

端午要过 疫情要防

王韬

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖，龙舟下水喜洋洋。”每逢端午节，民间沿袭了千百年历史的赛龙舟、挂艾叶菖蒲、吃粽子、避五毒、佩香囊等节日习俗便闪亮登场。

其中，挂香囊可以说是端午节习俗的重头戏。据说香囊有避邪驱瘟之意，用艾叶、菖蒲、吴茱萸、艾叶、砂仁等中药制成香囊来驱除邪气、芳香化浊、行气健脾和胃、避瘟除秽、驱蚊防虫，是一种预防传染病的方法，彰显出人民群众运用中医药进行防疫的智慧。将各种中药置于香囊内长时间佩戴，可以通过皮肤吸收中草药的药性，刺激各大穴位，由表及里疏通经络、脏腑。中草药独有的芳香气味也可经呼吸道吸收，起到驱油避秽的作用。从现代医学角度分析，中药的“药香”可刺激鼻黏膜，促进免疫球蛋白的分泌，同时杀灭各种病菌，由此发挥增强机体免疫功能、抗菌、抗病毒等多重功效。

这些功效让笔者联想到这次新冠肺炎疫情。最近北京新发地农产品批发市场突发输入型新冠肺炎疫情，再次将人们关注的焦点聚集到防疫上来。据官方报道，目前北京疫情已经得到有效控制，全市正在对高风险人群、有可能感染的人群进行大规模的核酸检测。

面对这一状况，我们应继承和发扬传统端午节中的防疫智慧，挖掘端午节的真正价值，要继续发挥人民群众心往一处想、劲往一处使的作风，遵照统一部署，科学防控。同时，完全可以借鉴中医“治未病”的理念，通过调节人体代谢平衡，提升自身免疫力，降低易感人群比例，减轻已感人群症状。充分发挥人民群众积极的防疫智慧，利用香囊在预防疾病中所起到“避邪气”和“扶正”的作用，在治疗疾病初期病症时起到解表、清气、祛湿和开窍的作用。

当然，我们应该充分认识到在全世界疫情防控没有得到有效控制之前，预防仍然有很长的一段路要走，更应强化个人的防护措施，包括注

意咳嗽礼仪、出门时可以随手携带消毒纸巾、随时做好手卫生，同时要注意饮食、饮用水的卫生，在处理食材前要注意彻底洗手，近期不吃生食、不饮生水。参考国务院对公众科学佩戴口罩的指引以及修订版的有关建议，科学佩戴口罩，并且减少人员聚集，人员距离最好保持在间隔一米以上。如果发现自己有发热、咳嗽、乏力这些症状，应该佩戴口罩用外科口罩主动就诊，不可带病上班，就诊时也尽量避免乘坐公共交通工具，最大可能降低感染的风险。

街谈巷议

端午更安康

柯贤会

端午佳节年年过，今年端午却不同。今年的端午节打上了“新冠肺炎”的烙印，如何有效防控疫情？如何过好佳节？如何发展经济？如何在疫情防控和生产生活之间找到平衡点？成为这个节日里的热门话题。

筑牢一道防线。做好疫情防控是过好节日的前提，虽然我国已经进入“外防输入、内防反弹”的常态化疫情防控阶段，但疫情防控形势依然严峻，境外输入病例有增无减，北京等地疫情又出现反复，切不可麻痹大意，因此在这个特殊的节日里，做好疫情防控仍然十分重要。我们一定要管住自己的嘴、管好自己的腿、看紧自己的门，坚决杜绝购买食用野生动物，在公共用餐时一定要使用公筷公勺，出门应当随身携带口罩，以备不时之需。不要到容易传播疾病的场所去，一旦出现感冒发烧等症状，要及时到指定医院治疗，做到“早发现、早报告、早隔离、早治疗”，切实筑牢疫情防控“天罗地网”，确保身体健康和生命安全。

过好一个节日。端午佳节是中国传统节日，防疫祛病是端午习俗，这些优秀传统文化我们应当继承和发扬。民谚说：“清明插柳，端午插艾”，在端午节，以艾条插于门楣，悬于堂中，它所产生的奇特芳香，可驱蚊蝇虫蚁，净化空气。端午吃粽子也是一种很好的习俗，用来包裹粽子的芦苇

叶、竹叶或荷叶都有很好的药用功能，可以清热生津、除烦止渴、和胃宁神，被当今营养学家称之为“天然绿色食品”。端午节佩戴香囊，内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢。在疫情防控的当下，我们要结合实际、与时俱进过好节日，能够团圆的，可以与家人一起包粽子、吃大蒜、抹雄黄、做美食、练手艺，拉拉家常，增进情感。与家人团聚有困难的，可以通过电话、微信进行节日问候，也可以通过视频送上节日祝福，让传统佳节融入现代元素，在不断创新中传承和发展中华优秀传统文化。

交上一份答卷。生活要继续，经济要发展，我们要紧紧围绕中央提出的“六稳”“六保”工作要求，克难攻坚，爬坡过坎，锐意进取，攻城拔寨。党员干部要在脱贫攻坚、环保治理、疫情防控等重点工作任务中，发挥模范带头作用，夺取重点工作任务全面胜利。职能部门要多措并举，保民生、稳就业、促消费，以应对新冠肺炎疫情为契机，倡导全社会形成健康消费观念和生活方式。并加快培育数字消费、网络消费、信息消费等新型消费，加快布局支持新型消费的5G网络、数据中心、工业互联网、物联网等新型基础设施，开展云营销、实现云服务。企业要树立战胜疫情的信心、决心，培养抗击重大危机和经济周期的能力，把打造企业核心竞争力紧紧握在手中，把解决人员就业的社会责任扛在肩上落实在行动中。我们每一个人要同舟共济、化危为机、齐心协力、干好本职，为经济发展做出自己的贡献，交上一份满意答卷。

一年一端午，一岁一安康。在这个特殊的端午节里，我们不但要做好疫情防控、过好节，而且还要共克时艰、发展经济，那样就会端午安康，人民安康，国家安康，幸福安康！

说不白说

发扬爱国精神 做好端午防疫

张鹏

端午将至，笔者记得小时候每到端午节，大

人都要做隆重的准备。要采摘菖蒲、艾蒿插在大门的门缝里，以示驱邪。还会采集一些鹰爪枫(山林里一种灌木)、菖蒲、艾蒿、大蒜杆等植物晒干，以备以后做熏蒸洗浴消毒之用，有的会将这些中草药放进容器内泡酒，再放进雄黄，被蚊虫叮咬后，就用它涂抹，杀菌消毒。

过去端午节还有躲午的习俗，此习俗源于一种信仰，即：五月为“恶月”，瘟毒蔓延，重五是个不吉利的日子，所以父母会将未周岁的儿女带往外婆家，以避灾祸，故称躲午。这无疑是古代科学不发达而产生的观念，因为五月酷暑将至，蚊虫滋生，在没有医疗卫生设备的民间，容易发生传染病，遂给人们带来一种恐惧心理，于是产生躲午习俗。

端午节是特殊的，因为既传承着亘古不变的爱国的精神，也传承着驱瘟辟邪、祈求平安的美好向往。今年的端午节更是特殊的，因为我们将新冠肺炎疫情防控中过端午节。近日，北京新发地农产品批发市场突发输入型新冠肺炎疫情，更加提醒我们要继续做好疫情防控工作。要在做好疫情防控的前提下，扎实做好脱贫攻坚工作，保障群众都走在脱贫致富的路上，努力做到防疫和经济发展两不误。

同时，也要继承和发扬端午中传承几千年的爱国精神。我们打赢疫情防控阻击战，依靠的就是中国特色社会主义，依靠的就是中国共产党的坚强领导，依靠的就是广大党员干部的守初心与担使命，依靠的就是大力弘扬爱国主义精神。因为要用实际行动践行端午中的爱国精神，在祖国需要的时候，无私奉献、义无反顾、无怨无悔。我们每一个人就像大海里的一滴水，当我们把爱国精神融入到日常工作的点滴之中时，就汇聚起了实现伟大中国梦的强大力量。

端午节的当下意义

张婉

又是一年端午将至。提到端午节，就不得不说赛龙舟。由于地理位置和经济原因，在笔者的

镇坪开展“爱国奋斗、建功立业”活动

本报讯(通讯员 王琦 计政)近日，镇坪县将“弘扬爱国奋斗精神、建功立业新时代”活动作为贯彻落实习近平总书记来陕考察重要讲话重要指示精神，结合当前人才工作重点，结合实际、把握节奏、扎实推进，促使活动持续升温。该县充分结合习近平总书记来陕考察重要讲话重要指示精神，通过学习会、座谈会、研讨会、党的组织生活等多种形式开展专题研讨交流活动120多场次。依托县委党校“自然国心大讲堂”，将爱国奋斗精神列入人才队伍年度培训的必讲必学内容，组织全县9个重点领域人才开展爱国主义奋斗精神专题研修培训20余场次。并有针对性地

选派优秀人才代表赴西安交大实地学习“西迁精神”，通过观展厅、听事迹、悟精神，进一步感悟“西迁精神”的爱国情怀。同时，该县将爱国奋斗精神学习教育同各级党组织“三会一课”和主题党日活动有机结合，采取学习观看《榜样》事迹、烈士陵园缅怀先烈、参观爱国主义书法展和党性教育基地等形式，组织各系统、各领域1600余名党员知识分子参加了以爱国奋斗精神为主要内容的主题活动。并开展“岗位练兵”“岗位创新”“岗位建功”“岗位奉献”等创先争优活动13场，参与170余人次，聚焦教育、医疗等主管部门主业主责，实施外派挂

职、对口支援、跟岗实践、巡回义诊等活动14场。此外，该县突出农水、科技、住建、民政、司法等领域人才专业优势，深入镇村开展“专家团队下基层”“把脉问诊”“对口解难”等，提供技术指导、信息咨询、困难救助、法律援助、送演出、送文化等系列志愿服务活动25场，受益群众4300余人。注重发现群众认可、值得共同学习效仿的优秀知识分子，围绕镇坪重点产业、重大项目、重点领域，聚焦脱贫攻坚、科研攻关、服务社会、创新创业中涌现出来的先进事迹，选树了在各自工作领域爱岗敬业、艰苦奋斗，为县域经济社会发展作



6月26日，来自双堤、石堤、安悦、兴安社区的100余名老人在汉滨区第一医院排队等待体检。这是由政府组织的每年定期为60岁以上老人进行的免费体检服务。

吴定国 摄

宁陕:公益岗托底安置稳就业

通讯员 李兵 田董

“我腿脚不便，多亏政府的公益性岗位，让我每个月也能有600元钱的收入，也成为家里能挣钱的人了。”近日，宁陕县广货街镇沙洛村建档立卡贫困户王先芳，正在县创业就业服务中心核查自己履职情况。

今年57岁的王先芳，家庭3口人。2017年，她不慎摔倒致伤，虽经治疗后

恢复了基本的生活能力，但还是留了后遗症——腿脚行动不便。其丈夫童开瑞是残疾人，无劳动能力。再加上王先芳的儿子常年外出务工，家里就剩老两口。她的摔伤让本来就困难的家庭雪上加霜。

2019年，王先芳家通过易地扶贫搬迁，搬至广货街镇二期移民安置点。就

在王先芳为没有经济来源发愁时，县人社局公益性岗位招聘让她看到希望。通过个人申请、用人单位审核、县人社局审批，王先芳应聘到了社区保洁这个岗位，负责打扫社区卫生，每月有600元的收入。

在宁陕县，像王先芳这样被录用到公益性岗位的搬迁贫困群众还有250

宁陕强化脱贫攻坚政策业务培训

本报讯(通讯员 贾玉梅)6月17日，广货街片区的脱贫攻坚政策业务专题巡回培训班的结束，标志着宁陕县2020年脱贫攻坚政策业务专题巡回培训活动圆满收官。

据悉，此次在全县11个镇开展了脱贫攻坚政策业务专题巡回培训班，主要围绕脱贫攻坚“五稳定、四不摘”政策、剩余贫困人口脱贫、“两不

愁三保障”、“八个一批”政策落实等方面，对全县11个镇71个村的驻村工作队队长、副队长、驻村队员等共计700余人，进行全面、系统、深入的脱贫攻坚政策业务培训。通过组织巡回培训，进一步提高各级扶贫干部政策理论水平及业务能力，消除脱贫攻坚知识盲区，补齐薄弱环节，提高干部应对脱贫攻坚领域难题的处理能力。

汉阴城关镇票决出10件民生实事项目

本报讯(通讯员 徐梦 敖利明)6月18日上午，汉阴县城关镇召开第十九届人民代表大会第八次会议，该镇82名人大代表、30名列席代表参会，票决出2020年城关镇10件民生实事项目。

此次会议听取并审议通过了《城关镇人民政府工作报告》、《城关镇人大主席团工作报告》、《城关镇2019年财政预算执行情况和2020年财政预算草案报告》。票决了2020年城关镇10件民生实事项目，表彰了2019年度优秀人大代表和脱贫攻坚暨新风貌建设工作优秀代表8名、基

层满意站所6个、代表建议承办先进单位2个。该镇强调要贯彻落实习近平总书记来陕考察重要讲话重要指示精神，扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，坚持以脱贫攻坚为统领，围绕“四大战略”和“1533”发展布局，继续坚定不移地按照“生态立镇、城镇靓镇、经济强镇、农旅兴镇、文化活镇”发展思路，抓好脱贫攻坚任务、抓好三次产业优化升级、抓好项目工作、抓好城镇建设、抓好生态环境保护、抓好民生实事、抓好综治维稳、抓好自身建设等八项重点工作，努力建设生态宜居、繁荣富强、民主文明的新城关。

麻坪镇推进信访举报宣传工作

本报讯(通讯员 刘先波 赵颢)为进一步畅通信访举报渠道，规范信访举报秩序，引导群众正确行使监督权利，近日，旬阳县麻坪镇多措并举推进纪检监察信访举报工作宣传年活动，确保工作落实落地。

该镇及时制定印发《麻坪镇纪检监察信访举报工作宣传年活动方案》，成立信访举报宣传工作领导小组，组织村(社区)班子成员和党员及群众代表集中学习纪检监察信访举报指南，积极鼓励广大党员群众实事求是反映问题，实名举报和网络举报，避免匿名举报和诬告，确保工作高效推进。并采取发放直

传彩页和召开院落宣讲会的形式进行宣传，利用微信公众号、微信群、QQ群推送纪检监察信访举报小知识。同时，主动接访，统筹利用镇机关接待室、在每周镇领导轮流接访的同时，安排镇纪检监察干部轮流开展纪检监察信访举报接待工作。对群众反映的问题，现场进行宣传引导、分类登记交办，限期落实办结，及时化解矛盾，全力提升群众获得感，确保工作出实效。截至目前，该镇发放宣传资料1000余份，悬挂及播放标语17条，微信群推送宣传知识20余次，播放音频90余场次，主动接访群众200余人次。

旬阳父子俩先后交通违法被处罚

本报讯(通讯员 李步余 许启军)近日，旬阳县公安局交警大队蜀河中队在辖区开展“减量控大”路面秩序管控工作中，查获两起严重违法行为，系父子所为，俩人均被依法处罚。

6月4日，胡某向朋友借来一辆小型轿车，独自驾车从蜀河镇到双河镇去玩，返回途中被蜀河中队民警依法检查。胡某称自己的驾驶证在家里放着，民警遂依法将胡某驾驶的小型轿车予以暂扣，让胡某回家把驾驶证拿到中队核查。民警与胡某联系几次让其到中队核实，胡某迟迟不来。车主于6月15日联系到胡某，并一同到交警中队来，民警使用胡某的身份号码在公安网上查询比对后

发现，胡某没有办证记录。通过询问调查，胡某也承认自己没有驾驶证。此时中队民警刚好带回一个饮酒后驾驶机动车的嫌疑人，恰巧是胡某的父亲。原来当日，胡某的父亲在本村送礼，酒足饭饱后驾驶机动车往回走，途中遇执勤民警例行检查。报警交警大队决定：依据规定，对胡某无有效机动车驾驶证驾驶机动车的违法行为处1500元罚款；对胡某的父亲胡某饮酒后驾驶机动车的违法行为处驾驶证一次性记12分暂扣6个月驾驶证，并处1000元罚款的处罚。



旬阳交警

