



凉面,一碗不寻常的味道

记者 滕静

巷沿街叫卖,或在菜市场集市支摊招客。70多岁的潘米科就是其中一位。
“之所以印象深,还是因为他们的凉面味道很正宗。”今年65岁的恒口示范区退休干部刘助金,说起潘米科的担担面,说起潘米科的担担面记忆犹新。“当时恒口镇逢集,熟人遇见后都会约着一起去他的摊子坐下吃碗凉面,一碗凉面下肚,顿时浑身清爽。”
在恒口,凉面作为大众面食,家里来了客人,主妇都会做凉面招待。擀一案子面,切成筷子宽的长条,下锅煮开就捞,滴上香油,快速挑起用扇子扇凉,配上几个可口的素菜就齐活了。但若是想吃得酣畅淋漓,还得去镇上的凉面摊子。出门上了马路就能看见,两个筐子几个小凳,走上前去,弯腰坐定,不一会儿一碗垂涎欲滴的凉面就端在你面前。
因为凉面食用快捷,口感酸爽,又能填饱肚子。在上世纪八十年代汉白公路恒口铁岭关,路边上有一个挑担子卖凉

面的恒口人,路过的车主在此处歇脚时,都会被黄灿灿的凉面和酸香的醋汤吸引去。慢慢恒口凉面名声大噪。
如今,街道宽了,路面也干净了,去摊子上吃面的客人越来越少了。“现在人们都讲究了,不愿坐在路边的小凳上吃东西。”刘助金说这是担担面经营不下去的主要原因。虽然恒口镇上有大大小小十几家凉面店,但刘助金还是怀念当年两个筐子一根扁担支撑起的凉面摊。
一年前,在外地做餐饮行业的恒口示范区东红社区李文学回到家乡,找到潘米科学习传统凉面手艺,想把家乡传统凉面延续下去。
“虽然凉面是外来饮食,但已经被恒口人创新改良成自己的文化小吃延续了数十年,一种饮食扎根在大家的心里需要很长时间沉甸,被大家认可喜爱更是不容易,所以我们就把它继续传承下去。”这是李文学学传统凉面的原因。
凉面虽制作简单,很多家庭到了夏季都会制作,但是传统的恒口凉面还是很讲究的,首先,一般人会使用挂面,但是传统恒口凉面保持手擀,而且在和面时还要加入一定比例的碱水,去除面团的酸味,让面条更具韧性。“潘师傅有一个小勺,5公斤面放一勺碱,多年来一直没变。”李文学说之所以称之为传统,是因为老艺人多年来保持一致的制作方法。
当李文学第一次走进潘米科的家,就看见靠在厨房墙角那根扁担。潘米

科因为身体原因已经很久没出摊了。“不能让恒口凉面的精髓失传。”做饮食业十几年,李文学很清楚传承饮食文化的重要性。
和潘米科学习出师后,李文学除了没有沿用扁担和筐子,一切都按照潘米科的传统方法制作。4种调料——醋汤、油泼辣子、青辣大蒜,还有花生碎。虽然调料不多,但每一种都很讲究。醋汁需用十几种大料熬制,要保证每次熬出的醋汤味道一致,大料要精确比例。油泼辣子要选用上等干辣椒,炕干再配上调料打碎。每一种精心调制的配料要达到色香味俱全,构成了传统凉面的精髓。
“现在生活条件都提高了,饮食也丰富了,以前担着担子沿街叫卖凉面的形式现在也不吃香了。但是凉面的制作工艺还可以保留,只要群众对这个饮食有感情就有传承下去的必要。”刘助金说。
所以说,饮食是一种文化,同时也体现了地域的民俗观和特点。“如今饮食不仅仅是果腹,更重要的是通过文化的提升带动价值,每个地方的传统饮食文化的提升和丰富好了也是打造地方经济的强项。”现在鲁家村民俗一条街经营凉面的李文学觉得自己的肩上也有了担子。

每到立夏,凉面就会成为一道可口的美食。在安康恒口示范区,凉面被当做地域名片,随处可见恒口凉面的招牌。
但是,当地人看来,吃凉面是对外面人的说法,他们把吃凉面叫吃担担面。这源于几十年来镇上有几个用担子担凉面售卖的人,一根扁担挑起两个筐子,一头放凉面配菜,一头放调料,或走街串

巷沿街叫卖,或在菜市场集市支摊招客。70多岁的潘米科就是其中一位。
“之所以印象深,还是因为他们的凉面味道很正宗。”今年65岁的恒口示范区退休干部刘助金,说起潘米科的担担面,说起潘米科的担担面记忆犹新。“当时恒口镇逢集,熟人遇见后都会约着一起去他的摊子坐下吃碗凉面,一碗凉面下肚,顿时浑身清爽。”
在恒口,凉面作为大众面食,家里来了客人,主妇都会做凉面招待。擀一案子面,切成筷子宽的长条,下锅煮开就捞,滴上香油,快速挑起用扇子扇凉,配上几个可口的素菜就齐活了。但若是想吃得酣畅淋漓,还得去镇上的凉面摊子。出门上了马路就能看见,两个筐子几个小凳,走上前去,弯腰坐定,不一会儿一碗垂涎欲滴的凉面就端在你面前。
因为凉面食用快捷,口感酸爽,又能填饱肚子。在上世纪八十年代汉白公路恒口铁岭关,路边上有一个挑担子卖凉

面的恒口人,路过的车主在此处歇脚时,都会被黄灿灿的凉面和酸香的醋汤吸引去。慢慢恒口凉面名声大噪。
如今,街道宽了,路面也干净了,去摊子上吃面的客人越来越少了。“现在人们都讲究了,不愿坐在路边的小凳上吃东西。”刘助金说这是担担面经营不下去的主要原因。虽然恒口镇上有大大小小十几家凉面店,但刘助金还是怀念当年两个筐子一根扁担支撑起的凉面摊。
一年前,在外地做餐饮行业的恒口示范区东红社区李文学回到家乡,找到潘米科学习传统凉面手艺,想把家乡传统凉面延续下去。
“虽然凉面是外来饮食,但已经被恒口人创新改良成自己的文化小吃延续了数十年,一种饮食扎根在大家的心里需要很长时间沉甸,被大家认可喜爱更是不容易,所以我们就把它继续传承下去。”这是李文学学传统凉面的原因。
凉面虽制作简单,很多家庭到了夏季都会制作,但是传统的恒口凉面还是很讲究的,首先,一般人会使用挂面,但是传统恒口凉面保持手擀,而且在和面时还要加入一定比例的碱水,去除面团的酸味,让面条更具韧性。“潘师傅有一个小勺,5公斤面放一勺碱,多年来一直没变。”李文学说之所以称之为传统,是因为老艺人多年来保持一致的制作方法。
当李文学第一次走进潘米科的家,就看见靠在厨房墙角那根扁担。潘米

科因为身体原因已经很久没出摊了。“不能让恒口凉面的精髓失传。”做饮食业十几年,李文学很清楚传承饮食文化的重要性。
和潘米科学习出师后,李文学除了没有沿用扁担和筐子,一切都按照潘米科的传统方法制作。4种调料——醋汤、油泼辣子、青辣大蒜,还有花生碎。虽然调料不多,但每一种都很讲究。醋汁需用十几种大料熬制,要保证每次熬出的醋汤味道一致,大料要精确比例。油泼辣子要选用上等干辣椒,炕干再配上调料打碎。每一种精心调制的配料要达到色香味俱全,构成了传统凉面的精髓。
“现在生活条件都提高了,饮食也丰富了,以前担着担子沿街叫卖凉面的形式现在也不吃香了。但是凉面的制作工艺还可以保留,只要群众对这个饮食有感情就有传承下去的必要。”刘助金说。
所以说,饮食是一种文化,同时也体现了地域的民俗观和特点。“如今饮食不仅仅是果腹,更重要的是通过文化的提升带动价值,每个地方的传统饮食文化的提升和丰富好了也是打造地方经济的强项。”现在鲁家村民俗一条街经营凉面的李文学觉得自己的肩上也有了担子。



江北办系列活动庆「七一」

通讯员 贾潇

为庆祝建党99周年,汉滨区江北办举办系列庆“七一”活动,以此增强党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,引导广大党员在建设一线建功立业。

庆建党、励先进,在榜样力量中砥砺前行

他们是群众的贴心人、争先创优的领头雁、攻坚克难的突击手、学习实践的排头兵、党建创新的开拓者……为进一步树立典型、表彰先进、弘扬正气,传递干事创业正能量,引导广大党员在榜样力量中砥砺前行。连日来,江北街道办、办属各村(社区)积极开展“庆建党 励先进”活动,7个先进党组织、128名优秀共产党员、4名优秀党支部书记、3名优秀管理员、6名学习标兵、7名新民风道德模范等先进典型受到表彰。
同时,“七一”前夕,该办领导班子、各村(社区)纷纷慰问困难党员、老党员和有突出贡献的党员,向他们致以节日的问候,并将慰问品交到他们手中,希望老党员好好保重身体。

上党课、追足迹,扎实开展主题党日活动

宣誓言、唱红歌、学实录、励先进,讲党课,追足迹……近日,该办各党组织不断丰富活动载体,扎实开展主题党日活动。

“重走总书记走过的路,重温总书记的嘱托”,党员们走进平利老县镇蒋家坪村凤凰茶山,深入学习领会习近平总书记的重要讲话重要指示精神,将学习成果转化“听党话、跟党走、做合格党员”实际动力,强化责任担当。

讲学习、谈体会,激发锐意进取的鲜活力。该办党员领导干部带头讲党课,带领广大党员干部回顾中国共产党人的初心和使命及奋斗历程,寄语广大党员干部不忘初心,牢记使命,发挥党员先锋模范作用,用实际行动践行合格党员标准,自觉为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

文艺汇演 唱响祖国颂歌

欢天喜地庆“七一”,载歌载舞颂党恩。“七一”前夕,该办举办文艺汇演,展现出党建引领下各项事业蓬勃发展的风貌,用党员干部、群众喜闻乐见的方式迎接党的99岁生日。穿插着有奖问答环节,把党建、城市创建小知识悄无声息地吹入群众心间,进一步激发爱党爱国热情,加强广大居民群众间的凝聚力和向心力。



家里珍藏着几枚枯黄的桐树叶,我常把它拿出来看,看到它,就仿佛看到了我慈祥的母亲佝偻着身子,攀爬上山上桐树下的身影,耳边回响着母亲说过的话:“只要还有一口气,我就要给你们做点啥!”
经过三个月的化疗、放疗,母亲的食道癌病情得到了控制。主治医师建议回家边休养边治疗,特别嘱咐我们,一定要注意休息,不能劳累。
大包大包的药带回家,对母亲千叮万嘱咐千万不能下地劳动,母亲微微地点点头。
母亲一辈子勤劳,朴实,她常常告诫我们:“老天爷给了一双手,就是用来劳动的,在土地上扒拉得越快,才有好日子过。”一生中,母亲没错过一分一秒。有一次,幺弟在阴沟给麦田除草时丢了一枚五分钱,平时对么弟疼爱有加的母亲,狠狠地抽了幺弟几巴掌,母亲满麦地里找,就是没找到那枚五分钱,为此事母亲几个晚上睡不着觉。可是母亲对落难之人慷慨解囊,毫不吝啬。记得一次南山一家讨饭的乞丐来我家,母亲让他们吃饱了,

飘零的桐树叶

□ 张朝林

还把那个女的认成“干妹子”,临走还大碗大碗地把米和面朝口袋里装,因营养不良干瘦如柴的二妹子躲在门后心疼地哭了,母亲狠狠地剜了她几眼。
担心母亲背着我们偷偷下地劳动,我们兄弟几人商量回家突击性“检查”,几次回家,母亲都在家,似乎哪里都没去过,见我们回来,笑咪咪地嘘寒问暖。
一次我下午回家,发现坐在躺椅上的母亲好像有点累,我上下打量,当我的眼睛和母亲的眼睛对视的时候,母亲慌乱了,还偷偷地把脚朝躺椅底下藏,我挪开了母亲的脚,发现鞋上有黄泥巴,我一再追问,母亲承认她下地劳动了。母亲说,看阴沟的那块地荒得可怜,就嚷嚷着让父亲种上花生,父亲拗不过母亲,就和母亲一起,翻过高坡,在阴沟那块地里种

上了花生。后来,听父亲说,我们回家“检查”一般是在下午,母亲就专门避开这个时间下地。我捧着母亲的脚,含着泪水说:“母亲啊!你的生命比什么都重要,我们什么都不需要,就是需要你。”母亲点点头说:“以后再也不下地劳动了。”
我的痛风病一直是母亲的一大心病,天天在电话里叮咛我注意身体,不要喝酒。每次犯起病来就疼得我大汗淋漓,躺在床上,不得动弹。母亲知道了,心疼地一边掉泪,一边嚷我不听话,赶来看我,把我红肿的脚捧在她怀里,轻轻地揉。
母亲不知从哪里打听到一个治痛风的单方,桐油、桐叶、头发一起煎熬,哪里疼就敷哪里。家里有桐油,没有桐叶,母亲就嚷嚷着要父亲和她一起去南山的



6月28日下午,汉滨区老城街办党委书记汪建国陪同区委常委、区人武部部长孟高峰,看望慰问辖区退休老干部和困难老党员,在“七一”建党节前夕,送去党组织的温暖和关怀。
通讯员 刘全峰 摄

“请许正汪上台领奖!”汉滨区工商联主席马婷蹲下身子为许正汪颁发了证书……许正汪,一位无法站立的中年人,两只手撑起了一片天。这次,庆祝建党99周年暨脱贫攻坚、新民风建设表彰大会被评为“自强标兵”。

家住汉滨区早阳镇的许正汪,自幼患小儿麻痹,一只腿被截肢了,一只萎缩了,丧失了直立行走能力。在日复一日的岁月里,手被练就成“万能工具”,干活不在话下,还履行脚的义务,“走”靠两只手在地上爬。
许正汪性格倔强、很聪明,是个闲不住的人。屋背后的一片坡地,被他打理得干干净净,刨地、栽苗、浇水、施肥、收获,每挪动一次就伏地一次,起伏有致,动作娴熟,简直就是大山的“精灵”。
春天点包谷、夏天挖洋芋、秋季收获瓜果,他种的黄姜个头大、饱满、有看相,逢场就将洗净晾干的黄姜装上一大口袋,从屋里拽到房檐下,自己爬在台阶下,一手撑地一手扯袋口,到旁边一缩一耸,再一摇晃,屁股一翘,沉沉的口袋就妥妥落在了背上,然后爬到路边,搭乘熟人的车去赶集。到了冬天,他用自种的甜杆,在大木缸里经过发酵酿出的杆杆酒,醇厚香甜,可口爽口。

许正汪是个五保户,这几年吃不愁,穿不愁,镇上和扶贫包联单位把他的温暖挂在心上,定期上门嘘寒问暖,衣服、被子什么的不定期给予慰问。
这次“庆七一”活动,主办方汉滨区工商联考虑给予“自强标兵”“好媳妇”“好婆婆”等一些物质鼓励,闻讯赶来的五里投资、志旺建设、厚德建筑、汉江燃气、大舞台传媒、城固商会、女企商会等爱心企业和组织纷纷响应,慷慨解囊,出钱出人出力,购买一些生活用品赠给表彰群众。

社区故事

爬上领奖台的「许哥」

通讯员 翁军

杨氏殿山坡上采桐叶,父亲说他一人去就行了。那里山高路远,母亲不放心父亲,非要陪同父亲一起去不可。一趟是二十里的路啊,穿过月河桥,趟过沙滩地,才爬上高高的杨氏殿山上。杨氏殿山道崎岖,山峰高耸,怪石嶙峋,山间种植了桐树,时值严冬,漫山遍野的桐树,叶子落光了,枯枝在嗖嗖的北风里摇晃,就是不见桐树的叶子。大病初愈的母亲颤颤咧咧地爬山,每爬过一个山头,母亲都气喘吁吁,大汗淋漓。母亲四处寻找桐叶,终于在一个石缝里看到了几片桐叶,母亲高兴地叫了起来。
母亲把单方熬制好,给我打电话,让我回家取药。当我看到无精打采的母亲和她脸上的血印,我放声哭了。母亲的心永远在儿女身上。而我们儿女的心是不是也在母亲的身上?我们都应该扪心自问,我们究竟为父母付出了多少?感恩多少?我们应该反省!
勤劳的母亲像一片桐树叶,永远地飘走了,母亲的话语永远珍藏在我们的心里。

家有至宝

宁陕五保老人“生前身后”事都有好着落

本报讯(通讯员 安明兰 郑媛)6月30日,宁陕县中心敬老院组织部分五保老人到新建的县级公墓和殡仪馆参观。

入住敬老院之后,五保老人衣食住医都有专人照顾,“两不愁三保障”得到全面保障,“身后事”就成了他们最关心的事情。“我以后老了,要被安置到哪里啊?”“县上在老城修了一个公墓,你们不要担心以后老了没有地方去。”在最近的一次例会上,工作人员征询大家意见是否想去参观。
该县县级公墓和殡仪馆位于城关镇老城村弥尔湾,是一座生态、绿色、人文、花园式的公墓。当日早饭后,工作人员组织老人排着整齐的队伍出发了。殡仪馆负责人陪同老人参观了

吊唁厅、办公区、解剖室、餐厅、主墓区等地方,详细介绍了公墓和殡仪馆的设计构思、整体布局、墓区的分布情况。看到修建气派的公墓,老人们再也不担心了。
据介绍,县级公墓和殡仪馆除了传统的服务项目外,还引进了新的殡葬理念和举措。投用后,将率先开展县级公墓数字化管理,通过互联网技术着力提高殡葬服务水平,让亲人们不论身在何处,任何时间都可以通过电脑端、手机移动端,对逝者进行快速便捷的追思缅怀。在逝者的生辰、祭日等重大节日,网上祭祀平台会根据家属需求,提前做好人性化的短信提醒,给家属真正的人文关怀,从而提升服务内涵,做到用心服务、便民高效、文明追思。

千家坪林场支部联盟助推脱贫攻坚

本报讯(通讯员 刘祖国)7月1日,平利县千家坪林场党支部与八仙镇龙山村党支部的68名党员,以“党建助推脱贫攻坚”为主题,开展了别开生面的党建庆祝活动。

活动中,联村支部给全体党员做了“发挥党员先锋模范作用,聚力打赢脱贫攻坚战”专题党课,教育广大党员“不忘初心,牢记使命”。千家坪林场党支部书记就“围绕党建抓扶贫,抓好党建促扶贫,检验党建看扶贫”的思路,对联盟支部工作做出了具体安排,要求两个支部抱团共建、信息共享、优势互补,党员要带头从事产业建设,将中药材种植、山野菜种植、农副产品种植加工、养蜂、养羊等产业建设项目,按照贫困户土地资源、人力资源情况落实到户,由党员结对联系,指导项目实施,负责技术指导、产品保底回收,确保产业建设按期按规模实施,消除贫困户产业建设的后顾之忧,并将党员产业建设、结对帮扶产业实施纳入年度工作考核,落实了帮扶扶困长效机制。同时还表彰了勤劳致富、勤俭持家、产业建设成绩突出的先进典型。

顿作风、提高党员党性,组织全体党员学习张明俊精神,参观汉滨区检察院反腐倡廉警示基地,表彰优秀共产党员,使该村党员“心往一处想,力往一处使,拧成一股绳”加快新村建设。通过党建支部战斗堡垒,增强支部凝聚力、战斗力,从而带动党员奋力在脱贫攻坚、扫黑除恶专项斗争、产业发展、村容村貌等方面开创了新局面。

石梯镇双村村建强战斗堡垒

本报讯(记者 唐正飞)“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务……”7月1日,汉滨区石梯镇双村村党支部书记唐国兵,带领全村党员重温入党誓词。

据了解,该村党支部在2018年换届以来痛定思痛,加强涣散党支部的党的建设,先后开展了“学党史、知党情、跟党走”“深入落实扫黑除恶专项斗争工作”等主题活动,整治党纪、整

顿作风、提高党员党性,组织全体党员学习张明俊精神,参观汉滨区检察院反腐倡廉警示基地,表彰优秀共产党员,使该村党员“心往一处想,力往一处使,拧成一股绳”加快新村建设。通过党建支部战斗堡垒,增强支部凝聚力、战斗力,从而带动党员奋力在脱贫攻坚、扫黑除恶专项斗争、产业发展、村容村貌等方面开创了新局面。

县河实现水清河畅景美

本报讯(通讯员 李永明 易磊)近年来,汉滨区县河镇高度重视河长制工作,采取多种措施管控河道,严厉打击毒鱼、电鱼、炸鱼、破坏水生态环境的人和事,积极发挥村镇护河员职能,实现了水清河畅岸绿景美的目标。

县河河流密布,水资源丰富,流域面积10平方公里以上的河流共有5条,河湖长管理工作任务艰巨。对此,该镇成立了河湖长管理工作领导小组,在全镇范围内推行“河长+警长+督查长+护河员”的“三长+一员”河长制管理机制。落实镇级总河长2名,镇级河长3名,村级河长16名,镇级河道警长1名,护河员25名。投入16万元,制作安装大型河长制宣传标语

6副,提升田园牧歌、红升社区生活污水处理设施等。投入114万元完成368户改厨改厕,确保生活污水无直排。投入近100万元修建生活垃圾填埋厂一处,沿河修建310个垃圾池,确保生活垃圾集中处理。投入45万元对黄洋河红升社区段河道进行绿化,目前已栽植1100余株,投入5万元开展境内河道环境综合整治工作。同时,按照“净、清、美”的目标,将黄洋河作为河长制市级示范河进行创建。由于该镇河湖长制工作措施得力,责权利明确,河长工作亮点闪烁,经省市先后多次抽查检查,基本达到了水清河畅岸绿景美的河长目标,先后被市区评为河长制管理先进集体。

我与党一起过生日

本报讯(通讯员 胡代秀)“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”6月30日上午,汉滨区老城办兴安社区会议室欢歌笑语,为60岁以上老党员过集体政治生日。

为了本次集体生日会,兴安社区制定“送卡片、忆初心、温誓词、讲党课”实施方案,精心做好准备工作。生日会庄严不失活泼,大红的贺卡和祝福营造了浓浓的暖意,庄严的宣誓是敬畏、更是责任。尤其是在“交流入党心得”环节,党员们动情地讲述了自己入党故事,交流了入党感受。
“今年疫情期间,国家对公民的保

护,足以证明我们国家的强大和对人民群众的关心,就个人而言,我将永远铭记党,热爱党。”共产党由弱小到今天的强大,让我越来越有信心,我坚信我们国家会越来越强,人民会越来越幸福。”“我是1980年入党的,回想当时入党的情景,心中的那份神圣感、自豪感和使命感至今难以忘怀。”朴实的语言、真挚的情感激起了大家心底的入党初心和使命担当。
89岁老党员激动得热泪盈眶:“我的生日和党的生日是同一月,今天我很开心,能在这里和大家一起过生日,我很幸福,都是党的政策好……”

