



安康日报

HAN JIANG CHEN KAN

# 漢江晨刊

微信扫描二维码  
关注安康日报公众平台2020年9月22日 星期二  
第30期(总第765期) 5版

漢江晨刊 编辑部

主编：陈俊  
执行主编：孙妙鸿  
热线电话：0915—3268532  
邮箱：2837420582@qq.com

小举动成就大文明 方锋

“一滴水能折射出太阳的光辉”。同样，生活中一个个看似小小的举动，也能触及我们的眼球和心灵。无论是公交车上的主动让座，还是搀扶老人过马路的凡人善举，这些看似一个小小的举动，实则体现的文明意义却很大。

“小举动”体现出责任和担当。安稳、宁静、不问世事固然可取。然而，当我们看到一位白发苍苍、步履蹒跚的老人乘坐公交时，是否能够上前搀扶？是否能够主动起身让座？这个简单的举动不仅是文明的体现，而且还是责任与担当的体现。大家都在倡导雷锋精神，殊不知雷锋精神是需要像雷锋同志一样争当新时期文明创建的负重者、践行者。小小的举动，看似很小，点滴才能汇聚强大，社会的发展，关系着每一个人，点滴文明更能彰显出一种责任和担当。

“小举动”体现出生活的品质。生活是丰富多彩的，我们对美好生活向往，不仅需要物质上的满足，而且还需要精神上的追求。翻阅诸多“凡人善举榜”“好人榜”，都能被一个个生动鲜活的事迹所感动，在他们的生活中，蕴藏着一种温暖的力量，塑造出一种文明的品质。“赠人玫瑰手留余香”，在现实生活中，文明大厦的构建，离不开“好人”和“善举”，更离不开这些小小举动。

“小举动”体现出人生的态度。文明是一种习惯，更是人生的一种态度。遵守交规、公共场所不吸烟、不乱扔垃圾等，这些小举动看似很小，其实包含有个人对于生活的态度。反之，当我们看到不文明的现象时，是敢于上前制止，还是漠视不为，这都将取决于自身的态度。“星星之火，可以燎原。”生活中，量变的细微是不能够让人感知变化，唯有质变才让人为之惊叹。社会文明的进步，同样如此，需要我们每个人端正自己的人生态度，从小的举动开始，争做文明的践行者。

涓涓细流汇成大海，点点星光照亮银河。文明之举再细小，也会产生出巨大的正能量，只有将“小举动”的效应不断放大，才能够成就社会发展的大文明。

家常话

# 在甘肃救援的6天5夜

记者 滕静

8月17日，甘肃省陇南市文县等地发生泥石流、山体滑坡等灾害，多条通村道路被毁，村民被困，救援被困人员成为首要任务。“蓝天救援甘肃文县8·17泥石流联合救援”启动，山西、陕西蓝天救援团队立即组织人员报备，与甘肃蓝天救援形成3省联动，全力支援甘肃文县。

和甘肃相邻的陕西省蓝天救援队第一时间内在全省救援队伍中挑选出33名队员奔赴灾区救援，安康蓝天救援队员袁谅作为其中一员参加此次救援。8月25日，袁谅经过6天5夜救援工作，圆满完成文县抗洪抢险任务，安全返回。

心中有一个信念 >>

“文县地势为峡谷，因为发生泥石流，泥石流冲进白水江，形成长约800米，宽约300米的堰塞湖，上万人被困，文县县政府8月17日下发通知，要将县城和乡村群众安全撤离。”8月26日，记者见到袁谅，这位消瘦的汉子刚一坐定便开始回忆救灾经过。

曾经参加过玉树地震救援和一些灾难救援的袁谅，深知救援工作的重要性，“面对自然灾害，我们无法避免，但我们可以通过后期救援让灾难降到最低。”袁谅说，在遭遇灾难或其他非常情况时，如能及时获得实施解救会大大降低次生灾难的发生。

42岁的袁谅是位退役军人，有着超强的耐力和毅力，退役后又爱上各种户外体育运动，增强了户外生存经验。2017年7月，安康蓝天救援队开始筹建，袁谅便加入救援队。队长吴坤和袁谅一样是位户外爱好者，两人都有共同的想法：发挥好自身特长为社会做些什么？“救援队作为第三救援机构，能以更科学、高效、系统的以人为本的无缝隙服务，将‘灾后救援’与‘援后处理’进行了合理的补充和完善。”吴坤队长谈起成立救援队初衷时说。2019年6月，安康蓝天救援队正式注册，成立“安康蓝天应

急救援中心”。救援队人员从当初的3人，发展到现在的17人。

10人和57人做选择 >>

这次甘肃救援，是袁谅第二次参加大型救援活动。8月20日晚，袁谅随陕西区域33名队员到达甘肃文县，“当时文县房屋损毁严重，农业生产遭到破坏，更重要的是道路毁坏无法通行、通讯中断无法联系。”这一点，袁谅和队友在来文县的路上已经感受到，因泥石流阻挡，出入文县的3条主干道全部中断，人员物资无法运输，袁谅和队友只能徒步翻山绕行。因为行走急速，许多队友双脚起了水泡。

文县有14个镇5个乡，这次受灾最严重的是石鸡坝乡和铁楼乡。由于道路和通讯受阻，文县县级部门与各乡镇的联系只能靠派人步行进出传递消息。抵达文县当晚，有铁楼乡出来的村民传递出消息：有10名支教大学生被困，需要马上救援。

救援指挥部派出包括袁谅在内的12位救援人员进行救援。由于对受灾地情况不明，队员们带上了全部救援装备，袁谅除了带救生衣等救援装备外，还背上一捆30米长的绳索。

“从文县到铁楼乡20多公里路，泥石流把道路冲毁得面目全非，有的路段因大量山石阻碍，有的路段直接被洪水冲垮。”正常情况开车仅需十几分钟的路程，当天袁谅和队友用了半天时间才进入受灾村。看到被困人员都很安全，袁谅和队友的心瞬间踏实了许多。

当晚，队员们研究撤离方案，但是意见产生了分歧。因通讯中断获取信息不准，袁谅和队友进入铁楼乡后，又在附近村陆续营救被困村民和游客共47人，加上接收任务营救的10名支教大学生，共57人。这和最初的营救人数发生了很大出入。队员们提出两个方案，一个方案是先安全营救出10名支教人员，再返回营救剩余人员，第二个方案是一次性把57人全部营救出去。

“营救的道路很艰险，山体因雨水浸泡随时会发生泥石流，山路陡峭攀爬困难，湍急的河水只有临时搭起的两根木头。”袁谅道出队友们意见不统一的原因，“营救途中环境恶劣，营救人数超过救援人员的能力范围。”当时接到的营救任务是12名救援人员安全营救10名被困人员，但是现在要保证57人全部安全营救出去，队员们心里真的没有底。最终一个消息让队员们坚定了第二个方案，天气预报称未来几天将有中到大雨，如果大雨来临营救困难会更大，被困人员也会面临更大的危险。“付出几倍的辛苦也要安全带出57人。”12人在那一刻达成了共识。

“白水江畔，救援英雄。安康蓝天救援队的深谋远虑，

一方有难，八方支援。在甘肃抗洪抢险救灾的严峻时刻，安康蓝天救援队闻令而动，袁谅同志赴一线一鼓作气，连续作战，确保了人民群众生命财产安全。更是在抗洪抢险救援中，充分体现了“灾灭无惧，人间有爱”的高尚情操，全面展示了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，牢固树立社会主义核心价值观，赢得了社会各界的广泛赞誉。在此，向你们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

感谢信

并看团安康市委委员会  
8月以来，甘肃省陇南市普降暴雨，连续强降雨引发山洪、泥石流灾害，道路桥梁、公用设施等多处受损。群众生命财产安全受到重大威胁，抗洪抢险救灾形势严峻。一方有难，八方支援。在甘肃抗洪抢险救灾的严峻时刻，安康蓝天救援队闻令而动，袁谅同志赴一线一鼓作气，连续作战，确保了人民群众生命财产安全。更是在抗洪抢险救援中，充分体现了“灾灭无惧，人间有爱”的高尚情操，全面展示了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，牢固树立社会主义核心价值观，赢得了社会各界的广泛赞誉。在此，向你们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

共青团安康市委委员会  
2020年9月21日

一天只吃一根火腿肠 >>

在撤离的途中，12名队友分三个小组，分别在队伍前中后保护群众，每位救援队员都是经过专业训练，虽然背着几十斤重的背包，行走起来依然保持正常速度。但带着57位被困人员撤离，



袁谅和队友神经时时处于高度紧张之中。

袁谅因擅长绳索救援，负责铺路拉绳索，“拉护绳要有方法和技巧，护绳不能一绳到底，那样起不到保护作用，要分成几段，固定几个点，不能太紧也不能太松。”30米的绳子，拉起十几米长的护绳，救援群众只要两手抓紧绳索都能安全通过。等被困人员都安全过去后，袁谅还要负责收好绳子，为下一处危险路段做准备。

8月22日下午，12名救援人员带着57名群众安全到达安置点。袁谅说：“没有到最后一刻，我们的心都没有放松，救援工作除了考验队员的专业素养，同时每个人内心还有一个坚定的信念在支撑自己，坚持、坚持再坚持。”

每个生命都是宝贵的，都需要尽力去营救。“在马家坝有一位老太太是位脑中风患者，坐在轮椅上，家人无法运送出来。”第四天，袁谅和几位队友接到任务前往营救，虽然救援地不远，但路面泥泞，救援人员穿着雨鞋，每一步都会陷入泥潭，走上几步雨鞋便沾满了泥巴，重得抬不起来，轮椅更是无法推行。袁谅和队友索性连人带轮椅一起抬着走，隔一会儿，几个人放下轮椅转一圈换手抬着继续走。一直坚持抬到山口送上等在那里的救护车上。

“在每次救援任务中，难免会有救援人员受伤。”所以每次分派救援任务，队员都是临时成立小组，和袁谅第一次参加任务的队友，就是因为脚受伤不能参加接下来的救援任务而休养。

袁谅一直坚持出行任务，虽然身体耐力强，但有一次也差点熬不过去。在第一次营救57名群众完成任务后，袁谅正要回后勤点吃饭，指挥部又安排了一个任务。经过一天跋涉，

袁谅特别需要补充食物，“但是，任务要紧呀。”袁谅拿着一盒自加熟米饭就跳上了车，“当时顾不上那么多了，就想车马上就吃吧。”但是路上颠簸的太厉害，袁谅刚把米饭取出来，路上一个坑，车子猛地颠了起来，米饭也跟着扣在了袁谅的脚面上。没有了食物补给，当天袁谅靠一根火腿肠扛了过去。

“救援工作就是争分夺秒。灾难发生过后，每时每刻在某一地方，都有人在等待我们的帮助。如果让我再选择，我还是会不顾一切执行任务。因为，被困人员得到及时救援，他们就很有可能获得一次重生，天大地大生命最大。”采访结束时，袁谅坚定地说。

**相关链接** “蓝天救援”是中国民间专业、独立的公益紧急救援机构。已在全国成立598支队伍。全国登记在册的志愿者超过5万余名，可随时待命应对各种紧急救援。协助国家应急体系开展防灾、减灾教育培训，参与各种灾害事故救援行动。

安康蓝天应急救援中心于2019年6月24日通过安康市民政局审核正式注册，目前预备队员3人、正式队员17人。此次安康蓝天救援队袁谅支援甘肃文县救援，经过6天5夜圆满完成任务。9月6日，蓝天救援陕西督导组向安康蓝天救援队颁发荣誉证书。9月21日，共青团安康市委向共青团安康市委员会向安康蓝天救援队袁谅同志赴受灾一线抢险的志愿服务精神，表示真挚的感谢。

## 38万盆鲜花妆点城市迎国庆

本报讯(通讯员 钱运立)连日来，不少市民惊喜发现，安康城区的街头巷尾悄然发生着改变，花团锦簇，绿意盎然。尤其是在汉江一桥南头交通组织、城堤等主要部位，鲜花盛开，靓丽多姿，节日喜庆的气氛日渐浓厚。

据市政园林处绿化管护科工作人员介绍，为了迎接新中国成立71周年，助力省级文明城市验收和国家卫生城市、国家森林城市复检，国庆前夕，将在安康城区汉江一桥南、一桥北交通组织、三桥引线、雷神殿、农校什字、城堤等主要街道和重要节点，栽种孔雀草、一串红、万寿菊、鸡冠花等各类时令花卉38万盆，以精巧的“国庆妆”点亮城市面容。

漫步街头，一盆盆孔雀草、鸡冠花、万寿菊、一串红争奇斗艳。花展主题鲜明各具特色，有的祝福祖国，有的展现安康本土特色，有的传达社会主义核心价值观，有的寓意家庭和谐，形成城市别具一格的靓丽风景线。



## 朱鹮受伤 恒口多部门展开接力救治



本报讯(通讯员 姚可畏)9月14日上午，恒口示范区(试验区)月坝村村民意外发现一只受伤的朱鹮，接到村民的热线电话后，恒口示范区(试验区)社会保障与农技服务中心林业科干部立即赶赴现场，经仔细检查后发

现这只朱鹮翅膀严重受伤，无法正常活动，现场工作人员立即将其受伤朱鹮带回中心细心看护，同时第一时间与省朱鹮保护站工作人员联系。

朱鹮，古称朱鹭、红朱鹭，朱鹮系东亚特有种，国家一级保护动物。由于环境恶化等因素导致种群数量急剧下降，濒临灭绝，至20世纪80年代，仅汉中市洋县秦岭南麓有7只野生种群，后经人工繁殖，目前种群数量已达2000多只。

自2016年首次在月坝村发现2只朱鹮以来，通过示范区政府和林业站工作人员的共同努力，先后在朱鹮活动频繁地带设立宣传标识牌、张贴宣传标语，多次在月坝、余岭等村开展宣传知识讲座，给周边村民普及朱鹮的相关保护知识，做到不驱赶、不惊扰朱鹮栖息，严禁对农田喷洒农药等，并开通朱鹮救助热线，引导村民人人行动起来科学保护朱鹮，现如今月坝村小松林朱鹮数量已将近30只。据村民反映，这些朱鹮常出现在村子附近的农田、河滩、溪流等湿地区域活动觅食，成了村子里一道亮丽的风景线。

9月17日下午，100余名餐饮企业负责人相聚安康宾馆，接受“坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯”的专题培训，这是安康深入推进“文明餐桌”的又一具体行动，此举旨在引导广大餐饮经营者主动参与文明餐桌意识，引导广大市民养成健康的饮食习惯，让使用公筷公勺、光盘行动、勤俭节约成为市民舌尖上的新时尚。

自我市启动省级文明城市创建以来，市创建办联合市、区市场监管局，全面开展餐饮行业整治，深入开展文明餐桌行动和光盘行动，要求餐饮行业制定厉行节约规章制度，将厉行节约有关的餐前提示、餐后提醒、科学膳食、文明用餐等作为员工培训的重要内容，纳入职工行为规范。科学合理设计菜单，调整菜品分量、分餐，主动提醒顾客适量点餐，主动提供环保打包服务，不过度使用食品包装物，将文明节约理念、制度、模式贯穿至餐饮行业经营各领域，全过程。

随之，各餐饮企业纷纷响应。张贴“文明餐桌行动公约”“珍惜粮食”“光盘行动”宣传海报，在餐桌上摆放“我承诺珍惜粮食 粒粒不易 不倒不弃”“文明安康文明餐桌”等内容提示牌和餐巾纸盒，利用LED屏滚动播放社会主义核心价值观和文明餐桌相关标语。连日来，在安康城区的大小餐馆、机关食堂，一进门就能看到各种公益宣传映入眼帘，格外醒目。

“针对包间用餐客人，经服务员确认菜品剩余量进行打分，剩的多，分数低；剩少，分数高。根据分数高低对每一桌送一个大小不等的毛绒玩具。”除了加大宣传引导之外，天龙睿智酒店主动探索研究，决定开展“厉行节约，杜绝浪费，光盘行动送毛绒玩具”活动，“既能鼓励消费者积极参与光盘行动，也能使企业积极参与到消费扶贫当中，进一步增强企业责任，提升企业文化。”天龙睿智酒店餐饮部经理张静介绍。

“现在我们推出了拼盘小份菜，比如土豆丝和白菜豆腐拼一盘，四个盘子盛装的是8个菜品，既达到了节约的目的，也能让客人尝到更多的菜品。”安康宾馆餐饮部经理周莉介绍，在未推出小份菜之前，服务员会根据客人的数量进行善意提醒，如果只有三四位客人，则会在菜品的分量上酌情减少一些，在客人用餐结束时，主动提醒并提供免费的打包盒。当分量减少后，如果客人不够吃，宾馆则会增加一些小菜或小吃。

在金洲美食安澜楼店，餐桌上红色的公筷摆放得整整齐齐，两个身穿红色马甲、头戴红色帽子的服务员尤其引人关注。为了进一步投身“文明餐桌”行动中，用实际行动减少“舌尖上的浪费”，金洲美食专门制作了带有“文明餐桌志愿者”标识的服装，安排志愿者积极向顾客进行“文明餐桌”“光盘行动”“拒食野味”等劝导。

据了解，“文明餐桌”行动是我市创建省级文明城市八大提升行动之一，落实得好不好直接关系着省级文明城市最终的评分标准。近年来，市创建办持续加大对辖区内餐饮服务单位的日常检查和督查，通过专项检查、定期督查、不定期抽查等多种形式，及时发现问题并现场提出指导意见，予以纠正解决，确保工作落到实处。

“对于贯彻落实不到位的，立即下发整改单，逐一落实整改，对整改不到位的进行约谈，提高工作的实效性，让文明用餐成为每一个人的自觉行动，在全社会形成勤俭节约、文明用餐、诚信经营、健康饮食的良好风尚。”汉滨区市场监督管理局党委委员何军说。

记者 杨迁伟

**【光盘行动】引领就餐新风尚**