

得一寸有一寸的欢喜

■ 于延琴

流若其实不叫流若。原名与此同音不同字。她一直觉得自己的名字不好听，私下底给自己改了。说从小就觉得父母给自己取的名字老土，配不上她的气质。可小时候呢，想改吧又没胆量，怕挨骂。现在自己可以做主了，就必须得改了。我们几个就笑她矫情，一个名字代号而已，不用较真。而且你改了大家还是叫你原名不是，我们就几个老铁知道，你得从小改，或者得从户口本上改才行。她就笑说，你们就不知道了，同音不同字，大家一叫，我自然就认为叫的流若。所以打心底里认同的就不是原来的字，而是我现在给自己改的呀，这样一来心里就开心，一开心，心情自然就好了。你这是典型的阿Q精神啊。没错，有时候很管用。其实，我们现在可以换个流行的说法叫：小确幸！事实上，对于我们普通大众来说，能够得上的确定的幸福才是重要的，也就是说当下最重要。可很多时候，我们瞻前顾后，就是看不到当下，要么沉浸在过往的回忆中不能清醒，要么对耀眼的未来抱有极大期望。可过去的已经过去，再怎么来，时间不能倒流。而未来呢，不确定性的因素那么多，谁知道将来是什么样。所以，当下，最重要。抓住了当下的小确幸，就能实现将来的大幸福。我们就又笑她，可以啊，还研究得透彻都有理有据体系化了。流若说，不信你们试试啊。任何事情你只要按照“小确幸”的思维逻辑去做，最明显有两大好处：一是事情简单化。你只需抓住当下的就可以。至于将来怎么样，我们管不了那么多啊。二是有目标。当你有目标后，做事情下决定那就很容易了，不会怕狼后怕虎的，直接了当就可以啦。其实用胡适先生的话最贴切：怕什么真理无穷，进一寸有一寸的欢喜。在我们这几个发小中，流若的口才是最好的，我们常是没法辩驳她。最重要的是，私底下一下嘴吐，还真是这么回事。我们当中最有居安思危意识的要数小妖。她是我们中最小的，我们叫她小么。只不过她又是我们中长相最好的，命也生的好，干脆我们又改成了小妖了。一天聚会的时候，小妖心事重重：我操心孩子考不上高中，我操心自己的养老问题，我操心自己会不会也像其他人那样下岗，我有时候甚至操心自己会不会得不治之症。你们说，我这是怎么了，是病了？

我们几个女人同时抬头看着她，都不作声。她急了，怎么了，你们都吓傻了？看她那诚惶诚恐的样子，流若忍不住说了说，没傻！我也有这种焦虑，只不过没说，因为说了也没用，那都是以后的事嘛。那就好！小妖拍拍胸口，你们也这样，那证明我没病，放心了。但是，你们怎么忍得住不说呢？我一直忍着，没忍住。我们就笑，还是说出来好，要不然你怎么知道自己没病呢。那怎么办呢？你们知道的，我有事想着就睡不着觉啊。我一失眠，就很容易变老，那小妖这个名字我就没办法配得上了。赶紧给我想个办法。流若就说，药方不早就给你开过了啊：得一寸有一寸的欢喜啊。流若说你看啊，你所焦虑的一切都是未来，未来最大的特点就是不确定性。换句话说，也就是你焦虑的一切都不存在。对于不存在的东西，为什么要焦虑呢？你看，你孩子现在上六年级对吧，还有三年才考高中呢，你与其焦虑她将来考不上，不如你现在就针对她的弱项补课，这就是你要做的当下最确定的事情。如果你做好了当下这件事情，三年后不

存在有孩子考不上高中的事情啊。最重要的是，你孩子学习成绩很好啊。至于你操心的养老问题，更不用操心了。你是我们这几个中最有财力而且也是最善于理财的好不好。你只要按照目前的态势，投资慎重点，你就妥妥地从小富婆一直当到老富婆好了。至于你担心的失业问题，更不存在了。就算有一天你失业了，你的财力早已可以忽视那份工作了。换句话说，有没工作，对你来说，没有两样。至于你说的担心得不治之症，那就是废话。谁都会生病，有病了我们治疗就好了，担心这个干什么。现在科技水平这么发达，就不是你操心操心的事。综上所述，你是不是在操心没有的事情啊。不仅小妖连连点头，我们也心服口服。没错啊，得一寸有一寸的欢喜。对于我们绝大多数普通人来说，面对当下日新月异，面对各种意识形态，面对信息纷繁复杂，我们很容易迷惑。可那又怎样，只要抓住自己能抓住的确定的幸福，确定的因素，然后做好当下的，人生就算不那么完美，也必然有你自己的精彩。

这世上，很多事只有一次机会

■ 半我

这世上，很多事只有一次机会。尤其是为人父母。批作业时，一同学来办公室请我帮她看作文。本只是讲作文，但她却提到这次考得不好。继而讲起父母对她成绩所持的冷淡态度，讲着讲着，竟哭了起来。我忽得想起我的侄子，他成绩并不差，但其父太心急，无论儿子进步退步，总是批评。他想让儿子拿“第一”。班级有“第一”，年级有其“第一”，进而全校、全县，无止境。清人钱德苍有诗《解人颐》，写世人终日奔波只饥，方才一饱又思衣，衣食两般皆具足，又想娇容美妻。有妻便求子，有子求田，有田求粟，继而求官，求相，求仙术。该诗末句可作一观，“若世人心是足，除是南柯一梦西”。那位同学、我的侄子甚至我的一些同学，总向我倾诉其父母如何不是，这让我作为一个老师，心里很难过。养宠物的人知道，教它们如何在指定地点进食排泄，如何做出指定动作时，往往要不断重复。父母对子女亦应这样不厌其烦地宽容与理解，换位思考，我们不也该当大方些，去包容他们的“顽固”。我们首次为人子女，踏上一条难以预料的人生道路；他们又何尝不是首次为人父母，边摸黑前行，边循着自己的足迹向后喊，“孩子，看着点儿”。他们深知筚路蓝缕之苦，希望我们安稳顺当；我们不甘守旧，总想探访新路。我们互不理解，其实彼此又怎能互相理解呢？大家都是第一次做人，都只有这么一次人生历程，如泻水置地，各自流去。且首次，难免经验不足，岂能尽如人意。我们呀呀学语，学吃饭穿衣，学如何走、

如何跑。后来到了学校，跟老师学“人之初，性本善”，学上课要静下来听讲，有问题举手发言，不大声喧哗。童年学到青年，步入社会要学会如何谋生、如何处理错综复杂的人际关系。即使老了，也要学着养老，学着怎样当一名不碰瓷、不那么容易被骗、不惹人担心的老人。第一次为人父母，要学；第一次为人子女，要学。即使再勤奋、再聪明，看完了古今中外所有的指导书，也只能减少其在运用时的失误，又岂能毫不犯错。孔子讲战战兢兢、如履薄冰；老子讲“圣人犹难之”，其如是也。既是首次，起步不同，基础参差，智力不等，其所学固然有多少快慢之分。当这位同学向我哭诉时，我忽得想起高中的同桌，想起那首歌词“走过你来的路”。我一向以为，那心，应当软些。作为先行者，起

步早，所学多，看着有人跌跌撞撞“走过你来的路”，对其失误也好错误也要，试着少些苛责，多几分理解。人心，固然当硬些，有人苛责你时，要坚强。不仅要能“撑”得住，还能不把这份苛责转嫁他人，甚至变成养料消化吸收。这世上，很多只有一次机会。比如为人父母，我们并非天生就会当。这世上，如果有不合格证要发，估计发的最多的证要数为人父母了。孩子不仅是你的孩子，更重要的是一个独立的生命个体存在，我们为为人父母不应把自己所有的心愿强加在孩子身上。那样，违背自然规律，也有违人性。我们要给孩子空间、自由、阳光、雨露、风雪，让他们像大自然的植物一样，自然生长，长成参天大树。

我市启动事业单位法人年度报告评估工作

本报讯(通讯员 肖义军)为切实加强事业单位事中事后监管，促进事业单位依法规范高效履职，日前市委编办印发工作通知，从即日起至9月30日前，采取全省随机摇号、市县级交叉、网上互评的方式，组织开展2019年度事业单位法人年度报告评估工作。评估工作依据《事业单位法人年度报告评估规则》，围绕事业单位法人年度报告规范性、开展业务活动的合法性、真实性和实际运行状况进行评估，重点对每一家法人单位的资产损益、网上名称、从业人数、业务活动、相关资质、绩效奖惩、执行《条例》等8个方面19项指标进行逐项量化赋分，找出扣分点并说明理由，综合提出评估意见。评估结果将上传至“陕西省事业单位登记管理局”，适时发布全省年度报告评估通报，排名靠后的单位将列入“双随机一公开”实地核查名单。通知要求，各县区登记管理机构要高度重视、强化责任、精心组织，自觉遵守市、县际交叉评估规则，严格评估标准，严守保密纪律，确保评估工作客观公平公正，力争以评促改、以评促建、以评促管、创先争优。

安康蓝天应急救援中心在全国获奖

本报讯(通讯员 姜雪)7月28日，第四届全国防震减灾科普讲解大赛决赛在厦门举办，安康蓝天应急救援中心在比赛中荣获三等奖。此次大赛以“防震减灾、科普先行”为主题，由中国地震局指导，中国灾害防御协会、福建省地震局主办。决赛邀请了来自中国灾害防御协会、中国地震局等单位的5名科普专家担当评委。安康蓝天应急救援中心通过随机命题讲解、科技常识问答和评委提问三个环节展示了自己对防震减灾科普知识的理解，表现出色，荣获全国三等奖。

汉滨公安反诈宣传不拘一格

本报讯(通讯员 陈力 曹青)连日来，市公安局汉滨分局针对农村实际环境，用群众熟悉的语言，全面宣传防范电信诈骗知识，反诈宣传不留死角，让防范意识深入人心。在汉滨区中原镇各个村委会，时常会听到反诈宣传的广播，而这正是叶坪派出所利用农村大喇叭播放反诈宣传知识。叶坪派出所地处山区，村村和村之间路途遥远，往往一趟跑下来一天的时间就过去了，为了提高宣传效率，民警们把反诈宣传音频拷贝给辖区13个村委会，每天下午给当地村民增添一个“反诈普法新栏目”，村民们乘凉时听反诈知识。7月22日，大河镇精准扶贫产业加工厂的女工们收到了一份特别的“礼物”——大河派出所民警余功伟带来的反诈宣传手册，里面面对电信诈骗的不同骗术、如何防范等进行了详细讲解，通过扎实的工作，努力推动形成人人知晓、全民反诈的浓厚氛围。除此之外，7月以来，双溪派出所已累计发放防范电信诈骗网络诈骗宣传彩页900余份，张贴宣传彩页200余份，受益群众达1600余人。



近日，石泉县迎丰镇结合农村道路交通安全“125”联合管理模式，从“源头防范、过程监管、路面管控”三个关键环节入手，立即在全镇范围内开展“一盔一带”专项检查。截至目前，专项整治取得了明显成效，对不戴头盔的摩托车、电动车驾驶员现场执法200余起，建立道路交通安全整治长效机制，各村的重要路口和危险路段均设置了警示牌，并安排有劝导员、“红袖章”开展交通安全劝导工作。沈沙沙 摄

“只要不懒惰，日子就会更好过！”

通讯员 黄曼蔓

“只要不懒惰，日子就会更好过。”这是吴家云常常挂在嘴边的一句话。吴家云，今年45岁，共产党员。以前居住在平利县八仙镇金鸡河村三组二沟梁，地处偏远，三间土房，结构老化，一下雨就天穿地漏，满脚沾泥；交通靠走，吃水靠挑，几代人过着肩挑背驮的生活。1997年，是吴家云人生中最黑暗的一年，那一年他在岚皋县伐木不幸将右臂摔成重伤，落下三级残疾。在之后这十几年来，他凭借着残疾的胳膊在镇坪、正阳、村里的板石场、建筑地打零工，总是想尽办法赚钱，靠着微薄的血汗收入撑起艰难的家庭，争取把日子过好，让妻儿老小少受苦。2014年，脱贫攻坚战打响，吴家云被评为“贫困户”。“人穷志不能穷，我不能只依靠着党和政府的关怀坐吃山空，我要依靠自己的力量，早日摘掉贫困户的帽子。”在被评为“贫困

户”后，吴家云没有懈怠，他深知“万事靠自己，才是硬道理”，于是在镇村干部的帮助下，吴家云决心发展养羊。“志大才疏总是干不出成绩”，不会盖羊圈，他反复请教邻村的养羊大户；没有种羊，他就学习上网多次联系外地买家；不懂养殖技术，他就勤跑畜牧部门认真学习。半年多的时间，吴家云陆续发展养羊70只。终于，苦心人天不负，在2015年靠着他自己养的这些羊收获了好几万元。尝到甜头之后，并随着扶贫政策越来越好，产业扶持越来越多，2016年吴家云又种植了15亩洋火姜、18亩茶叶，并在村

里三组建起了三间两层的楼房。2017年又新建了10亩茶园，养了30头猪。并先后参加了平利县新型职业农民培训，还自费到西安市周至县学习猕猴桃种植技术，到安康市农科所学习茶叶、魔芋管护种植技术。日子过得越来越好了，思路也越来越清晰了，能力也越来越强了，吴家云就开始寻思着要带着金鸡河村的老百姓们一起干。“我是一名党员，我有义务带领大家脱贫致富，力量虽然薄弱，但我定竭尽所能。”吴家云说。在2017年吴家云就开始着手帮扶本

村的几户群众种植洋火姜，大家收入都还不错，来年就扩大了规模，带领着村上50多名农户种植了200多亩洋火姜。在2018年5月，获得村民们一致赞同，当选为八仙镇金鸡河村监事会主任。身兼“村干部”和“能人大户”双重身份的吴家云，此后更将自己全部的精力都投入到带领大家发展种养业上。“我计划今年在本村发展洋火姜要到达500亩，养猪要超过100头，带领更多的村民把日子过得越来越好。现在只是迈出了成功之路的一小步，但我相信，往后的路定然越来越宽广。”吴家云自信地说。

雨夜愁绪

朱明富

虽是夏天，但前些天的雨就像前年那场秋雨一样，赶趟似的下了些时日，直下得山摇地颤、米面发霉、蜂蝶垂翅、鸟雀厌倦。记得前年那场秋雨持续了半个月，隔壁那位大婶一个劲儿地抱怨：“唉！老天爷呀，你咋下的不得搁下了哟？春上种苗的时候，你是一滴都不给，害我六七十的老婆子天天浇水，把脚都霉了。这回不要雨了，你偏没完没了的嘛！你看看，柴也烧不着了，芝麻也烂到坡上……你是睡忘记了？”“似乎‘老天爷’就在眼前。推开窗子，看着一天涨起的河水，一路揪扯着秋天的愁绪，肆虐而去。二楼那位包工头老兄，也忍不住嚷嚷开了：“老天爷，你不长眼睛呀！再下我今年就赶不上工期啦！”都说秋天是四季中风最柔月最圆的季节，昼无烈日，夜无寒霜。但我不喜欢秋天，因为连绵的秋雨，常叫人无端生出伤感，情绪低落得自己都无法释怀。小时候，家里穷得都不敢想象。一到秋分时节，特别是下雨天，祖母就开始发愁起来：“又到娃子们受罪的时候了，还没弄到缝衣裳的钱呢！”太祖母接上话题，“一场秋雨一场寒，说话都要冷起来了，得赶紧想办法呀。”想啥办法！那年代家里穷得连肚子都填不饱，每天尽为吃的发愁，哪还顾得上冷暖。那时的每场雨水过后，太阳刚晒干地皮，祖母就给我们兄弟几个备好竹篮，一齐到野地去捡绿油油的地耳子。这种靠充足雨水才能生长的东西，有一股浓浓的土腥味，捡拾它要掌握好“火候”，捡早了水分重易坏，晚了又贴到地皮上抠不起来，也不好清洗。祖母用捡回的地耳子拌上包谷糝，搭些瓜菜一起蒸成干饭，让我们一家度过一个又一个愁绪发胀的秋天。小时候，每年只有一双“千层底”布鞋，从大年初一穿到岁末除夕，中途烂了只有当“赤脚大仙”。记得十岁那年，也是中秋前后，一个烟雨霏霏，淅淅沥沥的阴雨日子，脚上布鞋都开了“前窗”，露出一对大脚趾。放学时，路上已积了脚背深的水，这鞋可不能弄脏了，离过年还早呢！脱下布鞋找块油纸包好，一路光脚溜回家，脚底被石子坷垃划成了一道道梯田。忍住钻心的痛，我问祖母：“天下雨，那些雨从哪儿来的呀？”“那不是从天上落下来的嘛！”“天上有个大水缸呀？”“嗯，那缸大得很。”“天干时候咋又不下呢？”“哎呀，我哪晓得哩！天老爷不准下吧！”“天老爷啥样儿的呢？”“给你说不清，一边去。”

那年秋天，雨特别多，一气下了二十多天，河水不断上涨，沟壑、梯田、山林，洪水肆虐的发威，冲毁了生产队没抢收回来的一部分红薯、苞谷、稻谷等粮食作物，本就不得温饱的庄稼人生活更是雪上加霜。或许从这时起，我的秋天，就不再像文人墨客笔下描写的那般美丽而缠绵了。此刻，已是零点，透过窗子，门前的小河里，水声滔滔；屋檐下，密集的雨点，不停敲打着窗户上的遮阳板，发出有节奏的“叭叭”声，把我的心敲击得一阵阵发紧。绵绵雨夜，愿大家都平安。