

科教周刊



微信扫描二维码
关注安康日报公众平台

2021年1月28日 星期四
第4期 (总第803期) 5版

科教周刊 编辑部

主 编 陈俊
执行主编 田丕
电 话 3268517
邮 箱 akrbkzjk@163.com

与孩子平视的「佛系」爸爸

实习记者 赵漪涵

所谓“鸡娃”，就是给孩子“打鸡血”，父母一直给孩子安排学习活动，使其在激烈的升学竞争中更具有优势。

在这场无声的教育战争中，我们为什么要让孩子变成鸡娃？“佛系”爸爸陈曦感到有些无奈。他和妻子本身都是从考试制度中脱颖而出的佼佼者，也未曾经历过父母带来的如此超前的教育。他对女儿丫丫的养育方式，在周围家长焦虑的声音中显得有些“放养”。

不去幼儿园的时候，他一般都会把丫丫带出去玩。对于目的地的选择，他没什么特定的目标，自然开阔就足矣。有时郊外的一片芳草如茵的土地就能成为丫丫玩耍的快乐乐园。

因为要保证孩子每天在外两个小时户外活动，有时回家晚了就已经到晚上九点多。因为他和妻子商量好的缘故，家里也没有电视，陈曦和妻子有时候会陪着丫丫做幼儿园的手工，有时候看看绘本讲故事。孩子睡得晚，在不加班的情况下，晚上有空闲时间，陈曦在求学时养成的习惯就是阅读。与一般人不同的是，他选择阅读大量儿童心理方面的书籍。对于丫丫的突发情况，他对此不做经验性的判断，会针对性的在书上查找原因，寻找最为科学的处理方法。作为两个孩子的父亲，陈曦有时会记录一些孩子生长的过程，写下自己学习的育儿知识和衍生的思考。

比起现在流行的对孩子认知能力的培养，陈曦更看重的是孩子的情绪与健康。在陈曦看来：“孩子的发展是一个生态系统，系统里也有宏观和微观，父母在其中所起的作用往往不如人们想象的那么大，父母与孩子是从近到远，孩子也会逐渐从小范围走向大范围，从家庭走向学校，从学校走向社会。”在这个过程中，孩子的性格，交往能力，规则意识，抗挫能力等思维培养是不容忽视的，这些自我调节的能力构成了孩子走向未来的平稳台阶。

因为他经常在朋友圈分享育儿经，很多同龄人也把他当作自己的老师。“我应不应该给孩子报兴趣班辅导班？”“如果不逼着孩子学，他将来是否就跟不上了？”“幼儿园不教认字，我要不要让他另学？”这是他的朋友们常常向他求助的内容。被这种疑问裹挟，即使是“佛系”育儿的陈曦，有时也会问妻子：“我们是不是太佛了？我们要改变养孩子的方式吗？”

(下转七版)

“别人家的孩子”是一个伪命题

记者 田丕

“我不会去对比‘别人家的孩子’，那是一个伪命题。我现在已经心态平和了，这个过程其实很短，并没有想象中那么折腾反复。”小雨妈妈面对记者时，正在检查孩子的作业。

因为疫情的原因，今年的寒假来得早了些，期末考试也来得突然了些，孩子刚上一年级，算是零基础进入学校，对于他的第一次考试，作为父母的心里还是有一些忐忑，“成绩还算可以，他目前的基础是为今后学习铺垫的，可能当下还看不出优势。”

小雨妈妈的心理变化其实也是一个由高到低再趋于平缓的数值图。

自从有了孩子，在幼儿园阶段，全凭一股子散养的模式对待，每年带孩子出去旅游2次，让他从小接触外面的世界，虽然年幼阶段孩子的脑海里记不住这一切，但是幼儿时期

的敏感，会让孩子对于不同地域、风俗、气候、饮食有一个大概的轮廓。“这样无拘无束的成长对于孩子的性格、视野会有帮助。”

当孩子升上幼儿园大班后，小雨妈妈心里起了变化，“学前焦虑慢慢在脑子里铺开，那时候的想法就是‘以孩子的智力水平，不能耽误这种优势，以培养人才的方式去培养他’，那时候也报了好几个兴趣班，有英语、绘画、篮球、口才、围棋、游泳等等，只为让他在上学前能有一个相对轻松的状态。”

这些兴趣班都是以金钱为基础，小雨妈妈叹了口气，“老母亲的钱，果然都是大风刮来的。在教育投资上，我从来不会手软，这是一个未来的投资。”

但是焦虑还是慢慢来了，本来做好的计划被临时打乱了，因为疫情的原因，本想给孩

子报名上学前班的计划被搁置下，孩子每天只能面对网络进行学习。

对于现在的“鸡娃”现象，小雨妈妈也有自己的看法和理解。她说，那种焦虑来源于比较和对比。“其实就是没有考虑到孩子的感受，更多的还是考虑自己，把孩子视为一个对比的对象。可能很多家长也会跟孩子商量，在报班前会询问孩子意见，但实际上，即便孩子不太喜欢，也会用各种理由说服孩子去上。这里面恰恰是没有考虑到孩子自己的感受。因为人跟人都不一样了，到最后肯定会出一些问题。”小雨妈妈说的对比就是周围年龄相仿的孩子之间的一些情况交流，看到其他孩子会讲故事、会数数字，甚至会做题，“有的家长就会感觉自己家孩子落后了这么多。以前没互联网，你只知道周围人的情况，不会知道外面的孩子是什么水平。大家都会按部就班的一步一步走，但是现在网络直接把这个距离生生地抹掉了。”

网上流传着海淀父母的“鸡娃”人生规划表这样的段子：1岁，开口说话，中英双语教学；3岁，能自己看英文绘本，背100首古诗；5岁，奥数学习，思维训练……10岁，奥数比赛一等奖，英语拿到PET证书（剑桥英语考试初级水平）。“这是‘宇宙补习中心’的北京海淀，虽然安康不可能出现这种情况，但是给孩子报好几个班的父母还是大有人在，对于安康这样的小城市来说，‘鸡娃’是一个相对陌生的概念，但是教育的焦虑感是不分阶层和地域的。”

“也不是不焦虑了，只是现在能更理性看待这个问题了。”小雨妈妈认为接受孩子做个普通人就挺好的，人生本来就是一个学着“接

受”的过程。不断地接受平凡，接受失败，接受很多无能为力，接受世事无常。

现在小雨妈妈还是给孩子报了几个班，相对于线下的教学，她更看重线上教学的开拓性、思维方式和教学水平。“孩子现在在网上学编程、数学、英语、语文。做了父母就会懂得一些道理，人到中年奔波劳碌，就是不希望孩子活到自己这把年纪，被生活所累，艰辛又无助。”所以现在让孩子多学东西、多长本事、多个手艺、多条出路，让他无论如何对自己有要求，哪怕做一份普普通通的工作，也能踏踏实实、有想法有干劲有上进心。

当然，孩子现在上学了，也有了作业，“每次看到孩子因为粗心写错题，我也会咬着牙吼他，吼完之后还是得心平气和地再给他讲一遍，毕竟是亲生的。”

其实，鸡娃的终极目标，并不一定是上个好大学，而是让孩子经过十几年的锤炼，至少知道怎么专注做一件事，知道遇到困难怎么解决，知道面对不那么感兴趣的事时，怎么去化解，怎么积极地去面对。小雨妈妈说，明知道孩子普通，也要尽力给他抬高“底线”，这个底线，说到底，就是孩子能自食其力，往高了说，是希望他们未来的起点高一些，能够有更多的选择。当家长，不只是一门体力活，更是一门技术活，鸡娃不是为了跟别人家孩子比，也不是在不擅长的方向上把娃“往死里逼”。简单粗暴蛮力鸡娃，永远是最后的防线，聪明的家长应该帮助孩子找到一条更容易走的路。

小雨妈妈说，孩子是“普娃”，但至少正当年，他们还有努力的机会，未来还有无限可能。



兴趣就是要让孩子乐在其中

记者 郭飒

同时也能学到很多在家庭当中学不到的知识。家长在兴趣班的公开课中也能了解到孩子独自在外学习生活时候的收获，我觉得这对于孩子和家长而言，都是很好的成长。”

除了去年已经参与的这些课程，前不久，两两突然提出来要学小提琴，袁希问她原因，两两说：“因为小提琴难呀，我要从最难的开始学。”两两的回答让袁希十分感慨，用袁希的话来说，就是“学霸潜质直接碾压了老母亲”。

事实上，两两能够成为“别人家的孩子”，与袁希长期以来的教育方式也是分不开的。袁希说，孩子在选择兴趣班的时候，她不会拒绝，只会告诉孩子，既然你自己选择了就一定要坚持，不要喊累。在学习过程中，孩子难免会出现负面情绪，但此时只要正确的引导，帮助把情绪释放出来，再鼓励她坚持，孩子就会很快从不良情绪中解放出来。袁希也会以身作则，给孩子当好榜样和示范，每次孩子去参加兴趣培训的时候，袁希都会拿出自己的书本学习，等孩子完成了课程，两个人还会一起探讨自己刚刚都学到了什么。比如，孩子上完

英语课，袁希便会装作学生，以求知的方式问孩子：“两两老师，你今天都学习了哪些知识？能不能教教我？我好想学习。”孩子会很乐意很开心地当老师。同时，自己也会把刚才看的书籍的内容讲给孩子听，这种老师学生的游戏方式既能很快地帮助孩子复习，同时又能增进双方关系。

现在，两两每个周只有周末的半天时间没有课程安排，这半天就显得格外珍贵，袁希也会把这半天时间安排得丰富多彩，尽量让孩子尽情放松，去游乐场、去逛街、去吃大餐，每个周都会以这样轻松愉快的方式结尾。

“我觉得与孩子相处最重要的就是交流，我也特别愿意和孩子谈心。”袁希说，“我们会不时地相互探讨，提出最近一段时间双方哪里做得好或者不好的地方，好的继续保持，不好的互相督促改进。同时，我还喜欢假期带孩子去做公益，去红色基地，这样能够让孩子树立良好的品格，变得更有理想信念。当孩子有一个良好的性格与品格作为基础，那么学习的压力自然也会变为动力，甚至乐在其中。”

躲不开的“鸡娃”话题，还有竭力抵抗焦虑的家长

“报啥报？他才两岁能学得明白吗？”

“我也知道，但我就是着急啊！”

七喜的爸爸妈妈又为儿子上培训班的事情发生了短暂争执，两个新手父母在教育理念上的差距让这种小争端在家里时常上演。这几天，七喜妈妈听说自己有两个同事给孩子报了三四千的英语班，顿感内心一阵焦虑，“他们都跟七喜差不多年龄，都是两三岁的小孩，这么小的孩子到底能不能学的懂，我也心存疑虑。但别人都去上培训，我孩子不去，我就觉得着急。”

最近，“鸡娃”这个词语在网络上火了起来，当了解其中含义之后，七喜妈妈觉得现在大部分小孩都可以被冠以这个称呼。七喜今年只有两岁半，但是上的早教培训班却不不少，思维课、音乐课、游泳课、色彩课，平日里一个周中有大约一半的时间都在上课。可即使如此，跟他同龄或稍大年龄的小孩比，他仍属于课少的小孩。

“现在的父母都注重从小培养孩子，哪个孩子少说不上三四个兴趣班？我们邻居家的小孩跟七喜差不多大，除了这

些还报有语文课，我家14楼那个孩子，就比七喜大两个月，这些课人家都上半年了。”七喜的妈妈表示，不止是邻居家的孩子这么努力，同事家的小孩也很拼，“舞蹈课、体能课、英语课、乐高课、篮球课等等。仔细想想，我还算是给孩子报得少的，目前就只有一个兴趣班。”

这样的教育在七喜爸爸看来可以说是极度不好，他觉得这种超前教育本质上不符合孩子的正常成长规律，为此他跟自己的妻子也交流过。可如今“鸡娃”教育好似已经成为一种大趋势，在他们

的朋友或者同事当中，不给孩子“打鸡血”似乎才成为了“异类”。七喜爸爸的朋友中，虽然也存在奉行“快乐教育”，不给孩子施加太多压力的父母，孩子是快乐了，可在学校却不那么如意，孩子的班主任坦言，班里大多数孩子会的东西，这个孩子却不太会，归根到底还是父母给的压力太小。七喜爸爸还有一个朋友是数学老师，而他的孩子却在小学数学考试中考了年级倒数第一，家长会上老师直言不讳地说出这件事，让家长恨不得找个地缝钻进去。

理想和现实的差距让七喜的爸爸妈妈陷入了两难，七喜妈妈说：“现在的现实就是优秀的孩子太多，我知道有个小女儿，游泳、英语、美术、跳舞，就没有不会的，而且样样都很棒，这可能就是‘别人家的孩子’。我本来没有想着让孩子上这么多课，但看别人的孩子这么优秀，我就急了，哪个当妈的愿意看着自己的孩子落后？”

七喜妈妈身边所有当母亲的同事组建了一个微信群，她们孩子的年龄基本都在初中以下，彼此在群里时常交流育儿经。她发现虽然不同年龄段存在着不同问题，但像自己这种焦虑的心理，其实大部分妈妈都有，都觉得自己的孩子应该上点什么班，学点什么东西才更好，没有课外培训的小孩真的是少之又少。

作为老师，七喜妈妈知道这种焦虑源自于比较，但现实的竞争如此激烈，在孩子一路成长上学的过程中，又怎么可能规避这种比较呢？她从心底希望孩子获得有意义的人生，成功本身不是目的，可今天所处的社会日新月异，面临着很多不可控的风险，如果不让孩子多拥有一些能力，害怕在他之后的生活中会无法应对即将到来的挑战。临近春节，七喜妈妈也迎来了休假，可以自己带娃，计划着在这几天给孩子报个英语和思维的网课，她决定还是不能以玩为主，要着手培养思维能力了。



延伸阅读至七版

是报班学习还是玩乐童年

实习生 余慧中