

接种疫苗仍是防流感最好手段

安康市疾病预防控制中心 万春雷

2019年底,新冠肺炎疫情席卷全球,严重损害了人类健康和社会经济。目前,疫情仍处于大流行早期阶段,我国持续面临疫情输入风险,局部地区出现散发病例和小规模暴发,与此同时,秋冬季节的流感病毒和肺炎球菌正伺机而动。

流感、肺炎球菌引起的肺炎与新冠肺炎的症状类似,临床上鉴别诊断困难,今年流感、肺炎流行季可能出现大量疑似新冠病毒感染的流感、肺炎患者,致使防控局面复杂化,防控成本巨大,将对社会和经济造成重大影响。因此,今年预防流感、肺炎具有极为特殊和重要的意义。

接种流感疫苗和肺炎疫苗是预防流感和肺炎及其并发症最经济、有效的手段。在抗击新冠肺炎疫情的常态化防控工作中,降低流感和肺炎的发病率,可以有效减少其对新冠疫情防控的干扰,把疾病负担和社会负担下降低到最小。在因流感住院和死亡的病例中,肺炎链球菌是重要的合并感染致病菌。流感疫苗与肺炎球菌疫苗联合接种可显著减少流感病毒和肺炎球菌的感染,尤其能给婴幼儿和老年人这两类易感人群带来益处。且两者同时接种,安全可靠、免疫效果无相互干扰。新冠肺炎疫情下,联合接种可以避免今冬感染再度严重。

及时接种流感疫苗和肺炎疫苗,不光可以降低患流感和肺炎的风险,让自己少去医院,还能节约稀缺的医疗资源。为此,市疾控中心倡议广大市民尤其是高危人群能够及时接种疫苗,有效防控流感和肺炎发生。

流感疫苗和肺炎疫苗的主要接种对象为:婴幼儿、幼儿园儿童和在校学生;60岁以上的老年人、慢性病患者及体弱多病者;医疗卫生机构工作人员;养老院、老年人护理机构、托幼机构工作人员;服务行业从业人员,特别是出租车司机、民航、铁路、公交司乘人员,商业及旅游服务从业人员等;经常出差、出国人员等。

每年9月到11月是流感疫苗最佳接种时机。肺炎疫苗可以在全年任何时间接种,和流感疫苗联合使用可增加免疫效果。流感疫苗和肺炎疫苗属于国家非免疫规划疫苗,采取自愿自费原则开展接种,群众可到辖区预防接种门诊咨询接种。



后疫情时代来了吗? 秋冬疫情怎么防?

新华社记者 温竞华 张旭东

“新冠肺炎疫情在全球持续蔓延,我国是受疫情严重影响最早的国家,现在总体控制得比较稳定:本土的疫情传播基本阻断了,间断散发的小规模流行和暴发常态化出现,境外流行对我国输入压力长期存在,社会生产生活、经济运行和疫情的流行、防控之间,形成了新的常态。这就是我们目前面临的状况。”

在此间举行的第二十二届中国科协年会上,中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰院士分享了他对我国当前及未来一段时期疫情防控的判断和建议。

现在仍处于疫情时代 疫情趋势难预判

“目前我国新冠肺炎疫情总体得到控制,间断发生小规模流行,间有小规模暴发。于是有人说,这是一个后疫情时代。但需要强调的是,现在不是后疫情时代,而是疫情时代。”王辰说。

他表示,现在作为疫情时代的一个中间的时间点,到底是早期、中期还是后期,是需要考量和估量的,我们对新冠肺炎这一疾病本身的规律及其他很多特点

还没有掌握。因此,很难对疫情发展的趋势做出一个很有把握的预测,预判疫情难度极大,精确的预测几乎不可能。

武汉、北京、大连的疫情,以及国际上多次疫情,都与海鲜市场、加工厂密切相关。对此王辰分析,海鲜通过冷链运输,病毒容易存活,而海鲜是跨长距离运输的一类食品,这意味着包括来自疫源地等世界各地的海产品都可能运进国内。

“这是我们已经发现的应该汲取的教训,所以对这类疫情,不能再采取个案化应对的办法,而应该进行规律化的探索,制定相应的管控措施和形成相应的管理条例及规定,并且切实实施。”他说。

不可懈怠 秋冬流感季节需警惕

王辰提醒,虽然我国疫情已得到明显控制,但现在还没到可以懈怠的时候,接下来需要警惕和预防新冠肺炎在秋冬和春季与流感相交织。

“到秋冬季节,新冠肺炎会不会和季节性流感、某种新型流感等呼吸道传染病交织出现、交互影响,进而增加疫情的复杂性?有没有其他的一些人类

社会的或者自然的因素也参与其中?这些都是我们必须要考虑的。”王辰说。

他进一步解释,对传染病的流行来说,社会状况和自然环境的变化都至关重要,而且历史上已经不止一次出现了多种传染病交互存在的情况,这是人类最难防范和应对的,必须心存戒惧之心。

他说,新冠肺炎在秋冬和春季一旦合并流感,会增加鉴别诊断难度,隔离人群的难度与成本也会明显加大,社会资源投入显著增加,人群死亡率可能会明显上升。“实际上,每年流感的死亡人数不少,若和新冠肺炎交织在一起,对社会心理、社会稳定的冲击不可小觑。”“及时普遍接种流感疫苗是最有效的办法。流感疫苗要争取在今年9月底以前接种,不要晚于10月份,而且要充分地大人群接种。”王辰建议。

防控进入常态化与应急结合新常态

疫情流行成为新常态,防控到底要做到什么程度?王辰表示,由于社会资源有限,不能总是无限地放大社会的防控措施,不计成本和效益一味追求把

疫情压至零,而要根据疫情的消长情况适度。应采取收放自如的防控措施,在可控的程度上对疫情适度控制,这符合疾病本身的规律和人类多方面的协调发展要求。

“应对策略要始终维持在把疫情压到一定的程度,同时社会能够相对正常运转的状态,也就是中央提出的协调好疫情防控和经济社会发展之间的平衡。”王辰说。

王辰提出,目前疫情防控要从全面的应急处置转变为常态化的防控与应急处置相结合,社会和经济生活兼顾防疫的新常态。一方面应启动严重情景应急的准备工作,对疫情精确掌握、及时发现、筹谋准备;另一方面应建立高度敏感的新冠肺炎和流感等呼吸道传染病常年监测系统。

“对新冠肺炎疫情,一定要有长期的规划和清晰的工作计划。”王辰说,在现在的疫情时代和今后的后疫情时代,必须切实加强医疗卫生事业和支撑医疗卫生事业的健康产业,健康产业将成为科技、产业和社会经济发展的重大方向和方面。

(新华社青岛8月15日电,原标题:后疫情时代来了吗?秋冬疫情怎么防?——王辰院士谈当前疫情防控)

市中医医院在第八届全国医院品管圈大赛暨陕西省第六届品管圈大赛中获佳绩

本报讯(通讯员 谭茹)近日,由《中国卫生质量管理》杂志社主办的“第八届全国医院品管圈大赛暨陕西省第六届品管圈大赛”在西安举行。本次大赛分为三级医院护理组,三级医院综合组,中医、企业、专科、民营医院组,二级医院组,课题研究组等5个专场。来自全省各级医疗机构的百余圈组报名参加,77个圈组进入决赛。安康市中医医院推荐的5个品管圈进入决赛,经过前期对各参赛圈的培训、辅导以及后期对比赛服装、演讲技巧等方面的精心准备和刻苦训练,参赛选手们镇定自若,生动讲解了整个活动过程,图文并茂地展示

了活动成果,以出色的表现赢得了评委老师好评,内分泌脑病二科的“蜜蜂圈”荣获大赛三等奖,产科的“幸福圈”、新生儿科的“新生圈”、口腔创伤整形骨科的“创口圈”、针灸康复二科的“康乐园”荣获大赛优秀奖。品管圈是由相同、相近或互补性质的工作场所的人们自动自发组成数人一圈的小圈团体,通过集思广益,能够有效帮助医务人员掌握发现问题、分析原因、解决问题的科学手段,提高工作效率。该院将在以后的工作中继续借助品管圈工具掌握发现、分析原因、解决问题的科学手段,提高工作效率。该院将在以后的工作中继续借助品管圈工具掌握发现、分析原因、解决问题的科学手段,提高工作效率。该院将在以后的工作中继续借助品管圈工具掌握发现、分析原因、解决问题的科学手段,提高工作效率。

汉阴县人民医院入选首批“中国县域慢阻肺规范管理中心”建设单位

本报讯(通讯员 何厚芳)为提升群众对肺部健康的关注度,帮助高危群体尽早早诊早治早获益,近日,在“健康中国2030”规划指引下,由国家呼吸疾病临床研究中心、中国医科院呼吸病学研究院、全国呼吸专科联合体指导,县域医院院长联盟合作、爱心企业阿斯利康中国支持的“呼吸在县”中国县域慢阻肺规范管理中心暨双肺筛查项目正式启动,汉阴县人民医院成为首批建设县域慢阻肺规范管理中心建设的县医院。作为肺部筛查和健康管理的整体解决方案,该项目不仅将邀请上级

医院对该院进行规范化诊疗培训,对疑难病例召开上下级医院专家联合会诊,提升医院临床医疗服务水平,还将规范化随访环节纳入项目中。据悉,未来还将引入更多多元化的筛查方式,联合政府探讨创新医保支付方式,提升肺部疾病在汉阴县的筛查率并提升诊治的可及性和可负担性。项目启动后,患者在家门口的乡镇卫生院即可获得初筛问诊,医院根据量表积分评估后,将对中高危风险人群进行二次筛查。经筛查确诊的患者,在该院即可进行初步诊治,享受与大城市同等优质的医疗服务。

“我一定要给曾医生写封感谢信!”

通讯员 刘娟 陈娇

“我到医院来的那天晚上人事不知,后来醒了才知道,曾医生一晚上都没睡觉,是他的精心治疗才让我捡回一条命,我一定要写一封感谢信表达我的感激之情!”58岁的邱大成一边郑重地写信,一边高兴地说到。

不久前,邱大叔突然晕倒,这可急坏了家人,赶忙将其送到汉阴县中医医院,做了相关检查后诊断为糖尿病酮症酸中毒。入院当天,邱大叔处于昏迷状态,生命体征微弱,病情十分危急,随时有生命危险。该院内二科主任曾发武医术高超,经验丰富,深知昏迷的这一晚是最关键的时候,在对病情进行综合评估后,立即向邱大叔家属下达病情告知书。与此同时,迅速组织科室医护人员开展抢救,制定有针对性的救治方案。

面对这种情况,家属一时间不知所措,这种情景,家属一边全力抢救病人,一边指导家属办理入院手续并安抚情绪。为更全面了解患者的病情,曾发武针对病情症状,询问家属患者的日常生活习惯及既往病史,随即给予降糖、纠正酸中毒、体液复苏疗法等

一系列救治措施。经过3个小时的紧急救治,邱大叔终于恢复了意识,生命体征较前稍平稳。

虽然邱大叔意识恢复,但病情仍然危重,于是曾发武医生对他重点关注,增加了夜间查房次数,时刻监测患者病情变化,彻夜未眠,直至次日邱大叔病情稳定,这才松了口气。

8天治疗之后,邱大叔的血糖均控制在正常范围内,达到出院条件。出院之前,曾发武来到病房,耐心细致地对邱大叔及家属进行生活饮食指导及注意事项,教会他们监测血糖的方法。

出院之前为表达对曾发武及内二科全体医护人员的感激之情,患者决定亲自写一封感谢信,交到曾发武手中。

“在治疗这个患者的过程当中,我也只是在一个正确的时间,正确地做了一件正确的事而已。”面对患者的感激,曾发武一边谦虚地回答,一边投入到医疗工作中,将全部青春奉献到他热爱的医疗事业中。



在石泉县熨斗镇卫生院,有一对师徒以“老带少”的方式对中医进行传承。

师父袁应财从事中医行业40余年,“95”后徒弟王怡林毕业于渭南职业技术学院,2019年取得中医执业资格证。谈到“收徒”,袁应财很是感慨:“只要年轻人愿意学,我一定以全部的爱心和真心,将自己所学所得悉心传授。”25岁的王怡林则表达了自己的真诚求学之心:“我不仅喜爱中医,作为中医的继承者,我会谨遵师训,矢志岐黄,精研医术,济世救民,为中医事业奉献一生,进一步弘扬中医国粹。”

中医在治疗基层慢性疑难杂症、残疾康复、养生保健和健康教育方面有显著优势,受到广大基层群众的认可和喜爱。通过中医特有的“师承”学习,传承人能够不断观察、体验感受,增强悟性,提高理论水平和临床诊疗能力。

曹靖 张玺 文/图

夫妻同心为患者

通讯员 张友会

在市人民医院有这样一对深受患者爱戴的青年医生夫妻——呼吸内科医生汪定军和肿瘤内科医生石蕾。他们在自己平凡的工作岗位上用爱心、细心、耐心和高度责任心温暖着每一位患者,赢得了患者及家属的尊重和赞扬,连续两年被评为市人民医院“患者最满意医生”,多次获得医院“先进个人”“十佳医生”称号。

患者眼中的他们:急病人所急想病人所想

75岁的患者李大爷是一名退休干部,每每提起汪医生,他都不吝赞美之词。多年前他因支气管炎、咯血并肺结节辗转多家医院,都建议他进行手术治疗。之后李大爷到市人民医院就诊,汪定军了解情况后,为他做了详细检查和病情分析,经过集体讨论制定了治疗方案,凭借扎实的基本功和丰富的临床经验,为其控制住了咯血,再将肺结节的几种治疗方案及其利弊耐心讲给李大爷听,李大爷经过慎重考虑后决定选择定期复查,汪定军不仅尊重了李大爷的选择,还一直坚持随访。六年过去了,李大爷的肺结节一直很稳定,他也和汪定军结成了忘年交。每次提到汪定军,李大爷都会称赞他为“好医生”。

患者李姐于3个月前在家中离世,

临走前,她还不忘嘱托爱人给她最喜欢的石蕾医生送上一束鲜花以表感谢。9年前,李姐因肺癌到该院求医,残疾的左腿,询问病史时茫然无助默默流泪的她,让石蕾的心揪成一团。考虑到李姐的实际情况,她一边呼吁同事们对李姐多帮助、多鼓励,一边认真查阅文献资料,与科室同仁一起为其制定治疗方案。化疗的严重反应让李姐痛苦不堪,石蕾总是轻声安抚,尽自己所能帮助她缓解不适,在石蕾的关心鼓励下,李姐渐渐开朗,与肿瘤内科的医护都处成了朋友,爽朗的笑声也跟前判若两人。“她走得很安详,我们一家非常感谢您这9年的照顾和陪伴!”这是李姐老伴发给她石蕾的短信。

同事眼中的他们:爱岗敬业、无私奉献

说起汪定军,呼吸内科副主任袁章安不禁竖起了大拇指,“他可是我们的骨干,除了业务能力强,最让我感动的是他在工作中总是任劳任怨,有时深夜抢救危重患者,只要一个电话,他从来都是毫不犹豫,迅速赶到。科室安排的义诊、宣教等工作,他即使是下夜班也会欣然前往。”

“科室骨干”是汪定军这么多年不断进取和默默付出的结果。对年轻医生,他倾囊相授,能帮就帮,是他们心中的好兄

长;对护士,他视为战友,互尊互重,是她们眼中的好医生。他有着公认的好脾气,大家都亲切叫他“老汪”。

对石蕾,同事们也是赞赏有加。“别看她个子小小的,那小身板里可是蕴藏着巨大的爱心和能量。”肿瘤内科主任康广健打趣道,“她是一名党员,对自己要求高着呢,这么多年是真正的‘不忘初心’,工作上恪尽职守,也能换位思考,不论是在患者中还是在同事中,人气都很高。”

护士李传梅的脑海中至今留存着这样一幅场景:一双又黑又粗糙且微微颤抖的双手,捧着一团皱巴巴、面颊大小不一的纸钞,执拗地递给石蕾医生。这双手属于一位家境贫困的女患者,她没有陪护,石蕾担心她在治疗时不能及时吃饭,经常为她买饭。患者不胜感激,于是就发生了以上那一幕。李传梅感慨地说:“那些钱有卷有团,有1元、5元的,还有10元的,看着真让人心酸,石蕾推辞不过,第二天就把这些钱给患者交住院费了,总共100元。在石蕾心中病人的事无小事,富贵亦或贫穷,她都一视同仁。”

家人眼中的他们:始终把患者放在第一位

夫妻二人都是外地人,有了女儿后,日子变得更加忙碌。小姑娘叫栎栋,4岁了,扎着两个羊角辫,看起来精灵可爱,