



## 国庆面，最安康

□ 朱启发

七十一年风雨兼程，七十一载砥砺奋进。在中华人民共和国成立七十一周年之际，吃国庆面的新风俗在全国各地悄然兴起。国庆前夕，市直有关部门专门做出安排，倡导以吃国庆面的形式，表达对伟大祖国的祝福。这碗国庆面，能品出什么味？

国庆面，爱国面。面食是老百姓餐桌上的寻常食物，个人过生日吃一碗长寿面是传统习俗。但在国庆节吃一碗国庆面，看似朴素，却意味深长。因为，这一碗面与祖国的生日相连，已经不再是简单的一种食物，而是承载着悠长的爱国情怀。这种将老百姓过生日吃长寿面的民间风俗，与国庆节这样的国之大事相联系，是爱国情的一种全新表达。吃长寿面吃的是“长命百岁”，吃国庆面则吃的是“长治久安”。一碗国庆面，促使广大群众进一步感受新中国成立71年来的光辉历程、伟大成就和宝贵经验，激发爱国之情、强国之志、报国之行，共享祖国荣光，感受生活美好，不断增强获得感、幸福感、安全感。

国庆面，文化面。在我国的传统文化中，凡是重要节日都有民俗作为载体，而其中食物又是最为重要的载体之一。春节的饺子、元宵节的汤圆、端午节的粽子、中秋节的月饼等，无不寄托着人们的美好期许。现在，国庆节的面条，也将被纳入其中。其实，中国人吃长寿面的习俗由来已久，相传过生日的前一天晚上吃面条源于西汉年间，即“脸长即面长”，于是人们就借用长长的面条来祝福长寿。渐渐地，这种做法又演化为过生日吃面条的习惯，称之为吃“长寿面”。一碗长寿面，吃出来的是美好滋味，留下的是深情眷恋。一碗国庆面，不仅可以体验中华民族美食的文化魅力，更能将传递出中华儿女的爱国热情。

国庆面，祝福面。汉字很有趣，“面”与“绵”谐音，吃面自古以来就有福寿延绵的美好寓意。面条是中华民族的传统美食，吃面庆祝生日是传统习俗，这次国庆面活动，鼓励广大市民和餐饮行业积极参与其中，把个人饮食与祝福祖国结合起来。希望借此传承安康美食文化，向祖国母亲表达生日祝福。在国庆当天吃一碗富有安康味的国庆面，不仅意味着国运绵长、国泰民安，更寄托着“平安顺利、幸福安康”的美好祝愿。

国庆面，新风尚。最近，习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示，强调坚决制止餐饮浪费行为。现实中，一些人爱面子、讲排场，不同程度地存在过度消费、攀比铺张现象。相对而言，

面食属于小份餐饮，有利于提倡适量点餐、推广“光盘行动”，节约粮食、减少浪费。国庆期间，通过参与国庆面活动，引导人们在“光盘行动”和回家吃饭中体验小份餐、践行新民风。一碗国庆面，不讲排场，没有攀比，是厉行节约、反对浪费特别是制止餐饮浪费行为的具体行动，也是树立新民风、弘扬新风尚的内在要求，更是营造浪费可耻、节约为荣社会氛围的有效措施。

一碗国庆面，浓浓家国情。细细品味，国庆面里有爱国的味道、文化的味道、幸福的味道……



## 奋斗精神不能丢

□ 邓小鹏

习近平总书记曾指出：“广大干部特别是年轻干部要经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼，发扬斗争精神，增强斗争本领，为实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而顽强奋斗。”当前国际形势风云变幻，面对新形势的需要，作为新时代的纪检监察干部更需要发扬新时代的奋斗精神。

新时代是奋斗新时代、建功新时代、兴业新时代，因此作为新时代的纪检监察干部要树立奋斗志向，提升奋斗本领，注重增强适应新时代中国特色社会主义发展要求的本领。必须牢固树立终身学习理念，不断增长才干，养成浩然之气，提升精神境界，进而实现人生价值。

新时代的奋斗精神来自于不断地创造与超越，纵观中国近代史，一切历史与现实表明，中国革命、建设和改革的历史实质就是一部创造性学习的历史，只有将学习与思考、实践有机结合，才能攀上成功的阶梯。因此，作为纪检监察干部首先要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，在学深悟透上下功夫，学以致用上求实效，做到学思用贯通、知信行合一。

发扬新时代奋斗精神需要增强斗争本领。正所谓“万物得其本者生，百事得其道者成。”新时代奋斗精神呼唤纪检监察干部提素质，长本领。各级纪检监察干部肩负着反腐倡廉的时代重任，要把业务培训和实战练兵结合起来，边学习、边调研、边工作、边总结，在增强纪法思维、辩证思维，提高执行政策水平、执纪执法水平、思想政治工作水平和信息化工作上下功夫。要积极适应纪检监察体制改革新形势新要求，更新知识板块、优化知识结构、拓展知识边界，要在具体业务工作中练内功、提素质、强本领，要熟练运用诸如基本的办公自动化、计算机应用、信息化技术等知识，到监督检查、审查调查、巡视巡察等重点工作巾挑大梁，强弱项、补短板，要通过专业化培训、

实战化训练等方式，强化政治实践历练，促进政治才干增长，不断增强辨别政治是非、涵养政治定力、驾驭政治局面和防范政治风险的本领。

发扬新时代奋斗精神需要紧扣民心、谋发展。要树牢以人民为中心的发展理念，为民解难、为民谋利、为民尽责。紧扣人民群众需求迫切的急难事，持续开展扶贫领域腐败、民生领域腐败、生态环境和作风问题专项治理。围绕解决“两不愁三保障”突出问题，坚决查处和纠正贪污侵占、虚报冒领、套取骗取、截留挪用以及搞数字脱贫、算账式脱贫、脱贫帮扶走过场等形式主义官僚主义问题。紧扣人民群众高度关注的操心事，做细做实民生领域日常监督。紧扣人民群众深恶痛绝的烦心事，严厉整治群众身边腐败和作风问题，切实维护群众利益，坚持把扫黑除恶专项斗争同反腐败斗争和查处生态环保领域问题结合起来，深挖彻查涉黑涉恶腐败和保护伞，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感，筑牢党的执政根基。

存敬畏之心，严于律己自警自励，保持正确的人生航向，坚守好法律和道德底线，在工作、生活和自身修养中有所作为。

一代人有一代人的责任，一代人有一代人的担当，新时代呼唤新作为。“西迁精神”对于基层干部有着重要的激励和鼓舞作用，基层干部要坚定和弘扬“西迁精神”，不忘初心、牢记使命，在追赶超越的新时代，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，展现出勇立潮头、争当时代弄潮儿的志向和气魄。



## 垃圾巧分类乡村更美丽

□ 罗娇

垃圾分类功在当代，利在千秋。习近平总书记曾指出：“实行垃圾分类，关系广大人民群众生活环境，关系节约使用资源，也是社会文明水平的一个重要体现。”近年来，我国积极推进垃圾分类制度的实施，从2017年确定46个重点城市先行先试到2019年在全国地级及以上城市全面启动生活垃圾分类工作，全国垃圾分类工作由点到面逐步推开，取得了积极进展和初步成效，垃圾分类也正在逐渐成为引领居民健康生活的新风尚。

伴随着当前全国推进垃圾分类的进程不断加快，如何让垃圾分类在乡村持续进行也相当重要，这不仅是改善农村人居环境、打好污染防治攻坚战的重要内容，也是推进乡村振兴战略、建设美丽中国的关键之举。

推进农村垃圾分类，群众自觉是关键。要从转变思想观念上入手，加大垃圾分类宣传力度，充分发挥农村公共文化服务设施在丰富农民精神文化生活中的主阵地作用，借助文化长廊、农家书屋等，通过播放影像资料、张贴海报、陈列展板、宣传册、书籍等多种形式普及垃圾分类知识。同时发动乡土文艺人士编排垃圾分类的顺口溜和小品、戏曲等文艺节目，以老百姓喜闻乐见的方式进行广泛宣传，教育引导广大农村居民充分认识到垃圾分类的重要性和紧迫性，在潜移默化中培养垃圾分类意识，积极参与到垃圾分类的实际行动中来，将知晓率转化为执行力。

无规矩不成方圆，农村垃圾分类的有效推进同样也离不开长效的监管。一方面，要充分发挥村规民约在基层治理中的重要作用，将垃圾分类有关规定写入村规民约，并设置相应的惩戒制度，如“红黑榜”，每月定期曝光在实施垃圾分类中的负面典型，又或是把垃圾分类成效与“星级”文明户等评选活动挂钩，对执行差的农户实行“一票否决”，切实引导村民增强垃圾分类意

识，自觉对生活中所形成的垃圾进行有效分类，并按规定投放处理，用一纸硬办法约出新风尚。与此同时，要依托网格管理的优势，组织网格员对辖区内的居民进行垃圾分类督导，加大日常巡查力度，督促、指导村民正确分类投放垃圾，推动垃圾分类工作有序开展。

绿水青山就是金山银山。农村垃圾分类是建设美丽乡村乡村的必由之路，我们要认真贯彻落实习近平总书记关于垃圾分类工作的重要指示精神，坚持因地制宜，科学谋划，有序推进，让居民望得见山、看得见水，守护好乡村这一方净土。



## 珍惜粮食从我做起

□ 黄妮

众所周知，国以民为本，民以食为天。就人而言，吃饭关乎健康、关乎生命安全。就国家而言，吃饭问题关乎社会稳定，影响国家存亡。

粮食关乎吃饭。新中国成立71年，党和国家高度重视粮食安全和群众吃饭问题，通过土地改革、包产到户、土地流转、种粮补贴等方式，采取良种、农药、化肥等措施，加之土壤改良、配方施肥等科学方法，使得粮食产量增加。虽然中国人的饭碗已经端在自己的手里，但我们依然要放眼长远、居安思危、时刻警惕粮食安全。

近日，习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示，强调要加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。

要进—步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。习近平总书记的重要指示，表明了我们党厉行勤俭节约、反对铺张浪费的鲜明态度和坚定决心。这是对粮食安全问题的一次警示，对粮食安全问题的担忧在任何时候都不是杞人忧天，务必高度重视。

作为普通的民众，我们应该做到“国之大者心中有数”，要清楚国家一直重视粮食安全问题，明理践行、身体力行、小事做起、爱惜粮食不浪费。中国是人口大国，每个人浪费一点就不得了，每个人节约一点就了不得。我们应该带头并号召家人做到餐饮节约、拒绝奢华，请客会友点餐适量，自助餐按需取餐，不挑食、不浪费。采购粮食、果蔬要适量、重存放，防止霉变腐烂造成浪费。在家里设置爱惜粮食、拒绝浪费的文明提示，时刻提醒教育家人。同时，鼓励和农民朋友对口合作建设家庭粮仓、家庭菜园。从我做起，珍惜每一粒粮食。

## 旬阳全面推进“四小工程”建设

**本报讯**(通讯员 杜仁双) 为了让搬迁群众搬得放心、住得安心，旬阳县探索推行了“小菜园、小库房、小公墓、小饭桌”“四小工程”，解决搬迁群众实际困难和后顾之忧。

该县按照“一次流转、二次分配、集休管理、分户经营”的思路和“因点布局、合理分配、按需供给、上限控制”的方式，在移民搬迁集中安置点周边流转土地建设“小菜园”。截至目前，全县42个安置点流转481亩土地建“小菜园”，流转费用375万元，惠及搬迁户3658户10188人。并通过新建活动板房、房屋改造维修、旧宅恢复利用、闲置房屋利用等方式，为搬迁户提供小库房用来存放物资。同时统筹考虑“红白喜事”用房和“小饭桌”用房，尽可能实现小库房多功能、一体

化。截至目前，全县“小库房”面积达11600余平方米，累计投资690余万元，解决了1300余户群众物资存放难题。

此外，该县通过流转荒山荒坡建“小公墓”，实行统一规划、统一管理，用以搬迁群众安葬老人。目前全县已有16个乡镇完成了27个“小公墓”规划、选址等工作，流转荒坡154亩，流转费用和建设费用656万元。同时，针对部分搬迁群众家庭残疾人、生活不能自理对象以及独居老年人的日常生活吃饭难题，采取在集中安置点开办“爱心小饭桌”，为重残、重病、智障等生活不能自理的搬迁群众提供集中就餐和送餐上门等服务。截至目前，建设“小饭桌”10个，累计投入资金482万元，聘用公益性岗位服务人员24人，受益群众168户219人。

## 镇坪曾家初级中学开展“走进家庭，携手育人”大家访

**本报讯**(通讯员 陈先芝) 为巩固教育脱贫成效，稳定“结对帮扶”成果，凝聚校合力，近日，镇坪县曾家初级中学全体党员教师带领七年级教师，利用周末休息时间全面开展七年级新生“大家访”活动。

此次活动，10名老师分为2个工作组，深入6个行政村，走访30余户学生家庭。主题围绕建档立卡贫困户子女近期思想动态和生活状况、学生防溺水安全情况、留守儿童疫情防控以及部分单亲家庭子女心理教育辅导等工作开展。家访中，教师与家长倾心交谈，了解其子女居家基本情况，并将学生在校表

现情况予以反馈，结合家校生活学习情况，促使学生养成良好习惯，鼓励学生锐意进取。教师还为家长宣讲了教育资助等各项惠民政策，听取了他们对学校教育发展等工作的建议意见。根据班主任了解以及家长的要求，家访组心理辅导教师针对部分单亲家庭子女在学习期间出现焦躁、性格放纵、与家长对抗强等心理问题，进行了面对面的交流辅导。

此次活动的开展，有力地促进了教育脱贫工作的实效性，更好地服务于学生和家长，让教师也在实际走访中参与到学校和班级的管理，实现了真正的家校互动和沟通。

## 白河政务服务导办系统上线运行

**本报讯**(通讯员 汪银春) 为深入推进“一网、一门、一次”改革，有效破解企业和群众办事信息不对称、办理流程不熟悉、查询不方便等难题，白河县行政审批服务局从企业和办事群众最关心、最迫切需要解决的问题入手，用系统思维对政务服务事项进行细化梳理、关联分析，围绕自然人、法人和非法人组织在生产、生活、经营不同阶段的需求，根据生命周期规律绘制了“自然人、法人、工程建设项目全生命周期树”，打造政务服务导办系统。

该局在“自然人全生命周期树”上设置了出生、入学、就业、结婚、生育等十个主题，涉及卫健、公安、教育、民政等17个部门128项政务服务事项。“法人全生命周期树”以企业设立登记、经营、注销



中秋国庆假期间，安康机场航班运行稳定，极大方便了我市游客的节日出行。

陈荣斌 摄

## 好风景变好“钱”景

通讯员 熊荣军

走进女娲故里、贡茶之乡平利县，映入眼帘的是“碧水蓝天马头墙、翠竹绿树映茶山”的迷人风光。绿水青山，宁静茶园，引人注目。

近年来，在平利县各级政府和群众的共同努力下，平利县的好风景逐渐变成了好“钱”景，生态之花结出了经济硕果，标准化贯穿美丽乡村规划、建设管理和全过程，催生了一大批精品旅游村、五星社区。

龙头村是平利县乡村振兴的缩影。2003年，平利县在城关镇龙头村启动美丽乡村建设试点，重点打造以“赏农耕文明、游美丽乡村”为主题的乡村旅游示范村，并实施生态环境、特色民居、观光农业、基础设施和基层组织建设“五大工程”，制定了“八个一、八个有”的建设标准，率先在陕

西形成了美丽乡村建设的平利雏形。

这里迅速兴起了农耕文化园、茶香观园，建成了民俗客栈，成为全国美丽宜居村庄、中国最美休闲乡村。

家住龙头村的姜才贵就在这画卷

般的环境下开了个农家乐。他告诉笔者，随着平利变得越来越美，农家乐生意也越来越好，周末和节假日时，收入少时上千元，多时可达上万元。姜才贵正享受着山水变现带来的好处。

大力发展旅游业的同时，该县不忘发展传统产业——茶，把茶园休闲观光作为中国最美乡村建设的重要景观来打造，实现山、水、茶、人的共生互融，让城市靓起来、村庄美起来、山丘绿起来，人文活起来，把平利逐步建成全域化大景区。

蒋家坪村就是因茶致富、因茶兴

业的典型。1974年，蒋家坪村发展集体茶园2000余亩。42年后，“茶旅融合”让村民走上脱贫致富之路。2019年，蒋家坪村在茶产业带动下，旅游业也蓬勃发展。茶真正成为蒋家坪村的支柱产业，做到了“一片叶子养活一方百姓”，实现了整村脱贫。今年，蒋家坪村成为中国最美乡村“网红”打卡地，吸引游客纷至沓来。

此外，该县还以“游女娲故里、品平利硒茶、赏美丽乡村”为品牌定位，坚持全域旅游化发展战略，按照精致县城、特色小镇、魅力村庄的布局，将平利打造成“道路是风景线、乡村是小公园、全县是大景区”的中国最美乡村。先后建成的天书峡4A级景区、长滩3A级景区、龙头村3A级景区等八大景区已初具规模，形成“茶乡风情

游·巴山风光游·人文景观游”三条旅游路线。

发展与保护同步，该县紧跟中央部署，在“八个一、八个有”的基础上，进一步细化制定了8大类72项量化指标，形成了《平利县美丽乡村建设标准》，按标准倾力打造生活美、生态美、产业美、城乡美、风尚美的“五美平利”蓝图。并始终坚持“绿水青山就是金山银山”的理念不动摇，把保护天蓝地绿水净村美的自然环境作为乡村振兴的底色，先后建立健全了河长、路长、街长、林长、园长的“五长”长效监管机制，像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境，让良好生态环境成为平利对外最响亮的特色名片。