

分甘共苦 出平衡

记者 朱洁 通讯员 邹斌

每周3次有护士带领做保健操、定期举办健康知识讲座、定期有医生电话回访……在市中心医院内分泌科，这已然成为一种固定的模式，也成为了医护人员和患者间的日常默契。

作为我市综合医院唯一独立设置的治疗内分泌及代谢疾病的专业学科，内分泌科始终保持前进的姿态，将患者健康放在首位，在分甘共苦的同时，追求精益求精，促进临床治疗和健康管理双提升，在科室内形成了规范的诊疗方案，“调”出平衡，“调”出健康，也“调”出最佳的身体状态。

在科室主任张晓军的带领下，内分泌科2015年被安康市卫健委授予市级内分泌科医学重点专科培育单位，先后被确定为中国医师协会住院患者血糖管理培训基地、陕西省糖尿病防治健康教育窗口单位、国家慢性创面管理建设单位。

“当医生，不仅要会治病，还要教会预防”

将时间拉回到2010年，随着糖尿病患者增多，内分泌科正式从肾脏内科分离出来，成立“糖尿病院”。内分泌科主任张晓军说，内分泌系统是人体内非常重要的系统，内分泌系统分泌的各种激素和神经系统一起调节人体的代谢和生理功能。正常情况下各种激素是保持平衡的，如因某种原因使这种平衡被打破，这就造成内分泌失调，会引起相应的临床表现。

“有人说，我们内分泌科是‘万能科室’，其他科室找不出病因的复杂疾病，一般都会推荐到内分泌科来看。”在张晓军看来，内分泌科从主管到脚，涉及病种属于所有内科学系统最多最复杂、会诊属于全院最多的科室。在考验医疗技术水平的同时，也彰显着“内分泌人”的态度。多年来，如何让患者学会科学地管理自己的身体，让群众学会有效地预防疾病，是团队一直以来的努力方向。实践证明，这种互动是有效的，也具有积极的临床意义。

“当医生，不能光看病，还要教会其预防。”张晓军认为，糖尿病的预防比治疗更具有意义，为此，科室将健康教育作为重点推进。“两个病

区分别都有一个患者教室，每天对住院病人开展糖尿病健康教育知识的宣讲，每两个月在院面向社会和出院病人开展健康大讲堂，给‘糖友’和有相关需求的人提供如何预防和诊疗糖尿病的知识。”为了打破时间和空间限制，将糖尿病健康教育知识普及给更多需要的人，科室还牵头成立了安康“糖友”专属的“糖友群”和“筑巢甜蜜之家”微信公众号，定期发布关于糖尿病相关的知识、用药、饮食控制等方面的技巧，便于“糖友”学习和预防。

“把预防、治疗和健康教育充分的结合在一起，让病人找到自我健康的方法和手段。”记者了解到，在“糖友群”里共计有300余名“糖友”，大家相互分享着日常生活中如何预防糖尿病的常识，病人在群里提问，医护人员第一时间解答疑问。在互相分享、一问一答的过程中，紧紧地将医护人员和患者拴在一起，微信群的作用也不仅是工作需要，而且也架起了患者与医护人员之间沟通交流的桥梁，为糖尿病患者提供了信心支撑。

张晓军从1990年进入中心医院从事内分泌相关疾病的诊疗工作，至今已经30年。他说，他所接触的糖尿病患者对糖尿病的知晓率、达标率都相对较低，而且近年来呈年轻化趋势。

“糖尿病是一个常见普通的疾病，基本医院都能看，但要想为病人做正确的诊断、治疗，基层医院的诊疗水平还是有所欠缺。”正是基于这种担忧，张晓军要求科室主动走出去，不定期进社区开展糖尿病健康教育宣讲。张晓军还走进各县开展甲状腺疾病等诊疗技术讲座，副主任裴先锋每周到社区上专家门诊，将三级医院技术向基层医院辐射，副主任陈鹤鸣到各县医院开展糖尿病足诊疗专题培训，尽最大能力提升基层的诊疗水平，为患者谋福利。

“互相尊重、信任，对诊断起决定性因素”

“回去要随时监测血糖，有什么不懂的可以随时给我打电话。”给患者诊断完毕，内分泌科副主任裴先锋又从办公室追了出来反复向病人

叮嘱注意事项。裴先锋告诉记者，对于糖尿病患者来说，严格执行医嘱很重要，可很多患者做不到这一点，有时医护人员需要不厌其烦地一遍遍叮嘱，才能使患者配合治疗。

对于患者，裴先锋要求其他医护人员也要拿出最大的耐心去对待病人。“病人住在病房，病友之间也会有一些小摩擦，我们护士就会主动去调和解决。对于没有床位的危重病人，我们就会和普通病人及居住在城区的病人协调，保证危重病人能够及时得到治疗。”进入内分泌科工作24年以来，裴先锋始终秉承“人敬人高”的理念，他认为只有充分尊重患者，才能让患者放下心理防线，为后续配合治疗“开好头”。

“对病人尊重，这是作为医生的一个基本要求。不管来的病人也好，陌生人也好，首先对他们要保持一个平等的状态、互相尊重的状态。只有尊重他们，他们才会信任你。”裴先锋说，互相尊重、信任，对诊断起着决定性因素。只有建立了信任关系，患者才能放下警惕，如实地告知自己的状态，包括一些难以开口的病情，医生拿出最契合的治疗方案，让患者第一时间得到治疗。

回想起自己刚参加工作时的一个病人，裴先锋还记忆犹新。来自汉滨区共进乡的张静入院时情况危急，经过3天2夜的守护，终于抢救过来了，但由于家庭贫困没有钱，不得不中断治疗。裴先锋了解情况后，帮张静垫付了治疗费用，让其继续接受治疗。两年后，张静主动找到裴先锋，将其垫付的医疗费还给了他。这件看似平常的小事，却深深地影响着裴先锋的行医路。

在裴先锋心里，每一个人的病情或轻或重，但每个人的分量在他心里却是一致，秉承着这样“一杆秤”，裴先锋在从医路上治病救人，他相信，所有医生的善意都会成为患者抗病路上温暖的光。

“治愈一个病患，拯救一个家庭”

糖尿病足病是严重的糖尿病并发症，因为

足部下肢血管神经病变、感染引起足部溃疡和组织破坏，会引起严重的组织缺损，其发病率、致死率、致残率高。

“糖尿病足病不是单纯的足部溃疡的问题，是全身内科疾病基础上一个局部的疾病，治疗复杂，既要兼顾糖尿病全身并发症和合并症的治疗，还要进行足部溃疡促愈治疗。”从2015年开始，内分泌科副主任陈鹤鸣开始牵头联合手足外科、感染科、血管外科、影像科等相关科室开展MDT诊疗。

MDT是一种创新的多学科协作诊疗模式，通过近5年的临床实践，又将其进行不断优化，建立了内分泌科“一站式”的诊疗活动。“糖尿病病人既有外科的问题，还有内科的问题，需要综合治疗，病人最大的痛苦就是要来回奔走于不同科室。”陈鹤鸣告诉记者，现在将病人放在内分泌科，根据病人情况、不同阶段、诊疗需求，所有专家以病人为中心进行序列化协作诊疗，避免了病人来回往返于不同科室，可在内分泌科完成一站式诊疗服务，实现了就诊“最多跑一次”，减小了病人看病难的痛苦。

经过各科室之间的相互配合和不断探索创新，多学科协作在糖尿病足诊断和治疗中的应用，达到了提高病人救治率，降低致残率、致死率，保肢的目的。诊疗理念做到了与国内外先进水平同步，真正让病人在“家门口”享受到先进理念带来的医疗救治。截至目前，共计诊治了400余例糖尿病足病人。

在陈鹤鸣看来，MDT的核心在于人文关怀，给患者希望，不忘“治愈一个病患，拯救一个家庭”初心。与此同时，记者了解到，多学科协作诊疗模式一般周期在1至3个月的时间，平均花费大概在3万元以上，病人常伴有其他方面的疾病，死亡率高，给患者带来希望的同时医护人员也承受着巨大压力。“日复一日，虽然过程很辛苦，付出也很多，但看见病人逐渐康复，辛苦一点，也都值得。”陈鹤鸣说。

改善内循环 滋养好气色

安康市中心医院内分泌科是我市综合医院唯一独立设置的治疗内分泌及代谢性疾病的专门学科，中国医师协会住院患者血糖管理培训基地，陕西省糖尿病防治健康教育窗口单位，市级医学重点专科培育单位。

经过多年来的发展，内分泌科目前现开设两个病区，实际开放床位86张，医护人员49人。其中主任医师1名，副主任医师3名，副主任护师1名，6人具有内分泌专业硕士学位，2人博士在读。科室人才梯队建设日趋合理，为提升服务能力和水平奠定了坚实基础。

科室主要从事糖尿病、甲状腺疾病及垂体、肾上腺、性腺、骨质疏松症等相关疾病的诊断和治疗，对常见内分泌及代谢性疾病的诊断和治疗方面具有丰富的经验。开展的特色诊疗项目如甲状腺细针穿刺及细胞病理学检查，对各种甲状腺疾病的准确诊断率可达90%以上；与核医学科合作在安康地区开展了甲状腺疾病的碘131I治疗；胰岛素强化血糖控制及24小时动态血糖监测的“3C治疗”；开展糖尿病相关慢性创面治疗与护理工作，目前成功诊治糖尿病足及各类慢性创面400多例，降低致残致死率，改善人群疾病整体预后。

安康专家，你的专家

建设区域医疗中心 打造名医名科名院

系列报道之十三



张晓军，安康市中心医院内分泌科主任，主任医师。陕西省医师学会内分泌代谢科医师分会常务委员，陕西省医学会糖尿病学分会委员，长期从事内分泌及代谢性疾病的临床及教学科研工作。擅长各型糖尿病及其慢性并发症的综合治疗，甲状腺疾病、骨质疏松症及结缔组织病的诊断及治疗，疑难及危重内分泌代谢性疾病病人的诊断及抢救治疗。

专家门诊时间：周一、三、五（江南院区）



裴先锋，安康市中心医院内分泌科副主任，副主任医师。陕西省保健学会糖尿病专业委员会常委，陕西省保健学会肥胖专业委员会委员，陕西省医师协会内分泌代谢科医师分会委员。擅长糖尿病及其相关并发症、甲状腺疾病、肾上腺疾病、高血压病等疾病的诊疗。

专家门诊时间：周四全天（江南院区）



陈鹤鸣，安康市中心医院内分泌科副主任，副主任医师，在读博士。中华医学会陕西分会糖尿病专委会青年委员，中国中西医结合学会糖尿病足病专委会青年委员，陕西省保健学会糖尿病专委会常委。擅长糖尿病急慢性并发症个体化诊治，糖尿病足病及相关慢性创面综合诊治，糖尿病下肢血管疾病诊治，甲状腺、肾上腺、垂体疾病诊治，肥胖症、痛风、内分泌高血压、骨质疏松症等疾病诊疗。

专家门诊时间：周二全天（江南院区）



叶方博，安康市中心医院内分泌科副主任，副主任医师。擅长糖尿病、甲状腺疾病、内分泌性高血压、肥胖症、痛风及高尿酸血症、骨质疏松症等内分泌疾病的诊疗。

专家门诊时间：周五全天（江南院区）
周一、周三全天（江北院区）

汉阴城关镇草桥村聚力创建省级文明村

本报讯(通讯员 敖利明)自2017年启动创建省级文明村以来，汉阴县城关镇草桥村高度重视，明确精神文明创建工作步骤及每年的工作目标，通过文明氛围营造、开展好人选树、推进志愿服务、开展新民风等各种群众性活动，深入推进精神文明建设。

该村通过召开院落会、群众会广泛向村民宣传精神文明内涵，在辖区广场、墙体等显著位置设置厚德陕西、讲文明树新风、社会主义核心价值观等公益广告，依托“321”社会基层治理模式，发挥党员、人大代表、中心户长的作用，入户为群众发放文明倡导手册，广泛宣传提高村民对文明创建的知晓率、参与率。

该村每年开展“十星级文明户”、“文明家庭”等评选表彰活动，近年树立身边典型模范80余人，广泛弘扬正能量。并筹措资金，建设老年互助幸福院、图书阅览室、文化活动室，健全管理制度，实行免费开放。召集村贤能人组建村文化志愿服务队、广场健身舞队等多个队伍，在村内开展各类文化活动。近年该村开展20余场次群众性文化活动，30余场次扶贫帮困等志愿服务活动。开展文化、卫生、健康、法制等政策宣讲10余场次。

同时，该村坚持每季度召开道德评议会，深入挖掘辖区典型人或事，并将好人事迹广泛宣传，同时对辖区出现的不良现象和风气在道德评议会上通过乡贤说教、帮扶、扭转风气。近年该村树立典型12人，曝光负面典型10人，教育引导了广大群众参与新民风建设，逐步改善、净化了村风民风。此外，该村成立农民种植专业合作社，大力发展产业直接带动全村群众增收，发展青脆李、蜂糖李350余亩，发展西瓜种植200余亩，粮油种植3000余亩，以村域经济发展为创建省级文明村提供有力保障。



汉江是国家实行长江10年禁渔的重点水域，近日，我市部署全面实施禁捕工作，强调要以江域不捕、市场不卖、餐馆不做、顾客不吃为目标，聚焦聚力专项整治、市场清查、船只管理、问题整改等重点任务，坚决“管住船”“管住岸”“管住网”“管住饭”。

记者 黄慧慧 文并绘

市妇联寒冬慰问暖人心

本报讯(通讯员 谭娜)1月11日，市妇联和高新区女企协前往汉阴县平梁镇清河村开展“牢记嘱托 感恩奋进 脱贫攻坚”走访慰问活动，为脱贫群众及村保洁员等送上慰问品和慰问金。

慰问组一行来到集中安置点，与脱贫群众面对面交流、心贴心交流，详细询问近期家庭、取暖、健康、住房、经济收入和生生活开支等情况，聆听他们存在的

困难与想法，并送上节日的祝福，希望大家用自己勤劳的双手创造美好生活。同时，慰问组一行叮嘱村聘用博远源军保保洁员，在做好本职工作的同时也要注意保重身体，进一步扮靓清河村村容村貌。在慰问清河村“四支队伍”时，慰问组鼓励“四支队伍”在新的一年里，要不忘初心、牢记使命，在持续巩固脱贫攻坚成效推进乡村振兴上再同心聚力，为建设美丽富裕新清河共同努力。

老城街道多举措加强疫情防控

本报讯(通讯员 熊彬彬)为做好区域内疫情防控，汉滨区老城街道以防输入、防反弹、防聚集性爆发为主，多举措加强疫情防控。

老城街道及时成立疫情防控领导小组，召开疫情防控专题会议，启动联防联控、群防群控机制，出台防控工作方案和应急预案，成立网格化领导小组，细化落实责任到个人，启动“一人三包”制度，对中、高风险重点区域返乡人员落实返乡14天健康监测机制和核酸检测。

和中高风险地区流入物品的检验检疫管理，加强对冷冻食品、餐饮市场、重点区域流入快速的抽检检测，对进口冷链食品建立流通台账。并呼吁居民到正规超市或市场选购进口冷链食品，要求商户做好自我防护和经营场所消毒，减少人员扎堆现象，筑牢联防联控坚固防线。

此外，老城街道借助“汉滨老城”微信公众平台、微信群、工作群，宣传转发冬季疫情防控知识，呼吁广大居民通过权威渠道了解疫情防控政策，同时，提出“非必要不返乡”的呼吁，引导居民通过电话、网络等线上方式拜年访友。

同时，老城街道严格进口物品

