

消暑记趣

■ 黄平安

炎炎夏日，当我坐在空调房里享受着清凉的时候，总会想起从前的夏天以及消夏的那些趣事。

那个时候，一顶草帽就是乡村夏日的“标配”。当时的草帽大都是麦草编制而成，价格便宜，结实耐用。可别小看了这顶小小的草帽，村民下地时随身带上，晴天能抵挡火辣辣的烈日，为主人撑起一片小小的阴凉。山里雨多，骤雨常常不期而至，草帽又摇身一变，成了遮风挡雨的“伞”。干活小憩之时，取下草帽，它瞬间又变成了一把扇子，为主人赶走暑气，送来清凉。劳作两三个小时后，人们常常要就地休息一会儿，或喝水，或抽烟，山里人称为“歇火”，这时，草帽又秒变成了主人的坐垫。“歇火”时如发现附近有成熟的野果子，他们自然不会放过，就地饱餐后，草帽又成了最方便的容器，收工时，他们会手捧装满野果的草帽去“慰问”家里的“小馋猫”。不仅如此，草帽还能保护头部免受蚊虫叮咬蜂蜇之苦，

可谓一帽多用！你看山里人的草帽，大都泛黄，或者发灰，白色的甚少，这是草帽为主人抵挡烈日和遮风挡雨的最好见证。

夏日，在外劳作的人们饮水量都比较大，因此，下地前主人一般都会带上一壶茶水，供一起劳作的人饮用。讲究一点的人家，会有一把专门的铝壶，抓上一把粗茶，直接投入壶中，冲入开水即可。没有专用水壶的人家，就用平日烧开水的壶，由于常年烟熏火燎，水壶的外表已被熏得漆黑，看不到壶的本来面目。不管是什壶，壶嘴上总是挂着一只老旧的搪瓷杯。主人将水壶提到庄稼地边的阴凉处静置着，待到“歇火”时，人们一边就地休息，一边轮流饮茶。浓浓的凉茶入口苦涩却慢慢回甘，口渴和疲劳顿时缓解了许多。有趣的是，一个村子常常有一处或几处泉眼，从地底下冒出来的水，清凉彻骨，绝不亚于现在的冰镇矿泉水，是山里人消暑的天然佳品，尤其受到年轻人的喜爱。中午收工时，茶壶

早已空空如也，有腿脚勤快的人不惜绕道而行，去泉眼处打回一壶清凉纯净的山泉水，与人们共享。喝着这大山特制的“冰镇矿泉水”，凉意悠悠，暑热顿消。

夏天，是各种蔬菜集中成熟的时候，而最消暑也最受欢迎的，当数黄瓜了。黄瓜的适应性强，产量高，食用方便。渴了、热了或是饿了，顺手摘下一条鲜嫩的黄瓜，搓去表皮的小黑刺，就是最清凉爽口的“水果”了。凉拌黄瓜是家家必做，人人喜欢的大众菜。选嫩瓜，去头尾，拍成碎块或切成薄片，撒上少许盐腌上一会儿，滗去水份，舀出泡菜坛子中的酸水当醋用，再佐以辣椒、蒜泥等自产的调料，一道解暑的凉菜就大功告成。还有一样夏秋必吃的菜，人们普遍认为它具有清热解暑的功效，这就是苦瓜。农家常常会在房前屋后或篱笆旁边种上几棵苦瓜，苦瓜成熟，正是暑期。讲究一些的家庭，会配上腊肉，再佐以青椒、豆豉、大蒜等家常调料，就是一道夏日的佳肴了。凉粉则是消暑的绝配，从深山老林中采回一种叫做“神仙叶”的树叶，将其洗净、捣碎、搓揉，滤出富含果胶的汁水，再按一定比例加入草木灰水，静置一段时间，绿色的汁水就渐渐凝固，变成了碧绿如玉，晶莹剔透的凉粉。大概是因为它的神奇和稀有，山里人把它叫做“神仙豆腐”。将其切块凉拌，口感滑嫩，清新爽口，满口的植物清香，酷热的时候来上一碗，真是爽不可言。可惜这种植物稀少，采集过程艰难，制作方法复杂，因而，只有少数人有此口福。最近有媒体报道，有人已将这种植物规模化种植，“神仙豆腐”终于揭开了神秘的面纱，成了大众都可以享用的消暑美食了。

那时的消暑方式，如今看起来是多么的简单，有的近乎原始，但人们依然乐在其中。现在，这些传统的方式已经离我们渐行渐远，但人们那种积极乐观，不畏艰辛的人生态度，却是值得永远铭记的。

安康没抹口红，没搽胭脂，没做整容，在阳光中，在雨水中，清清新地显示着自己的身段，殷殷切切告诉自己的姓名：吉祥安康。

一定要来安康，你会一见钟情。

这里是不是你的相思之地，请你首先脱下鞋袜，去汉江江边做一回弄潮儿。在那里，让风儿轻轻地抚着你润泽的脸颊，让江水映照你清丽的身影，看看清凉的江水，江水中嬉戏的白鹤、白鸭、野鸭子、小不点儿点水雀，还有喜爱汉江奇石的捡石人以及江水中粒粒可数的长着绿苔的大石头、小石头，绕着石头转着圈儿的鱼虾……你可以掬一捧江水，让江水顺着指缝重回江中，再看看你洁净的双手，缘何白晰了许多。

然后回到住所，用汉江水沏一杯安康茶，闻袅袅的茶香，品纯纯的茶水，放松、放松、再放松，让四肢百骸沐浴其中……

当然，如果你恰好碰上龙舟赛，就有另外一番体验。这是安康的狂欢节，亦是安康的美食节。天下的龙舟赛事多矣，但大作曲家赵季平为龙舟赛歌谱曲的，唯安康独有；天下的美食多矣，但“舌尖上的中国”荟萃一处的，唯安康最丰。你得注意休息，勿让别样的地方文艺扰乱了你的生物钟；你得注意节食，勿让特别的口味打搅了你的消化道。即就你平时来到这里，即就你就住这里，你也得要多加注意。好的体验不在乎今天明天，在乎的是每一时每一天。

一定要来安康，你会一见忘情。

这里是不是你的留恋之地，请你清早醒来，先倾耳听听清丽的鸟叫。在这里，清新的空气以风的形式，为你送来了早晨的问候。

或远或近布谷鸟的鸣唱，为你奏响着第一支晨曲；或高或低的“咕咕咕”的低声部，是斑鸠为你奉上的歌声……你不要有什么错觉，误以为身处杳无人迹的森林之中；你也不要有什么怀疑，认为这是遛鸟人的晨课。其实你就在安康城里，前后左右有高楼耸立。杜鹃是在通知你，如今已到收获季节，如果你有时间，就去山川之间走走；斑鸠是在告诉你，她们现在的生活很安定，如果你想去看原来的地方看个究竟，就去乡间随意转转。你也是个明白人，杜鹃、斑鸠、喜鹊……和无处不在的小麻雀，是从不接受遛鸟人的眷顾的；你也是个走南闯北爱比较的人，真正意义上的森林城市，最好的标准，是时时能够听到众鸟的歌唱。

然后你轻轻拧开龙头，让清新的江水注满你的刷牙杯和洗脸盆，让口腔充满甜水的味道，让脸颊和手臂充盈水的分子，然后红润润地走出房门，去办你该办的事情。

当然，如果你一不小心走进瀛湖，就要小心不能误了饭点儿和宿头。岸上夏时枇杷如金，冬时柑橘赛金，人品品尝，不能让鲜果使你忘情；水中的鱼儿，或鲤或鲢，或鱥或鮰，上到席面，不能让鲜香使你下箸频频。浩然的湖水，沏茶你只饮得一杯；仙境般的岛屿风光，自拍摄像只留下你的身影。告别瀛湖，你不必怅然，即使你不是安康人，这样的美丽江山永远都在中国、在安康。无论何时，安康都会祝福你永远安康。

一定要来安康，你会一见痴情。

这里是不是你的依托之地，请你仔细做个规划，然后迈开你的脚步，去任意巷陌走走，去附近小河看看。你到过瀛湖是否到过岚河？岚河不远处，就是南宫山，岚之皋地，那是岚皋人亦是安康人的神往之地。你去瀛湖，必经吉河，吉河的深处，一路绿荫，一路溪水，一路的农家乐。此处有双龙桥，陕青茶一号的诞生之地，那里会欢迎你去一探究竟。如果向东，那就是县河，县河的青翠，可能使你醉倒山下，在那里你的眼不会患上近视，你的肺不会跟你闹什么意见。如果向西，那就是月河，月河200里，处处有平畴，处处有集市，说人烟辐辏，一点也不为过，说丰衣足食，一点也不为虚。月河的水很安静，月河的人很勤劳，春天的菜花香，夏天的稻花香，秋天的藕荷香，冬天的红薯香，每天都是节日。南边呢，7里之地就是香溪，那里的山林官观风景用4个“A”做着标识，而所独有的，是一条长约两公里的“健康步行道”，你可以体验栈道的乐趣，观赏路旁的各种树形。北边吧，龙王山、牛山，那里不单是佛家、道家的参禅、参修之地，而四时风光的迥异，更会吸引你的注意。回到城区，你去城堤你去河堤，有拂动的垂柳欢迎你，更有参天直上的青竹荫庇你；返回大街，有紫荆花儿石榴花儿月季花儿向你挥手摇曳，更有青葱如盖的香樟向你列队致意……

然后回到宿处，放一浴盆温热的汉江水，或拧开喷头，让温热的汉江水温柔地抚着你，于是，所有的疲乏都会宣告结束。

当然，如果你一不留神误入一条小巷，又一不留神做了件好事，那么毋须多久，这里的媒体、网络就会冠你以“安康好人”；倘若你突然摊上难事，你也会有缘结识“安康好人”。

李茂询

依恋，只属于我和外婆独有

■ 任雪姣

遇到任何好吃的好玩的好看的，我首先就想到了外婆。这是我对外婆的依恋，只属于我和外婆之间独有。

外婆没有文化，就连自己的名字也不会写，一生都围着灶台转，去过最远的地方就是安康城了。她裹着小脚，走起路来，哆哆嗦嗦，她一辈子不喜欢打扮自己，受委屈的时候总是隐忍，实在隐忍不过了，就躲在旮旯里小声哭泣一阵子，之后，又该干啥啥去了。

我爱外婆。外婆说，妈妈是她身上掉下来的肉，我是妈妈身上掉下来的肉，我就是她的心肝宝贝。我从来不会用现在的标准去衡量我的外婆，这个从来没对我大声吼过、永远

慈眉善目的小脚女人，总是给我零钱买纸和笔。外婆总说，升子大的字，她一个也不认识，要我好好学习，也教她学习。从我学写一二三的时候我就开始教她，外婆学得认真，戴着老花镜，捏着铅笔，一笔一划跟着我写，写出来的字很丑。扭过头来看我写，写出来的字很丑。她教育我们要尊重他人，不看别人的笑话，哪怕是砸炭的，也要尊重他们的劳动。她说要好好学习，多读书，才能明事理儿。一切靠自己……这些小道理很多看似简单却是人生的至理名言。大智若愚的外婆，用一生的忍耐对抗着岁月带给她的一切。

外婆是伟大的。她软绵的被子里，暖大了自己的孩子和孩子们的孩子。听人说，在饥荒的年代里，外婆为了省下更多的粮食让大家吃，总是长时间地喝稀粥，把稠的留给

孩子们，自己饿得头昏眼花也不捞一口稠粥！她一生都在忙忙碌碌，包揽家里所有的活，洗衣服、做饭、打扫、教导子女，没日没夜，起早贪黑。外公是个火爆脾气人，动辄就在外婆面前发脾气，甚至摔碟子砸碗，她默默地忍了，从没抱怨过，没退缩过，没反抗过，只偷偷地伤心。她总是把屋里屋外整理得干干净净，她在家永远是那么温暖。

但是，人生总有那么多的遗憾。突然有一天，外婆走了，享年80岁。当她静静地躺在灵柩里，在封棺的那一刻，我嚎啕大哭。我知道，从此我和外婆再无相见。但外婆，永远都在我心底最柔软处。

镇坪推进安全生产专项整治三年行动

本报讯 自“安全生产专项整治三年行动”开展以来，镇坪县紧紧围绕工作任务和目标，采取有效措施，强化责任担当，扎实推进安全生产专项整治三年行动。

该县相继召开政府常务会议，全县安全生产专项整治三年行动动员大会，对专项整治三年行动进行安排部署。结合镇坪实际，形成了“1+2+18”模式，即1个总方案，2个专题、18个专项实施方案，全覆盖的安全生产整治。及时成立了整治领导小组及专项整治工作专班，深入推进行业领域安全专项整治。该县利用政府网站、电视台、微信公众号等媒体平台，通过设立整治行动专栏、悬挂宣传横幅、张贴宣传标语、发放宣传单、播放安全常识

和事故警示片等方式，强化“专项整治三年行动”宣传，及时宣传报道整治工作进展情况。截至目前，累计印发宣传资料5000余份，悬挂宣传横幅60余条，发送宣传短信10余条2万余人次。

该县还将专项整治三年行动成效纳入重点督查内容，采取明查暗访相结合的方式，一月一检查、一月一评比、一季一通报，评比情况作为年度考核的重要依据。每月集中曝光一批重大隐患和典型案例，整改全过程接受社会监督。实行专项整治行动周报制度，各镇、各责任部门每周推送一条工作动态，按月、季度、年度报送阶段工作开展情况、典型案例和进度表，有效推动各项任务落实。

本报讯(通讯员 陈娥 寇小敏)自“党课开讲啦”活动启动以来，白河县采取生动活泼的形式，把党课搬到田间地头、群众院坝和社区工厂里，用方言说土话，把习近平总书记来陕考察重要讲话重要指示精神、党的惠民富民政策、政府的发展举措送到老百姓的门前。

该县因地制宜在农家院坝、田埂地头、社区工厂等“微”阵地开展讲党课，让党员在茶余饭间就能听党课，既打破了时间和空间的限制，有力地推动了学习活动向基层延伸，又为广大党员“充电补钙”拓宽了渠道。并成立“党课开讲啦”宣讲队伍，由各级党组织书记、党员领导干部、党员专家学者、先进模范人物、优秀党校教师组成，注重邀请在决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚、打赢疫情防控阻击战、做好“六稳”“六保”工作中表现突出的党员干部和身边榜样讲党课，授课人重点结合本职岗位工作，突出基层工作现状和村民思想实际，有针对性、目的性地进行选题，回应居民关心关注的热点、难点话题。截至目前，该县共开展了200余场次党课，5000余名党员接受了“党课”教育。

“在院坝讲党课，形式很新颖，我感觉讲得非常好，就把现在的政治和政策都宣传到了，希望这种活动经常开展，使每一个人随时都能接受到教育，这样的党课，我们爱听！”村民纪道泉感触深刻。

白河【院坝党课】润民心

《安康市毛绒玩具文创产业100问》系列解读(五)

21. 安康毛绒玩具第一份规范性文件是什么？

2018年7月6日，安康市人民政府印发《关于加快推进毛绒玩具文创产业发展打造安康新兴支柱产业的意见》(安政发[2018]16号)，成为安康毛绒玩具文创产业发展的第一份规范性文件。

22. 安康毛绒玩具文创产业发展领导小组组长、副组长是谁，成员单位有哪些？

2018年8月27日，市政府印发《关于成立安康市毛绒玩具文创产业发展领导小组的通知》，市长赵俊民任组长，分管人社、扶贫、文化、的三名副市长任副组长，扶贫、发改、人社、财政等24个部门主要负责同志为成员，市人社局兼任办公室主任，常州驻安康工作组、安监、搬迁、招商等部门主要负责同志兼任办公室副主任。

23. 什么时间聘请谁为安康毛绒玩具文创产业发展领导小组顾问？

2017年12月1日，安康市毛绒玩具文创产业发展领导小组办公室聘请袁小忠先生为安康市毛绒玩具文创产业招商顾问。

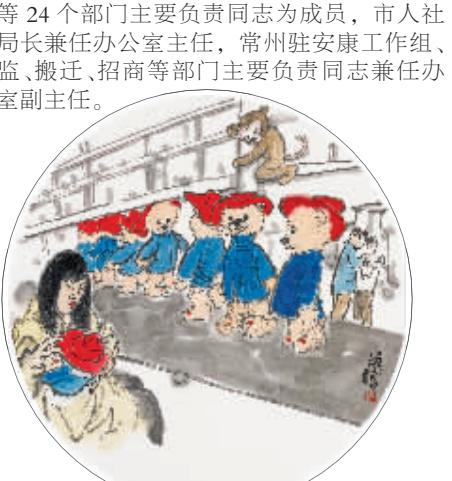
2018年8月23日，市政府在江苏扬州仪征举行毛绒玩具文创产业发展合作恳谈会，市人大常委会主任陈勇主持，市长赵俊民亲自推介。全国各地200多家毛绒玩具企业参加会

议，现场签约毛绒玩具企业20家，总金额达4.17亿元，被赵俊民市长誉为“安康招商史最成功的一次活动”。随后，还在广东东莞、山东青岛、浙江义乌、江苏昆山等地举行专项招商活动。

25. 安康市为发展毛绒玩具文创产业发展召开了哪几次重要会议？

2018年7月26日，市政府在白河县召开全市毛绒玩具文创产业发展领导小组第一次全体会议暨现场推进会；2019年4月26日，市政府召开毛绒玩具文创产业发展领导小组第二次全体会议，为陕西康之宁工艺品有限公司兑现一次性项目奖励资金100万元；2019年11月7日，市政府召开加快发展毛绒玩具文创产业推进会。三次会议赵俊民市长均出席会议并讲话。

(未完待续)



24. 安康第一次毛绒玩具产业专项招商活动时间在哪里举行，随后又在何时何地举行了专项招商活动？

2018年3月23日，安康市政府在雄安新区(河北省保定市雄县)举行承接毛绒玩具产业转移合作发展恳谈会。时任安康市委常委、



8月17日19:30，安康城区东坝大桥上，汉滨区交警大队张滩中队交警对乱停乱放在大桥上面的摩托车进行处理。据执勤交警介绍，他们每周都要巡查几次，明明路旁有禁止停车的指示牌，但依然停得满满当当，严重影响了过往群众及车辆的安全。
吴定国 摄



24. 安康第一次毛绒玩具产业专项招商活动时间在哪里举行，随后又在何时何地举行了专项招商活动？

2018年3月23日，安康市政府在雄安新区(河北省保定市雄县)举行承接毛绒玩具产业转移合作发展恳谈会。时任安康市委常委、