

重点考虑新冠肺炎治疗药物、释放鼓励创新信号

——国家医保局相关负责人就2020年医保目录调整答记者问

新华社记者 屈婷

国家医疗保障局日前公布《2020年国家医保药品目录调整工作方案》，明确提出将与新冠肺炎治疗相关的呼吸系统用药、临床急需的创新药等纳入申报范围。

“今年医保药品目录调整中，我们将重点考虑纳入新冠肺炎诊疗方案的治疗药物，为常态化疫情防控提供支撑。”28日，国家医保局医药管理司相关负责人就2020年医保目录调整，回应了今年的调整重点及诸多热点问题。

为临床价值高的好药腾出空间

记者问：今年国家医保药品目录调整与以往相比有哪些变化？出于什么考虑？

负责人答：与前几轮目录调整相比，本次调整具有以下特点：一是以实际行动支持新冠肺炎疫情防控。将正在实施的国家新冠肺炎诊疗方案中的目录外品种纳入调整范围，全面助力疫情防控，为应对疫情作出应有的贡献。

二是评审程序方面，首次实行企业自主申报。今年起，目录外药品准入一律采取申报制，由企业按要求提交申报资料，经审查符合申报条件的纳入评审范围。

三是评审范围方面，纳入评审的药品进一步聚焦。2020年目录外药品的调整范围包括7类情形，如2015年1月1日到工作方案发布（2020年8月17日）期间新上市的药品，以及国家基本药物、新冠肺炎治疗用药等，不再将所有已上市药品全部纳入评审，范围更加聚焦、精准。

对中国人来说，食用油在厨房中的地位不可撼动，几乎每次烹调都离不开它。研究发现，人体必需的八大营养素中，脂肪酸总量的70%来自食用油。食用油分为动物油和植物油，动物油主要成分为饱和脂肪酸，饱和脂肪酸摄入量过高是导致血脂升高的主要原因，继而引起动脉管腔狭窄，形成动脉粥样硬化，增加患冠心病的风险。

植物油主要是不饱和脂肪酸即亚油酸、亚麻酸、DHA等，人体自身不能合成这类物质，必须通过食物摄入。不饱和脂肪酸在体内具有降血脂、改善血液循环、抑制血小板凝集等功效，对心脑血管病有良好的防治效果。DHA亦可提高儿童的学习技能，增强记忆。虽然不饱和脂肪酸益处很多，但其不稳定易产生脂质过氧化反应，因而产生自由基和活性氧等

四是释放了鼓励创新的信号。在7类情形中，将2015年1月1日至工作方案发布（2020年8月17日）期间新上市或者适应症/功能主治发生重大变化的药品均纳入评审范围，体现了鼓励创新的鲜明导向。

五是同步确定医保支付标准。按照《基本医疗保险用药管理暂行办法》要求，本次调整对所有新准入目录的药品，一律通过谈判、竞价等方式，同步确定医保支付标准，有利于提升基金使用效益。

六是继续坚持有进有出，优化升级。经综合考虑被评估认为风险大于收益的药品、目录内的“僵尸药”、国际上普遍退市的药品、可以被替代的价格高但谈判未成功的独家药品等将被调出目录，为临床价值高的好药腾出空间。

地方报销品种纳入国家目录需确保安全性

记者问：2019年12月31日前，进入5个（含）以上省级最新版基本医保药品目录的药品，其中主要活性成分被列入《第一批国家重点监控合理用药药品目录（化药及生物制品）》的除外。为何作出这一调整？

负责人答：新出台的《基本医疗保险用药管理暂行办法》，对国家层面和省级层面在医保药品目录调整的权限进行了重新界定和分工。其中，暂行办法取消了之前“省级医保部门可以在国家医保目录的基础上增补品种，增补的数量不超过国家目录乙类总数的15%”的规定，省级医保部门可以增补的品种仅限于民族

对刚获批的创新药给予更快的准入机会

记者问：与征求意见稿相比，拟新增药品截止时间明显放宽，医保局对此进行调整的原因是什么？

负责人答：在征求意见过程中，部分创新药企业及行业协会对拟新增药品截止时间提出了意见建议。我局认真考虑研究，将新药截止时间从去年底放宽至今年目录调整方案发布前，即2020年8月17日，这充分体现了我局鼓励支持创新的态度。对于那些刚刚获批的创新药，特别是具有自主知识产权的创新药，给予更快的准入机会。同时，将符合条件的新药纳入目录，也能够让广大参保患者更早受益。

创新药入医保需“量力而行”

记者问：国家鼓励创新的大背景下，许多创新药希望进入医保而实现量的放大。大量创新药进入目录，对基金影响如何？

负责人答：近年来，随着药监部门新药审评审批制度改革，我国新药上市速度明显加快，同时，我国药品自主研发实力不断增强，具有自主知识产权的新药也不断涌现。从医保部门的角度，我们一方面希望更多更好的药品能够及早上市、及早进入临床应用，及早纳入支付范围、及早让患者获益，但另一方面，我国还是一个发展中国家，基本医保筹资有限，2019年居民医保人均筹资只有800元左右，其中的三分之二还是来源于财政补助，因此必须强调和坚持“保基本”的制度定位，尽力而为、量力而行，将价格合理、经济性高、满足基本医疗需求的药品纳入目录范围。在今年的医保药品目录准入谈判中，我们将组织专家严格把握有关标准和条件，也请社会和药品企业对谈判要有合理的预期，可能成功率不会很高。

此外，根据我国的实际情况，解决创新药的可及性也不能仅仅依靠基本医保一条道路，要充分发挥各类补充保险、商业健康保险的功能，通过建立完善中国特色的多层次医疗保障体系，更好满足不同层次的用药需求。

按照目前的时间安排，如进展顺利，本次目录调整工作将于年底完成，争取明年起落地执行，让广大参保人早日获益。

（新华社北京8月28日电）

健康“加油” 饮食“减油”

张同蕾

物质，对细胞和组织可造成一定的损伤。同时，干扰人体对生长因子、细胞质、脂蛋白的合成，易诱发肿瘤。

因而，我们要科学认识烹调油，烹调油有助于食物中脂溶性维生素的吸收利用，是人体必需脂肪酸和维生素E的重要来源，但是高油、高脂肪和高胆固醇膳食是高脂血症的危险因素，长期血脂异常可引起脂肪肝、动脉粥样硬化、冠心病、脑卒中、肾动脉硬化等，高脂肪膳食也会引起肥胖，而肥胖是糖尿病、高血

压、血脂异常的独立危险因素。很多人减油只是减少了动物脂肪，为了不影响烹调就增加了含有不饱和脂肪酸的油的使用，比如橄榄油、茶油等。其实，减油首先减少的是油的总量，其次才是改变油的结构。《中国居民膳食指南（2016）》推荐，健康成年人每人每天烹调用油量不超过25至30克。

日常生活中注意以下几点，减油指日可待：建议使用带刻度的油壶或油勺，做到量化用油；减少“炒”的频率，可

采用白灼、凉拌、蒸、炖、煮和焖的方法代替油炸、油煎；少吃油炸食物，如炸鸡腿、炸薯条、油条等，外出就餐时少点油炸食品；少食用动物性脂肪；反式脂肪酸主要来自于加工食品，建议每日反式脂肪酸摄入量不超过2克；不喝菜汤或用菜汤拌饭；阅读食品包装上的营养标签，选择含油脂低、不含反式脂肪酸的食物，避免或减少选择含部分氢化植物油、起酥油、奶精、植脂末、人造黄油、人造脂肪等预包装食品；路边现榨的油不一定好，因为有些原材料我们不知道，比如有些花生可能发霉了。

每年9月1日为“全民健康生活方式日”。没有全民健康，就没有全面小康。在我们即将迎接小康社会的路上，牢记“三减三健”，日常给健康加加油，带上全民健康一起奔向未来。



本报讯（通讯员 陈娇 孙余）近日，汉阴县中医医院采用椎间孔镜成功开展首例椎间盘突出症微创疗法，开创该院脊柱外科领域的先河，手术效果明显，患者满意度高，为广大脊柱病患者带来了福音。

患者朱大哥今年55岁，腰部疼痛伴左下肢放射痛已经十几年了，到当地医院反复看过，可治疗后症状缓解不明显。最近半个月病情又加重，实在疼痛难忍，严重影响生活，抱着试试的态度来到县中医医院寻求治疗。经多方保守治疗无明显改善后，朱大哥要求手术治疗，故入住该院外二科。院方完善各项相关检查回报均未见明显手术禁忌症，再次告知患者目前病情及术中、术后可能出现的情况及风险，之后在全身麻醉下行经皮髓核摘除术+经骨质减压射频消融术，手术顺利，伤口愈合良好，术后症状明显缓解。

椎间盘突出微创疗法方法先进，手术创伤小，皮肤切口仅7毫米，术后仅缝1针，是同类手术中对病人创伤最小、效果最好的椎间盘突出微创疗法。近年来，汉阴县中医医院微创技术水平不断提高，腹腔镜、膀胱镜、阴道镜、椎间孔镜等微创外科技术先后应用于各学科领域的外科治疗，微创外科技术的发展，将为广大患者带来更小的创伤、更少的费用等人性化的医疗服务，为解决患者痛苦提供帮助。

大爱书写医者情怀

通讯员 陈力

十五年扎根基层，他由一名普通医生成长为优秀院长，带领团队满腔热情地服务病人，为群众排忧解难，先后多次被上级行业部门评为先进工作者，2018年更是被评为全国优秀卫生院长。

他就是平利县广佛镇中心卫生院院长韩涛。2018年1月初上任后，他以实际行动塑造良好的社会形象，打造服务优质、群众满意、文明平安的乡镇卫生院。他既重视聘请退休的老同志发挥余热，也重视引进年轻的新鲜血液，三年来累计聘请和引进专业技术人员20余人，将30余名专业技术人员送到省市县各级医院进行业务学习。

在重视业务管理的同时强化人文管理。当他到任后发现30多人挤在一间只有两张小桌子的屋里吃饭时，建设职工厨房就成了他抓的第一个项目，没有

立起了每月督导一次、通报一次、培训一次、评比一次、考试一次，每季度绩效考核一次、经费结算一次，每年度竞聘上岗一次的“五五一”管理方法，取得了良好的效果。

老年人是最容易患病的人群，也是慢病最高发的群体，他把管理好老年人作为控制好慢病的突破口。在院内，开设慢病门诊和老年人门诊，要求临床医师、公卫医师同坐诊，只要符合年龄要求的老年人，都能随时来院开展免费体检和健康管理，对现场发现的问题及时为老年人进行治疗，身体健康的老年人则由村医进行反馈并纳入长期管理。在院外，开设敬老院医务室，安排医务人员长期坐诊，配齐常用药品和仪器设备，并为所有老年人建立动态健康档案，实行每日一名医师坐诊，每周一次

宿舍查房，每月一次健康讲座，每季度一次卫生监督检查，每年一次健康体检的“五个一”服务模式，让敬老院老人足不出户也能享受中西医救治和公共卫生服务。

脱贫攻坚战打响以来，他带领广佛镇卫生院医务人员承担了全镇2740户7810人的健康扶贫工作。为每个村成立了一支由医生、护士等组成的家庭医生团队，任命卫生院中层干部担任团长来夯实帮扶责任，同时他还根据地形将数个村连成一片，安排一名院领导担任片区总队长，以统筹抓推进。细心的他还安排医师团队为每个贫困人口家庭配发小药箱，慢病患者分装高血压、糖尿病等治疗药物，普通群众便放上碘伏、棉签、创可贴等消毒包扎物品和清凉油等常备药品。

在条件有限的情况下，他优先把提升就医环境作为首要目标，逐步通过优化住院程序、增加便民设施，使得就医环境显著改善。“力所能及地为就医群众提供更加便捷的服务，是我们作为医者应该做的。”他如是说。

市中医医院首个国家级项目正式启动

本报讯（通讯员 曾霞）近日，徐州医科大学附属医院、西安交通大学第二附属医院、安康市中医医院、云南省滇南中心医院、丽江市人民医院5家医院同步召开了《中国脂肪肝数据管理中心建设项目》正式启动远程会议。

“中国脂肪肝数据管理中心建设项目”是由国家卫健委科技发展研究中心发起，授权北京亚太肝病诊疗技术联盟具体实施的一项全国大规模、多中心研究，项目旨在全国范围内建立脂肪肝数据管理中心，建立脂肪肝的大型队列并进行随访，通过生活方

式改变、功能医学管理、促进新药研发、功能医学、新产品研发的综合防治策略，进一步提升诊疗能力，大幅度减少脂肪肝带来的危害，从而提高全民对于脂肪肝危害的认识和全国肝病医生的诊疗水平。本次“中国脂肪肝数据管理中心建设项目”的启动，为市中医医院脂肪肝中心的进一步建设指明了方向，对推动脂肪肝精准诊疗及提升大数据管理水平有着重要意义。在科技创新的发展道路上，为该院注入了更强大的资源，将推动区域内肝病精准诊疗及大数据管理水平不断提升。

汉阴县人民医院开展首例颈内动脉球囊扩张+支架植入术

本报讯（通讯员 魏春银）近日，汉阴县人民医院神经外科、神经内科医疗团队联手顺利完成该院首例颈动脉球囊扩张+支架植入术，术后效果良好，新技术的开展减少了患者就医时间，更减轻了患者的经济负担。

该手术为四级手术，手术风险高，术中患者可能因为刺激颈动脉窦出现血压骤升、心脏骤停、颈动脉夹层、脑再灌注损伤等严重并发症。神经内科联合神经外科对患者手术风险、手术方案、术前术后护理、术后用药和手术获益等情况进行讨论，并做出了准确评估。手术前，神经外科主

任石明将手术方案和治疗方案采用简单通俗易懂的动画视频演示对患者及家属做了详细的讲解，快速取得患者及家属的理解和支持。整个手术由神经外科石明和神经内科主治医师王定波联合完成，手术历时1小时。该患者术前表现为头晕、记忆力减退、走路不平衡需要搀扶，术后头晕明显缓解，可独立自行行走。颈动脉支架主要是以血管内介入技术为基础，采用球囊或是支架扩张颈动脉的狭窄部位，从而达到重建颈动脉血流的目的，目前已经成为治疗颈动脉狭窄的微创首选方案。

镇坪关注退役军人健康

本报讯（通讯员 杜波儿 衡春惠）“昨天，你护我平安，今天，我佑你健康！”近日，镇坪县退役军人事务局、镇坪县医院联合开展“致敬英雄·关爱老兵”疗养及健康教育讲座活动，全县共有40余名退役军人参加。

红歌传唱、故事讲解、自然风光欣赏、健康教育和政策宣讲、趣味游艺活动等“五大板块”的疗养活动，旨

在让广大退役军人共享改革发展成果，感受日新月异的发展变化，提升退役军人的荣誉感、获得感和幸福感。健康教育活动是此次疗养系列活动最受欢迎的项目，此次活动的开展，不仅让退役军人深深感受到党和政府的关心，感受医务人员的责任担当，也让参与活动的医务人员接受精神的洗礼。

本报记者（通讯员 陈定英）连日的暴雨致使道路泥泞，但依然没有阻挡住献血者捐献爱心的步伐。中午时分，旬阳县双河镇的采血车前迎来了几位献血者，其中一位献血者让人印象深刻。他是一名每天为城市建设努力奔波的建筑工人，是一位固定献血者，累计献血已有2000毫升。雨水淋湿了他的头发，汗水和雨水顺着脸颊流淌，手上也沾满了泥土。工作人员为他做手消时，他不好意思地说，趁着午休时间，干完活没来得及清理就急着赶来献血了。

他用自己的爱心奉献温暖感染

每一位献血者都是无名的热血英雄

本报记者（通讯员 黄冬梅）近日，白河县召开全县托幼机构卫生保健管理工作培训会，全县各托幼机构卫生保健人员及各镇（中心）卫生院妇幼专干共计90人参加此次培训。

培训中，该县妇计中心工作人员分别就托幼机构儿童健康检查、儿童意外伤害预防和急救、儿童眼保健、秋冬季新冠肺炎疫情期间托幼机构防控技术方案、新设立托幼

机构卫生评价流程和标准等五个方面内容进行了专题培训。培训结束后，对所有参加培训的学员进行了现场考试，考试合格的学员将获得《托幼机构卫生保健技术培训合格证书》。

培训中，该县妇计中心工作人员分别就托幼机构儿童健康检查、儿童意外伤害预防和急救、儿童眼保健、秋冬季新冠肺炎疫情期间托幼机构防控技术方案、新设立托幼

“天使”爱读书



本报讯（通讯员 贾星）为减轻护士工作压力，丰富日常生活，安康市人民医院护理部于8月31日在社区七楼会议室举办第四期读书分享会，来自各护理单元的25名护士参与此次分享会。

作为医护人员，不仅要关注客观指标，更要关注患者的体验。通过此次读书分享会，护士们缓解了工作压力，陶冶了情操，纷纷表示将会以更加饱满的热情，投入到护理工作中去。

高精尖医疗技术的同时，还需要对患者进行人文关怀。治疗并不总意味着治愈某种疾病，更重要的是在于体恤和减轻患者痛苦，提高患者生命质量。作为医护人员，不仅要关注客观指标，更要关注患者的体验。通过此次读书分享会，护士们缓解了工作压力，陶冶了情操，纷纷表示将会以更加饱满的热情，投入到护理工作中去。