

补齐学科短板 扬起关爱长板

——安康市中心医院肿瘤科成长记

记者 王旭 通讯员 邹斌

10月15日,和往常的清晨一样,市中心医院12楼和13楼肿瘤科依旧熙熙攘攘,科室里里外外的病床上都躺着病人,办公室里医生给病人细致讲病情,耐心答疑解惑,一切都井然有序地进行着,病人们在等待一个被治愈的希望。

希望的微光来自于病人自身的努力,更来自于该科室雄厚实力。成立于1999年3月1日的市中心医院肿瘤科,在肿瘤科主任许真、副主任杜联江和寇长元的带领下,已走过21个春秋,目前肿瘤诊治技术水平居全省地市级医院前列,成为集医疗、教学、科研为一体的肿瘤综合诊疗中心。

“所有治疗方法基于一个科室来完成,在全省独此一家”

在目前的医疗条件下,如果现在要做肝癌晚期的介入治疗,需要在病人右侧股动脉即腹股沟正下方一分公分进行穿刺,将导丝放入其中,再次确认穿刺的动脉无误后,在导丝的引导下将导管送到腹腔干,导管被送到肝脏后会再次造影,进一步确定病灶部位,最后通过导管将抗肿瘤药打进去,或者用栓塞剂把病灶的血供切断。

这种眼下看似寻常的治疗方法,在21年前的市中心医院肿瘤科开展起来却极为困难。因为缺人才、缺设备、缺资金。

“肿瘤科前身是内科一个化疗组,搞肿瘤专业只有我和寇长元两人,当时医院没有开展肿瘤介入治疗的放射机,所以只能寄希望于其他医院。”作为科室创始人,从医33年的许真在肿瘤治疗方面造诣颇深,但其时困于“三缺”,要发展介入治疗,其困难可想而知。

艰难困苦,玉其于成。这些年,在许真的带领下,科室创造了多个第一:陕南第一个开展微创治疗技术、第一个治疗支气管动脉破裂咯血、第一个治疗产后大出血保留子宫技术等。与此同时,开创了我市微创介入治疗的先河,使市中心医院的微创介入治疗技术跻身我省前列。

每一次新技术的实践运用,都助推科室向更高领域跃进。2008年,许真带领科室引进先进人才——27岁毕业于陕西省肿瘤医院杜联江,发展肿瘤放射技术,成功获得两项市级技术成果,填补了医院肿瘤治疗的空白。

科室前进的脚步从未停止。2015年,许真、杜联江、寇长元带领科室人员规划学科发展方向,将亚专业进一步细分为肿瘤精确放疗组(头颈、胸部、腹部及其他)、肿瘤微创治疗组、肿瘤化

疗组、肿瘤精准治疗及姑息治疗组。大力发展了微创介入诊疗技术如:肿瘤穿刺、肿瘤热消融技术、肿瘤粒子植入技术。特别是大力倡导肿瘤多学科综合治疗(MDT),给每位患者个性化、规范化诊疗。

至此,市中心医院肿瘤科形成完备的体系,“所有治疗方法基于一个科室来完成,在全省独此一家。”这是在谈及科室建设时,许真反复提及的话。“在省内其他医院,每一种治疗方法是一个独立科室。”

“如果这些方法分散在不同的科室,病人来了后,他要去找哪个医生?选择哪个方法去治疗?去问谁?这时候容易出现一种现象就是这个阶段病人不适合用这种方法,由于各种原因用了这种方法,然而治病效果并没有太好。”许真用连续三个反问,向记者道出原由,这也是他在创科之初坚持如此的一个重要原因。

“好的沟通大于治疗,患者尽心,医者要尽心尽力”

人满为患是肿瘤科的常态,平均每天都要接收20多个病人,一个月基本上收200多个病人。目前编制床位74张,实际开放90张,床位使用率在100%以上。

早上8点10分,杜联江开始查房,详细询问60多岁的晁大爷放疗后情况。晁大爷得了食管癌,已经放疗了5次。杜联江仔细询问其症状有无缓解,吃东西是否比原来要通畅些,并通过体格检查,明确放疗的副作用有没有增加。

同一时刻,寇长元也在查房,他再次确认44岁的雷女士手术前的检查,再次复查其影像学检查,确定病灶数量大小,再商量手术中可能出现的状况。雷女士处于肝癌三期,原本在普外科就诊,打算做手术。检查后发现肝内病灶较多,出肝内转移,分期较晚,最后选择介入治疗。

“肿瘤治疗靠化疗,也要靠‘话疗’,第一要靠化学药物治疗,第二要靠谈话治疗。”“人们接受得了生,接受不了死,尤其是突如其来死亡,这是人性。”每天都在经历生死的肿瘤科医生们对此表示理解。因此他们都做到了“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”。这是许真的要求,也是杜联江和寇长元等医生一直坚持。

曾经,杜联江接收了一位69岁肺癌晚期的男性病人,病人辗转于省内各大医院,得到的回答均是仅能再活6个月。家属带其来到市中心医院肿瘤科,抱着临终关怀的态度寻求最后安慰。

当时杜联江与同事们一道,查阅大量资料,连线多位知名教授,为其制定了个性化治疗方案。更为重要的是,他积极与家属沟通交流,病人最终从阴影中走出来,顺利完成全部治疗。

“好的沟通大于治疗,患者尽心,医者要尽心尽力。”这是杜联江在安康从医12年的感受。

“培养更多的人才,学习更新的技术,为患者更好地服务”

采访时,记者捕捉到一个细节,肿瘤科医生的口袋里都装着巴掌大两本小书,是由中国临床肿瘤学会指南工作委员会组织编写的《鼻咽癌诊疗指南2020》和《乳腺癌诊疗指南2020》,里面记录着最新治疗进展的成果,他们会随时拿出来翻阅,紧跟前沿。

寇长元细致地解释道,肿瘤是一个全身性的疾病,再加上不同的肿瘤在不同的阶段,可能需要不同的治疗方式。这就对医生提出了更高的要求,就必须一刻不歇地努力提升业务能力。

在许真、杜联江和寇长元的带领下,近些年来,科室定期举办学术会议,主动参加、参与省级、国家级学术活动。建立“培养在职读硕、读博,SCI论文发表,开展市级科研,争取省级课题立项”等计划。并按肿瘤类别进行分组,做到人人有侧重、人人有方向。

科室根据学科发展需要,每年选送1至2名中、高级技术人员到国内技术先进的医院参加专项技术进修,学习肿瘤诊疗的新技术、新业务,以掌握国内外肿瘤诊治的研究、发展动态。先后选派科室优秀骨干医生到中山大学肿瘤医院、中科院肿瘤医院、西京医院、唐都医院等科研院所学习深造,多次赴美国、日本著名医学院附属医院学习交流,逐渐实现了学科人才的储备和建设。

“我们努力托着病人再往前走几步,或许就能看到治愈的希望。所以得培养更多的人才,学习更新的技术,为患者更好地服务。”寇长元逐渐加重的语气中传递出责任感。

目前,科室是市级首批重点医学专科、陕西省首批癌痛病房、交大一附院肿瘤科共建学科等,省保健协会放疗安康工作站。年治疗患者1000余例,有效率达80%。这样的数据背后,是肿瘤科医生默默的付出,也是学科水平最具说服力的资料佐证。正是因为有了他们温情守护,才让患者看到希望就在身旁,就在不远的前方。

肿瘤科:不断刷新 学科领域空白

安康市中心医院肿瘤科是集医疗、教学、科研为一体的省内为数不多的肿瘤综合诊疗中心,下设两个病区和一个放疗中心,是安康市首批市级重点医学专科、陕西省首批癌痛病房、交大一附院肿瘤科共建学科,诊治技术水平居全省地市级医院前列。

肿瘤科正式成立于1999年3月,其前身是原肿瘤介入及化疗专业组。在医护团队的共同努力下,近些年创造了多项第一,如:陕南第一个开展微创治疗技术、第一个治疗支气管动脉破裂咯血、第一个治疗产后大出血保留子宫技术等。

2008年,肿瘤放疗技术正式应用于临床,并组建肿瘤放疗科,每年治疗患者1000余例,有效率达80%。获得了市级技术成果两项,填补了医院肿瘤治疗的空白。与此同时,医院肿瘤诊治能力大幅度提高,增强了医院在本地影响力。2015年,医院规划学科发展方向,科室将亚专业进一步细分为肿瘤精确放疗组(头颈、胸部、腹部及其他)、肿瘤微创治疗组、肿瘤化疗组、肿瘤精准治疗及姑息治疗组。针对业界肿瘤精确及微创的发展趋势,科室大力发展微创介入诊疗技术,特别是大力倡导肿瘤多学科综合治疗(MDT),给每位患者个性化、规范化诊疗。

目前,科室可以开展包括肿瘤的诊治、全身各部位的诊断性血管造影、恶性肿瘤全身静脉化疗、介入治疗、恶性肿瘤精确放射治疗及腔内放疗、肿瘤消融治疗技术、粒子植入术、超声引导下深静脉导管植入术等在内的多项业务。

为了开阔视野,提升学科业务水平,科室医生多次赴美国、日本著名医学院附属医院学习交流,先后选派科室优秀骨干医生到中山大学肿瘤医院、中科院肿瘤医院、西京医院、唐都医院等科研院所学习深造,逐渐实现了学科人才的储备和建设。

风雨兼程来时路,砥砺前行谱新篇。眼下的肿瘤科,正以奋进的姿态,集聚发展力量,不断刷新学科领域空白,更好造福山区群众。

安康专家,你的专家

建设区域医疗中心 打造名医名科名院



许真,安康市中心医院副院长,肿瘤科主任,主任医师。陕西省医学会肿瘤内科分会常务委员,陕西省肿瘤生物治疗委员会副主任委员,陕西省肿瘤综合治疗委员会常委,陕西省介入放射学学会委员,陕西省抗癌协会常务理事。长期从事肿瘤的临床研究,通晓肿瘤疾病基础及临床诊治知识,对肿瘤的诊治具有丰富经验。擅长肿瘤诊断、化疗及肿瘤介入治疗技术,如全身实体肿瘤的动脉化疗、动脉栓塞治疗、血管狭窄支架植入术、非血管腔道狭窄支架植入术等。



杜联江,安康市中心医院肿瘤科副主任,副主任医师,硕士。陕西省抗癌协会理事,陕西省抗癌协会肺癌专委会副主任委员,陕西省肿瘤康复医学学会副主任委员,陕西省化疗学会常委。长期从事于食管癌、肺癌、鼻咽癌、直肠癌、胃癌、宫颈癌等常见肿瘤的综合治疗。擅长恶性肿瘤的影像及精确放射治疗技术,对乳腺癌诊断、术前术后辅助放化疗、晚期解救、姑息减症有丰富的临床经验。
专家门诊时间: 周一、五上午(江南院区)



寇长元,安康市中心医院肿瘤科副主任,主任医师。陕西省抗癌协会生物治疗专业委员会常委,陕西省抗癌协会罕见肿瘤专业委员会常委,陕西省抗癌协会肿瘤综合治疗委员会常委,陕西省抗癌协会肿瘤康复治疗委员会委员,中国抗癌协会肿瘤微创委员会CT引导下肿瘤消融分会委员。长期从事常见肿瘤化疗、靶向等综合治疗工作。擅长肿瘤血管介入治疗及食管支架、胆道支架、实体瘤穿刺活检、粒子植入、实体瘤微波消融等微创治疗。
专家门诊时间: 周二上午(江南院区)



崔杰,安康市中心医院肿瘤科副主任,主任医师。长期从事恶性肿瘤诊疗工作。擅长肝癌、肺癌、乳腺癌等常见肿瘤的内科诊治、肿瘤血管内及血管外介入治疗,实体瘤穿刺活检、微创消融治疗及粒子植入治疗。

石萌,安康市中心医院肿瘤科副主任,主任医师,擅长肺癌、消化道肿瘤、乳腺癌、妇科肿瘤等多种肿瘤的三维适形、调强放射治疗,化疗、分子靶向及内分泌治疗。
专家门诊时间: 周四全天(江南院区)

好山好水也需要好吆喝

记者 王旭

最近丁真火了,带着他的家乡四川理塘的美景一起“红出圈”。数据显示,“理塘”热度从11月20日起大涨。到11月最后一周,“理塘”搜索量猛增620%,比国庆翻4倍。各省也不甘落后,蹭了一波热度,纷纷邀请丁真去旅游。

为什么丁真会火?不到10秒的视频中,是他充满藏族民族的脸,黝黑的皮肤、俊朗的五官、清澈的双眸、纯真的笑脸,展现出雪域高原居民真实的风采,触动了大城市人们对诗和远方的向往,满足了人们对健康纯真的审美需求。毕竟2020年出现这么多波折,而丁真的纯真和欢乐像慰藉心灵的童话。

理塘也不是偶然一夜爆红,而是多年基础建设的厚积薄发。理塘是进藏的必经之地,就在旅游胜地稻城亚丁旁边,衣、食、住、美景等充满民族风情,本身就是一处引人入胜的绝美之地,加之脱贫攻坚以来当地政府在旅游业上下了苦功夫,万事俱备,丁真的出现只是理塘爆发的燃点。

从“丁真现象”回看安康旅游,就有特别多的感慨。独特的旅游资源禀赋加上互联网的引爆,是此次理塘“出圈”的关键。安康旅游业近年来也在蓬勃发展中,配套设施在不断完善。但是,总感到安康还是缺乏独特特色、优势明显的旅游项目,山水文章还未做活,一些景点观赏性和体验性不突出,文化开发还处在浅表层次,还需要深挖特色文化和特质旅游资源,推出更多精品旅游线路,构建更多旅游体验场景。

另外一方面,在旅游营销上我们也欠缺强烈的互联网思维。安康也曾有比较火的网红,比如“胡子哥”“泰巴奶奶”“大澄妈妈爱做饭”等,但相关部门似乎还没学会与“流量”打交道,反应比较迟钝,止于电视、文字报道,很少做深入挖掘和引导,没有形成持续的吸引力。

四川甘孜旅游部门慧眼识珠,及时签约丁真为家乡代言,随后开通各个官方机构账号,马不停蹄地拍摄宣

传片,随即就推出以丁真个人视角拍摄的甘孜旅游宣传片《丁真的世界》,还推出了机票一折、酒店半价等优惠政策,这套“组合拳”让当地旅游迅速火热起来。

好山好水也需要好吆喝,安康还要深入挖掘富有安康特色的旅游资源,抓住互联网风口,拥抱变化、解放思想,积极探索,实现旅游营销“出圈”,旅游风景“出圈”,让安康的旅游资源拥有更充沛的表达、更生动的表情。



能源行业液流电池标准体系在安康修订完善

本报讯(通讯员 廖萌)近日,中国电器工业协会组织能源行业液流电池标准委员会,在安康高新区审查相关标准,修订完善能源行业液流电池标准体系。

近年来,安康高新区坚持“创新创业示范区、高新产业聚集区和现代城市新区”建设目标,积极争取能源行业更多项目落地,为推进安康高质量发展注入活力。此次由辖区内华银科技公司承办的全国能源行业液流电池标委会,审查了《全

液流电池电极测试方法》《锌镍液流电池隔膜测试方法》《全钒液流电池用碳型复合双极板技术条件》等四项标准,复审了15项行业标准和8项立项计划标准项目,修订完善了能源行业液流电池标准体系,并深入华银科技公司和华秦储能技术公司详细考察新型液流电池集成多能互补项目和年产12000吨钒钛合金项目研发生产情况。

旬阳“两新”党组织助力脱贫

本报讯(通讯员 汪航)近年来,旬阳县积极引导“两新”党组织发挥自身优势,通过结对共建、产业就业、公益捐助等方式,开展“党建引领·助力脱贫”主题活动,巩固脱贫攻坚成效。

该县“两新”党组织把结对共建作为提升脱贫攻坚精准性、有效性的重要举措,通过企业与贫困村党支部结对子,定向定点开展帮扶工作。并以“党建+产业扶贫”为抓手,发挥“两新”组织的经营优势和孵化作用,帮助贫困村发

展扶贫产业项目,提高贫困村发展能力,实现产业发展促脱贫。同时,该县“两新”党组织以“党建+社会帮扶”为着力点,发挥社会组织自身优势,为贫困户提供就业岗位,帮助贫困村剩余劳动力稳定增收。充分发挥从业人员多、联系服务对象广的优势,动员爱心人士、公益慈善团体等广泛开展扶贫献爱心活动,积极伸出援助之手,将温暖送到贫困户的心坎上。

白河检察院持续推进文明创建

本报讯(通讯员 乐明刚)今年以来,白河县检察院以创建省级文明单位为契机,积极开展各项创建活动,激发队伍干事创业的新动能,促进了检察工作提质增效。

该院以创建省级文明单位为契机,积极培育“对党忠诚、执法公正、为民真心、工作细心、法纪在心”的“五心检察”文化品牌,打造具有检察特色的文化长廊,形成“和、智、正、实、廉”的检察文

汉滨公安开展国家宪法日 集中宣传活动

本报讯(通讯员 曹青)近日,市公安局汉滨分局组织法制、经侦、禁毒、网安、交警、国保等警种民警,在金秋广场开展以“深入学习宣传习近平法治思想 大力弘扬宪法精神”为主题的集中宣传活动。

该局印制了宣传画册,制作了横幅和宣传展板。活动中,民警通过政策宣传、现场答疑、案例讲解等多种方式,集中宣传扫黑除恶专项斗争、“三率两度”等相关知识,宣传与群众生活密切相关的法律法规,防范毒品犯罪、非法集资、防范电信网络诈骗知识以及防盗、防抢、防火等安全常识。设置法律咨询台,细致解答群众的法律疑问。围绕群众关注的交通管理、证件办理、自身权益保护等方面开展法律咨询服



麻姐的幸福生活

通讯员 方沂蒙

12月7日一早,把小女儿送上幼儿园的校车后,麻姐转身回到家中,利落收拾着货架上的商品,招呼起自己的小商店。

麻姐全名叫麻金香,11年前从贵州远嫁到平利县八仙镇龙门村溪流沟,这里山大沟深,交通偏远,住的是土坯房,吃的是粗杂粮,生活条件很艰苦。2019年,麻姐一家赶上扶贫春风,从大山沟里搬到了龙门村卢家坪安置区,住上了宽敞明亮的新房子。“那时候我们到镇上一趟,至少要走个把小时的泥巴路,哪像现在出门就是大马路,娃娃上学,老人看病都很方便,这多亏了党和政府的好政策。”麻金香对全家享受的扶贫政策满怀感恩。

新生活让人有劲头,住上新房子的麻姐更是闲不住。卢家坪安置点有53户人家,麻姐便想到开一个小商店,一来方便邻居购买生活用品,二来方便自己照顾孩子和婆婆,还能挣一些生活费补贴家用。麻金香将自己的想法告诉了村干部后,村上积极为她联系镇上的超市为其供货,小商店很快就开了起来。闲暇之余,麻金香又自学技术编起了农村常用的竹篾筐,因为手上活精细,篾筐很受乡亲们欢迎。

搬迁后,麻金香的丈夫就不再外出务工,自家2亩土地流转给村上的烤烟种植大户,丈夫在产业园区务工,夫妻俩的收入让一家人生活无忧,每月还有存钱。