



# 一月防病提醒

安康市疾控中心 原凌云

近期我市进入寒冬，气温大幅下降，冬季是呼吸道传染病高发季节，天气寒冷，同时警惕心脑血管疾病。受国际和国内疫情影响，新冠肺炎防控需继续加强警惕，防止疫情输入。

市民朋友可通过“国务院客户端”小程序查询各地风险等级，了解风险等级变化，非必要近期不要前往高、中风险地区，节日期间错峰返乡，已返安人员，应配合落实各项防控措施；日常保持个人良好卫生习惯，减少聚集，勤洗手、戴口罩，避免前往人群密集的密闭式场所；建议使用一次性手套挑选冷冻产品，做到生熟分开，烧煮熟透后食用更安全；避免参加大型聚集性活动，提倡家庭私人聚会聚餐等控制在10人以下，使用公筷公勺、文明用餐。

注意防范肺结核。肺结核是由结核分枝杆菌感染肺部引起的一种慢性呼吸系统传染病，要养成良好的卫生习惯，打喷嚏咳嗽等用纸巾捂住口鼻，居住的环境经常通风；新生儿及时接种卡介苗。同时由于初中、高中学习压力大，作息不规律，免疫力下降，容易感染肺结核，家长和学校注意防范。一旦孩子出现咳嗽、咳痰两周以上或痰中带血等可疑症状时，需前往结核病定点医院就诊，如果确诊为肺结核，不隐瞒病情，及时向班主任报告，在结核病定点医院医生指导下，全程、规范治疗。

寒冷季节，警惕心脑血管疾病。根据我市长期疾病监测，冬季是心脑血管疾病的高发季节，严重危害中、老年人的生命健康。有慢性病的老人，要特别注意自己的血压变化，高血压患者一定要定期复诊，在医生指导下调整降压药物，平时注意保暖，按时服药，注意饮食，保持乐观情绪；有慢性病的老人外出时要随身携带急救药物，当出现呼吸困难、肢体麻木等症状时，应及时到医院就诊，以免错过最佳治疗时间。



近日，石泉县云山镇中心小学组织开展新冠肺炎疫情防控应急演练，该校疫情防控应急小组协同镇卫生院工作人员参加此次演练。

## 市卫健委组织开展全市麻精药品购用及监管工作大检查

本报讯(通讯员 屈鹏)为加强特殊药品监督管理，根据省卫健委及市禁毒委的工作要求，近日市卫健委组织各有关医疗卫生机构就麻醉和精神药品的购用及监管工作进行了大检查。2020年度全市共有66家医疗卫生机构获取购买麻醉和精神药品的资质。本次检查主要以2020年购进麻精药品的54家医疗卫生机构为重点，从市、县、镇三级医院、部分规模较大的县级医院抽取药库、麻醉科等专业的业务骨干组成检查组(共12个)，采取先后由县、分片包干、交叉互查的方式，先后对市、县(区)、镇三级医疗卫生机构展开了全面检查。经查，2020年全市54家医疗卫生机构共采购了18254批次50405盒(袋、贴)37.27万元(含税价)的麻精药品；各有关医疗卫生机构麻精药品“五专”管理基本到位，且没有发现麻精药品从医疗卫生机构非法流入社会及账物严重不符等问题。此次检查，不仅全面掌握了全市卫建系统麻精药品采购、使用、监管等情况，而且通过现场检查指导有力提高了医疗卫生机构使用、管理麻精药品的能力和整体水平，并为促进医疗卫生机构的合理用药和禁毒工作的开展提供了有力支撑，达到了以查促管、以查促改、以查促建的预期目的。

## 全市压力性损伤临床管理现状及研究新进展培训班成功举办

本报讯(通讯员 贾星)近日，由市护理质控中心、市护理学会主办，市人民医院承办的省级继续教育项目“压力性损伤临床管理现状及研究新进展培训班”在市人民医院顺利举行。西安交大一附院乔莉娜、西安交大二附院宋美莉等6名陕西省伤口领域知名专家、国际造口治疗师莅临现场授课，全市23家医疗卫生机构的护士长和护理业务骨干共计180余人参加培训。本次培训班分为专家授课、工作坊两个环节。专家们就《压力性损伤预防和治疗临床实践指南(2019)》《专科护理门诊在压力性损伤管理中的作用》《伤口评估》《影响慢性伤口愈合因素及处理对策》《3、4期压力性损伤保守治疗策略》《疑难复杂性压力性损伤治疗体会》《压力性损伤管理经验分享》等做专题讲座。在“伤口模拟工作坊”环节，参会人员分成5个组，各组根据大会提供的案例进行伤口模拟、压疮评分及选择敷料处理。学员们在实验模型“大萝卜”上用颜料模拟案例中的伤口创面，并进行探讨，包括压力性损伤分期、选择何种消毒液及敷料对伤口进行处理等。最后每组派组长进行汇报并由5名ET专家进行专业点评，使学员对压力性损伤有了更深层次的理解，对不同的伤口及敷料的选择有了更直观的感受。此次培训针对临床上迫切需要解决的问题进行讲课，有助于推动全市护理人员加强协作、互通协作，同时发挥全市7名国际造口造口专科护士的作用，带动提升全市专科护理水平。



谭中华 摄

## 市中医医院 10 项科研课题在市科技局立项

本报讯(通讯员 张晓颖)近日，从市科技局下达的《关于下达2020年安康市科学技术研究发展计划项目及经费的通知》及《关于下达安康市2020年科学技术研究发展指导项目的通知》文件获悉，市中医医院10项科研课题获安康市科技局立项，其中4项为发展计划项目，6项为发展指导项目。近年来，该院注重医、教、研全面发展，把“人才兴院，科技强院”

## 追溯药品“灵魂砍价”源头：1300 多批次近 2 万人次学习的三明医改做对了什么？

新华社“新华视点”记者 顾钱江 郑良 陈弘毅

去年12月28日，国家医保局公布了调整后的国家医保药品目录，谈判成功的药品平均降价50.64%；2021年1月将公布新一轮“灵魂砍价”，更多药品将实现大幅降价。追溯药品“灵魂砍价”的缘起，不能不提一个地方——福建省三明市。2012年，三明市启动医改，率先向价格高的药品和耗材“开刀”，成效显著。正是借鉴了三明医改的经验，有关部门组建“国家队”推进药品和医用耗材集中采购，并撬动了多个省份启动省级或跨省联动集采，打破了固化的利益“坚冰”。

在行业盛行的“潜规则”中，以“两票制”为例，三明要求药品从药厂卖到一级经销商开一次发票，经销商卖到医院再开一次发票，极大减少了中间流环节，层层加价现象得到有效遏制。此外，三明从省级同一采购药品目录中选取129个品规，主要是辅助性、营养性药品，实施重点监控，对每个月开这些药排前十的医生公示、约谈，让其说明理由。三明在全国率先将城镇职工医保、居民医保、新农合三类医保经办机构整合为医疗保障基金管理中心，负责药品限价采购与结算，增强议价能力，切断了医院与药品耗材供应商之间的联系。在斩断医疗回扣“灰色收入”的同时，三明还大刀阔斧改革医院和医生收入分配机制，提升阳光收入水平，将医院工资总额与药品耗材、检查化验、床位收入等脱钩，实行院长、医生全员目标年薪制。至2019年，三明二级以上公立医院院长平均年薪在30万元以上，三甲医院院长年薪40多万元，医生平均年薪比改革前增加两倍以上。

经验，既包括省级调研团队，也有地市、县区的团队；但据介绍，有的地方复制了部分经验，但由于缺乏整体、系统改革推进，成效便不明显；有的地方只是来看了看，回去就没有了下文。除了地方重视不够、理解不深、缺乏统筹谋划等原因，利益博弈尖锐复杂是三明医改推广的重要原因。“打麻将”输钱的是黑灰利益方。全国300多万医药代表，代表之外还有代表，这些改革是从利益集团身上“割肉”，一些人千方百计阻挠，破坏是必然的。”詹积富说，三明医改大刀阔斧砍掉的正是药品和耗材流通环节层层加价、层层“公关”的黑灰收益，这些费用占了药品价格的60%甚至更高。三明市副市长张元明说：“如果借鉴三明医改经验，由于灰色收入减少，一些医院特别是一二线三甲医院的部分院长、医生，他们的收入实际上降低了。”

完善。2018年3月，国家医保局挂牌成立，将此前分散在多个部委的城镇职工和城镇居民基本医疗保险、生育保险、新农合等职责整合到国家医保局，负责国家医保基金政策制订、统一管理。2018年11月，以“4+7”(4个直辖市加广州、深圳等7个城市)集中带量采购药品和医用耗材为突破口，国家医保局多次组织药品、耗材集中带量采购，纳入集采范围的药品和耗材降价明显，流通环节虚高的价格得到有效遏制。在“国家队”集采撬动下，多个省份也开始启动省级或跨省联动集采，原本固化的利益“坚冰”正在打破。接受记者采访的医药负责人及专家表示，要加快推进药品耗材集中带量采购。从国家层面启动的集中带量采购看，成效明显，降价主要是减少流通环节，并没有影响质量安全；但当前国家组织集中招采的药品和耗材种类还不够多，降价的空间还很大，全国层面的集采应当加快推进。各地可借鉴三明医改做法，采取单独或联合开展药品和医用耗材集中带量采购等措施，发挥买方的议价能力。专家建议，进一步完善配套改革措施，系统推进医改。要及时把降低药品耗材费用腾出的空间用于理顺医疗服务价格，实现多方共赢；推广按疾病诊断相关分组(DRG)付费，改变传统的按项目付费方式，解决重复检查、过度治疗等问题。目前，国家医保局已经在全国30个城市启动DRG国家试点，并将加快推进。

### 如何看待三明医改推广中的难题？

三明医改启动以来，出于不同动机，社会上一些人对这一改革有着各类说法。有人用“打麻将”质疑三明医改的成效：“一桌麻将四方——医院、医生、患者、国家医保都赢钱，谁输钱呢？有这样的好事吗？”有的药企、经销商公然声称“封杀三明”；有的则称“医改后，三明的好医生待不下去都出走了，好的药品也进不来，吃亏的还是老百姓”……2013年以来，全国各地共有1300多批次、近2万人次来三明学习交流医改

### 医改核心问题是愿不愿意迎难而上

三明医改探索引起中央高度重视。借鉴三明医改有效做法，顶层设计不断

## 我市连续六次荣获“全国无偿献血先进市”称号

本报讯(通讯员 屈岗)近日，国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合颁发《关于表彰2018—2019年度全国无偿献血表彰奖励活动获奖者的决定》。我市第六次被授予全国“无偿献血先进市”称号，这也是我市连续十二年获此殊荣。全市共有1087人荣获“全国无偿献血奉献奖”，117人荣获“全国无偿献血志愿服务奖”。市中心血站自1998年成立以来，作为我市唯一的采供血机构，承担着全市40余家医疗机构、300万人口的医疗安全供血任务。“十三五”以来，在市委市政府的高度重视、社会各界的支持参与以及无偿献血者的踊跃奉献下，全站上下以守护人民生命健康为己任，不断巩固“政府主导、部门协作、社会参与、城乡联动”无偿献血发展格局和长效机制，从创新宣传、队伍组建、血源招募、质量监管、优质服务等方面狠抓落实，确保了全市无偿献血事业的稳健推进。2020年共采供血突破12吨，保障了全市医疗临床用血的需求和安全，并有效支援湖北76000毫升用血需求。



## 汉阴县中医医院成熟开展骨科微创手术造福患者

本报讯(通讯员 陈娇)近日，汉阴县中医医院外科成功为一例59岁的女性骨折患者实施内窥镜微创切口同时固定股骨内髁、胫骨内髁及髌间棘骨折，修补损伤韧带，手术效果良好，标志着该院在骨科微创技术方面迈上新台阶。患者赵某因“摔伤致左膝部肿痛、活动不能1小时”为主诉收住院，伤后左膝部疼痛剧烈，膝关节活动不能，无法站立行走。入院后医生详细查体，完善相关检查、检验，详细向患者及家属沟通疾病的相关风险及治疗方案，在全麻下行左膝髌骨平台骨折、左侧股骨内髁骨折切开复位内固定术+膝关节内侧副韧带、前交叉韧带及内侧半月板损伤重建稳定术。术中采用内窥镜微创切口同时固定股骨内髁、胫骨内髁及髌间棘骨折，修补损伤韧带，避免多切口出现感染、皮肤坏死几率，减轻患者痛苦。据了解，微创骨科是微创外科技术在骨科领域的应用，随着微创理念的确立与微创技术的应用，有力推动了临床骨科技术的发展。该院近年来大力引进微创技术，已成功开展数百例此类手术，手术创伤小、恢复快、瘢痕小，符合现代人生活节奏及审美需求，深受广大患者好评。