权威发布

市疾控中心元旦、春节疫情防控提示

近期，全球新冠肺炎疫情不断扩散蔓延，我国个别地区也陆续出现新冠肺炎散发病例和聚集性病例。随着元旦、春节临近，新冠肺炎疫情从境外、省外，通过人口流动、冷链物流等渠道传入我市的风险日趋增大，疫情防控形势异常严峻。安康市疾控中心再次提醒公众，我国目前新冠肺炎防控成绩来之不易，疫情防控措施一定要继续落实到位，切不可掉以轻心。

一、公众要对疫情动态持续保持关注，及时了解国内各地疫情防控风险等级变化，如非必要近期不要前往高、中风险地区。若 14 天内有中高风险地区旅居史的来（返）安人员，务必第一时间向所在村（社区）、单位报告，配合当地开展疫情排查及健康监测管理。

二、节日期间要合理安排行程，减少不必要出行，特殊人群如老年人、慢性病患者、孕妇等不建议出行。鼓励节日、春运期间错峰返乡返岗，同时要避免参加大型聚集性活动，提倡家庭私人聚会聚餐等控制在 10 人以下，使用公筷公勺、文明用餐。

三、倡导健康文明生活方式。常通风，勤洗手，少聚集，尽量避免前往人群密集、通风不良的公共场所，遵守咳嗽礼仪，保持“1 米线”社交距离。

四、规范佩戴口罩，做好自我防护。养成外出时随身携带口罩的良好习惯，去往医院、车站、机场、商场、超市、农贸市场等人员密集公共场所，乘坐公交、火车、厢式电梯等空间狭小的工具，或与他人有 1 米以内近距离接触时应规范佩戴口罩；从事冷链、快递外卖、出租车（网约车）、公共交通、医疗卫生等重点行业从业人员必须佩戴口罩。

五、谨慎购买、处理、食用进口冷链食品。选择正规渠道购买，接触、处理时要做好个人防护，及时洗手消毒，储存时要使用独立容器，厨具餐具应生熟分开、及时清洗，冷链肉类和水产食用前应煮熟煮透。

六、做好自我健康监测。一旦出现发热、干咳、乏力等症状，应立即、就近至医院发热门诊就诊，主动告知近 14 天活动轨迹及接触史。就医途中全程佩戴口罩，避免乘坐公共交通工具。

（市疾控中心供稿）

宝宝学爬注意事项

安康市妇幼保健院 **邹春艳**

大多数宝宝在 8 个月左右开始学习爬行，因大运动发育个体存在一定差异，宝宝在 6 到 10 个月龄的区间内爬行都属于正常现象。

6 到 8 个月龄的宝宝大多已经不需要成人扶助，可以自己独立坐，而且此时大肌肉群也生长得足够强健，能够支撑起自己的身体。坐着的时候，宝宝能够逐渐开始旋转、摇动，并用手和膝盖伏地活动。因此，这个时期宝宝在骨骼肌肉发育上具备了爬的生理基础。

如果此时将宝宝趴放在床上，他可能会蹬腿，奋力向前蹿一下，于是就开始有了爬的冲动，刚开始是匍匐爬行，也可能后退爬，这些都是正常的表现，是宝宝在为爬行做准备。家长可在前方放置宝宝喜欢的玩具，逗引他向前。

大运动的发育并不需要刻意去练习，通常是一个水到渠成的过程，家长只需给宝宝提供安全有利的环境就可。

但同时也要注意这些问题：有的宝宝不喜欢爬，甚至不喜欢趴着，可能与早期俯卧姿势少有关，因此建议宝宝能抬头时就经常让宝宝趴着玩耍，每次 3 到 5 分钟，逐渐增加时间。

要在宝宝状态好的时候让他爬行，适时休息，多给予鼓励，家长千万不要因为怕脏、怕摔就不让宝宝练习爬行。

宝宝会爬行以后，在家的活动范围就大大增加，应收拾好周围的危险物品，如热水壶、电源、细线、硬币等。父母也可以为宝宝提供更大更空旷的空间爬行，如户外爬爬垫、操场、草地等，空旷的空间能够让宝宝的视野更开阔，能主动去探索，可以满足视觉刺激的需求和活动的趣味性。

近日，白河县消防救援大队联合白河县人民医院共同开展冬季消防安全知识培训和应急急救知识培训。

县消防救援大队利用近年来全国发生的典型医院火灾案例，结合冬季火灾特点，重点向县医院医护人员讲解了医院火灾隐患的自查自纠、火场逃生自救方法、正确拨打火警电话、正确使用各种灭火器及消防设施等知识要点，并邀请医护人员一起参与消防设施设备的学习。县医院 120 急救专干为消防队员们讲解了心肺复苏和应急急救的整个流程、动作要领、最佳救治时间等知识点，讲解结束后，针对如何进行徒手心肺复苏的急救技能进行了详细的培训，让消防队员在处置各类灾害事故中能够更好地保护人民群众的生命安全。

何光晨 摄

市中医医院举办肿瘤学科学术会议

本报讯（通讯员 **马运侠**）近日，市中医医院肿瘤科举办以“汉水论坛，医路同行”为主题的肿瘤学科专家学术论坛会，来自市中医医院妇科、普外科、小儿外科以及市级、各县区医护人员共 60 余人参会。

会上，市中医医院肿瘤科主任严丽、市中心医院肿瘤科主任杜联江、市中医医院肿瘤科主治医师奚颖分别作题为《腹腔热灌注治疗技术应用的治疗思路》《结直肠癌诊疗指南 2020 版（CSCO）转移性结肠癌的治疗原则》《抗血管治疗点亮晚期 NSCLC 一线治疗的新选择》的专题讲授。在疑难病案分享环节，市中医医院肿瘤科石宗林、市中心医院肿瘤科张富宏、市人民医院罗吉红分别分享一例宫颈癌、肺癌、结直肠癌的诊疗过程。专家们与参会者分别对 3 例疑难病例在疾病的诊断与鉴别诊断、治疗、预后、护理及疾病治疗的新进展等多方面内容进行深入的讲解和分析，并给出综合治疗指导意见。此次学术探讨会展示了肿瘤的规范化治疗及进展，为推进肿瘤的规范化多学科综合治疗搭建了良好的协作、交流平台，有助于推动多学科综合治疗的进一步发展和提高。

安康市县级首家女子肛肠专科门诊开诊

本报讯（通讯员 **陈娇 何赛**）近日，汉阴县中医医院开设肛肠科女性肛肠专科门诊，实现女医生专诊及手术，满足广大女性朋友的就诊需求，避免女性同胞就医尴尬。

汉阴县中医医院肛肠科是安康市县级医疗机构中唯一一家具有独立肛肠专科门诊、住院部的中医特色专科，在多年临床实践中，科室发现女性患者肛肠疾病发病率高于男性，并且在肛肠疾病中痔疮、肛裂、便秘发病率最高。为解决女性患者就诊尴尬问题，该院设立女子肛肠专科门诊，严格实行“医患一诊室”制度，实现由女医生诊疗，保护患者隐私。同时根据不同病情，为每位患者制定适合的保守或手术治疗方案，并根据患者不同的体质特点，充分发挥中医药特色诊疗优势，对术后患者运用中药进行洗坐浴及专科换药等中医特色护理治疗。

为惠及女性同胞，该院自开诊之日起三个月内，门诊患者享受免费肛周疾病检查。住院患者符合按病种付费标准的，患者只需自付 600 元即可完成住院手术治疗。其余住院患者可免费获得中药穴位贴敷治疗 10 次，术后复查免费专科换药治疗 5 次。

让群众看得上病、看得起病

通讯员 **廖珊**

基本医保参保率 100%、县域内住院“一站式服务”全覆盖、慢病“两病”全保障、防范因病致贫返贫成效显著……一项项医保惠民政策的实施，兜牢了宁陕参保群众健康“网底”，群众的健康获得感和幸福感不断提高。

宁陕县医保局成立以来，将参保对象“基本医疗有保障”作为首要任务。2020 年 1 月 1 日起，该县城乡居民医保制度实行整合，参保对象门诊报销下沉至镇村级医疗机构，并实施药品“带量采购”、医用耗材“零加成”。

药品集中“带量采购”，通过招采合一、量价挂钩的方式，减少药品流通环节，杜绝中间商赚差价，让广大群众用上质优价廉的药品。第一批药品带量采购后，阿托伐他汀钙、蒙脱石散等药品价格降幅超过 80%，从根本上减轻了广大群众的就医负担，深受群众一致好评。

在该县定点医院和定点药店，显要位置均张贴着打击欺诈骗保宣传画，对定点医疗机构、定点药店、经办机构和参保人员骗取医保基金违法违规行为逐项罗列，醒目地公布着投诉举报电话，方便群众随时监督举报身边的欺诈骗保行为。

近年来，该县医保局以打击欺诈骗保专项行动为抓手，坚持内部严控、外部兼顾原则，在全县营造共同监管、严厉打击的整治环境，同时，加大内控稽核力度，通过手工核对、系统比对和病例抽查等方式对参保群众医保费用真实性、合规性认真核查，对群众举报的问题线索发现一起、查处一起、整治一起，将违规资金全部追回。今年以来，该局共追回定点医药机构违规医保基金 200 余万元。

除此之外，该县先后建立了县域外大病就医应急保障金和因病防贫保险金两项机制，一方面为患大病赴县域外就医无钱垫付住院押金的困难参保对象提供应急保障金支持，另一方面为患大病经基本医疗报销后自付费用仍较高的困难对象给予防贫保险金支持，让改革成果和惠民政策更快更好地惠及所有参保群众，让群众看得上病、看得起病。

市中心血站获 2020 年“省级文明单位标兵”称号

本报讯（通讯员 **屈闵**）近日，陕西省精神文明表彰大会在西安举行，安康市中心血站获得“省级文明单位标兵”荣誉称号，也是我市卫健系统首个获得此奖项的单位。

近年来，市中心血站强力推进精神文明创建工作，党建、业务、无偿献血、脱贫攻坚、优质服务、内涵管理齐头并进，创建期间单位先后荣获全国“表现突出采血班组”，市级“脱贫攻坚工作综合评价好单位”“五型机关党组织”等荣誉，连续 5 届为我市取得“全国无偿献血先进市”称号，省级文明单位网络测评连年得分在优秀序列。

此次表彰活动，有助于激发广大干部群众参与精神文明建设的积极性、主动性、创造性。下一步，市中心血站将进一步组织动员、扩大战果，带领全站职工以更大的热情，投入到推动精神文明建设和无偿献血事业高质量发展中来，发挥榜样表率作用，为健康中国建设贡献血站力量。

互助 博爱 奉献
“点滴爱·人间情”无偿献血征文
安康市中心血站 安康日报社 联办

让健康“守门人”留守乡村

通讯员 **曹靖 刘传刚**

村医作为农村群众身边的“健康守门人”，是我国基层医疗服务体系的重要组成部分，承担着为广大农村群众提供预防保健、公共卫生、常见病诊治的职责。

近年来，石泉县围绕“保基本、补短板、强弱项”，“县强、镇活、村稳”的思路，以国家县域医共体建设试点为抓手，建立了村医队伍建设发展制度体系，通过一体化管理、提待遇、给编制、拓宽晋升渠道，完善乡村医生养老政策等举措，补齐村级医疗机构短板，稳定优化村级医疗人才队伍，全面提升村级卫生健康服务能力，确保医疗卫生网络“网底稳定”，保障基层群众健康需求。

完善村医管理机制 筑牢三级卫生基底

石泉县迎丰镇香炉沟村距县城 55 公里，全村共有 7 个村民小组，建档立卡贫困户 147 户 379 人，其中高血压患者 63 名、糖尿病患者 12 名、精神障碍患者 12 名，地方病患者 7 名……这些都是村医程志英平时需要重点关注的人群。

“田间农活繁多，加上健康观念意识淡薄，一些患有慢性病的村民很少主动来村卫生室体检就医。”为方便出诊，程志英购买了一辆摩托车。无论三更半夜、刮风下雨，她都坚持 24 小时随时出诊。来回奔波多了，现在她在山里已轻车熟路，村民们也很信赖这位女村医。

作为一名村医，身处基层，远离城市，程志英却不觉得单调，因为她有自己的收获：“10 年来我见证了最基层医疗卫生事业的发展，如今村卫生室环境好，我有职业证书，而且也有了晋升渠道，政府给我买了保险，解决了我的后顾之忧，让我能够更好地服务村民。一切都变得越来越好了！”

为保障村医队伍稳定长足发展，石泉县建立健全乡村医生收入和老年退养村医生活补助定期增长机制，实行“县聘镇管村用”的管理模式，对年龄在 45 周岁以下的乡村医生及定向培养人员，经考试合格后，自愿与县卫健局签订劳动合同的，按政府购买服务每人每月发放 2200 元的工资待遇，缴纳社会保险 800 元；对非政府购买服务的乡村医生，严格执行药品零差率销售补偿、公共卫生项目补助经费政策，落实乡村医生的工资待遇；对年满 60 周岁退出的乡村医生，严格执行新农保补助政策。

县两大医疗集团定期考核乡村医生工作业绩、职业道德、业务水平和群众满意度及其履行家庭医生签约服务、基本公共卫生服务和执行基本药物制度等情况，作为村卫生室医务人员执业注册及解聘合同的主要依据。

加强乡村医生培养 巩固村医队伍建设

村医稳，基层农村医疗卫生才能稳。针对村医队伍老龄化严重、村医岗位缺乏吸引力的问题，石泉县启动了大学生乡村医生定向委托培养计划，通过政府主导，部门协同，充分利用现有扶贫、财政、教育和卫生资源，按照定向招生、定向委培、定向就业、定向晋升模式，探索开辟乡村医生队伍建设新路径。

县卫健局与安康职业技术学院开展村卫生室订单定向医学生（含中医）免费培养计划，每年推荐 5 名定向培养生。在学期间每名学员享受减免学费（每人每年 5500 元）、生活费给予定额补助（每人每年 5000 元）。

学员通过考核后获得国家承认的医学大专学历，具备报考执业助理医师的资格。结业后，根据定向协议、工作需要和就近便利原则，通过政府购买服务的方式落实薪酬及养老保险待遇，实行“县招镇管村用”、合同制聘用，每年由县卫健局签订聘用协议，统筹安排到村卫生室工作。

到 2022 年，该县计划招收培养 15 名具有全日制大专临床医学学历的订单定向乡村医生（2020 年 5 名、2021 年 5 名、2022 年 5 名），逐步建立一支适应农村卫生长远发展需要的年轻乡村医生队伍，为基层群众提供优质便捷的医疗卫生服务，增强人民群众的健康获得感。

据了解，目前石泉县共有乡村医生 217 人，其中通过政府购买服务方式招录乡村医生 127 人、占 58.5 %；具有乡村医生证 98 人、占 45.2 %；具有助理执业医师以上专业技术职称 55 人，占 25.3%；45 岁以下乡村医生 129 人，占 59.4%。乡村医生队伍结构日趋合理，为保障基层群众健康需求奠定了基础。

织牢医疗大网底 提升基层诊疗能力

村级卫生室作为基层的医疗机构，承担了基本公共卫生服务的职能，是村民家门口的“医院”。“有地方看病、有人看病”还不够，还要“看得了病、看得好病”。

为提高基层村医对常见病、多发病的诊疗能力，进一步发挥村卫生室、村医“地理接近”基层群众生活的优势，石泉县把村卫生室建设成为县级医院的门诊部或挂号窗口的定位，加快推进信息化建设，实现了县镇村三级远程会诊系统的互联互通，县级医院专家通过远程指导乡村医生开展诊疗服务、开展远程培训，不仅提升了乡村医生的诊疗水平和服务能力，还让患者在家门口享受到二级医院的诊疗服务，让村民看病买药不出村，为农村贫困群众创造更加快捷的就医条件。“花钱少了，家门口就能把病看好了。”这是石泉县村级群众最直观的感受。

县两大医疗集团以基本医疗技术、基本公共卫生服务项目、中医药适宜技术推广、卫生相关法律法规等为主要内容，组织全县乡村医生参加县级基层医疗卫生服务能力提升培训，每年培训不少于 2 次，累计培训时间不少于 2 周，达到村级开展中医适宜技术不少于 6 种，多措并举使乡村医生的理论知识水平和服务能力得到有效提高。

“县卫健局非常重视我们这些村级医务人员的能力培养，作为村医我学到了更多知识，村民们看病更方便，治病更放心。”石泉县医院医疗集团两河镇新春村村医谭怀泉高兴地说。

寒冬送温暖 关爱暖人心

本报讯（通讯员 **黄晓倩**）12 月 28 日，白河县妇联工作人员通过手机银行转账的方式为 10 名农村贫困母亲发放“两癌”救助金 8.6 万元，本次救助分别是中央专项彩票公益金支持的农村贫困母亲“两癌”救助项目，受助对象 8 名，每人发放 1 万元，以及市级贫困母亲“两癌”救助，救助对象 2 名，每人发放 3000 元。

有几名获得救助的贫困妇女和家属在收到救助金的第一时间打来电话表示感谢，也有的通过微信表达感激。工作人员耐心地嘱咐不幸患病的姐妹们，要树立自尊、自信、自立、自强的精神，积极乐观地面对生活，坚强勇敢地对抗病魔，争取早日恢复健康，用乐观豁达的心态回报亲人的关爱和社会的关心。

近年来，妇女宫颈癌和乳腺癌的发病率明显增多，已成为威胁妇女生命健康的杀手。自开展“两癌”筛查工作以来，白河县妇联积极呼吁和动员各乡镇的妇女参加“两癌”免费筛查，建立“两癌”患者信息资料库，并努力为贫困患病妇女争取“两癌”救助金。据统计，自 2011 年以来，该县为 112 名贫困妇女争取各级“两癌”救助金共 88.2 万元。

漩涡镇中心卫生院开展冬季宣传活动

本报讯（通讯员 **杨群**）近日，汉阴县漩涡镇中心卫生院组织医务人员进行宣传义诊活动，以进一步提高辖区内基本公共卫生服务项目群众知晓率，提升辖区居民的自我保健意识以及对疾病的认知。

此次活动以“国家十四项基本公共卫生服务内容”为主题，镇卫生院组织 11 名医务人员参与其中。活动中，工作人员通过播放国家基本公共卫生服务宣传公益广告，介绍国家基本公共卫生服务免费政策、服务内容等。同时，通过展示宣传板、义诊、基本公共卫生服务项目咨询、发放宣传资料等活动，向居民宣传推介国家基本公共卫生服务项目。活动中共发放宣传图册 600 余份，防疫小礼品 300 余份，调动了群众参与基本公共卫生服务的积极性。据了解，自国家基本公共卫生服务工作项目开展以来，该院以儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者等为重点人群，实施了居民健康档案管理、健康教育、预防接种、0 到 6 岁儿童健康管理、孕产妇健康管理等多项免费服务，不断提高居民健康意识，推动群众树立“健康生活，预防为主”的理念。