

暑期谨防儿童烫伤

安康市人民医院烧伤显微外科主任 尹明明

我们一般说的烫伤,是指热液(沸水、沸汤、沸油)、蒸汽等所引起的组织损害,是热力烧伤的一种。

烧伤一般指由热力,如沸液(水、油、汤)、炽热金属(液体或固体)、火焰、蒸汽和高温气体等,所造成的体表组织损害,主要是皮肤损害。在诊断分类上烧伤分为热力烧伤、电(流)烧伤、化学性烧伤和放射性烧伤。

据详细统计,在和平时期,美国烧伤约占人群总数的1%,我国每百万人中有5000—10000人烧伤(0.5%—1%),其中需要住院治疗的约10%。战时,烧伤人数更多(在此不做详细论述),无论平时或战时均以热力烧伤最常见,占85%—90%以上。平时以青年和小孩多见,集中在30岁以前,夏季(6、7、8月)发病率最高,以头颈、手、四肢等暴露部位和功能部位居多。故对大多数烧伤病人来说,功能恢复是一重要问题。

我们的皮肤由表皮和真皮组成,烧伤分4度:Ⅰ度烧伤,损伤表皮层;浅Ⅱ度烧伤,损伤表皮层及少部分真皮层;深Ⅱ度烧伤,损伤表皮层及大部分真皮层;Ⅲ度烧伤,损伤全部皮肤包括皮下脂肪、肌肉及骨骼。临床上,为了方便起见,常将Ⅰ度和浅Ⅱ度合称为“浅度烧伤”,深Ⅱ度和Ⅲ度烧伤合称为“深度烧伤”。

在平时生活中,只要家长掌握预防小儿烫伤的一些常识,儿童烫伤是完全可以避免的。一旦发生烫伤,如果面积大、深度深会危及生命;小面积较轻的患儿,就是治愈后,还是会有部分深度较深的患儿留下较大的瘢痕,造成终生遗憾。

儿童烫伤预防,永远在路上。家中热水瓶、汤锅、炊具等要放置在儿童够不到的地方,避免拉翻造成烫伤。使用热水袋、取暖器时要选择合适温度,并用布包裹后使用,尽量避免晚上使用。洗澡时,请先放冷水。不要将装满沸水的浴盆和儿童单独留在浴室,避免儿童打翻或跌入浴盆造成烫伤。

在安康广大农村地区,有用“地炉子”的习俗,在地炉子上烧水、做饭时一定要照顾好小孩,这种烫伤一旦出现,会非常严重。同时,使用取暖设备请安装防护架,使用饮水机热水时,避免儿童触碰热水开关导致烫伤。远离汽车或摩托车排气管,避免烫伤,还要加强对儿童的安全教育。

烫伤之后,千万不要慌乱,采用正确的急救措施可以避免损伤加深。谨记以下急救原则:去除病因,保护创面,防止感染,及时送医。

烫伤的处理程序为冲、脱、泡、盖、送。冲,即用凉水冲洗创面,阻止热力持续损伤皮肤深部组织,时间10分钟以上,时间越长,效果越好。脱,是指除去受伤部位衣物,注意不可强行剥去衣物,可以用剪刀剪。泡,再次用凉水浸泡创面30分钟以上,注意全身保暖。盖,用干净的毛巾或纱布覆盖创面,注意切勿用任何药物。送,送往有烧伤专科的医院治疗。

不要直接使用冰块接触皮肤来降温,以免造成冻伤。急救过程中注意保护水泡,避免造成创面裸露、加深和感染。不要将大面积烫伤的小孩持续浸泡在冷水中,避免体温下降过快,造成低体温休克。不在伤处涂抹草药、牙膏、酱油或色拉油,此类物品有可能造成伤口感染、加重烧伤深度,也影响了医生对伤情的判断。切不可盲目找江湖游医或者所谓的“神医”治疗,要到正规医院烧伤专科就诊。

不要直接使用冰块接触皮肤来降温,以免造成冻伤。急救过程中注意保护水泡,避免造成创面裸露、加深和感染。不要将大面积烫伤的小孩持续浸泡在冷水中,避免体温下降过快,造成低体温休克。不在伤处涂抹草药、牙膏、酱油或色拉油,此类物品有可能造成伤口感染、加重烧伤深度,也影响了医生对伤情的判断。切不可盲目找江湖游医或者所谓的“神医”治疗,要到正规医院烧伤专科就诊。

肝病患友就诊前注意事项

安康市中医医院 崔翔

就诊前做好充分准备,能够提高就诊效率,节约医疗资源。这些事情看似虽小,但到了关键时刻就能起到很大的作用,特别是在一些大型医院就诊,医疗资源极度紧张,专家号更是一号难求,就更能深刻体会到这点。

肝病患友们就诊前,应携带并整理好既往的诊疗相关资料,包括病历、各种检验报告单、影像资料和用药记录,必要时带上所服用药物的说明书,以供医生参考分析并建立病历档案。在门诊中,笔者发现有许多患友不注意这个环节,经常就诊时两手空空或者之前做的检查单忘记携带,故不得不重新再做这些近期已

做过的相关检查项目,这样既浪费了就诊时间,又带来额外的经济负担,可以将一些关键的检查项目在手机上拍照留存,即可应付不时之需。

就诊前应保持空腹。肝病患友就诊经常需要检查或者复查肝功能、病毒定量、血糖、血脂等一系列检验项目,必要的时候还需要做腹部的彩超、CT扫描、胃镜等检查,这些项目都需要在空腹状态下完成。因此,在就诊前就要保持空腹状态,具体的做法是就诊前一天晚上8点以后保持空腹状态,还要注意就诊前几天饮食以清淡平和为宜。

慢性肝病经常有一些特殊的体征,比如肝病面容、肝掌、蜘蛛痣、毛细血管扩张、黄疸、贫血及肝臭等特征性的表现,有经验的肝病科医生会根据这些细微的特征察觉疾病的所在。因此,建议肝病患友在就诊前不要化妆,保持素颜,以免因化妆造成阳性体征被掩盖而影响对疾病的判断。特别值得一提的是,查看舌苔是中医四诊中必不可少的一项关键内容,对于就诊中医肝病科的患友,晨起刷牙时切不可刻意刷舌苔。

尽可能详细地提供病史资料。如病史过于复杂,反复多家医院就诊的患友,不妨自己在就诊前先整理一下思路,以便能清晰、准确地叙述病情,节约医患双方的就诊时间;切忌不向医生隐瞒疾病相关信息,特别是一些关键信息,以免造成医生对病情的错误判断。

慢性肝病的诊治通常是一个漫长的过程,在此过程中患友应固定选择一位自己值得信任的医生,以便保持治疗和随访的延续性。复诊患者最好能在来院前和自己的主治医生预约,以免因为医生临时有事门诊取消或者变动。

病情有变化及时就诊。为了方便患者的随访和健康宣教,一些医生可能给患者留电话、微信号或通过建立微信群、利用随访软件等平台义务解答患者的一些简单的问题,提供一些共性的健康宣教指导。由于医生每天接诊的患者很多,很难准确记住每位患友的疾病资料,线上的咨询并不能代替面诊,特别是在病情有潜在变化的情况下,本着对自己病情负责的态度请及时来医院复诊,以免贻误病情。

病情有变化及时就诊。为了方便患者的随访和健康宣教,一些医生可能给患者留电话、微信号或通过建立微信群、利用随访软件等平台义务解答患者的一些简单的问题,提供一些共性的健康宣教指导。由于医生每天接诊的患者很多,很难准确记住每位患友的疾病资料,线上的咨询并不能代替面诊,特别是在病情有潜在变化的情况下,本着对自己病情负责的态度请及时来医院复诊,以免贻误病情。

病情有变化及时就诊。为了方便患者的随访和健康宣教,一些医生可能给患者留电话、微信号或通过建立微信群、利用随访软件等平台义务解答患者的一些简单的问题,提供一些共性的健康宣教指导。由于医生每天接诊的患者很多,很难准确记住每位患友的疾病资料,线上的咨询并不能代替面诊,特别是在病情有潜在变化的情况下,本着对自己病情负责的态度请及时来医院复诊,以免贻误病情。

三胞胎「历险记」

安康市妇幼保健院 白莎莎

一次怀孕能生下多个孩子,是一件非常幸福的事情。但是对于怀孕多胞胎的母亲来说,本身也承担着很大的风险,宝宝也会因为营养不足和发育不完全,导致多胞胎面临各种各样的健康威胁。近日,在安康市妇幼保健院多学科接力护送、救治下的三胞胎宝宝顺利出院了。

这位三胞胎妈妈在孕33+2周出现了早产迹象,在该院产科、新生儿科、手术麻醉科、产房多学科精心组织准备下,被紧急送往手术室,新生儿科张燕妮主任和韩慧主治医师、刘荣芳医师第一时间赶到手术室与产房、手术室护士成立三个新生儿急救小组,为三个宝宝保驾护航。最先出生的是体重最大的儿子,1.91公斤,随后出生的女儿体重1.82公斤,最后出生的女儿体重仅1.73公斤。由于早产,宝宝们出现不同程度的缺氧症状,呼吸急促,口吐泡沫,面色青灰。由于器官发育都不成熟,一次抢救三个宝宝,这对医护人员是一个很大的挑战。

清理气道、心电监护、适时给氧、气囊正压通气紧急转入新生儿科,又相继给予了三个宝宝呼吸机辅助通气,由于二女儿缺氧症状逐渐加重,医护人员给气管内注入了肺表面活性物质,建立了静脉“生命通道”,药物对症治疗,多功能暖箱保暖、监护。在一系列的对症及支持治疗下,三个宝宝的呼吸逐步平稳下来。

在喂养方面,起初由于不能喂奶,医护人员就给他们静脉补充营养液,随着病情好转,开始鼻饲、滴管喂养,逐步过渡到经口喂养,这几个娇弱的生命微张着小嘴巴,费力睁开小眼睛,似乎在向医护人员诉说着什么。

那一个不眠之夜,记不清调整过多少次治疗方案,也记不清楚在暖箱前守候了多少个小时,凝望过多少回。监护仪上跳动的每个数字,时刻牵动着大家的心。感染关也是最为考验新生儿医护团队的一个问题。医院制定了严密的防感染措施,抗菌药物、手卫生、皮肤完整性的护理,避免反复有创操作……任何一项操作都需要慎之又慎,所有的这些环节都必须时刻警惕。

在家属和科室的共同努力下,经过20天的治疗,三个宝宝陆续达到了出院指标,顺利出院了。哥哥住院17天,体重从1.91公斤增至2.2公斤;二妹住院20天,体重从1.82公斤增至2.16公斤,小妹住院20天,体重从1.73公斤增至2.06公斤。

母女携手献血奉献爱心

本报讯(通讯员 石茜茜)夏日炎炎,午后的空气中翻滚着热浪,街上的行人匆匆而过,躲避着阳光的炙烤。而此时,位于市中心广场的安康市中心血站献血车迎来了一对爱心母女。

母亲禹女士是一位固定献血者,每次间隔时间一到,就会主动来献血,目前已累计献血2600毫升。这次在她的感召下,还在上大学的女儿也加入到了无偿献血的队伍中来,成为一名光荣的献血者。女儿初次献血,还有点紧张,但对母亲坚持献血这件事,她感触很深,在小悦看来,母亲这样平凡的善举中透着伟大,无私奉献的精神更值得她学习和骄傲,所以她也想尽快加入到无偿献血队伍中,成为一名能够帮助他人的热血青年。之前母女二人就约定要在学校开学前一起来奉献爱心,作为新学期的一份纪念。但今年因疫情原因迟迟没有开学,可奉献爱心的愿望不能再等,母女俩还是顶着烈日来到了献血车上,分别捐献了400毫升血液,一起实现了这个美好的约定。



汉阴县中医医院成功开展首例钦激光碎石术

本报讯(通讯员 胡金利 陈娟)近日,汉阴县中医医院泌尿外科成功开展首例经输尿管钦激光碎石术,标志着该院泌尿外科技术水平再上新台阶。

患者王某,患肾结石、输尿管结石多年,腰部经常疼痛不适,在该县先后进行多次体外冲击波碎石治疗,因结石大小约10毫米,且位于输尿管内,体外碎石效果一直不理想。综合考虑患者情况后,来汉阴县中医医院支援的江苏省溧阳市泌尿专家宋春新副主任医师决定为患者实施输尿管钦激光碎石术。输尿管镜下钦激光碎石术是微创治疗最前沿、最有效、安全性最高的技术,也是一种技术性非常强的手术,通过采用目前最先进的高清电子输尿管镜结合钦激光设备,通过尿道、膀胱、输尿管等自然通道进入,直到肾脏内任何一个盏内,轻松找到结石,安全、彻底和几乎无创伤地将石头彻底击碎,对周围组织损伤小,患者痛苦小,恢复快。此项技术的开展,标志着该院泌尿外科微创治疗登上新台阶,为广大泌尿系统疾病患者带来了福音。

白河开展“巾帼脱贫”行动助力妇女健康

本报讯(通讯员 王琛)“我这次得了大病,幸亏买了两份100元的妇女健康保险,中国人寿理赔我十万块钱,真是雪中送炭!”近日,白河县妇联和中国人寿白河支公司工作人员一道前往卡子镇郭女士家中,将10万元的保险理赔金送到她的手中,郭女士激动不已。为了表达谢意,她将一面写有“情系客户急人所急,尽心服务至善至美”的锦旗送到了县妇联和中国人寿白河支公司负责人的手中。

为加大女性健康关爱力度,白河县妇联聚集群众需求,和中国人寿白河支公司共同协力推动“巾帼脱贫”行动,通过开展关爱妇女健康保险活动,逐步建立全县妇女重大疾病和意外伤害风险保障体系,改善了妇女因病致贫,因病返贫的现状,有效提高了城乡妇女及家庭抗风险的能力。据了解,关爱妇女健康,助力“巾帼脱贫”工作中推出的“国寿关爱女性保障计划”系列险,是针对关爱女性提高抵御重大疾病和意外伤害身故、残疾风险能力的政策性惠民保险,面向16至60周岁身体健康的建档立卡贫困户、城镇居民妇女及机关企事业单位女职工。缴费只有100元,承保责任高,让女性健康得到有效保障。



为严格落实新冠肺炎疫情“内防反弹,外防输入”的常态化管控,保障本年度汉阴县高考工作顺利进行,保证广大考生的生命健康安全,在高考前夕,汉阴县人民医院已有序完成了该县2020年所有省外及市省外的返汉考生的核酸检测工作,共计检测105人。

沈红红 付扬阳 摄



日前,多基因编辑猪——恒河猴异种肝、心、肾器官移植位于西安的空军军医大学西京医院顺利实施。研究团队使用猪内源性逆转录病毒(PERV)敲除的3个基因修饰猪作为供体,将一个供体猪的肝、心、肾分别移植给一只恒河猴受体。目前,移植肝和对应的受体猴已存活50天,突破国际上的猪-猴辅助性移植难题。这项研究有助于未来解决器官短缺造成的临床器官移植发展受限难题。

新华社记者 邵瑞 摄

什么都舍不得扔,是一种病吗?

杨继云

周奶奶的孩子在外地工作,老伴前几年去世了,家里平常只她一个人生活。周奶奶住的房子是个三居室,原来人多,所以面积就比较大,有一百多平方米,现在虽然只剩她一人住,可整个房子还是被她塞得满满的。

房间里有小孙女小时候骑过的自行车,孩子们当年买的各种书籍,有些已经发黄,还有早已过时或无法再穿的衣服,塞满了衣柜,老旧的电视机、电脑都堆在墙角,上面是孩子们的毛绒玩具,落了土的节日彩灯,已经快散架的桌椅,抽屉都已歪斜,早年的三合板结构已经开裂,更令人不解的是,以前孩子们喝过的饮料瓶都没舍得扔……

儿子一家有一年春节回家,看着满屋堆放的破烂,住在家里都觉得透不过气来。于是,在附近住了几天酒店,母子俩还为此生了顿气。终于有一天,趁周奶奶走亲戚,儿子把许多东西拿去扔了,然后编了个谎对周奶奶说,是有人需要送了个人情。

可让人无语的是,过一年再回来,家里堆放的杂物愈加多了起来,别人怎么劝也没用。本来是勤俭持家的习惯,却把生活搞得像一团乱麻。

看看我们周围的人们,其实这种舍不得扔东西的习惯,并非老年人的专利,许多中年甚至青年人也患上了“囤积症”。记得一位高考生的爸爸,在微信群里晒孩子上学以来的课本、习题集、试卷,以及他给孩子找的各种复习资料,在家里的客厅堆了七八摞,都有半人高!还声称,永远都不扔掉,要继续把这些保留给自己的孙子。

许多年轻人在搬家的时候,都会感叹,怎么会有这么多没用的东西呢?什么都舍不得扔,这样的现象到底反映了人们怎样的心理需要和心理状态呢?

什么都舍不得扔,这样的人在生活中我们会遇到,或者说我们也是其中之一员。喜欢买一堆看似有用却毫无价值的东西堆砌在家里;废瓶子废纸壳,家里仿佛成了“废品站”,儿女不堪其扰;玩具一大堆,哪怕是坏了的洋娃娃,孩子都舍不得扔掉……“囤积”发生在各个年龄段,尤其以中老年为“主力军”。

从发展心理学角度讲,这类人因为年龄关系会产生丧失感和死亡焦虑,感觉岁月不在,感觉健康不在,很多事情已经逐渐失去了控制的能力。囤积物品可以让自己陷入过去,“无视”将来。案例中的高考生的爸爸,囤积孩子上学以来的课本、习题集等,一方面是情感因素,这些物品见证着自己孩子成长的过程,过程中有孩子辛苦的付出,也有父母辛苦的陪伴。另一方面也有丧失感,孩子高考之后就离开自己,囤积孩子的物品潜意识里可以解读为“孩子还是在我身边的。”当然,所谓潜意识,是我们自己意识不到而发生的。同时这一年龄段的人,尤其是老年人,经历过物质极其匮乏的三年自然灾害等特殊时期,有很强的不安全感,怕失去,所以会用很多东西来“填满”,类似于缺乏的孩子喜欢不停地吃,用吃来填满缺失的爱。加之有丧失感的人需要体现自身价值,有些人就用囤积的方法。

一位朋友家境不错,可是妈妈经常和小区的老人一起捡瓶子废纸壳囤积在家里,好好的房子又脏又乱,朋友阻止,

妈妈振振有词:“今天买菜的钱都是我捡瓶子赚来的呢!”

还有人囤下多年前的衣服,觉得或许什么时候能再穿的,这些人可能会对将来信心不足或者说缺乏自信,有对未来可能的匮乏感到忧心忡忡,也有焦虑,潜意识担心自己无法应付可能会发生的事情。

正如前面提到的,还有一些大约2到5岁的小孩子喜欢“囤积”玩具,舍不得丢弃的甚至是坏了的玩具。这是因为两岁左右的孩子已经能够意识到自己的独特特征,出现了个体自我意识发展的第一次飞跃——客体自我意识。有了“我”的意识,也逐渐开始意识到自己和妈妈的区别,如果这一时期妈妈没有和孩子建立安全的亲子依恋关系,孩子会因为潜意识恐惧被妈妈抛弃而囤积玩具。因为这是自己可控的。

心灵解码