

整体谋划、系统升级、全面提升

——落实全国两会精神织牢织密公共卫生防护网

新华社记者 屈婷 陈聪

改革疾病预防控制体系，提升疫情监测预警和应急响应能力，健全重大疫情救治体系，完善公共卫生应急法律法规，深入开展爱国卫生运动……

2020年的全国两会上，经历疫情“大考”的公共卫生治理被赋予改革重任；两会后，各地谋划落实两会精神，加大改革力度，聚力补短板、堵漏洞、强弱项，为14亿人民织密织牢公共卫生防护网。

谋划新局再出发：建立“医防协同、平战结合”机制体系

全国政协委员、北京市丰台区方庄社区卫生服务中心主任吴浩忙碌的脚步，从会上延续到会后。

这几天，吴浩忙着在单位传达两会精神，同时加强与街道办事处和居委会联动，用行动落实织密织牢社区公共卫生防护网。

“政府工作报告关于加强公共卫生体系建设的每一句话都切中新形势下的实际需求。公共卫生治理谋新局、再出发，我们要尽快行动起来。”

疫情考验下，我国公共卫生治理整体上如何谋划新局？习近平总书记参加十三届全国人大三次会议湖北代表团审议时的重要讲话指明了方向。

“从平战结合的角度，要有一个基础、有一套机制体系。关键时候能拉得出来、顶得上。”

纲举目张。习近平总书记的重要讲话，为各地探索把医防协同、平战结合作为完善公共卫生体系的突破口，建立区域性、垂直化的医防体系注入强大动力。

在江西，高效运转、各地联动的公共卫生临床中心呼之欲出。全国人大代表、江西省卫生健康委员会主任王水平说，江西省将推动成立“1+4”，即1个省级加4个区域型的公共卫生临床中心，在特殊时期可调整为战时病房或定点医院，并承担应急指挥调度、处置等功能。

在河北，两会结束后，一张着眼长远的卫生应急体系建设“蓝图”正在绘就。“深刻理解和贯彻两会精神，面向北京2022年冬奥会，从源头上防范化解重大公共卫生风险。”河北省卫生健康委员会主任梁占凯说，河北将持续推进卫生应急体系建设，同时重点提升疾控机构人才建

设、技术发展等问题。

在福建三明，全国人大代表、三明市委书记林兴禄正在调研落实两会精神，把“三明医改”这个品牌与公共卫生治理融合起来。下一步，三明市将打造“医防协同”管理慢性病患者的新模式，通过把疾控专家“扩容”到慢病患者的健康管理团队，让疾控专家能更完整地掌握当地居民的“疾病谱”，同时可以给临床医生更精准的防病建议。

“针尖大的窟窿能漏过斗大的风，说的就是要预防关口前移、精准防控。”三明市医防融合领导小组组长、副市长张元明说，在两会精神的引领下，我们坚信基层“医防协同”的路会越走越宽。

在湖北十堰，当地正着力推进公共卫生体系改革，探索进一步整合疾控部门有关职能，增强疾控监测预警系统的整体战斗力。

作为一名全国人大代表，十堰市太和医院院长罗杰在宣讲两会精神的同时，仍在抓紧调研基层疾控工作如何做到医防结合。“从基层来看，疾控部门要进一步明确定位，部门功能不能过于分散，要打造‘精锐部队’，以更好应对公共卫生应急挑战。”罗杰说。

在全国层面，公共卫生体系建设按下“加速键”。国家卫生健康委员会副主任李斌说，下一步将推动加强公共卫生的组织领导，提高全社会对突发公共卫生事件的防范意识，建立集中统一高效的领导指挥体系，完善突发公共卫生事件的应急响应机制。

“人财物”调配升级：补齐短板让基层成为公共卫生的坚强堡垒

全国两会结束后，回到村子里的全国人大代表、浙江省德清县阜溪街道五四村党总支书记孙国文第一时间向乡亲们传达两会精神。其中，疫情防控、织密织牢基层防线是他跟村民们讨论的重点话题。

“要管好自己的‘小门’，现在疫情高峰期已经过去，村民容易有麻痹放松情绪，需要强调健康安全意识，更好地发挥我们现有数字平台的作用，管理村民和外来人员的流动信息。”孙国文说。诚如政府工作报告所说，对我们这

样一个拥有14亿人口的发展中国家来说，能在较短时间内有效控制疫情，保障了人民基本生活，十分不易、成之惟艰。

下一步，织牢织密公共卫生治理这张网，关键在基层、网底在基层。

在吉林舒兰，舒兰市人民医院院长于洪钢这几天正忙着推进医院PCR实验室建设。建成后，这个实验室每天的核酸检测能力可达200人份。

“今年政府工作报告提出强化基层卫生防疫，对我们来说这是必须啃下的硬任务。”于洪钢说，基层要成为公共卫生的坚强堡垒，离不开物资储备与检测能力的全面提升。

在浙江省杭州市，提升区县疾控中心和实验室检测能力和生物安全防护成为疾控部门的工作重点。

目前，杭州市疾控中心已为13家有实验室的区县级疾控中心配备了核酸提取仪和荧光定量PCR仪，并提出了改造提升实验室的要求，为扩大检测能力以及应对新发传染病病原体的生物安全防护做更全面的准备。

杭州市疾控中心党委书记赵刚说：“要完善公共卫生体系，实验室能力建设是其中不可或缺的一环。杭州市疾控中心不断完善和提升实验室检测能力，为疫情防控筑起一道牢固的健康长城。”

在安徽，安徽省疾控中心目前已加挂“公共卫生研究院”牌子，通过增加人员编制、集中科研资源、筹划科研成果转化应用、保障人员薪酬待遇等一系列改革，让公共卫生人才留得住、有发展。

“我们还将根据地理位置及人口等因素，进一步科学合理地配置公共卫生服务资源。”安徽省卫生健康委员会党组书记单向前说。

江西正推行乡镇卫生院人员“县管乡用”，发展基层医疗卫生特色科室建设，提升疾病诊治能力，使之成为群众看病防病的“主阵地”。

“防止小病酿成大疫，是织密织牢公共卫生‘第一道防线’的关键。”王水平说。

全面提升科技抗疫硬实力：慎终如始打好疫情防控阻击战

在吉林大学白求恩第一医院人类疫

病动物模型国家地方联合工程实验室内，全国人大代表、吉林大学白求恩第一医院院长华树成和他的团队正利用“‘肺-免疫’人源化小鼠模型”，进一步研究新冠病毒在小鼠身上的感染过程和对小鼠的损伤过程，从而有针对性地进行抗病毒药物等研发。

“政府工作报告提出，提高科技创新支撑能力。我认为，加快建设国家医学科技创新体系尤为重要。”华树成对打赢疫情“下半场”有感而发：只有了解病毒，才能战胜病毒。我们医疗机构在救治患者的同时，更要利用临床优势与科研优势，全力进行科研攻坚。

多位代表委员提出，推进科研攻关、向科技要抗疫“战斗力”，正是打赢疫情防控阻击战的关键。

两会期间，科技抗疫成为代表委员们热议的话题；两会闭幕后，代表委员回到自己的工作岗位上，为科技抗疫贡献力量，为加强科研攻关建言献策。

我国现阶段疫苗研制已取得重大进展。目前，我国已有中国工程院院士陈薇团队的腺病毒载体重组新冠病毒疫苗和四价灭活疫苗项目相继获得批准开展临床试验，将在今年陆续完成二期临床试验。

抗疫期间研究疫苗的另一个身份是全国政协委员。回到实验室，陈薇将继续抓紧推进新冠疫苗的研究，同时她也在思考如何加强我国科研抗疫的“核心力量”：“建议强化顶层设计、整合科技力量、注重前瞻布局，构建产学研用结合的应急疫苗科技攻关体系。”

着眼当下、面向未来。重大突发公共卫生安全事件风险常在，国家长治久安必须下好科技战“疫”的“先手棋”。

参加全国两会归来，全国政协委员、华中科技大学同济医学院附属协和医院院长胡豫立即投身到日常工作中。着力以科技手段推动救治水平再提升，是他下一步工作努力的重点之一。

“传染病临床诊断、救治和科研的能力提升不可能一蹴而就，今后必须更加重视加强抗疫相关的研发和加大科技投入。”胡豫说。

(参与记者：梁建强、黄筱、赵丹丹、陈弘毅、徐海涛、高皓亮、许晓青)



及时接种疫苗 共筑健康屏障

安康市疾控中心 万春阁

及时接种疫苗是预防、控制疾病最经济、最有效的措施，对保障人民群众生命健康具有十分重要的意义。有研究显示，疫苗的诞生为人类延长了至少30年的寿命。在新冠肺炎疫情防控特殊时期，人们对疫苗在阻断传染病传播、保障人民群众身体健康和维护公共卫生安全作用方面，有了更深的了解。

那么，在疫情期间，哪些疫苗接种不能拖？新生儿首针乙肝疫苗、卡介苗一般在出生医院接种，应在出生后24小时内尽早接种。如果母亲为乙肝表面抗原阳性，家长应提前联系居住地预防接种单位，及时预约接种乙肝疫苗第二剂次、第三剂次。

狂犬病暴露后预防接种和破伤风类毒素暴露后预防接种，狂犬病和破伤风有致死风险，必须在暴露后按照免疫程序及时接种。

为什么一定要按免疫程序进行预防接种？不同的疫苗，有不同的免疫程序，这是根据疫苗的临床试验结果、疾病的流行病学特点、人体免疫反应的能力等综合因素确定的。疫苗的免疫程序一般包括几个要素：可以接种的最早年龄、需要接种的剂次数、不同剂次之间的间隔、是否需要加强免疫等。按照规定的免疫程序接种，方能保证发挥疫苗的最佳保护效果，一般来说，要做到首剂次接种不提前，剂次之间间隔不缩短，及时、全程完成规定的接种剂次。

如果出现因疫情而推迟接种疫苗的情况，应当及时补种。乙肝疫苗、卡介苗、脊灰疫苗、含麻疹成分疫苗、百白破疫苗、乙脑疫苗、流脑疫苗、甲肝疫苗等免疫规划疫苗需要优先补种，推迟接种的非免疫规划疫苗也建议及时补种，免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗可以同时接种。未完成国家免疫规划规定剂次者，只需补种未完成的剂次，无需重新开始全程接种。未接种某种国家免疫规划疫苗者，应根据当时的年龄，按照该疫苗的免疫程序，以及该种疫苗补种原则中规定的疫苗种类、接种间隔和剂次进行补种。应优先保证及时完成国家免疫规划疫苗的全程接种，当遇到无法使用同一厂家疫苗完成全程接种时，可使用不同厂家疫苗完成后续接种。

目前我市预防接种门诊均实行网络、电话等预约，家长在进行接种前应主动与接种医生沟通儿童健康状况，在前往预防接种门诊的途中和接种期间做好个人防护。

汉阴县中医医院到村义诊



本报讯(通讯员 陈娟)听说今天来了很多医生来义诊，医术都很高超，有啥毛病赶紧趁这个机会让名医生看一下。”汉阴县观音河镇中坪村村民马一侠激动地和同行同伴说。中坪村是观音河镇最远的村，农忙时节，由于抢时间干农活而耽误病情的群众不在少数。最近，县中医医院义诊队来到中坪村，队员包括中医、内外科、骨伤科、妇科、针灸康复科等科室医疗骨干，诊疗经验丰富。

市人民医院使用新技术解决患者病痛

本报讯(通讯员 王军)近日，市人民医院手术麻醉科成功开展腰丛加坐骨神经阻滞麻醉，填补了该院麻醉科无超声造成的下肢手术麻醉除椎管麻醉和全麻的空白，降低了其他麻醉带来的风险。病人因下肢开放性损伤并骨折，需行下肢清创缝合骨折内固定术。值班麻醉医生术前访视时发现，病人家属无法及时赶到医院，只有其一名工友暂时陪护。考虑到传统的椎管内麻醉术后需平卧8小时，且必须留置尿管，病人活动不变，又无人照顾，于是便选择为其实施腰丛加坐骨神经麻醉，术中麻醉效果优良，手术顺利完成，患者非常满意。此种麻醉具有对循环影响小、不用导尿、术后可以早日活动进行功能锻炼、术后镇痛时间长等优点，有助于患者术后恢复。

市总工会为市中医医院“会员书屋”授牌

本报讯(通讯员 吕欢)近日，市总工会为市中医医院培训中心获得的中华职工保险互助会“会员书屋”授牌，并代表职工保险互助会陕西办事处赠送了价值近3万元的书籍。“会员书屋”捐赠配套书籍包含党政类、工会类、励志类、经管类、文学类、健康养生类、社科文艺类等，约900本。近年来，该院为满足职工精神文化需求，开展了“读一本好书”、经典诵读、学习名医张孝骞等系列活动，在培养职工读书兴趣的同时，也丰富了职工精神文化生活。授牌仪式上，市总工会鼓励该院继续开展形式多样的读书活动，充分发挥“会员书屋”服务职工的文化功能，引导职工“好读书、读好书”，使“会员书屋”成为职工的精神家园。

汉阴县人民医院开展颅内动脉瘤夹闭术

本报讯(通讯员 石明明)近日，汉阴县人民医院神经外科成功为一名自发性蛛网膜下腔出血患者实施颅内动脉瘤夹闭术。患者陈某因突发头痛入院，头颅CT检查显示蛛网膜下腔出血。行头颅CTA检查发现右侧颈内动脉后交通段动脉瘤破裂，颅内动脉瘤号称“颅内定时炸弹”，随时有可能破裂出血，危及生命。患者及家属手术意愿强烈，但患者经济困难，无力承担动脉瘤夹闭手术高额材料费用，亦无法转上级医院手术。为了减轻患者的经济负担，经多方协调，决定请上级医院专家来院指导手术。经过周密的术前准备后手术如期进行，手术非常顺利，患者术后病情稳定，恢复良好。术后复查头颅CT，颅内未见明显出血，复查CTA显示动脉瘤夹闭完全，载瘤动脉通畅。术后第四天，患者即可下床，一周后拆线并出院。



为病房里的孩子们过了一个别样的儿童节。该院在每年“六一”儿童节为住院的孩子们送去祝福和快乐，不仅拉近了医护人员与患儿和家长之间的距离，也得到了患者及家属对医护人员的尊重和信任。何光晨摄

注意科学补充叶酸

安康市妇幼保健院 陈进娜

叶酸是一种水溶性维生素，属于B族维生素，又称维生素M、维生素B9，在人体内不能合成，只能靠外源性摄入。叶酸广泛存在于动植物食品中，蔬菜(特别是深绿色叶子的)、水果(特别是柑橘类)、豆类、坚果、动物肝脏等都是叶酸的良好来源。

很多备孕女性都知道要在备孕期间补充叶酸，但是为什么要补充呢？

因为叶酸是参与体内一些重要物质合成以及细胞生长代谢的重要物质，也是胚胎发育过程中不可缺少的营养素，叶酸缺乏是导致出生缺陷的重要因素。科学规范补充叶酸对优生优育以及预防出生缺陷等方面意义重大。科学补充叶酸，可以预防神经管缺

陷，比如无脑儿、脊柱裂、脊膜膨出、唇腭裂等先天畸形的发生，如果在孕前和孕早期补充推荐剂量的叶酸，可以使神经管缺陷的发生率大大降低。可预防孕妇贫血的发生，叶酸是参与制造红细胞的重要物质，如叶酸不足，可导致贫血。如果孕妇叶酸补充不足还可导致高同型半胱氨酸血症、妊娠期高血压、胎盘发育不良、胎盘早剥、习惯性流产、先兆子痫

等异常情况的发生。

引起叶酸缺乏的原因有哪些？每个人的补充一样吗？

叶酸缺乏除了摄入不足、酗酒、服用某些药物等原因之外，还与机体的叶酸代谢利用能力有关，另外妊娠期的叶酸需要量比平时增加4到6倍。据调查显示，中国孕产妇叶酸缺乏较为普遍，约有30%的孕产妇由于叶酸代谢基因突变，叶

酸的利用能力很低，需要大剂量补充叶酸。约有40%的孕产妇由于叶酸代谢基因突变较轻，叶酸的利用能力仅为正常的60%左右，需要增加叶酸补充剂量。

虽然补充叶酸对备孕孕女性来说是必需的，但是不可过量，过量补充叶酸也存在很多危害。过量口服叶酸可引起锌的吸收下降，而导致锌缺乏，从而影响到胎儿发育和体体重儿出生。孕产妇过量补充叶酸还可能增加患乳腺癌、糖尿病、血液病等疾病的风险。

因此，备孕孕女性到底要不要补充叶酸，补充多少剂量的叶酸，建议在补充叶酸之前到正规医疗机构进行相关检测，并在专业医生咨询下进行补充。