

变形记

培新小学六年级(3)班 陈叔潭

“叽叽喳喳!”一阵鸟叫声把我吵醒,我揉了揉惺忪的睡眼,环顾四周。“嗯?”我意外地发现,自己的床一下子变得异常的大,跟广场一样。我又看看自己的身体:天!我变成蚂蚁了。

变成了蚂蚁,下床都成了极限运动。我抓着一根床单上垂下来的线,一点一点地爬到床沿上。我又像蹦极一样,纵身一跃,准确落在了拖鞋那对我来说硕大的鞋垫上。刚站稳,我就迅速爬下去了。

感觉爬了“几十公里”,我来到餐桌旁。平时普通的餐桌,一下子变得和珠穆朗玛峰一般高。我也只能让爸妈养的仓鼠把我驮上去。上桌面一看,牛奶面包早已准备好了,但那面包就如同一座座高高的山峰,那牛奶就像一个白色大泳池。我也不得不从面包一角开啃。吃了几口面包,我又来到牛奶杯前,沿着杯壁一步一步向上爬。最后扑通一声,我摔进雪白的牛奶中,使劲挣扎几下之后,才回到杯壁上。

出了家门,我站在路边。看见一辆车上坐着一名穿着我们学校校服的孩子,我便跟上前那辆车。在启动前一秒,我跳上了车门的巨大缝隙。

进了教室,“班宝”小徐发现了我,便伸脚把我踩死。我也命大,嵌入他鞋底的缝隙。待他移开脚后,我生气地挥了挥前腿,大声喊:“你干啥?”可这只是徒劳,谁能听见蚂蚁的声音呢?

我一路“上刀山,下火海”,历经千辛万苦,终于到达目的地——我的课桌。

到了课桌也不算好事。上课之后,我连课本都翻不开。唉,干脆不听了。我在同桌的笔杆上散步,在她那奇形怪状的文具盒上玩耍。嘿!看我倒挂金钩、飞檐走壁!突然,同桌吹一口气,想把我这只讨厌的蚂蚁吹走。可是这对我来说只是一小口气,对我来说就是18级飓风。我被刮到墙上,撞昏了过去。

我醒来时,已经是第二天早上了。我又变回了人,一切恢复正常。我如释重负,长长舒出一口气……我还是做一个人吧。我边吃早餐边想,至少我是智慧生物。

“太白之巔,华夏龙脊。八百里秦川,三千里纵横,统天下于一方,揽南北之精华,集秀美以无疆。”古往今来,多少名人志士赞美太白山,我终于在十一假期登上太白山,它的丹青山水宛如一幅绝世画卷让我为之惊叹。

水是太白的血液和魂魄。一进山,一股股清澈的溪流从你的头顶、你的眼前、你脚下奔涌而出,湍湍流过。苍苍的青山静静地屹立,那水就如山间的精灵变化多端,时而涓涓细流,悄然无声,如少女般安详静美;时而急湍如箭,波浪汹涌,如猛士般奔腾磅礴;一不小心打个趔趄,突然从半空中飞身而下,直接跃下峭壁,在清澈见底潭水中激起千万朵浪花,寂寞的山林中

每个人每天的心情都不一样,有时开朗活泼,有时兴高采烈,有时悲痛不已。但反面就是这样,你才更要学会为心情着色!

当你在学校里与同学吵架了,在上班时与同事闹矛盾了,在家里又与父母吵架了,你则要给心情上浅浅的蓝色。因为蓝色就像没有怒吼的海面,温柔又平静。这能使你的心情放松,能让你与同学、同事和父母坐下来,面对面地解释清楚所有的误会,并让他们更了解你。

当你学习上有所进步,在某件事上有所成就,在外面又帮助一个遇到困难

丹青太白

汉滨初中八年级(32)班 陈斯宇

顿时响起大大小小的声音,仿佛顽皮的孩童在此嬉戏,欢乐的声音此起彼伏……

山是太白的身体和骨骼。茫茫林海中,四处可见嶙峋的山石,形态各异令人遐想。沿途栈道上随处可见古代的摩崖石刻,笔力遒劲让人惊叹。转过一个弯,对面峭壁上那一尊栩栩如生的佛像扑面而来,佛像端坐在莲花之上,莲花下流出湍湍的溪水,真是佩服古人的奇思妙想,雕刻与自然完美地融

为一体,真是人文与自然和谐共生啊。

登上山顶,只见云海茫茫,这里已经是海拔3550米,冰雪覆盖了整个世界。风一阵紧一阵松,一会儿微小的雨滴随风飘散,弥漫了山川;一会儿又升腾起袅袅雾气,恍若仙子吟唱;一会儿云海翻腾,宛如蛟龙翻滚吞云吐雾,眼前只见白茫茫一片,真是应了其“太白山”啊!

乘着缆车下山,再次领略了太白山色变幻之美。山顶之上不生树木,遍地是黄褐色的灌木草株,山腰上的针叶林或黄或红层林尽染,山下却是树木葱茏青翠欲滴,四季之变化皆于一山之中,好似画卷一般在你眼前徐徐展开。(指导老师:冯均)

为心情着色

高新一小五年级(2)班 曹子忱

的人时,你则要给心情上鲜红的颜色。因为红色就像一个奖状、一个称赞、一声道谢。这能让你感到兴奋、快乐、沾沾自喜,但又不会让你忘记不能骄傲,还要继续前进!

当你交上一个朋友,原谅一个人时,你则要给心情上绿色。因为绿色就像一个广阔的胸怀,可以包容许多

人,因为这样你才能拥有更多的朋友!当你……

每个人都要学会为心情着色,并且还要正确地使用它。如果一个人每天的心情都是五彩缤纷的话,那他一定是一个活泼开朗的人。(指导老师:李洁)

一次,肖叔叔告诉我们,我们家可以搬到涧池镇的新房子住,那里买东西、上学都很方便。

去年,我家搬进了涧池镇的新房子里,爸爸再也不用担心夏天暴雨,我家土房子会垮了,他干起活来显得更有精神,脸上也露出了难得的笑容。在我家搬新家那天,肖叔叔和几个叔叔阿姨都来我们家,和舅舅他们一起帮我们搬家,贴对联。

从此,我有了属于自己的房间,再也不用和爷爷一起挤在小房子里了。

晚上,我躺在新床上,感觉好舒服,比我那硬邦邦的木床好多了。有了这么宽敞舒适的房子,我一定要好好学习,将来做一个能帮助别人的人,回报肖叔叔和其他叔叔阿姨的帮助。(指导老师:邓永丽)

我家终于住上了新房子

汉阴县涧池镇中心小学四年级(4)班 贺康

我家原来住在汉阳镇白庙村的大山里,家里很穷,爸爸因为没有技术,出门打工挣钱很少,只能在家里种庄稼,再养一点鸡和猪,卖了换点钱。可爸爸妈妈辛辛苦苦忙一年到头,也挣不了多少钱,有时家里连续几个星期都不给我零用钱,就连我买本子、笔都成问题。看到爸爸头上的白发越来越多了,我很心疼他,他为我们操心太多了。

2014年,我家被评为贫困户。懂事后来我去问爸爸什么是贫困户,可爸爸一句话都不想说。

“贫困户就是家里穷!”爸爸沉默了一会告诉我,就叹着气低头走开了。看到爸爸不说话,我好像明白了,当贫困

户不是啥好事情!

没过多久,我家来了好些人,他们在村干部的带领下来到我家,仔细问了我们的情况,做了详细登记,离开时还留下了电话号码,嘱咐我们有困难就找帮扶干部肖富松叔叔。临走时,叔叔阿姨还送给我一些学习用品,鼓励我要好好学习,争取好成绩。

从那以后,肖叔叔经常会到我家来,询问家里的情况,鼓励爸爸妈妈多养家畜,争取多挣钱。肖叔叔还让我爸爸到合作社干活,也能挣不少钱。

因为我家不通水泥路,肖叔叔和叔叔阿姨们每次都是步行来我家,每次都要走很长一段山路才到我家,真是不容易。

我市增添一处特殊少年儿童康复托养服务中心

本报讯(记者 郭帆)12月3日是国际残疾人日,当天,安康慈幼康复托养服务中心正式挂牌,填补了我市特殊少年儿童社会化服务的空白。

据了解,安康慈幼康复托养服务中心原为安康慈幼社会工作服务中心,地址在培新社区居委会,随着孩子越来越多无法容纳,现在搬至南井街,变更为康复托养中心。新址功能设施更加完善,教职员工8人,占地面积800平方米,可容纳学员50名,已经接纳26名孩子。康复托养中心主要为患有唐氏综合症、自闭症、脑瘫等特殊少年儿童以及有康复需求的人提供教育、培训、康复、托养、日间照料、就业等服务。

安康慈幼康复托养服务中心理事长王远峰表示,这是安康民间的第一个特殊儿童康复托养中心,他希望这个机构能够为更多的人、更多的家庭带去希望,真正做到康复一个人,幸福一家人,托养一个人,解放一群人。同时希望社会各界共同来关注和关爱这个特殊群体,建设一个心智障碍的孩子越来越喜欢,家长最放心的家园。

当天活动邀请了部分特殊孩子的家长一起参与,家长们表示,这里的老师照顾孩子特别细心,自己的孩子来生活、学习以后精神状况比以前好了很多。有了这个康复中心的帮助,他们也能利用时间去工作,增加家庭收入。

全省中学团委书记素质能力大赛暨培训观摩活动走进汉阴

本报讯(通讯员 林爱铭)12月4日,首届“陕西省中学团委书记素质能力大赛暨2020年度中学团委书记培训”现场观摩活动走进汉阴。

在团省委学校部部长郝鹏涛的带领下,来自全省65所中学的团委书记及各校代表共计120余人,观摩学习了汉阴中学团建工作。观摩团先后参观了学校社团活动中心、校史馆、团建工作宣传展板、团校等活动阵地,查阅了主题团日活动资料、团校阵地台账资料及团建一体化资料,

直观了解汉阴中学团建工作的开展情况。

据了解,汉阴中学是第一屆陕西省中学团委书记素质能力大赛暨2020年度中学团委书记培训观摩的两所中学之一,也是唯一一所展示团建亮点工作的高中。在观摩中,观摩团对汉阴中学共青团建设的思路、举措、成效给予了高度评价,认为团校建设完整,活动开展丰富,特色亮点突出,学到了团建工作中好的做法和经验,表示将在今后团建工作中学习借鉴。

混龄小游戏给大晨间带来欢乐



本报讯(通讯员 刘子顺)“小朋友们,晨间自主混龄游戏开始啦,快快加入自己喜欢的游戏吧!”沐浴着清晨的光彩,700余名孩子陆续入园,雀跃地加入到13个活动区中,开始了自由快乐的游戏锻炼。这是旬阳县第三幼儿园开展的大晨间自主混龄游戏活动。

据了解,该园大晨间活动于2019年春季推出。在以往早操活动中,全体幼儿跟着老师机械地模仿老师动作来达到体育锻炼的效果,孩子不能自由选择自己喜欢的游戏进行活动,从而限制了孩子们在晨间锻炼中的自主、自由。而游戏是幼儿的天性,“自主、自由、愉悦、创造”是游戏的精神,为贴合幼儿发展的需要,该园取

消早操活动,改为大晨间活动。

历时一年的不断调整完善,该园在大晨间活动中将院落场地合理规划,13个班组围绕孩子年龄特点和幼儿发展需要,因地制宜融合班级及幼儿园体育器械的特点,在划定区域推出了沙包乐、袋鼠跳、障碍接力、穿越火线、手脚并用、平衡过大桥等大晨间活动的13个区,区区间活动内容互补、形式互补,打破了班级的界限和单一活动形式的束缚,孩子们可以自由地选择自己喜欢的活动区进行活动,各区教师围绕本区孩子参与情况适时介入指导,不断完善材料建构,丰富游戏形式,让孩子们在自主自由游戏中各方面能力得到发展。

《石头开花》剧组为平利捐建“空中课堂”

本报讯(通讯员 张禄)时代报告剧《石头开花》剧组近日在平利县广佛镇松河小学举行“逐梦未来,石头开花”——国家广电总局直播卫星“空中课堂”捐赠启动仪式。

松河小学校长李辉表示,“空中课堂”进入山区以后,能为贫困山区的师生提供优质的学习资源,教师通过学习观摩“空中课堂”平台的资源,可以有效提高自身的教学水平,学生可以重复收看视频课程,从而查缺补漏、巩固复习。同时,“空中课堂”中的

美术、音乐等课程,能极大程度弥补乡村教育中的稀缺资源。

据了解,该剧组为安康、宿迁等十个拍摄原型地和青海、西藏、新疆的贫困小学共安装了100多套直播卫星设备,同步开展“直播课堂”。通过从教育入手来切实扶贫,运用现代的科技手段把“空中课堂”引入贫困地区,大力改善当地教育基础设施,让学生能够与北京市的学生共享到教育资源,补齐当地教育领域的突出短板。



图二



图一

城区学校学生的劳动教育要不要搞?怎么搞?这都是当前摆在各级中小学校和小学面前的课题,也是难题。日前,汉滨初中组织初二一个班的学生来到平利华清金源现代农业科技有限公司的航天种植基地接受劳动教育,迈出实质性的实践步伐。

据悉,汉滨初中还将分批组织该年级其他班级陆续开展劳动教育社会实践。图一为该校学生在基地技术人员的指导下种蔬菜,图二为基地负责人给学生展示一人高的航空育种丝瓜(脱水处理过的标本)。

记者 陈俊 摄影报道

我们这五年,学校这么办

宁陕中学 钟嘉焜

近几年,宁陕中学以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,始终坚持正确的办学方向,持续深化教育教学改革,坚持立德树人根本任务,同舟共济,顽强奋斗,大力传承和弘扬“宁中精神”,以全面提高教育教学质量为主线,以创办人民满意教育为追求目标,高中教育综合实力持续稳定。

教育教学质量稳步提升。教学质量是我们办学赖以生存的土地,是学校的生命线。我们把学校工作整体工作上升到提质增效上来。十三五时期,宁陕中学高考持续稳定。其中2019年,一本以上上线116人,首次突破百人大关,二本以上357人,其中两个毕业班学生全部考上本科,实现“满堂红”。2020年,一本97人,二本以上上线332人,升学率明显提高,更多的宁陕学子进入高等院校学习深造。

学校特色发展取得新进步,特色校本课程建设硕果盈枝。学校根据标本制作与采集、研究性学习、机器人教学与实践、航模制作与飞行、综合实践活动等五类制作校本课程,做到有课时、有教材、有活动、有参赛(航模除外)、有获奖(机器人国内外奖项、明天小小科学家、科技影像节、十项发明专利等)。今年4月8日,成立全省中小学校首个“青少年AI与科技创新专家工作站”,借助专家学者智慧,突破学校科技创新教育发展瓶颈,为创建享誉全国的特色示范高中凝聚力量。

充分发挥示范带头作用,竭力巩固全国文明城市成果,广泛开展志愿服务活动,展示新时代学校新形象。学校被教育部表彰命名为“全国中小学心理健康

教育特色学校”,曾先后两次被国家体育总局(国家体育运动委员会,简称国家体委)表彰命名为“全国群众体育先进”;一次被教育部表彰为“全国贯彻中小学体育条例优秀学校”,两次被全国总工会表彰为“模范职工之家”(职工小家),一次被国家环保总局表彰命名为“全国绿色学校创建第四批先进学校”。今年,被共青团中央授予“全国五四红旗团支部”荣誉称号。

在做好学校自身建设的同时,宁陕中学担当时代社会责任,创新多种途径和方法,通过“战略支援”、“连心工程”,凝聚起全校上下每一位教职员工决战决胜脱贫攻坚,增强全面建成小康社会的巨大热情和坚强决心,确保“驻村帮扶”支援的城关镇华严村,保质保量如期脱贫摘帽。

选派三位宁陕当地男老师做好城关镇华严村驻村帮扶工作。三位老师生长在农村,与农村有着天然联系和深厚感情,熟悉并懂得“三农”工作,以满腔热忱回报父老乡亲的厚爱。

扎实开展“连心工程”,每位党员采取“一对一或一对多”的方式结对帮扶建档立卡贫困生,在物质、精神、学业、心理等诸多方面交友连心、谈话解惑,确保他们进得来、稳得住、学得好、能成才。充分发挥教育在脱贫攻坚中的作用,积极探索在“扶志、扶智”上的有效做法及优秀案例,通过战略支援、连心工程,凝聚起学校和教师两个层面的巨大力量,为阻断贫困代际传递、坚决打赢脱贫攻坚战,为下一步乡村振兴提供人才与智力支撑。

免费培训 名师授课 倾情回馈

安康职业技术学院 “百期万人免费培训”招生

- 培训专业:婴幼儿护理与保健,老年护理与保健,烹饪与营养,摄影与茶艺。滚动报名,随时开班。
- 报名地址:高新区安康大道2号(安康职业技术学院)学术报告厅1楼或行政楼4楼408室
- 电话:0915-8177539 王老师 0915-3118500 朱老师
- 网上报名: <http://akzyjssy.mikecrm.com/kBKEOkw>



扫码报名