

# 一名尿毒症患者的救赎之路

记者 王旭

柯善兵患上了尿毒症。刚刚37岁。当医生告知这一消息,他大脑“轰”的一下一片空白,稍微清醒过来,他首先想到的是老婆和孩子怎么办?他该怎么办?

2019年元月,家住汉滨区大竹园镇茶栈村的柯善兵眼睛突然看不清了。他找到医生,以为只是因高血压引起的视网膜充血,没想到检查结果犹如晴天霹雳,一下子把他炸得晕头转向。

像多数人一样,他对尿毒症并不了解。只是偶尔听说谁谁得了尿毒症,知道这个病不好治,其他的一概不知。

2019年1月7日,柯善兵开始走上透析之路。

为了治病他将原来的手机维修店转让出去。由于尿毒症患者无法从事重体力活动,不能劳累,再加上妻子冯春梅之前没有工作,经济来源成了最根本的问题。截至目前,住院加上透析、买药等已经花了十几万元。

苦于生计,今年4月开始,柯善兵开始摆摊卖酸奶。“摆摊还能挣个生活费,好得时候一月能挣两三千,一般都是一两千,勉强能维持透析,但不管一天挣多少,我都得坚持。”由于血压本来就高,太阳一晒,高压可能达到190mmHg左右,摆摊时经常会头疼眼睛看不清。透析并发症也折磨着他,柯善兵要持续吃钙片,不然走路就会没力气,骨头会变形。更重要的是无法排尿,他不敢多喝水。

见到柯善兵时,他正在叫卖酸奶。黑

瘦,动作干练,跟正常人并无两样。只是他左手腕上像蚯蚓一样蜿蜒的肉疙瘩让人心惊。

那是瘰。截止到现在,他已经做了170多次透析。

得尿毒症的病人在进行血液透析前,需要做手术,在手上造瘘,通过瘘将手上的一根动脉和一根静脉血管接通形成回流。然后在每次透析时,两根导管分别插入动脉静脉,透析机器在中间将体内多余的水份及毒素清除,再通过另一针管从瘘管注回体内。插入血管的针大概有棉签棒那么粗,每做一次就插2针。拔针后要用绷带绑上的,绑半小时才能解开,防针眼出血。

尿毒症是肾衰竭一个病期的表现,没办法痊愈,要么一直透析,要么换肾。他的肾坏了,是一个不可修复的过程,坏了就是坏了,很难再好。这一点柯善兵是明白的。他看着医生的嘴一张一合,看似两人近若咫尺,但声音却好像从深渊中传来,宣判着他的“无期徒刑”。

虽然透析后病人的身体在好转,但他们的精神很难恢复。不少和柯善兵一同透析的病友都因看不到希望,逐渐放弃。但柯善兵还继续坚持着,他患思更多的不再是自己,而是家人。“我有家庭、有孩子,我还年轻,媳妇今年才31岁,儿子才9岁,如果我倒下了,一个完整的家庭就没有了。我得坚持下去,这是为了自己也是为了家人,很多事情不是看到希望才走下去,而是走下去才有可能看到希望。”

家人的支持也是柯善兵走下去的动力。“老丈人今年都66岁了,原本不打算打工了,但知道我病后,他又出去找活干,在工地上上班,想再帮我多存点钱,想着有换肾的那一天。”柯善兵言语中的愧疚不言而喻,之前专心照顾孩子的冯春梅也开始和他一样去摆摊。

生活并没有因为他的病痛而停滞不前。只不过是,有些失去的时光,有些生活的美好,可能要以另一种方式出现。谈起懂事的儿子,柯善兵满是心酸,以前还能给孩子买个零食什么的,得病后太拮据了,连零食都没买过了。“孩子很聪明,这件事情瞒不住,因为我经常要去透析摆摊,他只能一个人乖乖地待在家,时间久了,多多少少也知道一些。”

生命有多脆弱,生命就有多顽强。那种对生的渴求,对未来的向往,切切实实地在他脸上看出来。现在他每月要在汉滨区第一人民医院进行11次透析,4月份之前每月要花1700元到2000元左右。今年报销比例从70%提高到80%,再加上二次大病报销,现在每月要花1000元左右,压力缓解了不少。虽然医保体系逐渐完善,但不能报销的检查费、自费药物,对没有固定收入的尿毒症患者来说,依旧是个填不满的窟窿。

最好的办法是肾移植,但柯善兵不敢奢望,一是肾源紧张,二是费用太贵。

柯善兵微信上有个尿毒症病友群,里面有百十来号人。前不久,尿毒症病友群里有个病友去世,大家喊老吴的,因为失去信心放弃透析,年仅36岁。柯善

兵由此想到了自己,想到了死亡。但他告诉自己,任何时候都不会放弃自己的生命,任何时候都要抗争到底。

柯善兵的病友小周也在和尿毒症抗争。他在2019年12月18日被确诊为尿毒症,现在一星期透析2次,一月报销后需要自费800至1000元。家里有三个老人,还有7岁的儿子和2岁的女儿。“刚知道这个消息时觉得天都要塌下来了,两天时间我瘦了5斤。现在慢慢接受现实。”他的妻子小陈说。度过最初抱怨命运不公的时期,渐渐接受事实,现在她在保险公司找到一份工作补贴家用。

柯善兵自己努力生活的同时,还经常鼓励其他病友自力更生,带动他们一起摆摊。“鼓励他们也是在鼓励我自己,不想让他们放弃生活,放弃生命,更不想让他们放弃自己。现在我尽力来解决透析问题和家庭生活问题,不敢松劲儿,只想通过自己的努力让一家人过上正常的生活,自己能去透析,家人能吃饱穿暖,尽量不给亲戚朋友、社会添麻烦。”

但柯善兵关心底里,还是特别渴望社会各界关注尿毒症患者这个群体,因为“他们太需要帮助了!”他在快手上有17万粉丝,他甚至有当直播主播的愿望,“只是不知道怎么办。”他的目标很简单,一是激励这个群体不能失去生活下去的勇气和信心,更重要的是能获得关注,“增加收入更好,因为我们这个群体太需要钱!”

这条路上散步锻炼。一天人来人往的,有些人把垃圾和杂物掉在道路上,影响美观和环境,我只要早晨少睡一会儿,起来清扫一下,就能方便大伙儿,我自愿扫地,要啥报酬啊?我现在每个月拿的五保金、养老金,都是国家白给的,我扫扫地,也只要我回报党和政府对我的恩情了,更何况我侄儿、侄媳妇都是国家干部,我也要为他们长点脸,用自己的双手,为群众做点好事。”

滴水之恩,涌泉相报。明庭会虽然是五保老人,可他懂得感恩,通过发挥自身价值,回馈社会。

## 白河七旬老人6年坚守只为感恩

通讯员 万国竹

几乎每天清晨,白河县构林镇凉水村一组竹园附近都会出现这样一个人的身影。一名身材中等、有些驼背的老人,他手里拿着一把扫帚,忙碌地清扫着散落在地上的树叶和垃圾。附近的村民都认识他——今年近70岁的明庭会。

明庭会是凉水村一组村民,也是村

里的五保户,一个人独居生活,日子过得清苦些。

2014年,明庭会被精准识别为建档立卡贫困户,通过近几年党和政府对他的帮扶,享受了农村五保兜底、危房改造等扶贫政策,生活条件慢慢有了改善,小日子过得挺满意的。

过上幸福生活的明庭会,时刻牢记着党和政府对他的政策帮扶。为报答党和政府,明庭会主动承担起清扫乡村道路职责,这一干,就是整整6个年头。

有群众问他:天天扫地有报酬没有?明庭会说:“我住在这大路边上,经常看到有很多游客到竹园来游玩,村民们在



朱家湾村群众家门口免费体检

本报(通讯员 宋玉凤)6月2日至3日,汉滨区江北街道办朱家湾村村民享受到寇家沟社区卫生服务中心送来的“夏日清凉”——免费健康体检。

“大妈,您这血压正常,老是头晕可能是脑梗啥的,很危险,要去医院做进一步检查。”“好,好,我还以为是血压高呢!”76岁的吴春花是朱家湾村一组村民,儿女平常在外务工,自己一个在家,经常感到头晕目眩,自认为是高血压,就没事回村,当天听完医生诊断,才决定找时间去医院做个更全面的检查。

本次免费体检活动主要进行血常规、尿常规、量血压、肝功能、心电图、B超等等。在帮扶干部和村干部的指引下,大家自觉排队、登记,现场井然有序。体检结束后,医护人员根据体检结果录入贫困户个人健康档案,一户一档,全面追踪评估贫困户的健康生活方式和健康状况,切实增强健康扶贫的针对性和有效性,争取做到早发现早治疗。

近年来,江北寇家沟社区卫生服务中心认真贯彻落实国家扶贫政策规定,从人民群众最基本的医疗服务入手,每年定期对建档立卡贫困户、65岁及以上老年人、高血压患者、糖尿病患者、重症精神病患者等,免费开展医疗下乡健康体检、健康知识宣传、家庭医生签约服务活动。同时,建立贫困人口健康档案,定期随访,上门服务,及时掌握他们的健康状况,倡导健康的生活方式,防止“因病致贫、因病返贫”现象发生,让群众享受到更加优质便捷的医疗卫生服务,为脱贫攻坚筑起一道“健康防线”。

## 打通服务群众「最后一公里」

通讯员 王芬

“语言要亲和,态度要诚恳,要多站在对方的立场想问题。”“都是社区居民,凡事都要讲道理,大事化小、和气生财嘛!”近日,白河县城关镇向荣社区新时代文明实践志愿服务矛盾纠纷调解分队正在该社区移民搬迁安置点,你一言我一语地调解刘某和邻里之间的矛盾纠纷。

向荣社区位于城乡结合部,近年来,随着搬迁人口日益增多,因文化程度、生活习惯差异带来的邻里之间的纠纷不断。为了提高社区管理水平,提升广大群众获得感、幸福感,在镇党委政府的统一部署下,该社区整合现有公共服务资源和各类志愿服务力量,于2019年6月探索成立首个新时代文明实践站,组建新时代文明实践志愿服务分队,将新时代文明实践与服务社区党建、社会治理、脱贫攻坚、易地扶贫搬迁后续帮扶等工作融会贯通,通过组织开展群众喜闻乐见的新时代文明实践站活动,不断加强群众自我教育、自我服务、自我管理的能力。

与此同时,将文明实践站建设与爱心超市建设、道德评议活动相结合,各类先进模范登台“现身说法”,用身边事教育身边人;围绕社会公德、家庭美德、勤俭自强、见义勇为等好人好事进行评比积分,用积分兑换奖励物资,从而有效激发贫困户把握扶贫政策,自力更生的致富意识,营造人人争当先进的良好氛围。如今,该社区新时代文明实践志愿服务分队已组建矛盾纠纷调解、物业管理、文艺宣传等10支志愿服务分队,通过“贴心点”志愿服务、“订单式”帮扶,让居民由衷感受到社区的温暖。

目前,该镇11个村和5个社区已实现新时代文明实践站全覆盖。在推进新时代文明实践工作中,城关镇结合脱贫攻坚,创新推出城市社区结对帮扶贫困村的“四联四促”活动载体,以打通宣传群众、教育群众、服务群众“最后一公里”为目标,通过脱贫攻坚宣讲故事、致富能手讲经验、帮扶干部讲政策、涉农专家讲技术、法律专家讲法规、乡贤模范讲家风,不断丰富活动内容,通过接地气、解需求的服务,努力把新时代文明实践站打造成兼具宣传理论政策、传承优秀文化、培育文明风尚、提供惠民服务等多功能的综合性文明实践阵地。

## 借力“小行动” 汇聚“大文明”

通讯员 曾红

文明是一座城市的幸福底色,也是一座城市的内在气质,汉滨区老城街道鼓楼社区以提升市民文明素质,弘扬良好道德风尚为抓手,从小处着眼,在大处发力,不断激发创建文明城市的内生动力,让辖区越来越有“文明味”。

从“小宣传”着手,营造“大文明”,鼓楼社区让墙壁“说话”,在辖区农贸巷、鲍子巷、西巷子等地,以“文明创建为主题”制作了精美的宣传文化墙,把新家风、市民公约、新二十四孝、文明餐桌、垃圾分类等内容涵盖在内,利用图文并茂、通俗易懂的公益广告,不仅扮靓了鼓楼的街道和小巷,还用潜移默化、润物无声的方式为“创文”营造了浓厚氛围。

从“小引导”开始,创出“大文明”。礼让为先、文明和谐是中华民族的传统美德,也是社会文明程度的重要标志。自“车让人,人守规”活动在全市范围内推广以来,鼓楼社区积极响应号召开展文明劝导活动。同时,“红马甲”不论阳光或是雨露,不管早上还是傍晚,总是默默地守护在没

有红绿灯的十字路口,他们的坚守就像“指向标”一样,让车辆在临近斑马线时自觉地放慢了速度,让市民在过马路时自觉走上了斑马线。礼让斑马线的车辆多了,闯红灯的行为少了,“小引导”让城市的文明程度得以刷新。

从“小餐桌”做起,吃出“大文明”。“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”餐桌文明是城市文明的窗口。为提倡“文明用餐”,鼓楼社区在辖区的各大餐饮业开展文明餐桌行动,“我们吃饭,要以光盘行动为来,拒绝浪费,同时今年的疫情提醒我们,用餐请使用公筷,拒绝野味从自身做起,这是志愿者宣传时说的最多的一句话,让“小餐桌”也能吃出“大文明”。

看似不起眼的一次小举动,看似漫不经心的一句话,都可能起到至关重要的作用,让“小行动”汇聚成“大文明”。行动就有收获,坚持就会改变,“小行动”的“蝴蝶效应”正在持续发酵,快速蔓延,通过这种润物无声、滴水穿石的行动,不仅改变了环境,更改变了人们的内心,让城市更文明,让人心更明亮。

## 安康供电抓获两只“电耗子”

本报讯(通讯员 陈冬梅 刘丹丹)近日,安康供电公司建民供电所结合周末用户在家时间,组成两个反窃电工作突击检查组,对徐沟9—12号台区胡某和汪台01号台区的刘某采取用电营业突击检查,当场查出两户的窃电行为,避免了台区线损指标异常。

5月中旬,建民供电所利用采集系统,针对上级部门反馈的采集100%、线损不合格的徐沟9—12、汪台01号台区进行研判分析,通过系统认真比对研究,发现了这两个台区用户胡某、刘某在法定假日用电异常较大的情况。对此,建民供电所在5月16日利用周末用户在家时间,组织人员组成2个工作小组,分头对2个台区进行突击检查。在突击检查中,发现了两户都在0.4千伏线路上以挂线的方式进行窃电。

在铁证面前,用户对窃电行为供认不讳。随后,工作人员告知用户这样窃电存在很大的安全隐患和触电风险,现场对用户进行电费追补,用户现场也保证以后不会窃电。

自四个专项治理工作开展以来,建民供电所对窃电工作进行了周密部署安排,工作人员利用采集系统、营销系统、智能单元为抓手,对台区线损波动较大的台区,筛选出反窃电检查的范围和重点用户,并积极与当地派出所联合执法,开展突击检查,严厉打击了违章违约用电行为,营造了规范、有序的用电环境。

## 缅怀革命先烈 争做优秀党员

本报讯(通讯员 王腊梅)5月22日,汉滨区水利局水政综合执法大队党支部、水工水管联合党支部20名党员赴旬阳县红军纪念馆参观学习,开展以“缅怀革命先烈,传承民族精神”为主题的主题党日活动,在红军英雄纪念碑前,全体党员面对鲜红的党旗重温入党誓词,回顾了入党时的铮铮誓言。

通过此次主题党日活动,所有党员受到了一次深刻的党性教育和心灵的洗礼,对长征革命历史有了更深刻的认识和理解,受益匪浅。大家表示,在今后的工作和学习中,一定要发扬红军战士的革命精神,充分发挥党员的模范带头作用,以身作则,立足本职工作,开拓进取,勤奋扎实,爱岗敬业,为汉滨水利做出应有的贡献。

## 紫阳城关开展社区标准化建设

本报讯(通讯员 刘全军 李元春)紫阳县城关镇大力推进社区标准化建设,辖区6个社区初步形成了参与广泛、职责明确、资源整合和服务高效的社区治理体系。

该镇把服务居民、造福居民作为城乡社区管理服务的出发点和落脚点,推进社区阵地建设,强化基层治理,不断提升民生服务水平,以社区和小区为示范,组织全镇40名社区干部现场观摩学习,社区服务管理步入规范化轨道。仁和社区建于2017年6月,共有安置住房41栋,安置搬迁群众1940户8132人,有党员121名。社区“两委”班子以创建“五新”社区为目标,累计投资5.7亿元,配套实施路、网、绿化、亮化、美化等工程,精心打造“就业创业服务中心、日间照料中心、综治维稳中心”三大公共服务体系,解决了搬迁群众在政务服务、就医、养老、社会和群众等方面的后顾之忧,让“一方水土养一方人”变为现实。

## 汉阴与餐饮企业签订推行公筷承诺书

本报讯(通讯员 李锋)近日,汉阴县经贸局组织餐饮企业负责人和厨师长等50余人,召开餐饮企业使用“公筷公勺”工作推进会。

会上,介绍了“推行公筷公勺,共建文明餐桌”行动安排部署和目的意义,对《汉阴县“推行公筷公勺,共建文明餐桌”行动实施方案》中的实施标准和内容进行了详细讲解,包括大中型

餐饮服务单位施行“三标配、三提醒”工作标准,小餐饮单位施行“两标配、一提醒”工作标准。经过对“公筷公勺”行动的认识和理解,25户企业负责人签订了《自觉“推进公筷公勺,共建文明餐桌”承诺书》。

此次行动为餐饮单位发放“推行公筷公勺、共建文明餐桌”张贴海报3000张,发放公筷1万双。

## 宁陕多部门联合整治扬尘污染

本报讯(通讯员 王辉)为切实改善扬尘污染状况,提升空气质量。近日,宁陕县住建局联合公安局交警大队、应急管理局、县公路路政大队等部门开展联合执法,整治规范建筑工地扬尘、工程渣土源头装运、中间运输、末端处置等违法行为。

行动中,主要对城区西沟引线桥罗尔平堆料场、二小建筑工等进行监督执法检查。围绕对扬尘治理防治6个100%(围挡、覆盖、硬化、洒水、冲

洗、绿化)措施落实及车辆渣土运输处置证、车辆是否密闭情况进行检查,对未携带处置证、未密闭,车辆冲洗不到位的违规行为,当场开具了责令整改通知书。同时,执法人员向施工单位详细了解当前工地的施工进度情况、进出渣土车辆运输时间和行驶路线,并督促相关责任人必须对进出渣土车辆车身轮胎进行冲洗,确保出门“洗澡”、进门“洗脚”,车辆没有经过冲洗驶出工地的,一律责令停车整改。

## 培新社区学先进补短板促转变



本报讯(通讯员 张园元)近日,汉滨区老城办培新街社区党委召集下辖七个网格党支部书记、部分党员干部及党员代表共计30余人,奔赴平利县开展“学先进补短板,抓作风促转变”活动。

党员们先后观看了老县蒋家坪村女妈凤凰茶业现代示范园区的“支部+产业模式及园区茶产业发展”模式,了解了老县锦屏社区的“依山兴产业、山下建社区、社区办工厂”的发展思路,听取了城关镇绍沟社区和南城社区工作人员介绍的党建亮点。座谈会,大家各抒己见,表示将以更加求真务实的工作态度、用钉钉子的精神干好本职,抓好社区治理服务工作。近年来,培新街社区借汉滨区开展的“作风建设年”活动契机,精心组织,结合社区实际,坚持目标导向、问题导向、结果导向,在社区三委干部中开展“三查三看三比”活动,以问题整改倒逼作风转变,以作风转变推动问题清零,以落实社区“145”工程为抓手,争当“四个先锋”来检验干部作风转变成效,为建设文明和谐社区提供强有力的作风保障。