

我在机场参与“国门抗疫”

安康市人民医院 陈红

中秋、国庆期间，我有幸来到西安咸阳国际机场参与“国门抗疫”工作。

西安咸阳国际机场作为首都机场国际航班的分流机场之一，外防输入的任务十分繁重。按照省市疫情联防联控指挥部要求，10月2日，由安康市抽调的15名流调人员在市卫健委进行相关培训后，翌日正式踏上前往机场的大巴车。

在前往机场的旅途中，队员们开始相互交流自己的专业及所在单位，除了我和另外一名临床医师，其余人员全部

是预防医学专业，我们都对即将到来的疫情防控工作充满坚定的信心。

经过简单的欢迎仪式后，海关工作人员对我们进行了工作流程培训，同时也提出了工作要求。一是工作纪律方面，严格按照机场的要求开展相应工作；二是做好个人防护工作，严格按照要求穿脱防护服，保护他人的前提是保护好自己；三是对流行病学调查表的记录情况进行了说明，宁肯多问一条也不能漏项等。

10月4日是安康队第一次出任

务，也是我接的第一趟航班，既期待又紧张。到机场后我们在指定的区域进行着装防护，做好准备，进入流行病学调查区。刚开始是跟着别的队的老师先观摩学习，认真学习后很快我也就上手工作了，经过调查了2名旅客后我的紧张感也慢慢随之消失。通过这次任务我总结：有些事情不是不会，只是没有去尝试而已。

今天是2020年10月15日，是我们来机场抗疫工作的第12天。在这期间我们接过确诊最多的一趟航班是10月7

日由乌兹别克斯坦塔什干飞来的航班。当天接完这趟航班后，很快就接到海关人员通知。所有工作人员次日早上进行核酸检测采样。当时还在想这是一个什么情况？是有多少人确诊？说真的心里还是有害怕的。很快陕西省卫健委在网上公布了确诊情况，好消息是我们的检测结果全部正常。

在机场守好入境关，不仅有流调人员，还有测温、采样、登记、翻译、警察、海关人员等等。相信在我们所有人员的共同努力下，一定会守牢国门的这一道坎。

市妇幼保健院 精湛医术获得患者感谢

本报讯(通讯员 任玉丽)近日，一封感谢信和锦旗被送到市妇幼保健院妇科病区，这封信里这样写道：医生医术精湛，工作精益求精，护理人员尽职尽责，服务周到，细心呵护，使她得到了快速的康复，家属很放心，你们是患者的福音。

感谢的语言很朴实，但是患者想要表达的感情却很真挚。事情还得从几天前说起，患者十余年前在当地医院进行开腹全子宫切除术，手术切口大，恢复的也慢。这次因盆腔包块要手术治疗，慕名来到市妇幼保健院妇科，要求做腹

腔镜微创手术。入院后医生们认真分析了患者病情，制定手术方案。因患者有开腹盆腔手术史，包块活动度也不好，手术难度比较大。但考虑到患者对微创手术的需求，还是满足患者意愿，选择了腹腔镜微创手术。手术中发现包块不仅与肠管粘连，一侧还紧紧贴在输尿管，经过术中的耐心分离，细心操作，手术得以顺利完成。术后可在当天出院，患者在检测各项指标正常后，康复出院。

汉滨区中医医院召开 安全生产专题培训会

本报讯(通讯员 刘雪婷)汉滨区中医医院为了提升全院安全管理水平，结合医院安全生产大培训年度计划，近日组织召开安全生产专题学习培训会，50余人参加了培训。

会议根据医院工作实际，从安全生产工作基础知识、隐患排查治理双重预防机制、生产经营单位安全监管、安全

生产法对生产经营单位要求和医院公共安全管理等方面进行培训。通过学习培训，各科室进一步提高了思想认识，明确了安全责任，增强了做好安全生产工作的信心和决心，也加深了对保险保障与事故预防机制的了解，增强了理论知识基础、安全生产主体责任意识和安全管理能力。



呼吸道传染病防治有妙招

伴随着连绵的秋雨，寒冷的冬季即将到来，同时各种疾病也会随着季节转换、气温下降接踵而来，而这其中最常见的是属呼吸道传染病了。尤其今年我们面对新冠肺炎和秋冬季常见呼吸道传染病的共同威胁，到底如何有效预防？成为不少家庭密切关注的问题。

为何秋冬季呼吸道传染病较其他季节高发？

进入秋冬季，气温早晚温差较大，寒冷干燥，生活、工作、学习时习惯性紧闭门窗，空气流动性差，给呼吸道疾病传播提供了条件，同时人们缺乏运动，免疫力也随之降低，呼吸道黏膜的防御功能难以发挥其最大作用，导致各种病毒易由呼吸道入侵。

秋冬季常见的高发呼吸道传染病有哪些？

1.流行性感冒。俗称流感，流感病毒分为甲型、乙型、丙型三类，根据抗原不同，又可以分为很多亚型，各型之间可以相互组合，容易变异，故防控难度大，易于流行。

2.水痘、麻疹等出疹性疾病。水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起呼吸道传染病，水痘亦可由直接接触患者或接触患者的污染物而传播；麻疹由麻疹病毒引起，通过咳嗽、喷嚏等呼吸道飞沫传播，也可通过污染的手传播；风疹是由风疹病毒感染引起的急性呼吸道传染病，也可通过接触被患者污染的物体而感染。

3.流行性腮腺炎。简称流腮，是由腮腺炎病毒引起的以腮腺肿大、疼痛、进食时疼痛加剧为主要表现的呼吸道传染病，病毒通过呼吸道飞沫传播，也可通过接触病毒污染物传播，流腮一般在儿童及中小学生中流行。

如何有效防控秋冬呼吸道传染病？

1.控制传染病的源头。正值新冠防控关键时期，每个人每天应当进行自我健康监测，不带病上班，出现咳嗽、发烧、出疹等症状时应立即前往医院诊断治疗，并佩戴好口罩。

2.阻断空气传播途径。生活场所、办公区、商场超市、影院剧院、教室、交通工具等环境密闭场所应经常开窗通风，保持室内空气流通；保持1米社交线；减少不必要的聚集及人数众多的会议；前往公共场所、空气流通不畅的场所均应佩戴好口罩；注意个人卫生，定期对生活、工作的环境进行消毒。

3.保护易感人群。疫苗接种是预防传染病最有效、最经济的手段，适龄儿童应按免疫规划程序在对应时间段免费接种麻腮风疫苗；秋冬来临之际，可主动接种流感疫苗和水痘疫苗；适度锻炼，提高身体素质，增强抵抗力。

(安康市疾控中心供稿)



10月15日，一场模拟突发新冠肺炎疫情的防控应急演练在白河县人民医院举行，演练从发热患者进入预检分诊、发热门诊就诊、发热门诊标本采集和转运等多个场景进行模拟，全体参演人员严格按照既定安排，各司其职、环环相扣，全身心投入本次应急演练，做到“真演、真练”。

何光晨 摄

我因患糖尿病，于9月2日入住安康市中心医院内分泌病区，治疗期间不仅自身得到护士张玉雪的悉心照料，而且被她视病人如亲人的爱心、耐心与仁心所感动。

她善于从梳理情绪上帮人治病。她每日多次查床，从不应付，询问病情举一反三，由此及彼，由表及里，把问题弄清弄懂，并与病人一道分析病因，以消除盲区、误区。我因初次发现糖尿病，对医生讲的许多专用名词、术语不懂，时有误解。张雪玉发现后，及时讲解，并发动同室病友一块聊天、讨论，且建议我从网络、书本上获取相关知识，让我迅速成为明白人和明理人，从而为配合治疗、调理情绪打下了良好的基础。

她用诚信让人信服。她不怕麻烦，主动服务，应承病人各种诉求，从不食言。

医者仁心

通讯员 李焕龙

一天下午，她来病房问我听不听得健康讲座，我说听，她让三点钟到健康教育室去听讲。可到两点五十分，她来说当日的课程别人听过了不愿去，只剩我一个人了，问我听没听过《低血糖的急救措施》，我说没听过，她说那我给你一人讲。于是，她站在我的病床前，一口气讲了十几分钟，然后又分六个小问题逐一问答，直到我弄清楚了，她才微笑着告别。

她授人以渔助人掌握治疗技术。出院之后如何自行测量血糖、打胰岛素针，是每个糖尿病患者需要掌握的基本技能。家住汉滨区沈坝镇元丰村的患者石亮修，按她建议在网络上购买了血糖测量仪，但一时疏忽忘带到家里。眼看次日要出院，还没工具学习的，心里很着急。张玉雪得知后，马上拿来科室设备，反复十几次，终于将他教会。我买的血糖仪是新

产品，病区医生护士都没见过，不知咋用，没法教我。她利用休息时间赶来，查看文字说明与视频讲解，研究了一个多小时，终于自己掌握了要领，并教我和同室病友人人会用。

她为病人搭建长期服务平台。为了帮助出院病人解决咨询、交流问题，她自建微信群，自任群主。家住平利县正阳镇的农民温高德，子女均在外省工作，自己独居山中，临出院时为回去后的交通不便、缺医少药而发愁。张玉雪主动表示：“叔你放心，群是咱们的家，咱是一家人，有啥喊一声，我就给你讲、给你办、给你好好好服务！”

她用善心体贴病人，用耐心帮助病人，用仁心医治病人。如此德才兼备的好护士，令人敬佩，引人学习！

汉阴县中医院注重青少年健康教育

本报讯(通讯员 黄婷婷)为使青少年获得比较完整全面的健康知识，促进健康行为习惯的养成，享有健康的快乐生活方式。近日，汉阴县中医院组织专业技术人员就青少年的心理健康及新冠肺炎的防控知识暨秋冬传染病预防相关知识在该县职教中心进行了健康讲座，全校共有500余人参加培训。

青少年阶段是一个品德形成的关键时期，同时也是充满矛盾的冲突时期，心理复杂而多变。该院护理部主任对青少年心理健康进行详细讲解，从青少年成长过程中心理变化特点到怎样化解心理矛盾进行了深入浅出的分析，重点对如何塑造优良的品质及健康的心理素质进行了

阐述了。该院院感感卫科主管护师对“学校新冠肺炎防控指南”“艾滋病、梅毒和乙肝预防知识”进行授课。从学校的角度要求学生如何科学正确地进行疫情防控，以提高自我防护意识，预防和控制新冠肺炎在校园里发生和蔓延。并对有关预防传染病的措施过程认识到养成良好的生活与卫生习惯的重要性，进行一一讲解。

本次培训是学校和中医院在关爱青少年健康成长的基础上，通过信息传播和行为干预等手段，帮助青少年掌握一定的卫生保健知识和技能，树立健康观念，对青少年健康成长起到积极地推动作用。

紫阳县人民医院通过国家基层胸痛中心认证

本报讯(通讯员 李珠珠 余飞)日前，中国胸痛中心执行委员会第二十四次执委会召开，经会议讨论投票，紫阳县人民医院顺利通过中国基层胸痛中心认证，这也是安康市第三家国家级基层胸痛中心。

紫阳县人民医院自2017年5月启动胸痛中心建设以来，成立由院长任主任委员的基层胸痛中心委员会，全面主持胸痛中心建设工作。每季度组织委员会召开胸痛中心质量分析与典型病例讨论会，及时查找、整改中心建设过程中存在的问题，每半年邀请镇卫生院召开胸痛中心联合会，统筹协调区域内医疗资源，优化胸痛患者诊疗流程。组织医务人员开展胸痛中心业务培训及各种来院方式胸痛患者急救演练78次，前往镇卫生院、社区、学校、敬老院开展胸痛疾病健康知识宣教及义诊活动23次。医院还与5家镇卫生院签署联合

救治协议，并协助高滩镇中心卫生院成为安康市首家启动胸痛救治单元建设单位。截止目前，该院已成功救治胸痛患者948人，其中急性心肌梗死患者97人。

2019年11月，紫阳县人民医院正式向中国胸痛中心总部发起认证申请，经认证办公室预审、省联盟预检、专家在线审核评估、暗访及认证专家现场核查、执委会投票等多个环节评审，最终通过了中国基层胸痛中心认证。

本次国家级基层胸痛中心顺利通过认证，标志着紫阳县人民医院胸痛疾病综合诊疗水平已经达到省内先进标准，并逐步向“区域覆盖，全民参与，全程管理”的三全模式迈进。该院将以此为契机，努力建设成为标准化胸痛中心，为更广大群众提供更优质的医疗服务。

平利县医院抢救一例完全性前置胎盘突发病人

本报讯(通讯员 詹涛 赵本坤)近日，平利县医院妇产科、麻醉科、手术室多学科协作成功救治一例完全性前置胎盘并发大出血产妇，母婴平安，患者术后恢复良好。

据了解，患者为“孕1产0，35周孕早产”孕妇，因突发大出血被120救护车紧急送往平利县医院抢救。患者入院时已成休克状态，呼吸急促，脉搏细弱，血压下降，面色苍白，精神极差，周身衣物鲜血染红，下体活动性流血，胎心遥远微弱，病情万分危急。紧急入院检查后，诊断为完全性前置胎盘并伴突发大出血，急需手术抢救治疗。考虑到患者手术风险极大，妇产科联合麻醉科、手术室紧急会诊，进行病例讨论，同时向业务副院长汇报，听取对患者救治的建议意见，最终确定了剖宫产手术方案。在

详细制定了术前、术中、术后可能出现的风险应对措施，并与患者家属充分沟通后实施了手术抢救。术中，子宫前壁呈紫蓝色，切开子宫有大量凝血块涌出，胎盘全部覆盖于宫颈内口，术前、术后诊断相符。由于术前和术中准备充分、预案完善，患者在未切除子宫的情况下出血得到有效控制，生命体征平稳，手术顺利，母子平安。

平利县医院作为县域内高危孕产妇和新生儿救治中心，已联合成功救治百余名危急重症孕产妇。此次完全性前置胎盘孕妇的成功手术救治，标志着平利县医院危重孕产妇及危重新生儿两个救治中心的应急处理和医疗救治能力迈上新台阶，为保障县域内母婴安全打下了坚实基础。

宁陕县中医院主题宣传提升老年人健康生活

本报讯(通讯员 曹齐琦)为进一步广泛宣传普及健康生活方式及健康生活技能，深入推进“三减三健”助力健康宁陕，提升全民健康素养水平。日前宁陕县中医院医务人员在瑞泉养老院举行“健康要加油，饮食要减油”主题宣传系列活动。

活动中，50多位退伍老军人及护工人员跟着医务人员先进行学习练习“穴位保健手指操、八段锦”，通过两种操的练习，旨在预防老年痴呆、兴奋脑细胞，调整和提高大脑功能的作用，还能够通过经络疏通脏腑气机，起到全身保健的作用。

一位姓高的老大爷说道：“做完八段锦，很舒服，身体也舒展开了，而且全身都暖和，精神也好很多哩。”

医疗团队又为老年人进行了老年人健康知识讲座，围绕合理膳食、适量运动、心理平衡、安全帮助四大基石展开互动讲述，还为老人们介绍了“减盐、减油、减糖、健康体重、健康骨骼”等生活理念，让老人们在动静结合的氛里学习健康知识，有效提升了老人们的生活方式和健康状况。

据了解，此次县中医院医疗团队为养老院50余位退伍老人进行健康指导，使老人们能够对自身状况更加了解，及时做好预防及治疗，帮助老年人树立健康理念，形成健康的行为和健康的的生活方式，也进一步提升宁陕县居民对健康生活方式的重视程度，营造人人践行健康生活方式的社会氛围。

“妈妈，你献血的样子真美”

李珊

10月的一天，简吉婷带着他7岁和9岁的儿子一起来献血。从体检、化验到采血，两个小孩都紧紧跟着妈妈，趴在桌前认真地看妈妈填表，妈妈也仔细地告诉孩子表里的征询内容，向孩子介绍献血流程以及自己的身体状况，两个孩子神情专注地听妈妈讲解，当看着妈妈勇敢地卷起衣袖献血时，小儿子激动地喊道：“妈妈，你献血的样子真美，长大以后我也要成为一名无偿献血者！”

小朋友的热烈愿望和大胆表白感动了车内所有人，大多数孩子看见穿白大褂的医务人员都表现出害怕紧张。可两位小朋友却十分勇敢，妈

妈说：“这是我第三次带孩子来献血，刚开始他们也很紧张害怕，通过慢慢的引导，他们不仅接受了我参与无偿献血，更在他们心里埋下了一颗爱的种子。”

献血结束时，简吉婷说：“献血是一件再寻常不过的事，举手之劳嘛，第一次献血也是看见献血车就上车捐了，想到尽己所能去帮助别人也是一件幸福的事，定期参与无偿献血已经成为我的生活习惯，希望更多的人伸出援助之手，将这个爱心像滚雪球一样越滚越大，去帮助有需要的人。”

