

爱是患难中不变的承诺

通讯员 张天兵

十年修得同船渡，百年修得共枕眠。既然是夫妻，她把自己的一生都托付给我了，我就要对她负责。12年来，他默默用行动诠释着一个男人的责任与担当——

每天早上，居住在安康市恒口示范区双兴社区的张业印都会早早地起床，洗漱后的第一要务就是给病床中的妻子做早餐，等喂食完早餐后，接着开始喂药，洗滌妻子换下来的衣服，打扫屋里屋外的卫生……12年来，这种情形每周而复始的上演着。

1981年，23岁的陈家莲经人介绍嫁给了老实忠厚的张业印，婚后先后育下两个儿子，一家人生活得其融融。然而天有不测风云，2008年陈家莲不幸患上了高血压病，并造成脑溢血，事后又因上厕所不慎摔了一跤导致骨折，自此瘫痪在床，生活不能自理，这使原本美好的家庭倍受打击。

面对突如其来的变故，张业印没有被妻子的不幸所击垮，而勇敢挑起了全家的重担。他说，家莲嫁到这个家受罪了，如今她病了，我是一家之主，就必须坚强地把家撑起来，义不容辞地照顾她。

当时家中两个孩子已外出打工，他每天除了重点照顾好妻子外，同时还要兼顾种好自家的几亩责任田，一天忙得不可开交。

为了治好妻子的病，张业印四处奔波，上恒口、下安康为妻子求医问药，送妻子到大同中心医院进行针灸理疗，后来干脆与院方签下了家庭医生服务协议，每月都会不定期地联系医生上门为妻子量血压、量血糖，指导用药，当面对教学护理知识。自此，他俨然变成了妻子的贴身“影子”。

冬天，陈家莲一般都会睡得比较早，但常会因神经痛半夜三更地醒来，张业印就会为她做按摩，活动筋骨；有时肚子饿了，张业印更是二话不说，起床就为妻子搭锅做饭。陈家莲喜欢吃浆水面和酸拌汤，张业印向邻居们讨教，学会了调浆水，平时也总是想方设法为她调剂生活，让妻子吃上最爱吃的饭菜；而屋里的床头柜、冰箱里，张业印也会时常存放着妻子爱吃的零食和水果。

只要遇到好天气，张业印就会用轮椅推着妻子到村部畅亮的大院坝上晒太阳，或一起到社区里邻里之间串个门，一起聊家常；有时还会推着轮椅远到陕南民俗村鲁家大院转一转，让妻子始终保持着愉悦的好心情。

夏季，天气炎热，张业印每天都会坚持为妻子洗头、洗澡，还贴心地泡上鱼腥草水、或凉好的白开水给妻子解暑。早晨趁着天气凉爽，张业印经常推着陈家莲在离家门口不远的千亩花卉园里转悠，让妻子享受清新空气，园中看花赏景。

有时，同一社区的居民家中遇到红白喜事，张业印若被请去帮忙，他都会请附近邻居代为照看，只要有点空闲都会回家中瞄一眼，并在吃饭第一时间装好饭菜，为妻子送回家去。

12年来，在张业印的悉心照顾下，长年卧床的陈家莲竟没长过一个褥疮，精神状态也很好，如今身体慢慢恢复得也有了一定的起色，能下床一个人独自坐在椅子上坐，也能与人进行正常的言语交流。



有时，同一社区的居民家中遇到红白喜事，张业印若被请去帮忙，他都会请附近邻居代为照看，只要有点空闲都会回家中瞄一眼，并在吃饭第一时间装好饭菜，为妻子送回家去。

12年来，在张业印的悉心照顾下，长年卧床的陈家莲竟没长过一个褥疮，精神状态也很好，如今身体慢慢恢复得也有了一定的起色，能下床一个人独自坐在椅子上坐，也能与人进行正常的言语交流。

邻居毛德琴夸赞说，要不是张业印照顾得好，一个脑溢血瘫痪的病人活不到这么久，也不会恢复得这么好……对此，张业印却说，既然是夫妻，她把自己的一生托付给我了，我就要对她负责，如果是我病了，相信她也会这样对我，这正如《爱你》这首歌中所唱，爱是患难中不变的承诺……

张业印不离不弃对待妻子的一言一行，也让儿子张创、张军两兄弟自小耳濡目染。兄弟俩在外打工，每个月都会雷打不动地按时寄钱回家，用于母亲治病买药和家庭生活支出。平时也会常打电话，询问母亲的病情，叮嘱父亲照顾好母亲；若是逢年过节回家，更是在母亲身边，端水送药，倒屎倒尿，努力尽着自己的一份孝道……

去给商家上货时，屡屡被拒之门外。大批大批的货物过期，只能按照规定破损。看着整车整车的产品被报损，他眼睁睁地看着，眼泪在眼眶里打着滚，他强忍着泪水。

军人不能言败，不能用泪水去解决问题，他没有退缩，而是逆流而上。带着军人不服输的精神，他吸取了经验教训后重新选择产品。他整整晚晚的查询资料，学习其他经销商的经验，不到一周的时间，就写满了厚厚的三本笔记。理论结合实践，用军人的那种毅力开始了他的第二次创业。就这样，他的公司不断壮大，短短的几年内，在业界就已经人尽皆知。

热心公益，用责任铸就大爱无边

“一个企业的良性循环和发展，都离不开企业文化和奉献精神这两项重要支柱。目前还不够强大的我们更应该积极向上，同时还要怀有感恩的心，尽自己微薄之力去感谢曾经帮助过我们的每一个人和我们帮助的人。”这是马力常挂在嘴边，也一直在践行的信念。公司步入正轨后，他不忘初心，倾尽自己所能去帮助别人。

紫阳县马坝镇竹山村的贫困孩子经常给马力写信告诉他们的成绩和生活，看着这些可爱的信件和稚嫩的字迹，马力心里不知道有多高兴。养老院的孤寡老人经常找院长说要见马力，只要能抽出时间，都会给老人们带去牛奶、饼干和水果，陪他们聊天。关庙镇代坡村的村民时常也会去找村委书记刘伟，问马力什么时候来，他们养的鸡长大了，请他过来吃正宗的土鸡。鼓楼小学的两个特殊儿童也经常想见马叔叔，希望马叔叔能带他们坐着小汽车去郊游。只要能挤出时间，尽可能地满足孩子们。

“希望更多的人能跟我一起，去帮助那些需要帮助和关心的人。”马力在工作之余常常奔忙在关爱留守儿童，关心孤寡老人的路上，用实际行动践行着一名退伍军人的初心。几年来，为了回报社会，他出资物累计达到13.82万元。他以自己的模范带头作用和奉献精神，展示着新时期优秀退伍军人的美好形象，动人风采。

艰苦创业，用拼搏实现人生价值

两年的军旅生涯不仅锻炼了他结实的身躯，更锤炼了他坚强的意志和不屈不挠的军人本色。退伍后，他依然发扬勤勤恳恳、务实肯干的军人作风，经历过几年时间的的工作后，不甘于平凡的他毅然决然选择了创业这条道路。

创业远远没有想象中的那么简单，创业初期就他一个人，东奔西跑的找产品代理，资金不足只能代理些小厂家的产品。因产品知名度很低，产品进回来当地挨家挨户的

行走在公益路上的退伍军人

通讯员 刘亚婷

马力，16岁那年响应国家号召应征入伍，成为一名光荣的武警战士，2004年参加退伍军人考试分配到安康市城乡建设局。2016年毅然选择自主创业，用军人的过硬作风和满腔热情，带领员工苦干实干，不断创新，用真诚和汗水书写了一名转业军人勇创大业、热心公益的壮丽篇章。

军旅生涯，锤炼不屈不挠的军人本色



受助市民为马力送来锦旗。

一抹“志愿红”，情暖一座城

通讯员 宋玉凤

这个夏天，安康城区汉江边、江北的大街小巷里总有一抹红色在涌动。这抹红将江北染透，让街道院落更干净，河岸沟渠更翠绿，城乡更文明。

“志愿红”送文明

在江北进站路十字，总能看到这样的身影：他们身穿“红马甲”，手执小红旗，站在红绿灯下，文明劝导行人和行驶车辆遵守交通规则，安全出行。他们就是汉滨区江北办文明交通志愿服务队的志愿者。

每个周一至周三的上下班高峰期，他们都穿梭在车流与人流之中，有的引导行人、自行车、电动车在非机动车道行驶，阻止闯红灯、横穿马路等行为，有的搀扶、护送老人、小孩和孕妇过马路，有的分发新风纸，城市创建等方面宣传资料，引导广大市民争做文明人。

文明交通是展现城市文明的窗口，更是市民素质、城市文明程度最重要、最直观的体现。自去年全市“车让人 人守规”文明交通实践行动开展以来，全市11支志愿服务队共开展“文明交通劝导”300余次，1500余人次参与志愿服务，劝阻行人、车辆200余人，护送老人、小孩

过马路120余次。通过劝导活动，进站路十字一带交通秩序明显改善，不文明交通行为明显减少。

“志愿红”送健康

为贫困户、高血压患者、糖尿病患者免费体检，为老人剪指甲、做足疗，为居民演示正确的心肺复苏……入夏以来，各村、社区携手安康市人民医院、安康市环博职业技能培训学校、江北寇家沟社区卫生服务中心给辖区居民送去一道道免费的健康大餐。

在铁路三安园、朱家湾村、李家嘴村村委会院子里，前来体检的村(居)民络绎不绝。医生和志愿者们为就诊的群众进行了认真细致的检查，耐心询问他们的日常习惯及身体状况，并针对病情做出专业诊断和指导。

“大妈，这会舒服多了吧。”在“发扬志愿服务精神 共建美丽和谐社区”活动现场，志愿者们一边耐心地给老人们提供洗脚、修剪指甲、按摩服务，一边和老人们聊天、唠家常，让老人感受到儿女般的温暖。

夏日炎炎，爱心更暖。在亲水广场“心肺复苏急救”技能演练现场，市人民

医院医护人员利用模拟人为市民详细讲解如何调整体位、打开气道、判断呼吸、人工呼吸、胸外心脏按压等急救法，帮助大家掌握基本的急救方法和技能，使其在遇到如心脏骤停、溺水等情况时，利用好“黄金4分钟”及时施救。

“志愿红”送平安

晚饭后，你会选择哪种方式“消消食”？喝杯酸奶？到河堤散步？还是跳广场舞？江北的“夜行者”们多年来始终钟情于巡逻。一到晚上，夜间巡逻的志愿者们拿着手电筒，戴着红袖章，穿梭在各个小区、沿街商铺周边和河堤上，或是查看居民的车门是否锁好、消防工作是否做好，或是警惕地四处张望，看看有无可疑人员，或是宣传扫黑除恶、平安建设相关知识……他们是行走的“千里眼”“顺风耳”。

入汛以来，他们开展了“拉网式”汛情排查，对可能出现雨水聚集的路段、排水道、排污管道及地下车库等场所进行仔细检查，时刻关注地质灾害隐患点、水库等，及时排除安全隐患，防患于未然，确保辖区居民安全出行。“看到他们在旁边‘转悠’就很安

心。”江北办“红袖章”义务巡逻已成常态，有效维护了辖区社会治安秩序，为辖区平安建设工作起到了积极的推进作用。

“志愿红”送净美

你捡垃圾，我清杂物，他撕野广告……走进江北办各村、社区，经常看到这样的劳动场景。当下的江北，正以“迎国卫复审”和“建设靓丽江北”为新契机，吹响冲锋号，全面掀起城乡环境综合整治热潮。

“社区工作人员对背街小巷垃圾死角进行了地毯式清理。”今日共清运10车杂物。“冒雨争分夺秒清理水沟进行中。”……在该办创建工作中，各村、社区晒进度、晒成效，以彼此为“镜”，互比赶超。大家不分晴雨、舍弃周末，坚持日日有整治，时时有进展，真正让辖区日变、周更新。

现在，河塘沟渠的漂浮物不见了，墙壁上的“牛皮癣”少了，长期占道堆放的废旧物品被全部清除……民众看到周边喜人变化，纷纷点赞。

社区故事

大美牛山

吴定国 摄



牛山位于汉滨区五里镇和茨沟镇的交界处。最高的山峰海拔1547.6米，是我市中部最高的山峰。

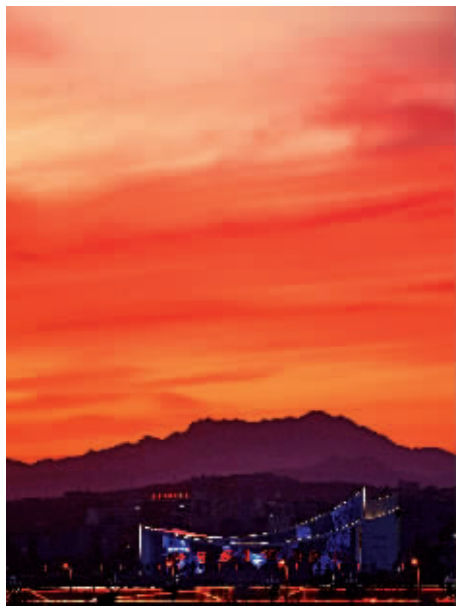
站在安康城区东坝大桥上向西北方向望去，牛山就好像一个硕大无比的靠背“沙发”，竖立在安康城区江北的远处。

牛山，又名：牛头山，是安康四大名山之一，素有牛山叠嶂的美称，距离安康城区45千米。在我上小学的时候，就知道安康地区有座山峰叫牛山。1958年，在我小学升初中考试中就有一个地理知识：安康地区哪里出产铜矿？答案是：牛山铜矿。

多年来，我也只是路过牛山，却从没有踏足于此山。1980年春，我也曾坐上飞播造林的(运五型)飞机，从牛山头那个最高的、最为险峻的(就是我拍摄的牛山酷似人五官的那个下巴处的山头)山头飞驰而过。别看那个山头远处看好像不太高，当你亲历飞过去时，你才知道它的高大险峻。

牛山层林叠嶂，林木青翠欲滴，山峰上有牛神庙、金牛洞、鸡嘴石、流米洞等等。当然最为吸引人的就是传说中的唐朝末年农民起义军领袖黄巢练兵场和他的望京石的美好故事了。

牛山山上的旅游资源丰富多彩，一旦开发出来将对汉滨区的经济建设有着巨大的推动作用了。我也多次拿着照相机对着大牛山拍摄，总感觉那个峰顶上高低起伏的山头像一个人的五官。最近，我用新购买手机，用50倍数变焦总算把大牛山头拉近看清楚了，你瞧！还真像一个躺着的人的“五官”，有眉毛、眼睛、鼻子和嘴巴，脖子的下巴处，还有一个大大的“喉结”呢？！大美牛山，大美“男子”汉！



汉滨水利局创建节水型机关有成效

本报讯(通讯员 李永明 冯小平)根据中省市水利系统开展水利行业节水机关建设工作要求，汉滨区水利局积极行动，扎实开展了一系列创建活动，节水工作成效明显。

该局成立了由局长任组长的节水型机关创建工作领导小组，制定印发了《关于开展水利行业节水机关建设实施方案》《汉滨区水利局节水型机关创建日常管理制度》《汉滨区水利局节水型机关创建巡回检查制度》《汉滨区水利局节水型机关创建用水计量制度》等配套制度。同时，进一步改善硬件设施，对机关在用自来水龙头、冲水马桶等设备进行了摸底排查，对不符合节水标准的进行了更换，张贴了“请节约用水”标志，并通过多种途径加大节水宣传。

截至目前，该局所有自来水龙头、冲水马桶等设施设备均为节水器具，普及率达到100%。对机关花坛灌溉设施进行了改造，新增了2套喷灌设备，自来水耗水量低于用水定额。通过以上措施，进一步降低了水耗、美化了机关环境，达到了节水型机关标准。

汉滨民政局夯实汛期养老机构安全

本报讯(通讯员 张海涛)为切实做好汛期安全，确保不发生安全事故，近期，汉滨区民政局主要领导带队对民政养老机构防汛工作进行实地检查。

检查中，主要对敬老院周边防冲挡土墙、临院山体、河道、院内排水等重点部位和防汛预案、撤离安置情况进行了检查。同时，要求各敬老院对院内和周边区域开展全面排查，发现问题立即整改，及时消除隐患；坚持24小时汛期应急值守，畅通信息，及时掌握雨情汛情动态做好防汛应急工作；细化防汛预案，严明防汛工作纪律，夯实工作责任，严阵以待做好防汛救灾准备。

江北办依法清理护坡菜园

本报讯(通讯员 张鹏)日前，汉滨区江北办临江社区在巡逻时发现，有个别居民把景观花园地质灾害滑塌点护坡圈成自家菜园，种上了豆角、大葱、辣椒等蔬菜。

护坡种菜，不仅会造成水土流失，影响周边群众生活，还给地质灾害滑塌点埋下安全隐患。了解到这一情况后，江北办主要领导立即带队到现场查看，树立警示牌，要求限期清理，保障汛期安全。在多次劝导收效不佳的情况下，7月30日，临江社区与江北国土所、两违办对地质灾害滑塌点护坡发起“清菜行动”。20余名工作人员清理了护坡上300余平方米的农作物，并用防护网围挡该护坡。

七旬老人勇救落水青年获奖励

本报讯(通讯员 吴琛)8月4日下午，受阿里巴巴天天正能量的委托，媒体记者前往石泉县池河镇双红村村委会，代表阿里巴巴天天正能量向英勇救人的张勋期老人，颁发了正能量特别荣誉证书及1万元奖金。

被救的22岁小伙子王敦杉，特意赶到颁奖现场向“爷爷”表示祝贺。“我当时不能眼睁睁的看着他没了，如果说当时我只是看着他完事了，在我的有生之年我心里都会不得安宁的。”张勋期老人看着王敦杉动情的说。

“非常感谢阿里巴巴天天正能量这个公益平台和新闻媒体，给我这个平凡的人这么大的奖励，我只是做了自己该做的事情，我觉得每个人都应该为社会正能量去贡献自己的一份力量。”领奖后张勋期老人憨厚的说：“大不了一命换一命，值了”，张勋期老人面对媒体采访时的感言让人感动泪奔，在老人朴素的话语里，是人性中最伟大的善良，网友们纷纷点赞：“大爷是勇士。”“一命换一命！老大爷真伟大。”“能说出这番话就很伟大！”

