

家庭教育中的“三多三少”

张晔

当下社会，每个家庭都非常重视孩子的教育，可如何做好家庭教育，却是每位家长需要思考的内容。在我看来，如果父母能做到以下几方面，可能我们的孩子即便不是最优秀，至少也能成为一个阳光健康的孩子。

多感恩、多体谅，少命令、少要求。最初，孩子在我眼里意味着无比的辛苦和麻烦，但育儿十年之后，才真切地感受到，孩子真的是上帝赐予我们最好的礼物，正是在养育他们的过程中，我才有机会体会生命的成长，感受到爱与被爱，学会了耐心与宽容，慢慢从一个急躁、肤浅的女子，成长为安静、内敛的母亲。同时我对家庭、工作的态度，也发生了彻底的变化。对人处事，更多理解，更多接纳，也更多包容！

其实孩子也很不容易，他们比我们小的时候面临更多压力，更多要求。我们

并非完美的家长，却总是不由自主地要求孩子成为完美小孩。孩子给我们的爱与包容，远远胜过我们给他们的。

所以，我们应该感谢孩子！感谢他们让我们成长，也感谢他们给予我们无条件的爱和包容，他们让我们感受更多的是幸福和快乐，而不是辛苦和抱怨，同时，孩子也从我们的言行中，感受到爱与被爱，继而学会感恩。

多引领、多陪伴，少唠叨、少说教。许多时候，我们总习惯用说教的方式去教育孩子，仿佛我们只要说到了，孩子就能做到，但其实孩子最不喜欢的就是被说教，而喜欢按着自己的意愿去成长。家长再美好的愿望，也得先想想，如何让孩子愿意接受。

比如，我们嫌孩子太宅，不与人交往，与其和孩子讲一大堆户外活动和结交朋友的好处，不如我们先安排好合适

的活动，约上小朋友，把孩子“诱拐”出门，他们体会到户外活动的有趣与与朋友相处的快乐，自然会融入其中。

一句话，不是我们说了就管用，而是人家听了才管用，但如何说人家才会愿意听，是我们需要思考的内容。

多信任、多放手，少控制、少担心。面对成长中的孩子，每位家长都会有许多担心，总希望能够控制好孩子成长的每一步。但孩子总有一天会离开我们，如果我们希望他以后振翅高飞，就应尽早地培养他们的独立能力，包括生活自理能力、独立思考能力、自律自控能力等等。

我的工作忙碌，老公在外县工作，家中没有老人帮忙，所以我家孩子日常生活许多方面不得不自己打理。比如一年级下学期开始自己上下学，寒暑假自己乘公交车去上兴趣班，自己做简单饭菜，

遇到我出差时不得不在家。同时，他们几乎所有自己的事情，都可以自己做主，比如什么时候写作业，什么时候玩游戏，什么时候读书等等。疫情期间，我白天上班，他们两人两台电脑，两个手机，白天自己上网课，写作业，看书，做简单饭菜，有时还能打扫卫生。晚上我们一起看书、聊天。

因为没人监督，必然做不到让孩子样样优秀，比如作业写得比较乱，成绩不是全优，有时也会上网玩游戏，学习也会松懈偷懒等，但这已经是他们在自觉自律之下，能做到的最好的样子，如果有一天，他们希望自己更好，随时都可以开始努力！



发新书 庆六一

6月1日下午，汉滨区培新小学在学校报告厅举行首届“记录现在 畅想未来”新童书《我们这六年》发布会。

据培新小学校长陈大安介绍，《我们这六年》是该校六年级八班79名同学一人一篇优秀习作、文后父母寄语，部分同学参加读写课程的优秀习作，班级六年来的各项活动剪影，老师的教育随笔，学生父母的读书感受，教育体悟等合集。该书是该班几名家委委员在班主任的带领下，自发组织编印的，特别是其中一名家委捐资1万元，资助书籍顺利刊印，为孩子们献上了特殊的一份六一礼物，也成为他们在小学六年期间的成长记忆。

张荣安 摄影报道

近年来，汉阴县创新教师管理机制，通过“抓好三大保障、搭建四座桥梁、确保五个优先”的“345”模式，破解了长期以来山区农村学校师资留不住和城区师资下不来的难题，实现了城乡师资均衡配置、城乡教育一体发展。

三大保障，筑牢师资建设基石。实行“人财事”归口教育部门管理，真正实现了教育人教育管、教育钱教育用、教育事合力干。一是推行编制“县控局管校用”。统一核定中小学教职工编制，并适时动态调整，解决了乡村学校教师编制、结构、职称晋升等问题。二是教育资金由县教体局管理为主，成立教育经费核算中心，实行财务预算管理。三是全面落实国省市教研培训任务，划拨专项经费实施名师工作站和省市教学能手津贴制度，发挥示范引领作用。将新招聘特岗教师安排在规模较大学校跟岗学习，促进其成长为骨干教师，期满后落编到乡村学校，有效改善了城乡教师结构。

四座桥梁，促进城乡师资均衡配置。汉阴县着力搭建城乡师资流动“四座桥”，确保优质师资下得去、留得住。一是建立“对口支援桥”。根据全县中小学布局实际分片建立大学区，将师资力量相对较强的学校确定为学区长，由学区长学校选派优秀教师、管理人员到学区内其他学校进行交流任教，强校带弱校，实行抱团共进。二是建立“能手考核桥”。制定《省市教学能手综合考核细则》，将省市教学能手赴农村学校任教1年并培养1名县级以上教学能手作为综合考核合格的基本条件。三是建立“留乡待遇桥”。将全县学校分为三类十档，按100元至1500元定岗发放乡村教师补助并叠加执行乡镇干部工作津贴。四是建立“干事创业桥”。制定《汉阴县中小学领导班子女选拔任用工作办法》，对省市教学能手、骨干教师在职教期内优先提拔，对工作成绩连续末尾的学校负责人免职换岗。

五个优先，推进城乡师资梯次流动。汉阴县印发了《中小学幼儿园教职工工作调动管理办法》，按照“遵循编制、岗位空缺、学科配套、网上公示”的原则，实现了教师流动从深山向浅山、浅山向川道、川道向城区、城区反赴农村的良性循环。一是省市教学能手优先流动；二是教师综合考核成绩优异者优先流动；三是在同等条件下工龄长者优先流动；四是年满30岁大龄单身青年教师在符合调动管理办法条件的基础上优先流动；五是在同等条件下县级以上优秀(模范)班主任优先流动。

汉阴县通过构建教师双向流动机制，近五年来全县公开流动教师811人，城乡教师交流轮岗690余人，200余人符合“上山进城”条件的教师自愿继续在农村任教，焕发出全县师资队伍建设新活力。

汉阴创新“345”模式实现城乡教师双向流动

通讯员 钟声

市教研室与高新一小、老县中心小学共话发展

本报讯(通讯员 龚永军 吴高明)5月25日，市教研室党支部与平利县老县镇中心小学党支部党建系列活动之四——高新一小携手老县小学“立德树人五育并举”商讨会在安康市教研室召开。

平利县老县镇中心小学是今年4月21日习近平总书记到平利县老县镇考察的重要一站。习近平总书记对教育的高度重视使安康教育人备受鼓舞，安康市教研室党支部与平利县老县镇中心小学党支部开展了党建系列活动。

此次会上，平利县老县镇中心小学介绍了学校在常规管理、教师队伍

建设、体艺课程开设等方面的短板问题，高新一小针对提出的问题提出了帮扶共建方案。安康市小学德育研究会负责人应邀参会，介绍了正在推进的“德润安康”大德育系统工程和“三重融合，三全育人”实施策略、实施路径，要求携手共建的两所小学要落实好立德树人根本任务，真正做到“五育并举”，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

市教研室党支部负责人表示，希望两所共建小学抓住机遇、联合攻关、权责明确、程序规范、执行有力，在合作中实现共同进步，共赢未来，为安康教育事业的发展做出新贡献。

市群众艺术馆与帮扶村小学生一起过“六一”

本报讯(通讯员 何万鑫)6月1日，安康市群众艺术馆为帮扶的贫困村紫阳县麻柳镇书堰村在校小学生捐赠了校服，并看望慰问了驻村工作队。

麻柳镇书堰村是安康市群众艺术馆定点帮扶的深度贫困村，由于地理位置偏远、生态环境脆弱、土地产出能力低下、基础设施建设滞后，群众的生产生活条件艰苦。市群众艺术馆到村开展帮扶以来，积极帮助村里

谋划致富产业项目，努力为群众解决实际困难，赢得了百姓的认可。当了解到书堰村在校小学生还没有统一着装时，当即筹措资金，为书堰村在校小学生每人定做了一套校服，并将校服送到了学校，发放到每名小学生手中。同时安康市群众艺术馆的帮扶工作也得到了其他有关部门和社会各界的关注和大力支持，安康市慈善协会和安康市侨联也向该校捐赠了一批学习用品。

早阳镇共进中心小学获爱心捐赠

本报讯(通讯员 李鹏)6月1日，市招商和经济合作局相关负责人赴汉滨区早阳镇共进中心小学与全校师生开展“庆六一 爱心捐赠”活动。

市招商和经济合作局向共进中心小学全体学生赠送了书包、文具、

体育用品等，向全校师生致以节日的祝福，对辛勤工作的老师表示慰问，并见证了新一批12名新少先队员的入队仪式。活动结束后，张世波一行立即前往汉滨区早阳镇左湾村开展脱贫攻坚工作。

中国儿童少年基金会携省归国华侨联合会为老县中心小学赠书

本报讯(通讯员 张禄)5月28日，在“六一”儿童节到来之际，中国儿童少年基金会携手陕西归国华侨联合会走进平利县老县镇中心小学举行了图书捐赠活动，为孩子们送去了节日的问候和祝福。

本次活动给该校捐赠图书丛书

共计4500册，捐赠的书目包括《三字经》《弟子规》《唐诗》等多种国学经典读本。通过弘扬中华优秀传统文化、营造国学经典诵读氛围，切实增强青少年的文化自信和爱国主义精神，推动我县贫困地区儿童教育事业的发展。

校园文学大展

老师，我想对您说

安康市第一小学六年级(2)班 张梓萌

一头乌黑的长发，一双炯炯有神的大眼睛，时而温柔时而严厉，还有那高挺的鼻梁、桃花瓣似的嘴，这就是我一至四年级的语文老师兼班主任——王婧老师。

王老师带了我们班四年，是我印象最深刻的一位老师。这四年来她不仅教给了我们许多知识，还给予了我们母爱般的照顾。

王老师，我有许多话想对您说：“感谢您辛勤的培育！感谢您带领我们在知识的海洋里遨游！感谢您为我们的学习和成长而操劳！”

还记得上三年级的一个早晨，我去上学时肚子隐隐有些作痛。到了早操时间，我肚子更痛了，根本受不了早操，可我又没有请假条。过了几分钟后，教室的同学只剩下几个了，我只好硬着头皮去找您。我捂着肚子胆怯地问：“老师，我肚子不舒服，可我没有请假条，您可以批准我不上早操吗？”没想到您却和蔼可亲地说：“没事，既然你肚子痛，就不用上早操了，但以后请假可是要带请假条的。好了，快回座位吧。”不一会儿，您倒了一杯热水，给我送到座位上，并细心叮嘱我喝下热水，休息一下。此时，我眼眶有些湿润，心中不由得生起一股暖意。

还有一次，我们上美术课，您过来监督我们。您趴在窗边张望，看到教室里乱糟糟的，您慈祥的脸一下阴沉下来。下课后，您进来声色俱厉地批评了我们。之后，您看到我们乖乖认错的样子，又心软下来，还苦口婆心地劝导着我们，那时，我们心里都默想：王老师，对不起！我们一定要改掉这坏习惯！

王老师，我想对您说：“您有涌泉一样的智慧和一双辛勤的手，不管您身在何处，愿幸运与快乐时刻陪伴着您！师恩难忘，永记我心！”

神奇的梦

安康市第二小学二年级(2)班 郭谨源

一个安静的夜晚，柔柔的月光透过窗帘照在我的身上，我进入了甜甜的梦乡。

在梦里，我来到了一个美丽的冰雪王国，认识了冰墩墩和雪容融两位朋友，他们请我一起参加滑冰比赛，我高兴地答应了。比赛场上有三个队，分别是美国队、德国队和中国队。我们是中国队，经过激烈地比赛，我们赢了，也为国争了光，我们高兴地走上领奖台，开心地笑了！

这时，我突然想起妈妈担心我一个人在异国他乡，一下子醒了。啊！原来这是一个梦，一个神奇的梦。

微笑的魅力

汉滨初中初一年级(18)班 董强

微笑，当我们读到这个词语的时候，心里就会感到特别温暖，在生活中的确如此，一个发自内心的微笑，可以让我们一整天都能拥有美好的心情，就连回忆起来也是甜蜜的味道。微笑是一种坚强的意志，微笑是一种人生的态度，微笑是一种拯救心灵的良药，微笑更是一种通往成功的桥梁。

最美最真诚的微笑，总是具有永恒的魅力。记得小学三年级的时候，由于我不够细心，有一次数学考试只考了70多分，我当时心里很难过，回到家后，我怀着忐忑不安的心情小心翼翼地把手试卷交给妈妈，妈妈看了我的成绩后先是很吃惊，然后盯着试卷分析我错题的原因，最后她笑着说：“你要知道进步比成绩更重要，一次没考好没关系，以后要细心点答题，会做的题不能丢分才能提高成绩，只要你以后认真答题，妈妈相信你下次一定能够考个好成绩，为了下次考试能进步那么一点点，赶快去写作业吧。”

这件事情虽然过去了好几年，但妈妈的那个微笑我一直都记在心里，那个微笑让我消除了紧张，让我心存感激，也让我恢复了自信。那种笑不是苦笑也不是讥笑，而是一个充满鼓励的微笑，更是一种发自内心朴实、宽容的微笑。在妈妈的眼里，我看到一个母亲对孩子寄托的希望。每当我想起这个微笑都让我感到很开心，也正是因为这个微笑，以后我每次答题的时候都很仔细，成绩果然提高了很多，这就是微笑的魅力。

微笑能够给人温暖，给人力量、勇气和信心，付出一份微笑，就会收获一份真诚的回报。既然微笑能给人带来愉悦和幸福，那我们就多笑笑，把这种幸福传递下去，带给身边的每一个人。

改变于偶然

汉滨区培新小学五年级(5)班 王成诚

我是一个非常爱玩游戏和爱看电视的人，妈妈经常给我买很多很多的书，可是我压根就没看。妈妈见我不爱看书，也是想尽了各种各样的办法，可我就是改不掉这不爱看书的坏习惯。直到有一次去妹妹家时，我给弟弟过生日时，一件事让我改掉了这个坏习惯。

事情是这样的：一个月前的一天，我从妈妈和大姨的对话中得知弟弟明天要过生日了，大姨邀请我们去玩。我在心里开心地想着，嘻嘻，这下可以痛痛快快地玩手机玩游戏了。这天，我们早早地来到大姨家，我快速拿出手机开始玩游戏，期间，爸爸、妈妈叫过很多次让我吃饭，我就像参天大树一样摆出那副雷打不动的架势。

我们家的“乒坛”No.1

汉滨区果园小学五年级(2)班 蔺善与

蔺善为是我的双胞胎弟弟，也是我们家乒乓球打得最好的。虽然他有点胖，但他的闪转腾挪比瘦小的我灵活多了。最重要的是，他的力气比我大很多，每次他的发力球，飞得都特别快，而且特别有力，我还没反应过来，球就弹了出去，想接也接不上，我只能绝望地看着球以无比优美的姿势落在了地上。

这几天，我有又点“欠揍”，准备“找抽”，于是晚饭后，我们又相约来到乒乓球台，开始了一场惊天动地的鬼神的战斗。

第一局，蔺善为先发球，我持拍去接，没想到蔺善为竟然没有接住，哈哈，开门红！紧接着，蔺善为竟然连续丢了好几个球！可是，接下来的剧情完全出乎了我的预料，蔺善为竟然追回了3分。还好，我又赢了一个球，给我那脆弱

的心灵一点小小的安慰。我们就这样你追我赶，把比分拉到了9:9。突然，他一个扣球，赢了一分！又僵持了好久，他竟然打出了一个擦边球，我没接住，顿时感觉内心遭遇了“一万点暴击”。

中场休息时，我有点不服气，心想，难道我真的还打不过他？继续和他打了几局后，发现他有点没体力了——哈哈，他比我胖，所以体力消耗比我快得多！我下决心要好好“收拾”他一次，让他“揍”我变成我“揍”他。一开始，他果然体力不支，但他老是打短球，让我接不上！最终，我还是以11:5输掉了比赛。

回家后我想了想，觉得还是自己技不如人，今后要潜心修炼，下次再来“报仇”。(指导老师：黄富艳)

国家资助助学技术，轻松就业有门路

免费入学 专业任选 名师授课 推荐就业

- 培训专业：中式烹饪、小吃、电工、焊工、计算机、美容美发、化妆、家政服务(月嫂)、酒店管理、创业(SYB)、特种作业等20余个专业。
- 报名地址：高新区安康大道2号安康职业技术学院技师学院
- 报名电话：0915-3118500