

# 在人生之巅：他成为“网红”

记者 周健 通讯员 赵坤

HAN  
JIANG  
CHEN  
KAN

# 汉江晨报



微信扫描二维码  
关注安康日报公众平台

2020年6月23日 星期二  
第16期(总第752期) 5版

汉江晨报编辑部

主编：陈俊  
执行主编：孙妙鸿  
热线电话：0915—3268532  
邮箱：2837420582@qq.com

去年5月，岚皋县四季镇竹园村单腿独臂青年陈国学向西岳发起挑战，“蹦蹦跳跳”8个小时后爬上了华山。这一视频通过网络直播后，一时间在网上疯传，许多网友被他乐观、自强的精神所感染。在收获了56万粉丝后，善于抓住商机的他现在又尝试“流量变现”，走上了直播带货之路。

## 矿难失去单腿单臂 自学踏上演艺之路

陈国学只有小学文化程度，在乡亲的带领下，他到河南平顶山一家煤矿打工。不幸的是，1994年发生的一起矿难，让时年16岁的陈国学失去了左臂和左腿。

“当时家里实在太穷，没办法了就随着村里其他人去煤矿打工，想的只是能挣点钱，根本就没有考虑挖煤不安全的事。”近日，陈国学在接受记者采访时说，去煤矿时间不长，就发生了矿难，陈国学虽然死里逃生，却失去了一条胳膊和一条腿。

经过半年多时间治疗后，陈国学回到了岚皋老家。那时候家里也困难，靠着薄地薄田种庄稼养家糊口。看着父母天天上披干活，自己却连生活都不能自理，陈国学一度陷入了绝望，曾几次都想结束自己的生命。

“那时候我就想，人要活就该活得有意思点，活出个人样来。”陈国学说，在家人的多次劝说下，放下轻生念头的他不想成为家人的负担，便独自外出乞讨流浪。到了安康城区后，他白天向好心人讨要吃食，晚上就睡在屋檐下或者马路边。

“对于残疾人来说，要在社会上站稳脚跟就得有一技之长，只有这样才能自食其力。”在流浪期间，陈国学发现，残疾人在街头卖艺比单纯的乞讨有尊严些，还可以自食其力。于是，他用乞、贷而来的钱买了音响设备，把自己关在家里苦练。

通过努力，陈国学掌握了吹拉弹奏等乐器演出，也能演唱一些歌曲。1998年，他独自踏上了街头演艺之路。

## 建立残疾人艺术团 搭建残疾人创业平台

“这么多年来，除了新疆、西藏以及海南等几个省外，其他地方我基本上都去过了。”陈国学说，在外出卖艺期间，他认识了许多和他一样从事街头卖艺的残疾人。

2012年，陈国学流落到榆林，并和同为残疾人的伙伴合伙开了一家壁纸店，生活慢慢

稳定了下来。

“可是经常有残疾人朋友找到我，诉说流落在外的不易。”陈国学说，为了大家都有更好的生活，他招募了60多名残疾人，组建了心灵之星残疾人艺术团，分成许多小队在全国各地走街串巷演出小品、魔术、舞蹈等节目。“就按一天两场演出算，一年600多场，就这么些年，起码有几千场演出，为残疾人提供了一个养活自己的平台。”陈国学回忆说，“我组建这个团队就是为了让更多残疾人自食其力，养活自己，凭自己的能力生活，而不是靠父母或者靠低保生活。”

“不过这几年，演出需求也在发生变化，残疾人街头卖艺也逐渐被淘汰，艺术团的一些团员也出现了流失。”陈国学说。面对这一现状，许多人便开始转到网上寻求出路，他们艺术团也开始把一些团员的小视频发到网上。团内有一个个头娇小的团员名叫丫蛋，人也漂亮，才艺出众，2018年就开始在网上搞直播，有时一场就可以收到几百元钱“打赏”。

## 去年单腿爬华山 如今转型做电商

为了展示残疾人的自强不息精神，2019年，陈国学和团队的人筹谋，准备由他这个单腿单臂的人爬华山。

“早就在朋友圈宣传了，时间定在5月28日，没想到，当天下起了大雨，但已经宣传出去了，我们不能食言。”陈国学介绍说，在团队直播人员的配合下，他开始爬山，路上很是艰辛，不知道摔了多少跤，经由8个小时的努力，终于爬上了山顶。

“这次爬山影响还是比较大，有的游客为我加油，有的游客还为我提供矿泉水、巧克力，觉得残疾程度这么高的人都能挑战华山，真是了不起。”陈国学说。

在单腿爬华山视频直播后，陈国学及其团队在网上的影响力也越来越大，短短半年多时间里，他的粉丝量达到了56万人。

随着从事网络直播的人越来越多，竞争越来越激烈，打赏的收入也越来越少。陈国学就在思考着怎么来转型。去年10月份，直播打赏的收入下降后，团队成员就都放了假。今年由于疫情影响，演出也举行不了，看到许多商家开始直播带货，在和团队成员协商后，便开始走上了网络直播带货之路。

“在这么多年的创业历程中，资助我们的好心人太多了，我就想用最好的产品回报他们，回报社会。”陈国学说，老家岚皋特产多，品质也



好，他就把农民的特产收购后，通过直播做起了电商，最多的一场能销售80多单。

陈国学说，现在团队里的20多人都在忙电商业务，收购售卖魔芋、魔芋酸辣粉、豆腐乳等土特产。目前正计划在县城开一家实体店，通过网络平台推介家乡的山水风景和富硒土特产，用自己的人气“变现”，带动更多的人脱贫致富致致富奔小康。“通过这么多年的打拼，我也看

出来了，残疾人创业显然要比正常人难得多，但再难我也要带着他们走下去。”采访结束时，陈国学坚定地说。

## 晨刊人物

# 余热生辉

## ——“我们如何做老人”系列报道之二

记者 杨迁伟



老年是人生的重要阶段，但并不意味只能在家消极颐养，而是仍然可以根据自己的经验所长，为国家、社会和其他人奉献余热“积极养老”。

早上九点，寇正富正带着六七名志愿者，在安康城北正街进行“三堆六乱”清理，他拿着铲子清理人行道上的泥土，拾捡搬运废弃的家具等垃圾，不一会，三轮车装得满满的，他转身上车，脚使劲一蹬，开车去倒垃圾。

今年61岁的寇正富，在做志愿者之前以做废旧回收和在江边摆茶座为生，后来生意没做了，就一直在家闲着。2015年，汉滨区老城办东关社区建立志愿服务队，寇正富主动加入了这个队伍，并被推荐为志愿服务队队长。

从此，每天早晨，寇正富就会按时到社区报到，带着志愿者们走街串巷，清扫垃圾、上门宣传政策法规、排查信息等等。

“在家闲着也没事干，倒不如做点事，能让自己所居住的地方环境变得更干净整洁，住着舒适，心里也敞亮。”看着寇正富每天乐此不疲地为辖区居民提供志愿服务，老伴儿的态度也发生了改变，由原来的不理解到一年后主动申请加入到志愿服务的队伍中，儿媳也心甘情愿，自愿成为一名护河员。

人终有一老，或老而平庸、或老而从容，你有没有想过自己的老年生活？当下，越来越多的老年人选择“积极养老”的方式，老有所为不仅可以增加生命的长度，还可以增加生命的宽度。

“积极养老”就是老人在离开工作岗位后，并不一味在家中消极颐养，而是用自己积累的知识、技能和经验，多为国家、社会和其他人奉献余热。

现实生活中，大多数老年人还是想做点事，更愿意做点事。曾有这样一个故事，长期生活在乡下的母亲，被住在城里的儿子接去小住。每次吃完饭，母亲积极地抢着刷碗，儿媳为表孝心，什么也不让婆婆干。但儿子发现母亲住得并不开心。下一次吃完饭，儿子拉着儿媳的手说：“让妈洗碗吧。”母亲特别开心地说：“我总算能做点事情，说明我还有点用。”

这个故事告诉我们，老年人做点事是实

在东关片区，寇正富的名字几乎家喻户晓，人们碰到大小事第一个想到的就是给寇正富打电话。前不久，一业主家下水道堵塞给寇正富打电话，寇正富赶到后，掀开下水道井盖，疏通了几个小时后，清理出一大堆垃圾箱垃圾，终于疏通了管网。业主为表示感谢，给他泡茶、买烟，并取出200元钱给他，但寇正富什么也没收就走了。

当然，也有少部分群众并不理解寇正富的“工作”。一次，在一小区清理垃圾的时候，一业主抱怨自家楼层的楼道灯不亮了，还出言不逊，说如果摔死了人就给寇正富家放着，并动手推了寇正富。志愿队的成员都觉得特别委屈，但寇正富转身指着一堆垃圾，吩咐队员们清理走，跟没事人一样。

“既然干的是志愿服务，群众满意就行了，绝大多数群众还是好的，如果遇到就怄气了，就干不成事了。”寇正富觉得，能做力所能及的事得到群众肯定自然高兴，但若得不到肯定只要做到尽力就好。

寇兴珍是白河县上镇裴家村村民，她发挥自身的优势，帮助解决邻里纠纷，化解各类矛盾，获得村民的认可。

裴家村九组村民张吉华承包地滑坡，土石堆在张吉华的地里多年得不到解决，双方多次发生冲突，派出所曾多次出警。前不久，因此事张吉华和张吉顺再次发生矛盾冲突，寇兴珍第一时间赶到现场，经过劝导稳定双方的情绪后，提出解决方案。寇兴珍拿着一根

绳子，站在两家地块的界畔处，监督并参与双方恢复滑坡前的原状。最终，积累多年的矛盾得到化解。

在农村，邻里、亲朋、夫妻等经常会因为一点小事发生矛盾，谁对谁错也扯不清。每每遇到这些情况，寇兴珍都会主动上门，分析比较，晓之以理，动之以情，让矛盾双方互谅互让，握手言和。

村民柯某夫妇打架，网格员怎么劝也没用，寇兴珍得到消息后，立即上门拉架，劝解，妥善化解了矛盾纠纷。“我赶到现场时，夫妻双方一个拿着剪刀，一个握着铁锤，要是真打起来，那还了得？”在寇兴珍看来，这些看似很小的矛盾纠纷，如果不能及时化解，就会引起新的祸端，及时有效化解，不仅能有效避免当事人之间的正面冲突，让双方事后照常和好如初，维持良好的邻里关系，也避免了对簿公堂之后世代仇怨，老死不相往来的局面。

虽然上了年纪，但寇兴珍仍然坚持在辖区矛盾纠纷排查调处一线，无论是婚姻家庭矛盾、施工冲突、农作物损毁等等，但凡她出马，总能迎刃而解，正因如此，村民们也都很尊重她。

寇兴珍说：“只要村民们认可我，我就一直干下去，发挥自己的一点作用，为老百姓做点好事，自己也很快乐。”

赵铭昌今年76岁了，古稀之年却精神矍铄，思维清晰。退休后，赵铭昌是安康铁路分局的高级工程师，为人忠厚、能吃苦耐劳的他退休后，总在找机会为身边的人做点什么，义务打扫楼道、帮邻居倒垃圾，哪怕是帮身体不方便的人提点东西，也能让他找到心理满足。

今年春节期间，面对突如其来的疫情，赵铭昌在家里坐立不安。得知所在的张沟桥社区工作人员为了值守连吃午饭的时间都没有，赵铭昌便早早地来到社区疫情防控卡点

执勤，替换工作人员去吃饭。

执勤期间，他仔细盘问每一个进出小区的人员信息，严防外来人员进入小区。停课在家的孙子也跟着他一起，在车辆通行口排查进出车辆，并为司乘人员测量体温。社区领导劝他回家休息，让年轻人多干点，可他却说：“我年纪大，但是身体挺好的，而且我也能说，做做群众思想工作还是没问题的。”

赵铭昌所住的单元楼有一户老夫妻，年龄比他还大。这对老夫妻大儿子和女儿都在外地，平常只有老夫妻和有精神障碍的二儿子在家，儿子一犯病就在家里大吼大叫，乱扔乱砸东西，老夫妻苦不堪言。见此状况，赵铭昌没事了就去找这对老夫妻拉家常，陪他们说说话，帮着做一些事情。老夫妻二儿子犯病时，赵铭昌也会第一时间赶到，慈爱地与其沟通，缓解他的压力，稳定情绪。

“我从家庭困难，国家帮助了我，才让我有了现在的生活，虽然老了，但我有能力做点事，就当是回报社会。”赵铭昌觉得，人虽然老了，但年轻时所学习积累的经验与专长，依然可以继续发挥余热，方便他人，快乐自己。

这些年来，随着我国综合国力的增强和人民生活水平的提高，如今的大多数老人健康状况有了质的提高，尤其是一批有精力、有时间、有经验的老人，他们也希望自己能为社会做点什么，比如参与社团活动、志愿服务等等，从而激发生活的热情，使生活变得丰富多彩。

苍龙日暮还行雨，老树春深更著花。像寇正富、寇兴珍、赵铭昌这样实现老有所为的老年人，才是高品质和更有意义、更有价值的老年生活。在“老有所为”中，在给社会继续带来满满的正能量的同时，老年人自身也幸福地享受到了“双倍的人生”。

本安全得不到任何保障。显然，要想让这些老年人真正实现老有所为，还需从长计议，给他们创造良好的再就业环境，从而更好地保护他们的再就业权益。

作为子女，老人辛苦大半辈子，终于可以休息享清福了。但如果我们没有足够的时间去陪伴关心他们，请尊重老人的想法，让他们走出家门，去寻找自己的快乐，追寻自己的梦想。也许老人所做的事情微不足道，没有任何好处，甚至出力不讨好，但只要他们愿意，只要他们心情愉悦，我们应该支持，并且可以和老人一起来做这些有意义的事情。因为他们害怕老去，害怕无事可做，他们有工作的愿望，也有做好事的能力。

当然，作为老人自己，老有所为虽然有利于自己身心健康，家庭团结，社会和谐，但也要量力而行，尽力而为，以安全为前提，快乐、没有遗憾的人生才是我们共同的梦想。（首发6月22日“汉江潮”微信公众号）

# 用车很方便 还车很随意

# 安康城区部分市民还放共享助力车「太任性」

本报讯(记者 周健)“最近在街上发现，到处都停放的有共享电动助力车，甚至还有人停在非机动车道上，实在有碍观瞻。”连日来，不断有读者向本刊反映，部分市民在使用完共享电动助力车后，不按照规范把车停至自行车停放点范围内，而是随意把车停放在人行道上，希望市民在用完后能够按照规范要求停车。

6月12日，记者在安康城区街头走访发现，的确如读者反映的那样，随处可见未按规范将车辆停放在自行车停放点范围内的情况。早上8点前后，记者在香溪路政务大厅门前，看到有3辆共享电动助力车没有停放在停放点内，而是放在了人行道上摩托车停车位内。在金龙路，每隔一段距离就可以看到一辆或者几辆没有停放在停放点范围内的车辆，有的还停在公交车站内，有的停放处离停放点也就只有四五十米距离。而东西大街、兴安路及滨江大道等城市主干道上，情况也大致如此。

针对此事，公共自行车服务管理中心经理周波告诉记者，今年疫情期间，为减少人员聚集，降低新冠肺炎病毒传播风险，在安康中心城区新投放了300辆电动助力自行车，以方便市民复工复产和上下班。该批车辆投放后，因其快捷、省力深受广大市民欢迎。为了方便市民办事购物，共享助力自行车在停放点范围之外有半个小时的临时还车期，这也造成了部分市民不按照规范要求还车，增加了管理部门的工作量。

“和公共自行车管理一样，共享助力自行车我们也要求必须停放在站点之内，并按照片区由专人进行消毒、维护。”周波告诉记者，“工作人员在巡逻中一旦发现没有停放在停放点范围内的车辆，就会拍照上传到后台，并通过短信的方式通知借车人，收取8元钱的调度费。如果连续发现有三次以上没有按照规范将车停放在车站停放点范围内，就会降低借车人的信用积分，情节严重的，我们会终止他的借车协议，届时就会无法正常租借车辆。因此，希望广大市民在租借共享助力车后能够按照规范把车停放在车站停放点范围内，减少不必要的开支和麻烦。”



# 老年，让梦想再次起飞

孙妙鸿 杨迁伟

现其能力和价值的体现。老年人有着丰富的工作生活知识和经验，很多还拥有一技之长，而且有着闲暇的时间，他们并不希望自己老了就一无是处。让更多的老年人参与到不同的服务或者工作当中，既能增加社会财富，让老人更快乐，更健康，也能让家人放心。

如果老人身体硬朗、精神头好，又有一技之长的，完全可以积极主动地寻找机会，做一些力所能及的工作，做志愿服务，调解邻里纠纷，组建社团，为青少年传承红色文化，又或者培养一些个人的兴趣爱好，哪怕

是乘公交给他人让个座位，做力所能及的家事等等，这些都是老有所为的体现。一方面发挥余热，为社会继续奉献，也能得到社会对个人的尊重，实现自我价值；另一方面也能让自己精神有所依托，让空虚的生活更充实。

与此同时，如何让老年人这一庞大的群体发挥作用，已引起社会各方面的关注。今年安康两会，有政协委员提案，让退休后有能力并且自愿的老人到社区从事志愿工作。但问题是，退休的老人大都已经60岁了，与《劳动法》不符，而且也不能买保险，基