

夫妻携手赴陕育桃李

我们的一个体会是，“十年树木、百年树人”、“教育扶贫”特别能让贫困地区的孩子掌握知识、改变命运、造福家庭，是最有效、最直接的精准扶贫。一年来我们俩感触最深就是汉阴的教育环境非常好，孩子们想通过知识改变命运、立志成才，回报家乡社会欲望很强。”这是溧阳赴汉阴支教教师贾顺义和余淑玲夫妇发自内心的感言。

近年来，江苏溧阳和汉阴县两地积极“联姻”抢抓苏陕教育协作有利时机，通过“走出去、学经验，请进来、做引领”的方式，建起苏陕扶贫协作、教育帮扶的快捷通道，为推动两地教育务实合作、促进汉阴教育发展搭上了直通车。

凭借苏陕协作的机遇，2019年溧阳一对“夫妻档”教师自愿申请到汉阴中学支教，他们来自江苏省溧阳市埭头中学和光华高级中学，开启了为期一年的支教生涯，这对“夫妻档”互相协作，尽职尽责，为汉阴教育事业注入新鲜血液，与这里的师生结下了深厚的情谊。

“教育需要有情怀，多给学生付出无私的爱，对学生要像对自己孩子一样，对他们生活、个人生活学习，包括起居衣食住行都要全方位给予监督和关爱，师生关系和谐了，自然就会喜欢你的课堂教学。”余淑玲老师向笔者介绍她的教育生涯感触。

副校长钱德坤介绍到：“贾顺义老师在汉阴中学担任高三一个班和高二一个理科班的化学教学工作。余淑玲老师带高一个班的化学教学和班主任任工作，两位老师还分别在学校教研室和年级部指导教学教研工作。一年来，他们利用精湛的教学艺术上好每一节课，课间做好培优补差，带学生进入实验室，培养学生对化学的爱好和兴趣，学生的成绩普遍有所提升。”

每天清晨六点多，夫妻俩就到校，陪着学生做早操；高考临近，贾顺义每天晚自习课为同学们答疑解惑，夜深才回宿舍。

“高三的教学紧张繁忙，原定于正月初六返回（校），由于疫情我们响应学校的号召停课不停学，正月初六开始在家里开展网上教学工作，每天给学生上一个半小时的课，课下帮助学生回答问题，解决疑难，并做好学生的思想工作，帮助他们树立高考必胜的信心。”贾顺义老师微笑的说到。

周西成是余淑玲的学生，由于疫情，父母今年无法外出打工，家庭经济较为拮据，余老师一直默默资助他，周末节假日还会送去饭菜或“补给”，学习上给予很多辅导。余老师说，汉阴中学的学生就是我的孩子，我要让学生在精神上树立一种理念，做一个有用的人，要自食其力。

短短一年的支教时间，给两位老师留下了美好的回忆，笔者在和两位交谈支教经历时，贾老师说，“这一年给我留下了一段美好且永远（下转七版）”

不寻常的2020年我经历过

但是我看到更多的是新冠肺炎疫情中涌现出来了太多勇往直前、感人至深的守护者。他们是英雄，他们又是普通人。是他们让我感受到什么是真正的坚守与担当。以前，我心中的偶像是那些所谓的流量明星。可是经历了这场疫情，我的偶像变成了中科院院士钟南山爷爷。我想成为和他一样的人，能在祖国需要的时候挺身而出，用自己渊博的学识、敬业的精神来守护大家，他才是我心中的时代偶像。

我的爸爸是一名军人，从小和他聚少离多，因为疫情的关系，我们一家人都被隔离在爸爸的部队。这一次的老家时光竟是我出生以来和爸爸相处最久的一次。我总是嫌他太严肃，埋怨他没能经常陪伴我，在和他相处中，看到爸爸每天十几个小时的忙碌工作，我对他有了更多的理解。

假期里，我学着做一些力所能及的家务，尽自己的力量来帮家人分担，我喜欢家人开心地吃着我做好的并不好吃的饭菜；喜欢和弟弟在家里打打闹闹，看着弟弟噘着嘴跑到爸爸妈妈跟前去做撒娇告状的甜蜜。这是我想到“家”最美的样子，它是温暖的、幸福的。

经过一个超长的网课假期，除了上网课，我最喜欢做的事情就是看书了。虽然宅在家中困住了身体，但是我从书里看到了另一个更广阔的世界。日子就这样充实地一天天过去了，伴随着国内疫情的稳定，暑假的时候培训机构复课了，我选择了喜欢的897小主播课程和舞蹈课程。我总是感慨回到安康综合广播和汉昭老师一起学习的时光太美好，妈妈说，正是因为我们曾经短暂的失去了这一切我们看似理所当然的安宁，才会更加感受到这样平静安宁又愉悦的时光真是太好了。

有人说，多少年后，再回望这个不平凡的2020年，一定会发现，我们这群亲历这一切的孩子在这一年上了一堂特殊的课程。这节课让我们小小的肩膀，自此懂得了担当、收获了成长！我想是的。当时间的指针走向2020年9月1日，这个时刻对我有了更深刻的意义。疫情的雾霾终究散去，我想大声告诉所有人：2020年9月1日，我来啦！我们开学啦！

（安康市汉滨小学四年级（6）班 邓艾语）

金色的九月我们返校了

庚子年初的一场突如其来的新冠肺炎疫情，至今已过去六个月了，当我回想起这一段经历，仍然心有余悸。很庆幸，我们生长在伟大的中国，即使在最黑暗的日子里，祖国也给了我们信心的力量。

彼时，我们期待一起去武汉赏樱花，吃一碗热腾腾的热干面。此刻，早餐摊的蒸面、馄饨、豆腐脑已冒着热气弥漫在大街小巷，一切都恢复了往日的熙熙攘攘，我们的心也在不安中归于平静。这场全人类的浩劫，让我们感受到幸福生活是多么的来之不易，我们的英雄挺身而出，用生命抵挡住了病毒的突袭。

在疫情最紧张的那段时间，作为学生的我们也经历着史无前例的考验，老师讲课靠直播，学生听讲靠网络，一根网线传输着知识的营养。每一堂线上教学都凝聚着老师对学生无尽的爱，同时也透着学生对学业的坚持不懈，对自己的严格要求。

这期间，令我感触最深的莫过于今年“特殊的”高考考生们，他们努力奋斗和准备着，而疫情像一场不由分说的旋风，打乱了他们原本的计划。然而，他们并没有因此而放松一分一毫，而是在老师架起的这间空中课堂上挥汗谱写写着坚持、奋斗的战歌，注定不凡的他们何尝不是这场没有硝烟的战场上的英雄。他们以笔为武器，击败无形的困难和阻碍，意气风发地走进考场，用手中的笔为自己铺就一条通往灿烂人生的光明之路。

有人说，世界正在偷偷奖励着勤奋努力的孩子。的确，在今年如此严峻的形势下，我们安康的考生捷报频传，凭借自己的坚持和努力，清华北大等高等学府的录取量创近年来的新高。他们是我们的骄傲，更是我们学习的榜样。

作为初中生的我们，学长们的录取喜报让我们有了必胜的决心与坚定的意志。我们深知，自己是生长在安逸年代的新少年，我们享受着家乡与国家日新月异的发展。而时代需要的是更多有才华、有志向、有能力的人，一年比一年严峻的中考形势，犹如一座警钟不停地敲击着我们，唯有不懈努力才能一步一步实现自己心中的目标。

在这金色的九月，我们返校了，像往日的开学季一样，我们背上书包，背上希望，背上责任，再一次走进校园，开启新的一段征程；在这收获的九月，我们返校了，又不同于往日的开学季，我们经历了疫情，懂得了担当，再一次走进校园，学习对我们又有了更深远意义。

（汉滨高中西校区 冯璋赫）

面对困难愿我们砥砺前行

随着令人紧张疫情得以缓解，我们从一月开始人人戴口罩提心吊胆到如今恢复往日学习生活，这种感觉是我们人生中从未有过的一次珍贵的体验。

疫情让我们反思人类与自然的关系，自然孕育了人类，人类归属于自然。在现实生活中，不论是对野生动物的保护，还是对垃圾分类的监管力度，都是我们应该为自然做出的努力，保护自然的意识应常驻我们的心中。

在疫情中有多少医生护士和无数各行各业的工作人员，他们奉献自己，成就人间。在这次疫情中，被人看到的，未被人所见的，出名的，不为人知的，都在这世界的某个地方，竭尽全力，默默付出，他们都是英雄。他们也是我们学习的榜样，可以微弱，但要有光，在这个辽阔黑暗的天空里，尽自己微薄之力，照亮他人前行之路。

我们经历着苦难，是为了让这些苦难成为我们不断向上的积淀，三毛曾说：“我看到你相当积极地吮吸你的伤口，难怪它不能结疤。”我们要铭记苦难，而非沉浸苦难，余秀华面对身体残缺，出生农村，并未就此言弃。相反，她精神境界与诗歌文采的高度是多少人触不可及；马尔科中途辍学，颠沛流离，多次被退稿，面对这些苦难，他选择砥砺前行，最后创作了《百年孤独》的巨著。

作为这次疫情的经历者，面对无数前线战士为我们建筑的屏障，我们更应牢记苦难，鲁迅曾说：“愿中国少年都摆脱冷气，只是向上走，有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等待炬火。”在未来的日子里，面对新的要学习的知识，迎接应对高考等压力，我们每一个学生应该勇于直面困难，愿我们每人皆能砥砺前行。

（安康中学高新分校 惠雨杉）



培新小学举行疫情以来第一次线下全校师生参加的升旗仪式。

正常上学，如此珍贵！

后疫情时代，每一个学生。经历了长时间放假。经历了闭门不出。经历了网课学习。经历了短暂的春季学校生活。经历了困守当地的短暂暑假。现在基本恢复了常态化的校园学习、生活，9月1日的开学相比以往有了更多的意义，这些意义体现在心理成长、自我管理、自我适应、协调沟通等方面。

新学期，每一位学生。对上半年的自己，想说什么？对新学期的自己，期待什么？

（西北政法大学大三学生 华忍）



石泉县江南中学迎来开学第一课。



在安康中学餐厅，学生响应“光盘行动”号召，不浪费一粒粮食。

我愿在未来成为一名优秀的护士

2020年刚刚启动，所有的人就遭遇到了新冠肺炎疫情，这场没有硝烟的战役就这样开始了。在疫情期间，作为学生的我们，经历了史上最长的寒假，经历了第一次家人没有完全团聚的春节，经历了长时间的宅家生活，经历了一个多月的网课学习，同时还有一个短暂而且紧张的春季开学生活。所以在上半年的时间里，其实带给我们的更多的是焦虑和无法作为的无奈。

在经历和感受到这些的同时，其实疫情已经过去半年多了，我们迎来九月，一个新的开始。因为在我们生活的这个地方，已经恢复了往日的常态。我们会迎来一个正常教学、正常学习的校园生活。我想当大家摘下口罩以后，再次手牵手漫步在午后的校园；再次踏入老师的办公室，和老师面对面的请教问题；再次和同学毫无顾忌的侃侃而谈的时候，你才会真切地感受到“空中课堂”的虚拟永远代替不了校园的真实。

九月开学后我就要进入高考班了，在这个疫情后的“春天”里我将开始自己新的追求，新的人生。我想起了习大大在七月七日写给中国石油大学毕业生的回信中用的一句诗“志不求易者成，事不避难者进。”在这样一个好的时代里，我们更不惧艰险，发奋求进，因为不坚持，不拼一把，我们就对不起我们的野心和我们所受的苦难！

我是一名中职生，但是我从来没有把自己局限在只想要中专学历。我会调整我的学习状态去适应文化课的学习，同时兼顾专业课的自主复习应对专业考试。第一学期学习的都是新知识我会完全的跟着老师的思路走，以填补自己的知识空缺，做到课前预习、课后复习、举一反三。第二学期总复习，查漏补缺。刷题、背公式、记单词、语法、背古诗文、文学常识这些都是必要的。这一年的时间里，我会拼尽全力，用百分之百的努力去达到自己所能达到的水平，考上理想的本科。今年的学姐以353分的成绩被录取，她就是我的目标，想要达到那个高度，如果可以我会努力的超越她，超越自己！

我学习的是护理专业，在未来想要成为一名优秀的护士。在疫情前线冲锋陷阵，和死神搏斗的医务工作者就是我前进路上的指明灯。

我们生活在一个很好的时代，因为有替我们负重前行的人，有在灾难来临挡在我们身前的人，他们给我们创造了成长的环境。

（安康育英中等专业学校2018级护理专业 田鑫）

让每天的生活都有意义

今年寒假本来以为是如往常一般平平无奇，可是突如其来的新冠肺炎疫情打破了原本的平静。疫情让开学时间不断延后，我们有了一个无比漫长的寒假。后来学校通知，春季学期由于疫情无法开学，在家上网课。我们与老师同学一起开启了一场“云上之约”。就这样不知不觉竟过了一学期，也在悄然间过完了暑假。

暑假期间接到学校通知，我们将于8月15日返校，终于能够恢复常态化的校园生活了。

今天是8月31日，是我大三生活的第一天，是一个全新的开始。想想上半年的生活，心中多些悔意。

在家里的状态自然和在学校有很大的差异。缺少了浓厚的学习氛围，在家就变得随意散漫，只要早上没有课就能一觉睡到早上十点多。由于是网络授课的形式，老师也没有要求开启摄像头，所以上课时间我们可以端着碗，边吃饭边听课。我们也可拿着瓜子零食，边嗑瓜子边听课。而这样散漫的上课状态，对我来说虽不是常态，但也时有发生。现在想想，这样的学习状态对于知识的获取有着极大的负面影响，学习的效率和效果都与线下授课的方式存在极大差距。

而且，在家里由于缺少运动的场地和器材，自己也很少主动去运动，每天基本都是坐在电脑前上网课，没有课的时候就是在玩手机或者在睡觉。这样的生活状态缺少了一种该有的积极与活力。

对于上半年颓废的自己，我只想说：好的习惯不容易养成，坏的习惯却很容易找上自己。马上就要开始全新的大三生活了，在家里的懒散习惯，消极的状态必须尽快改掉。

对大三生活我有很多期待与安排。到了大三这个特殊的阶段，不再像大一、大二的时候，有着充足的时间可以参加各种学校的组织、社团，结识新的朋友，发展自己的兴趣爱好。我们开始学习更深层次的知识，需要我们有批判性的思维，需要把自己更多的时间和精力投入到学习中。要将自己的学习习惯、学习方法逐渐体系化，形成自己的学习体系，且能随着时间的发展不断升级更新自己的体系。

以前大一、大二那种散漫随意的状态到了大三就要改变，有自律的生活习惯才能支撑起大三的学习需要。做好每天的学习规划，为自己树立短期、中期、长期目标，且为实现这些目标而做好计划，充实自己，让每天的生活都有意义。

（西北政法大学大三学生 华忍）

树立目标 乘风破浪

透过事物看本质，本次疫情的突然爆发，不仅仅是新冠病毒的顽固恶劣，为什么这种病毒会传播与扩大，这个问题更发人深省，正是人们的不节制与欲望，使这种应该存在于野生动物体内的病毒扩大与转移。作为一名高中生，我们需要做好自己的学习，在学习的同时，我们也应关注时政热点，放眼看世界，发现那群最美的逆行者。

疫情期间，我在完成了网课任务的同时，还会在空闲时间关注各个平台有关于疫情的消息，我一次次地看到了一个“陌生又熟悉”的名字——钟南山，他在疫情期间彻夜不眠，废寝忘食，只为早日战胜这个顽固的“恶魔”，他的肩膀上背负的是整个国家以及中华民族的未来，一寸丹心图报国”是对他最形象的描述。面对突如其来的疫情，依然坚守岗位的不止有钟南山，还有更多英雄。从一线的工作人员到外卖小哥，无一不在默默奉献。

新学期已经开始，我想，我们不单单应该在这场战役中勇往直前，乘风破浪。在战胜疫情之后，我们更应该放眼世界，展望未来，为国家民族谋发展谋复兴。“未来”，这是一个遥远而又充满希望的词，正值青春大好时光的我们，有许多事情值得让我们为之努力。我们可以努力学习科学文化知识，充实自己的精神世界，将来为国家的建设添砖加瓦；我们可以广读诗书，丰富自己的语言能力，成为外交部发言人，代表祖国发表来自于内心的肺腑之言，让一切不友好的言论烟消云散。无数个努力的中华儿女，就是一艘前行于波涛汹涌的海面上的巨舰，这艘巨舰名为“中国号”，我期待这艘巨舰能在未来的世界地图上放手前行。我期望我们付出的努力会为他加足马力，乘风破浪。我希望我们时刻都能拍着胸脯昂首挺胸地说“我骄傲，我是中国人！”

我们应该“以国家之务为己任”，砥砺前行，不负韶华，在苦难中磨练自我，在磨练中提升自我，在提升中成就自我！

（安康中学高新分校 朱欣睿）