏不必太刻意，孩子自己也有好奇心，要充分利用孩子自己对世界探索的兴趣，做到有问必答。有时候桌子上摆了一盘包子，他就会教丫丫比大小、排排序，问她一人吃几个，总共吃几个，盘子里还剩几个，如此这般，形成循序渐进锻炼思维的过程。

秋天的自然色彩很丰富，陈曦在带丫丫出门的时候会携带一个透明的玻璃瓶，让丫丫去收集颜色，把黄色的银杏、紫色的果实、红色的枫叶等等色彩丰富而具有代表性的自然植物放进瓶子，让她通过实际的物体来获得超过书本之上的知识。丫丫也有学不会的时候，陈曦的策略是教到丫丫感觉烦了，就让她玩别的转换心情，今天学不会的，留到明天再教，也不会激起孩子的逆反情绪。

在陈曦看来，为人父母该放下自己的身段，让自己能够“平视”孩子，夫妻关系相处和睦，其余家庭活动才能继续顺利进行。“我承认我就是个普通人，我的孩子也是一个普通的孩子，我就希望她平安、健康地长大。”如果把重心过度倾斜在孩子身上，这个家庭也是一个不健康的家庭。在父母这个身份之前，人首先是自己，做好自己的事，再去陪伴孩子中寻找乐趣，这是陈曦眼中父母与孩子最健康的关系。

适度“鸡娃”，耐心陪伴，共同成长

记者 李莹

“小时候学过一段时间毛笔字，但后来自己觉得很难，父母也没有坚持，就不了了之了。长大后看着身边的人多多少少都有些才艺，心里其实还挺羡慕和自卑的。让赛赛去学那些她喜欢的才艺，除了弥补自己小时候的遗憾之外，更多的，是想让她变得自信。”谈起最近的热词“鸡娃”，石磊觉得，这种情况在自己身边非常普遍，但可能每个家庭程度不一。

作为“鸡娃”大军的一员，在石磊看来，家长如何处理好“鸡娃”的程度，如何正确引导和陪伴，让孩子把兴趣坚持下去，才能真正达到“鸡娃”想要的效果。

拿石磊家情况来说，她的女儿赛赛从4岁多就逐渐接触了很多兴趣班，现在孩子8岁了，一直感兴趣并且坚持下来的，只剩下美术、英语和钢琴课，她也便由着赛赛的兴趣，鼓励她坚持练习这些技能。

“现在赛赛的情况是，钢琴一个周两节课，在周末。英语一周三节课，周末两节课，周内一节课。美术一周一节课，一次两个小时，这是她自己要求的，她很喜欢美术。”石磊说，女儿的一个周，包括周内放学时间、周末时间，基本上都是在练习这些技能，但赛赛在其中，很少抱怨。

除了报班上课之外，赛赛每天在家里也会坚持练习。“每天晚上赛赛练琴的时候，我都会陪着她一起。虽然自己不会弹，但陪练时间久了，我也能够听出曲子弹得是否正确，再跟她交流一下自己的看法。”石磊说，在赛赛练习的时候耐心陪伴，她便不会感觉枯燥和孤单，练琴也更加认真起来了。

但在上个月，赛赛还是表现出了对练琴的厌倦情绪。

“我也没急着跟她讲道理，而是告诉她，妈妈喜欢致爱丽丝这首曲子，但我不会弹，你能跟我一起练练吗？赛赛果然找到了简谱，跟我一起练了下去。”石磊

说，当两个人完整地弹出整首曲子的时，不禁都露出了笑容。

“然后我便问她，看，音乐是不是能够带给人快乐？她肯定了，我便耐着性子鼓励她坚持下去。”经过这次谈话，赛赛练琴的积极性果然高涨了不少。

石磊的工作很忙，每天下班之后，她也想瘫在沙发上玩手机，看看电视。但每次女儿开始练习技能的时候，石磊还是放下了手机，陪着赛赛一起。因为在她看来，家长的陪伴和耐心鼓励，才能够更好地让孩子把兴趣坚持下去。

让石磊十分高兴的是，给赛赛报的这些班，并没有成为她的负担，自己的努力和陪伴也没有付之东流，而是给女儿埋下了快乐和自信的种子。

“每次看到赛赛扬着高兴的小脸对我说，妈妈，我又在学校社团活动中获奖了！妈妈，老师今天又夸我弹得好听！妈妈，美术老师说画画画得好，让我担任班上的美术课代表啦！我就非常欣慰。”通过各种兴趣特长的学习，赛赛的知识面更加广泛，胆识也在此过程中不断增长，石磊发现，她的女儿赛赛变得越来越自信了。

去年10月，陕西省首届少儿体育嘉年华在西安举办。因为之前学过舞蹈，又加入了学校社团，赛赛便和同学代表安康市参加了小学组啦啦操比赛，最终斩获三等奖。虽然工作很忙，但石磊还是请了几天假陪女儿参加比赛。

“这是她第一次参加规模这么大的比赛，我想陪着她一起见证。”在采访中，记者看到了石磊为女儿拍摄的比赛照片。照片中，赛赛画着精致的表演妆容，穿着红色的比赛服，脸上露出自信的微笑。

石磊觉得，自己小时候的遗憾，应该不用在女儿身上再出现一次了。



近日，石磊县江南中学邀请县江南交警中队工作人员来校举办道路交通安全知识讲座，通过布置展板、发放资料、科普常识等方式普及道路交通安全知识，引导学生树立公德意识，遵守交通规则，争做绿色出行、文明交通的先行者。张磊 摄

免费培训 名师授课 倾情回馈

安康职业技术学院 “百期万人免费培训”招生

●培训专业: 婴幼儿护理与保健, 老年护理与保健, 烹饪与营养, 摄影与茶艺。滚动报名, 随时开班。

●报名地址: 高新区安康大道2号(安康职业技术学院) 学术报告厅1楼或行政楼4楼408室

●电话: 0915-8177539 王老师
0915-3118500 朱老师

●网上报名: <http://akzjzssy.mikecrm.com/kBkEOkw>