

# 守住三尺沃土 绘出多彩人生

## ——记陕西省教学名师张铁军

通讯员 安军

中等个子，圆润的身材，在安康中学这个大家庭，他显得是那样的普通。可是一谈起他，了解他的人都会赞叹不已，说他“厉害”“太不简单”。他就是陕西省学科带头人，已从教33年的安康中学语文教研组长张铁军。

张铁军爱好广泛，打球、演讲、绘画、围棋等都是高手。他常常和学生交流球技、切磋棋艺，也常常将自己的绘画作品作为奖品奖励学生，有时也会用学生的名字作诗、撰联。他常说：“生活就是语文，兴趣爱好和语文教学是相辅相成的。”

在教学中，他更是不断学习，不断奋进。张铁军刚从紫阳中学来到安康中学的那几年，正是陕西省实行《新课程标准》、推行新教材的时候。那几年，全市每学期都要举行好多次的课程交流活动，研讨学习，观摩公开课。每当有这样的任

务时，别人可能会避之不及，他却总是主动请缨，承担公开课。有人不解，他却说：“上公开课能逼着自己更好地准备、少出错误，公开课上完之后还会有专家点评，能让自己快速成长。他还说，他来到安康中学，只有不断努力，让自己更加优秀，才对得起这所安康名校。”

他的努力很快就有了回报。在安康市的新课程汇报课比赛中，他勇夺第一；参加省上的新课程汇报课比赛获得二等奖；连续多次获得陕西省组织的新课程光盘比赛一等奖；另外，在教学案例、教学设计、教学论文等交流比赛中，多次获奖。

成功代表过去，每一次成功都是一个新的起点。他没有停下前进的脚步，而是更加努力，不断前行。他主持了三个省级课题，参与了两个省级课题、一个市级课题。他除了担任班主任、教研组长、备

课组长以及常规教学工作外，还积极参与学校的社团工作，担任多个社团的指导教师。他还特别地对参加各类教学理论培训感兴趣。虽然，他从“省教学能手工作站”“省学科带头人工作坊”到“省名师工作室”，赴西安、上海、北京等地参加了不少的培训，接触到了很多的教育精英，得到了许多大学教授和一些全国著名教育家的培训和指导，但是，他并不满足。在这期间，他还多次参加了网络远程培训、暑期继续教育培训等，甚至利用假期，自费参加一些学术研讨和培训。

与此同时，张铁军还常常不遗余力地指导培训年轻教师。他常常将自己收集整理各种教育教学资料毫无保留地分享给大家，经常通过自己的工作坊、工作室，将好的资源分享给大家。他提倡“体验式主题教学”的教育理念，并且围

绕着这一教育理念，开展了课堂实践、网络研修、论坛讲座、送教下乡、引领辐射、课题研究、论文写作等一系列的教育教学活动。经常利用网络平台，利用教研组活动、备课组活动，积极开展教学研讨活动。把教学研讨活动搞得轰轰烈烈，有声有色。

除了悉心指导本校的教师和自己工作室的成员之外，张铁军还常常在不影响自己的正常教学的情况下，抽出时间奔赴各县，到很多学校去送教送培，引领辐射，带领更多的人成长。还有许多老师慕名而来，请他指导，或者通过电话咨询，他也总是热情相待，细心指导，毫不保留。

他说：“语文学科教学研究永无止境，一个人可能走得很快。但要想走得远，必须要我们一群人一起来！”



张铁军作

# 「小老师」有大能量

通讯员 王丽

时值入冬，天气寒冷，早晨7时30分的天空还没有大亮，汉滨初中滨江校区七年级各班教室已经传出了朗朗书声，铿锵有力的读书声仿佛要把还在睡梦中的校园唤醒。透过每扇门望进去，学生们坐得笔直，站在讲桌前带着朗读的是“小老师”，站在走廊里抽查背诵的是“小老师”，站在教室门口检查作业完成情况的还是“小老师”。这些小老师忙碌的背影，组成了早自习前教学楼里靓丽的风景线。

每天晚上20时20分，是七年级学生自主完成作业的时间，8个住宿学生的教室，没有老师的身影，学生们安静地上晚自习，黑板上整整齐齐书写的是各科今天要完成的作业，讲台上坐着管理自习课纪律的依然是各班的“小老师”。孩子们或奋笔疾书，或皱眉思考，或抬头看看黑板，检查自己还有哪一项作业需要完成，或合上作业，轻轻舒口气，开心地在任务记录单上画个小勾。220多人的楼道内一片静悄悄，楼道里，值班老师再轻的脚步声在这个时候也能清晰入耳。

遥遥相望的七年级组老师办公室灯火通明，老师们或是在埋头备课，批改作业，或者对作业中出现问题较多的学生进行单独辅导，答疑解惑。偶尔也会悄悄起身，看看教室里的情况。

这是滨江校区七年级组实施学生自习课自我管理后的景象。

在住宿学生进校后，七年级组就学生自习课的模式结合学生实际开始逐步探索，由最开始班主任跟班、任课教师讲课模式，逐步过渡到现在鼓励学生自习课学生自主管理模式，打破以往教师在晚自习期间“一坐到底”的模式，不再让教师全程监督学生自习，晚自习由学生自我管理，以更好地发挥学生的自主能动性。

如今，七年级自习课的纪律比前两个月更好，学生自我管理、自主学习的能力也得到了提高，七年级组老师也有了更多精力投入教学。

初一年级主任周定军老师说：“每天晚上，语文、英语老师会提前布置安排好抽查和早读的内容，早自习前，各班学生干部轮流组织登记收取作业、抽查背诵听写、组织集体朗读等活动，让学生的早读效率和早读前时间利用率得到更大的提升。”

“每晚年级组会派一个楼层安排一名值班老师，对晚自习进行检查，并将晚自习情况在年级组群内展示，家长也可以通过各班微信群了解孩子上晚自习情况。”初一年级主任董晓铭老师介绍，为了班级的荣誉，学生们都能自觉遵守纪律。

七年级同学们表示，没有老师监管，自我管理心情格外不同，“守纪是有感染力的，周边的同学都做到了，自己也会做得到。”

七年级推行的自习课学生自主管理模式如今已经初见成效，孩子们在参与自我管理，既体会到了为班级同学服务的自豪感，又意识到了遵守纪律的重要意义，更重要的，在渴望得到别人尊重的同时，知道了如何去尊重别人。

## 平利城关初级中学被命名为陕西省“红领巾法学院”

本报讯（通讯员 杨莹 龙进洋）

近日，在陕西省2020年“宪法宣传周”系列活动启动仪式暨“红领巾法学院”创建观摩活动上获悉，平利县城关初级中学被共青团陕西省委、陕西省高级人民法院、陕西省人民检察院、陕西省教育厅、陕西省司法厅等五部门授予“红领巾法学院”荣誉称号，并在活动现场举行了授牌仪式。

平利县城关初级中学自创建“红领巾法学院”工作启动以来，得到了共青团平利县委、平利县人民法院和平利县教科局的大力支持。该校邀请平利县人民法院专业水平高、业务能

力强的同志到校指导创建工作，相关部门领导也先后多次到校指导模拟法庭排演工作。学校组织辅导员老师和学生走进法院，亲身感受法庭审判全过程，为高水平开展创建工作提供了坚实基础和有力保障。

该校将以此为契机，利用模拟法庭紧密结合，打造高质量、高水平的专业法庭模拟审判现场，以青少年常见的犯罪行为为脚本编撰真实案例，以案释法，进一步推进学校普法工作再上新台阶，真正让全体学生做到懂法、守法、用法。

## 镇坪钟宝初级中学获“爱挑战”项目奖项

本报讯（通讯员 陶铸）12月8日至10日，第二届陕西青少年“爱挑战”嘉年华在灞河之滨的西安国际会展中心成功举办。

在此次活动中，我市镇坪县钟宝初级中学积极参与此项活动，在线上挑战项目中，“磁力球拼立方体”“运球接力”“1分钟拼读五字单词”获

得陕西省爱挑战5个省级记录。12月10日，在现场竞技项目中，九年级学生刘成山获得“一分钟呼啦圈”全国冠军，九年级学生徐建、周应建获得“100米悬浮纸飞机”第三名，九年级学生舒佳在吉尼斯现场挑战1分钟拼写英语单词中荣获第五名。

## 汉阴铁佛初级中学乡村学校少年宫举办“国画成果展”

本报讯（通讯员 徐明 赵国慧）

12月7日，汉阴县铁佛初级中学乡村学校少年宫举办“国画成果展”。

此次展览分国画与装饰画两个板块，共展出作品50多幅，少年宫学员展出的书画作品内容丰富多彩、风格多样，这是素质教育的一项成果集中展示，也是对乡村学校少年宫开展活动成果的一次检阅。

据了解，汉阴县铁佛初级中学乡村学校少年宫自2019年成立以来，开设了体育、美术、音乐、文科、理科五大类别，足球、象棋、国画等24个课程，组建各种社团活动，培养学生兴趣、爱好和特长，丰富学生的课余文化生活，促进学生综合素质的提高。此次举办国画成果展活动，旨在推进学校艺术教育，培养学生审美情趣，展示学生艺术风采。

## 校园一角

小学三年级学生 洪可欣

我的学校是一个美丽的大花园。学校里有着高大的教学楼，有宽阔的操场，还有美丽的花园。课间，我和同学们最喜欢去的地方，就是那个美丽的花园。

花园里有好多花草树木，一走进花园，顿时感觉神清气爽。

春天，小草从地下钻出小脑袋，树木的枝条抽出细嫩的新芽，太阳绽放灿烂的笑容。下课了，同学们在这里玩耍，我们都很爱惜花草，谁都不去伤害它们。我们在这里游戏、捉蚂蚁，玩得好开心。

夏天，花园里的的大那棵大柏树就成了我们

的避暑处。这棵大树就像一把撑开着的绿绒大伞，为我们遮阳，也为我们挡雨。

秋天，花园就像是巨人不小心打翻了的巨大颜料盘。这颜料把枫树的叶子染成了火红色，把银杏树的叶子染成了金黄色。一阵秋风吹来，满树彩色的叶子纷纷跳起舞来，多像一只只翩翩起舞的蝴蝶。

冬天，寒冷的北风吹来，花朵凋谢了，草儿睡觉了，大树衰老了，可是，同学们还是喜欢来这里玩耍。要是下雪了，这里就成了我们的天堂了，我们会在这里堆雪人、滚雪球、打雪仗。

我爱校园里这个美丽的花园，更爱我们的校园。

（指导老师：张静波）

## 丁香花开

小学五年级学生 崔照童

校园里的丁香花开了。枝头上，一簇簇紫色的丁香花散发着淡淡的香味，整个校园都浸润在这淡雅的香气中了。

课间，同学们都喜欢在丁香树下玩儿。张明也来到了树下，几个低年级的同学见他来了，吓得尖叫着跑开了。这个张明呀，可是全校有名的淘气包，扯女生的头发啦，欺负低年级的同学啦，搞恶作剧啦，实在让老师头疼。

只见张明粗暴地推开人群，像猴子一样手脚并用爬上一棵高大的丁香树。同班的几个同学见了，劝他赶紧下来，但张明不但听，反而越发得意地攀到一根树枝上，使劲地摇晃。这一下，丁香树上的花朵像是受到了惊吓似的，纷纷落下。

这时，树下传来一声大喊：“张明，快下来！”张明低头一看，见是班长王寒冰，反而更加猖狂了，他野蛮地折断了一大簇丁香花，向班长砸去，王寒冰一把接住花，气得满脸通红，一跺脚，转身跑开了。过了一会儿，人群中不知谁喊了一声：“李老师来了！”看见班主任李老师来了，张明这才有所收敛。

李老师正站在树下，两只手臂抱在胸前，

似笑非笑地看着张明。张明不知李老师葫芦里卖的什么药，只好乖乖地从树上溜下来，垂着脑袋，站在李老师面前，不时地用眼睛的余光偷偷看一眼李老师。

这个李老师叫李军，刚从重点大学毕业，就被应聘到这个学校当老师了。他很喜欢运动，篮球场上总有他矫健的身影，同学们都很崇拜他。

上课了，张明还没有回教室。有同学从窗子悄悄往外看，发现张明和李老师在丁香树下散步。他们俩时而捡起一片花瓣仔细端详，时而抚摸着丁香树粗壮的树干仰望花朵，时而又在交谈。但他们究竟在说些什么，谁也不知道。

第二天一大早，同学们惊奇地发现，校园里每棵丁香树上都多了一个制作精美的牌子，每一个牌子上面都有温馨的提示语，有的上面写着“花儿也怕痛，不要伤害它”，有的上面写着“花儿无语，奉献美丽”。

有早到的同学发现，这些牌子都是张明挂上去的。

（指导老师：李雪梅）

我的老家坐落在岚皋县西部一个偏远的小山村。在我的印象中，是这个样子：一条弯弯曲曲的土路穿过村子，雨天泥泞不堪，人们住在低矮的土坯房里，烟熏火燎。有的人家还没有猪圈、鸡舍等，垃圾随处可见……都与贫困落后有关。

前不久，随姑姑回老家，发现家乡变了样：走在通村水泥路上放眼望去，新村点一栋栋楼房在青山绿水掩映中显得格外漂亮，这在以前是绝对不敢想的。以前狭窄的土路，晴天一身灰，雨天一身泥，一不留神踩进稀泥坑里，半天爬不起来，如今宽阔的水泥路通村进组入户，道路两边建有绿化带，栽有万年青、桂花等长绿树，安装了太阳能路灯。规划的桔园、猕猴桃（洋桃）和黄花覆盖整个村庄，走哪里都是美丽的风景，宽带网络进入普通农户家庭。短短几年里，家乡在脱贫攻坚政策引领

## 姑姑的笑还会更甜

七年级学生 曹静怡

下走出困境，开始新的生活。

村里还建起了漂亮的敬老院，红瓦相间的村委会活动室，宽阔的娱乐场所，公共卫生间，高高的围墙，路边高擎着太阳能灯，夜幕降临，华灯高照，人们三三两两在路边灯下散步、歇凉、聊天，笑声朗朗，甜美了晴朗的夜空。

公路加宽了，硬化了，房屋错落有致，尽显巴山民居特色，绿树成荫。我问姑姑为啥，她笑得美滋滋地说：“都是国家政策好啊！”我想，有国家的好政策，有父老乡亲的辛勤劳动，家乡会变得越来越好，姑姑的笑还会更甜。

（指导老师：刘德利）

# 在镇坪，念念不忘

九年级学生 白照熙

这世上，有些喜欢是猝然降临的。就像我对镇坪的喜欢。

怪石、飞瀑、草甸、云海——这是镇坪的美景。初见它，是在一张陕西省旅游景点简介图上。几张照片，我就立马喜欢上了这个地方，那份宁静深邃的婉约，让我念念不忘。

国庆假期的一天，我终寻得机会，得以奔向我心中向往的镇坪。

不认识去镇坪的路，看地图，只知道它离平利不远。对着地图，我用手指可以轻抚到那个地方，小小的镇坪二字，小蚂蚁似的，淹没在大大小小的县镇名字当中。旁边引着的一条线，那就是平镇高速了吧？

和爸爸妈妈一起，开了车，一路奔了去。

新修建的平镇高速和我平时去安康时走的高速不太一样。平镇高速一共有24座隧道，山岭很多，隧道也很长，茶店隧道、秋山隧道、化龙山隧道……走到隧道中部，看见隧道拱顶，在车灯的照射下漫反射出银白色的光，有种穿越的感觉。

到了飞渡峡，天空下起了小雨，霏霏的毛雨默默洒在我脸上，引起润泽、轻松的感觉，让人好不惬意和欣喜。景点简介上说：“飞渡峡集天地之灵气万物之造化完美呈现出大巴山最后的秘境，既有雄霸一方的豪气又兼具英雄主义的浪漫情怀。”而我觉得，飞渡峡更像是一位温柔缱绻的女子。朦胧的细雨为飞渡峡更添一抹神秘。山像娇羞的少女，若隐若现。初秋的红叶隐没在山间薄雾中，像是少女颊间的一抹淡红。山间清爽的风，古亭温暖的光，宁静，安详。几棵垂落的杨柳映在溪中，水面因风泛起波纹，好似杨柳在微微皱眉……一切都如少女般

朦胧，让人陶醉。

雨下得大了，寒意沁胸，仿佛在镇坪，才真正感受到秋天来了。伴着秋雨，我们又来到了中国国心——鸡心岭。那里是陕、渝、鄂三省交界处，恰好位于雄鸡版图心脏的位置，所以有“自然国心”之称。相传这里是太平天国洪秀全之妹洪延娇驰骋大江南北时占领的寨子，瞬间把人引入那波澜壮阔的农民革命战争中去……雨，像银灰色黏濡的蛛丝，织成一片轻柔的网，网住了你，网住了我，网住了整个秋的世界，树林传来揉叶子的声音，那是秋的手指。雨中的世界，总是那么美好，大自然的优美、宁静，调谐在这秋雨的默契中，不期然地沁入了我的心扉。

驱车回家，望向窗外，镇坪的山融进镇坪的水，有关镇坪的记忆也融进我心里，念念不忘。

## 安康的冬天

小学四年级学生 罗婧曦

安康的冬天是个寒冷的季节人们穿得衣服变厚了白天变短了

安康的冬天是个浪漫的季节白雪把世界变成了童话世界我变成了童话世界里的小公主

安康的冬天是个消瘦的季节汉江变瘦了大树也变瘦了

安康的冬天是个欢乐的季节放学后小伙伴们在一起玩耍堆雪人、打雪仗、滑雪雪白的地上出现了我们的脚印

安康的冬天是一个美丽的季节雪花从高高的天上来好像小精灵飘落到人间

安康的冬天是个快乐开心的季节！

免费培训 名师授课 倾情回馈

# 安康职业技术学院 “百期万人免费培训”招生

●培训专业：婴幼儿护理与保健，老年护理与保健，烹饪与营养，摄影与茶艺。滚动报名，随时开班。

●报名地址：高新区安康大道2号（安康职业技术学院）学术报告厅1楼或行政楼4楼408室

●电话：0915-8177539 王老师

0915-3118500 朱老师

●网上报名：<http://akzjyxy.mikecrm.com/kBkEOkw>

