

常用的家庭消毒方式有哪些?

- 在家庭中,要做好日常清洁工作,保持居家环境整洁卫生,经常开窗通风。
- 门把手、电话机、手机、电视遥控器、桌面、地面等家人经常接触的公共物品表面,要经常用干净的湿毛巾擦拭或清洗,一般不需要消毒。
- 必要时(如家中有身体状况不明客人来访等)进行消毒,主要的方式有煮沸消毒和化学消毒。

煮沸消毒

主要用于对餐具、水杯的消毒,先将物品洗净,再放入沸水中煮(蒸)10分钟。



(图片来源:中国健康教育)

化学消毒

指用化学消毒剂作用于物体表面,达到消毒的目的。



家庭一般选用含氯消毒剂(如“84”消毒液)和含醇消毒剂(如75%酒精)进行擦拭消毒,作用30分钟后再用清水擦拭干净。

含氯消毒剂适用于物体表面的消毒,对金属有腐蚀作用,对织物有漂白、褪色作用。

含醇消毒剂主要用于手和皮肤消毒,也可用于小物体表面的消毒。

注意事项

! 酒精只适用于物体表面擦拭或喷洒消毒,不适用于大面积喷洒,不能用于空气消毒,以免引起火灾。

! 使用酒精时应远离高温物体和明火,不要吸烟。



! 含氯消毒剂要用冷水稀释,现配现用。



! 含氯消毒剂有腐蚀性,不能直接接触皮肤,使用时应戴橡胶手套。

寒假将至,在这个特殊的时节,新冠疫情仍来势汹汹,家长朋友们需要做好哪些防护才能让孩子们度过一个特别又安全的假期呢?

一、尽量避免外出

1、避免带儿童聚会、聚餐,尤其避免前往人员密集或空间密闭的场所。不走亲访友,不与有呼吸道感染症状的人接触。若必须出门,要正确佩戴口罩,做好防护措施。尽量不乘坐公共交通工具,尽可能远离其他人(保持1米以上距离)。

2、1岁以上儿童请佩戴合适口罩,同时指导儿童正确使用口罩。对于不能适应戴口罩的小婴儿或新生儿,家长应主动戴口罩,咳嗽或打喷嚏时,应用纸巾将口鼻完全遮住(如果来不及用纸巾,应将手臂遮挡口鼻,再彻底清洗手臂),并将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内,流动水洗手。

二、注意家庭日常防护

1、天气寒冷注意保暖
目前很多地区的天气还是比较寒冷的,需注意孩子身体保暖问题,每天根据天气变化情况增减衣物。对于体温调节功能还不健全的婴幼儿来说,更应调节好室内的温度、湿度,要定时开窗换气。

2、预防疾病传播
不亲吻儿童,不对儿童呼气、喘气、咳嗽或打喷嚏,不和儿童共餐,不和儿童共用餐具、饮具,不用嘴吹气的方式让食物变冷再喂食。

此外,家长应尽量避免去人群密集的公共场所,外出规范佩戴口罩,从室外进门后立即更换衣服鞋子,正确处理口罩,洗手更衣后再接触儿童。母亲母乳喂养前要洗净手,保持局部卫生。

三、严格规范洗手

督促儿童勤洗手,勤洗手,不乱摸,不吃手,不要用手掏鼻孔揉眼睛,告诉儿童手不要碰触公共区域的物体表面(尤其是电梯按钮等频繁接触的表面),在家里也不要随意乱摸。

饮食前、大小便后、接触不洁物体后要要及时洗手,用清洁的流动水和洗手液洗手,教会儿童六步洗手法。

四、加强房间通风

保持居室清洁。每日每个房间轮流通风2-3次,每次开窗通风30分钟,房间通风时将儿童转移到其他房间,做好保暖措施,避免通风时儿童受凉。

五、进行家庭清洁消毒

可每日用消毒液如75%酒精、84消毒液等消毒擦拭物体表面一次,儿童玩看的手机、IPAD等电子产品每日需清洁消毒,儿童的玩具、学习、生活用品等耐高温的可用消毒锅或开水煮沸消毒30分钟,不能耐高温的可选择75%酒精喷洒或放置在阳光下暴晒。对于一些不易消毒的玩具建议暂时不使用;儿童使用后的尿片,要及时封存,按“其他垃圾”处理。

三、注意营养摄入

1、保证儿童营养充足,适当进食高蛋白食物、新鲜洁净的蔬菜水果,监督儿童进食,不挑食、不偏食;可根据实际情况适量补充维生素、矿物质和鱼肝油等。

2、适量多喝水,多排尿,宜饮用温水,加快身体新陈代谢,同时适量增加奶制品(牛奶、酸奶)的饮用。

3、母乳喂养应注意勤洗手,注意局部卫生。母亲为疑似者及未痊愈的确诊者不建议母乳喂养。

四、关注儿童心理

1、家长的不良情绪会影响儿童的心理状态,家长应理性、客观认识疫情的信息,避免因片面、不实、情绪化的疫情信息引起情绪的波动,或有意无意地营造恐慌气氛。父母可通过电话、微信等方式,与家人和亲友保持联系,相互鼓励与支持,增强战胜疫情的信心。

2、儿童保持正常的家庭生活作息,按时休息,确保睡眠充足。

3、安排适合的游戏,也可选择开阔人少的小区公园进行户外活动来健体,同时缓解无聊、焦虑。

4、监督儿童不可长时间看电视或玩电子产品,1岁以下儿童不建议接触电子产品,1-2岁儿童不建议久坐在屏幕前,2岁以上儿童不应超过1小时。

5、注意亲子间沟通,适当教导孩子理解新冠肺炎预防知识,父母的关怀与心理支持可提升孩子的抗压能力。

5、监测体温
由于家庭成员均可能为潜在感染者,居家期间需针对病毒感染相关症状进行监测,早晚各测1次体温。若出现发热、打喷嚏、流涕、咳嗽等呼吸道症状以及呕吐、腹痛及腹泻等消化道症状,或无诱因出现精神食欲差、嗜睡等症状,应及时就医。

六、如果孩子有不舒服,发热门诊就诊流程是怎样的

新冠疫情期间如果有发热和(或)呼吸道症状,请家长给孩子和自己做好防护去医院就医,入院前需扫码陕西省健康码。入院后请挂号,到儿童发热门诊就诊,需要家长提供监护人姓名、身份证号码、孩子出生日期、具体住址和联系电话,完善血常规+cpr、新型冠状病毒核酸检测。如果且有以下流行病学史之一,包括:发病前14天内有周边地区,或其他有病例报告社区的旅行史或居住史;发病前14天与新冠感染者有接触史;发病前14天内曾接触过来自周边地区,或来自有病例报告社区的发热或有呼吸道症状的患者;聚集性发病。请如实告知。

让孩子过一个安全假期,专家告诉你该咋做

安康市中医医院儿三科副主任医师 张旭卉

去年我市获批高新技术企业29家

本报讯(通讯员 成家宁)近日,从全国高新技术企业认定管理工作领导小组办公室《关于陕西省2020年高新技术企业备案的复函》(国科火字[2021]15号)中获悉,2020年我市29家企业被认定为国家高新技术企业,其中新认定15家。截至目前,我市高新技术企业总数达64家,疫情之下高新技术企业保持良好发展势头。

高新技术企业是创新活动最活跃、创新实力最突出的创新主体,高新技术企业数量是衡量区域科技水平和创新能力的重要指标。2020年,我市把高新技术企业培育作为扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任

务,促进经济换挡提质、积势蓄能、恢复增长的重要抓手,通过推行认定奖励政策,建立企业包抓帮扶机制,支持企业应对疫情影响和复工复产等一系列举措,做好高新技术企业培育工作。

2021年,我市将进一步探索高新技术企业培育的新思路、新方法、新举措,建立高新技术企业培育机制,打造高新技术产业集群,筛选创新基础好、科技含量高、发展潜力大的企业,建立高新技术企业培育库,组织申报一批,培育发展一批,选择储备一批,实施梯度培育,奋力推动我市高新技术企业发展再上新台阶。

我市圆满完成2020年度“211”林业科技示范工程

本报讯(通讯员 曹晶)全省2020年度“211”林业科技示范工程工作总结座谈会日前在西安召开。会上,各市汇报交流了2020年度工作进展、主要做法和工作亮点,表彰了“十三五”期间全省“211”林业科技示范工程建设中成绩突出的县(区),我市汉滨区被命名为“陕西省林业科技示范先进区”,三名林业技术推广人员被表彰为“211”林业科技示范工程先进个人。

据悉,“211”林业科技示范工程,是“十三五”林业科技推广规划中的一项重点示范工程,是进一步提高林业重点工程科技含量、促进农民增收、提升林业科技应用水平的重要举措。

会议对进一步深入做好林业科技推广工作提出新的要求:林业科技人员要提高思想认识,加强专业知识学习,爱岗敬业,以科技立心,为进一步发挥科技力量努力奋斗。基层从事林技推广的技术力量薄弱,缺乏林业专业知识技术人才,要大力引进愿意服务基层的高层次知识人才,强化队伍建设。要加强科技成果转化,积极调动科技人员深入基层,服务基层,练就一身为人民服务的本领。林业科技推广要紧紧和“十四五”规划相结合,加强政策宣传,林业人要站在林业角度做事,围绕生态建设大局,让更多的科学技术应用于生产,促进林业产业增效。

汉滨开展农业综合执法能力培训

本报讯(通讯员 周澍)1月15日,汉滨区农业农村局开展农业综合执法能力提升培训。各涉农镇执法干部、区农业综合执法大队全体执法人员共80人参加培训。

培训会上,各业务领域专家分别就渔政、生猪屠宰、农村宅基地、农资监管执法以及行政处罚的实施程序等内容进行培训。专家们为参训学员深入讲授怎样开展行政执法,询问笔

录制作技巧,执法过程中应注意的事项,遇到的问题及解决方法等,还现场分享了执法办案的经验技巧和优秀典型案例。

下一步,该局将继续开展多形式的农业执法专题培训,切实加强全区农业综合行政执法队伍建设,加大执法力度,积极查办案件,为汉滨区正在实施的汉江十年禁捕、农产品质量安全、农村宅基地改革等工作保驾护航。



寒假前夕,石泉县池河小学举办了校园科技作品展览活动。活动中,该校将学生制作的航模、船模、气垫船、筒车、坦克、火箭、节能车等科技作品依次布置在操场展位上,老师指导学生用天文望远镜观察天体、观测太空、探索宇宙,共同感受科技发明的神奇魅力,引来广大学生驻足观看、亲身体验,激发学生学科学、爱科学、用科学的浓厚兴趣。

张磊 摄

农业科技培训振兴乡村“新农人”

本报讯(通讯员 龚静 杨溢 代珂)2020年,安康市农宣中心紧紧围绕推进安康现代农业产业高质量发展,以培养全市农业农村人才为主线,以助推产业扶贫和乡村振兴战略实施为目标,牵住培训“牛鼻子”,创新方式,提升质量,强化效能,为全市现代农业发展和乡村振兴提供人才支撑。

人才培育壮大乡村振兴队伍。围绕产业发展持续加大高素质农民培育力度,新增认定高、中级职业农民人数再创新高,全市高素质农民达12491人,其中高级职业农民347人,中级777人。12名高素质农民入选陕西省现代农业产业专家队伍,100名高素质农民被聘为农技特派员,508名高素质农民被聘为产业发展指导员,3500名高素质农民与贫困户结对帮扶。

荣誉嘉奖闪亮高素质农民名片。以王秀梅为代表的高素质农民通过电商带领区域脱贫闪亮出彩,在习近平总书记来安康平利考察时受到肯定,作为全国14个新农人代表之一参加央视《丰收中国》2020年中国农民丰收节晚会,走进央视直播厅为安康特色农产品消费扶贫直播带货。安康市职业农民协会会长刘瑞红获得全国劳动模范和陕西省脱贫攻坚奉献奖,高级职业农民周世红获得全

国优秀农民工,高级职业农民贺胜春获陕西省三八红旗手。全市13名高素质农民荣获市委市政府脱贫攻坚贡献奖,20名优秀高素质农民在第三届安康魔芋农民丰收节上获表彰。

精准培训助力脱贫奔小康。实施分层分类分产业精准培训,聚力打造一批引领产业发展的高素质农民领头雁和服务指导能力强的基层农技骨干,着力提高贫困户的生产技能水平。举办全市农业产业化龙头企业管理能力提升培训班,首次对全市246名市级以上龙头企业负责人进行经营管理能力提升培训;举办安康富硒茶产业、现代畜牧业等培训班,基层1189名农技员回炉再选学习;围绕产业脱贫进村入户开展实用技术培训,面对面手把手精准指导4000余场次93750人次。

创新培训为稳产保供出实招。积极应对疫情挑战,主动创新培训方式,开启“互联网+”培训新模式。围绕魔芋、茶叶、生猪、渔业、蔬菜、蚕桑等产业,通过视频讲座、田间操作、在线答疑“三位一体”开展12期“春季农业生产技术服务”直播课堂,4期农产品电商营销直播课,累计浏览量人次超百万人次,在破解疫情难题中率先传播出农业复工复产强音,为全市农业生产恢复和稳产保供出实招。

联合协作构建大培训新格局。积极拓展培训新资源拓宽培育新路径,通过请进来、走出去、肩并肩开启大培训新格局。邀请浙大、西农、西邮知名专家教授及省内知名企业来安授课;选派40名农村实用人才带头人参加中组部、农业农村部在江苏华西村举办的创业富民主题培训;组织116名高素质农民参加全省青年农场主、职业经理人等培训;联合市农科院、市蚕桑中心、市畜牧中心、市渔业站等开展5期培训。联合农业农村部环境保护科研监测所、安康市农科院编印《丹江水源涵养区百项绿色高效农业生产技术》培训资料。

田间学校再获全国优秀。进一步加强实训基地和田间学校规范化建设,促进产教融合。旬阳县隆科农田间学校入选全国农民教育培训100个优秀农田间学校。全市获认定的国家级职业农民实训基地1个,国家级农田间学校2个,省级实训基地17个,市级56个。

扩充师资力量教学技能再提升。举办全市产业发展指导能力提升培训暨高素质农民培育教学技能竞赛活动,37位选手围绕产业关键技术或操作要点进行教学演示,以竞赛方式促教学技能提升。吸纳一批高素质农民土专家、选拔一批农业高等院校、科研院所的教授和行业

专家进入师资库,全市高素质农民师资总数达425人。

典型宣传唱响培训好声音。加大典型人物典型事迹典型经验推介,央视农业频道《田间示范秀》栏目播出3期我市高素质农民带领贫困户脱贫奔小康的故事;《安康日报》3期专版刊发直播课堂、高素质农民创业兴农及师资队伍纪实报道;安康电视台宣传报道4次培训工作动态;中省市官网刊发培训宣传报道95篇;“安康新型职业农民培育微信公众号”推广发布文章350篇,关注交流持续上升。

协会搭桥增添发展新动能。安康职业农民协会精彩亮相杨凌农高会,会员参加第十八届中国国际农产品交易会。协会自成立以来积极开展技术服务和交流活动,拓展农产品营销渠道,连续四年组团参加杨凌农高会,累计参加各类农产品交易推介60余次,成为有效连接政府、市场、产业、农民的桥梁和纽带。

创先争优再亮优异成绩。市县农广体系以创先争优精神推动全市农民教育培训事业发展,市农宣中心和汉阴县农广校、岚皋县农广校分别被评为全省农广体系先进集体;中心还获得市直农业系统先进基层党组织,抗击新冠肺炎疫情先进集体;市县农广体系12人分别获得全国优秀农民教育培训教师、全国农民发展问卷调查百份调查员、全国农民科技教育培训信息宣传优秀、全省优秀基层农广校校长、优秀教师及安康市脱贫攻坚贡献奖等表彰。