

临近毕业,做好学生心理工作更重要

庞虎新

晚自习结束已是九点多,我整理提包准备回家。一男生敲门进来,说要和我聊聊。

这个男生是初三上学期插班来的,一米七多的个头,平时活泼开朗,待人温和,成绩也处于班上中上游水平。这天晚上他一反平时喜庆的常态,从学习到生活,从学校到家庭,他像倒苦水一样全部毫无保留地向我倾诉,情到深处他竟然大声地流下了眼泪,进而嚎啕大哭。

办公室除了我俩没别人,我递上几张纸,任他哭完。然后,我从他昔昔成绩对比分析,告诉他成绩进步很大。用马云三次高考落榜但如今却能成为世界杰出青年的例子,告诉他勤能补拙的道理。回顾我从小就放牛砍柴洗衣做饭的经历,告诉他各行各业都不容易要积极面对生

活的艰辛。近两小时的交心之后,他终于露出笑脸,我送他到宿舍楼下,叮嘱他三句话:相信自己、放下包袱、全力以赴。

苏霍姆林斯基说:“一个好的教师,是一个懂得心理学和教育学的人。”中考既是学习成绩的较量,又是心理素质的比拼,做好毕业班学生的心理工作也是一个好教师的能力体现。

那么毕业班学生的心理工作该如何去做呢?我觉得可以从以下几方面入手。第一,建立完善的心理观察体系。要做好农村留守、家庭失和、习惯欠佳的孩子的心理工作。可以组建班级调解委员会,由班长和纪律委员牵头,带领其他同学,对全班同学的心理状况进行观察、干预,有针对性地调解疏通。同时,邀请两位善于做思想工作的家长进驻学生

QQ群,观察学生在群里的表现,对可能存在心理问题的学生进行线上单独疏导。另外,要与科任老师、宿管、家长保持密切的沟通交流,全面观察学生心理状况。

第二,要学会运用同理心。所谓同理心,又叫共感、共情,也就是心理换位、设身处地替他人思考。初三学生大多十五六岁,处在半成熟半幼稚阶段,有一定的主见,但认识事情还不够全面客观。加之学习压力大,所以对老师和家长的批评教育容易产生抵触心理甚至偏激行为,那么此时,老师和家长就要学会运用同理心,换位思考,从学生的角度来思考和解决问题,让他们觉得老师和家长与他们在同一个战壕里,备考的路上不孤单。

第三,要当好老好人。从出生到初三,已有十五六年之久,学生的性格、爱好、习惯等基本定型。此时,学生如果犯点小错,老师和家长可以做个老好人,睁一只眼闭一只眼,让他们自己领悟,自觉改正。

莎士比亚曾说:“如果做好心理准备,一切准备都已完成。”老师、家长要共同努力,以科学的理念、正确的策略、有效的方法帮助临近毕业的学生做好心理准备,为他们的人生大考助力加油、保驾护航。

(作者系安康长兴学校教师)



培育生态道德 还孩子一个绿色的未来

张树静

习近平总书记在阐述生态与文明的关系时指出:“生态兴则文明兴,生态衰则文明衰。”作为幼儿教师应教育幼儿什么?怎样教育幼儿?怎样实现我们完美的教育人生呢?我认为培育生态道德,还孩子一个绿色的未来尤为重要。

安康市第二幼儿园以《3至6岁儿童学习与发展》为引领,依托“播撒感恩种子,收获快乐人生”校园文化主题为活动载体,探索《幼儿园生态道德教育园本课程开发与实践》研究,让幼儿园成为幼儿“发现自然、尊重自然、亲近自然”的生态道德教育实践的基地。

提升生态理念教育幼儿发现自然。带领幼儿从身边发现自然之美,提供给幼儿更多的空间和机会去自己教育自己,自己认识自己,悟出生命本质和人生的真谛,树立“尊重自然、顺应自然、亲近自然”思想,增强环保意识,养成生态道德习惯,构建阳光、快乐、自主和分享的幸福童年发展目标。

渗透地域文化教育幼儿热爱自然。依托安康汉调二黄、紫阳阳茶文化、汉江奇石等地域文化特色,激发幼儿“爱安康绿色、护安康生态、建安康环境、促安康发展”的生态道德情感,创设幼儿园绿色生态文化特色。

开发园本课程教育幼儿探究自然。依托课题研究开发以幼儿环保、健康、安全教育活动为活动载体的生态道德园本课程。努力融合“教学做合一”教育思想于各教育领域之中,把抽象的道德说教与自然现实生活结合起来,促进幼儿在“发现自然、探究自然、天性自然”中和谐发展,培养幼儿积极品质。

开展主题活动教育幼儿尊重自然。小班按照“发现自然”主题发展思路,落实“发现自然、关爱生命”亲子活动研究策略。中班按照“体验自然”主题发展思路,落实“顺应自然、尊重生命”教学活动研究策略。大班按照“体验自然”主题发展思路,落实“保护环境、珍爱生命”实践活动研究策略。

绿色是生命的象征,绿色是现代文明的标志,绿色的知识就是绿色的力量,让生态道德的种子洒向每个幼儿的心田,为孩子们构建绿色的梦想,使他们获得“尊重自然、顺应自然、热爱自然”生态道德情感。孩子是未来地球的主人,担负着改造和创造自然的重大使命,生态道德对幼儿具有深远而重大的影响,建设绿色生态幼儿园,给孩子一个绿色的未来,生态道德教育将成为推动幼儿园发展的一项最活跃,最有生命力的教育实践活动。

我市寻找“百名优秀家长”活动结果揭晓

本报讯(通讯员 王晓红)为了树立家庭教育先进典型,示范引领更多的家长转变家庭教育观念,掌握科学的教育方法,重视言传身教,促进科学教子,3月份以来,市妇联、市教体局在全市组织开展了为期两个月的寻找“百名优秀家长”活动。

活动开展以来,各单位、学校、社区和广大家长积极响应、踊跃参与。通过家长自荐和层层选拔推荐,全市

共有110名教子理念先进、方法得当、科学细致、亲子和谐、家庭和睦的家长在寻找活动中脱颖而出,获得安康市“优秀家长”荣誉称号。据了解,我市“百名优秀家长”寻找结果于近日在我市首场线下家庭教育专题宣讲活动现场予以揭晓,10名受表彰的优秀家长代表现场领取了荣誉证书,华宇、张晔、王亚玲等三名优秀家长分享了家庭教育经验。

汉阴县“1245”工作法打赢抗疫复学“双战役”

本报讯(通讯员 林爱铭 刘延锋)面对新冠肺炎疫情防控 and 开学复课“双战役”,汉阴县夯实“1245”工作法,两手抓两手硬,统一部署、精准施策,努力实现疫情防控和开学复课“双胜利”。

下好“一盘棋”,织牢疫情防控网。坚持系统思维,严格贯彻落实省市疫情防控工作要求,第一时间安排部署、调度人员,科学统筹谋划疫情防控和开学复课准备工作。成立了疫情防控和开学复课工作专班,制定方案预案,紧盯“开学前、开学时、开学后”三个关键阶段,实行网格化管理,定时、定人、定岗、定责,建立了政府、部门、学校、班级、家长五级防控工作机制,构筑纵向到底、横向到边的校园疫情防控“保护网”。

把好“两道关”,严防疫情进校园。一是按照“一人一档”的要求,建好师生健康档案,把好开学复课“准入门关”。二是成立由教育、卫健、市场监管等部门组成的专业指导组和开学准备督查组,采取领导包片、干部包校、指导组进驻等方式,督查开学复课、疫情防控及应急处置工作,严

把“开学关”。抓好“四环节”,确保师生都安全。一是吃安全。印发了《汉阴县疫情防控期间学校食堂工作手册》,从12类52项规范食堂各环节操作,保证食品安全,并规定学生错时、定点、定位就餐。二是住安全。减少每间宿舍住宿人数,安装测温设备,宿舍实行封闭管理。三是行安全。学生上学、放学实行分班错峰进出,在校门口、宿舍楼设置测温通道。校园内教育引导学生在指定区域活动,避免聚集。四是学安全。把现有教学班调整为零、一分为二,全员戴口罩上课,单人单桌,适当缩短课堂教学时间。“五个全覆盖”,实现抗疫教学双胜利。一是线上线下相结合,师生培训全覆盖。二是理论实践相结合,疫情防控演练全覆盖。三是物资人员两充足,确保消杀全覆盖。四是专兼职相结合,确保校医全覆盖。截至目前,全县中小学全面开学,各学段开学平稳有序,抗疫复学的汉阴做法得到各级领导好评,复学准备工作被市教体局以正式文件印发向全市推广。

旬阳中学开展“共建图书角,醉心品书香”活动

本报讯(通讯员 孙宏涛)近日,旬阳中学全校学生启动了“共建图书角,醉心品书香”主题读书活动。此项活动是君子教育中自我教育的一个系列,分个性阅读、集体阅读、读书汇报会、故事会、书香班级和书香家庭评选等系列活动持续开展,涵养君子品格,提升精神颜值。

据了解,为了给给学生读书提供便利,学校在各班建设“图书角”,在班级储物柜上面设置图书架,根据教育

部发布的高中学段阅读指导目录,由各班学生捐赠和在校图书馆借用的方式充实各种图书。目前,各班图书角基本建成,人文社科、自然科学、文学、艺术等各类书籍整齐有序,引人注目。活动开展以来,各班学生纷纷表示,以前读书要到图书馆借书,很不方便,现在课间十分钟都可以翻阅,大家相互交流,相互学习,提升了阅读兴趣。

◆微信息

麻虎小学获省级基础教育成果一等奖

陕西省第十一届基础教育成果奖评审工作已落下帷幕,白河县麻虎小学申报的基础教育成果《乡村薄弱学校办学品质的提升与实践》荣获一等奖,是陕南地区唯一的一所农村学校获奖。

近年来,麻虎小学坚持贯彻党和国家教育方针,以《义务教育学校管理标准》为指导,狠抓学校办学品质提升,教育质量大幅度提升。高位规划发展目标,育人氛围浓厚,课程教学规范,教师专业快速发展,内部管理人性化,内外环境调适合理化。2019年度,该校教育质量综合考核在全县位

于第一梯队。(通讯员 王丽)

旬阳一名初中生义捐防疫品

近日,旬阳县金寨初中收到一份特殊的礼物,一名在校学生向学校捐赠84消毒液7件,价值约760余元,让学生用起来防疫。

捐赠者是金寨初中八年级二班的谭旭同学,他是一名极具爱心的学生,父母常年在外打工,经济条件并不是非常宽裕。得知学校防疫物资紧缺以后,他便主动将自己的压岁钱全部拿出,征得父母同意后购买了消杀物资,让父母专程送到学校。他说:“老师经常教导我们做人要有爱心,我们虽然不能帮忙解决大问题,但尽我力所能及的为学校分难解忧。”(通讯员 吴有臣)

生机勃勃的夏天

孙普桐

未来的医生机器人

汉滨初中七年级(31)班 何静淑

间里,人类已相继开发了火星、水星、海王星等星球,并且将那些星球变为人类的居住地。到如今,海王星已从原先的一片荒芜,变成了如今这样一个拥有高科技的星球。于是,医院也发生了翻天覆地的变化。

当你迈进医院大门时,你会惊讶地发现一千年前那个纷纷攘攘、摩肩接踵的医院已经消失了,取而代之的是一副井然有序的样子。外表酷似机器人的医生和护士不停地来回走动到各个楼层,几个导航机器人正在给问路者指路,还有很多人根据手中的导航到各个科室就诊。每一个机器人都形态各异,他们的样子代表着它们各自的科室。

那个正在手环中的微型液晶屏幕上查看病人病状的是安慰型医生,他是专门安慰那些情绪不稳定或思想消极的病人的,他们会用温柔动听的声音使人内心平静,使病人重新对生活充满希望。

那个身着防护服的,一看便是专门在传染科工作的机器人。其实防护服只是他表明自己身份的工具,因为机器人本身是不会被这些病毒感染的。这也难怪,由于在一千多年前,人类经历过一场关于疫情的巨大浩劫,于是,科学家们为了避免医生被病人感染,便研制出了这种机器人代替医生为传染病人诊治。

正在一旁准备上楼的那个戴着眼镜的机器人,是一位眼科医生。他的眼睛可不一般,她只要用眼睛扫描一遍病人的眼睛,便会了解病情,从而对症下药。

回到2020年,这一切还并未发生,但是我相信,只要我们努力学习,钻研科学知识,那么我的未来不是梦!

(指导教师:杨培培)

当池塘里的荷花姑娘露出粉红的笑脸,当树上的蝉热得“知了,知了”叫的时候,当院里的小狗吐出舌头,当灼热的阳光洒在大地上……夏天这位年轻的小伙就来了。

夏天的太阳照耀在池塘的水面上。一支荷花芭蕾舞团正在排练,每一位表演者都浓妆艳抹,露出激动而开心的笑容。想着:“排练了一个冬天,又练习了一个春天,终于要开始表演了。”一阵微风吹来,荷花芭蕾舞团开始了表演,青蛙合唱团也开始跳来跳去地唱歌,阳光为他们照亮了舞台。

夏天的阳光照在了树木上。每一棵大树看见了火热的夏天,享受着太阳公公带来的温暖,变得眉开眼笑,发出更多嫩芽,变得枝繁叶茂,成了一把天然的雨伞。树木上,蝉正在演奏着夏天的音符,人们也来凑热闹,搬来椅子乘凉。大人们有的带来一张报纸,悠闲地读着,有的围成一圈,打着麻将,小孩在树荫下玩捉迷藏,无忧无虑地耍着,热闹极了。

夏天的太阳照在了城市。女士们穿上了漂亮的连衣裙,显得格外楚楚动人。男士们穿上了短袖短裤,显得格外帅气。小朋友们换上了花花绿绿的衣服,显得格外可爱。可能是夏天这位年轻的小伙让太阳公公马力加大了!空调、雪糕和游泳池成了人们的最爱,尤其是小朋友们在游泳池里龙腾虎跃,如鱼得水玩得亦乐乎。

走过了春的雨露,迎来夏天的生机,灿烂与热烈。承接着的多彩,蕴含着秋的红火,激荡着夏的魅力。这夏天真美啊!

(指导教师:李倩 王生)

校园文学大展

春姑娘像一位魔法师,装扮着美丽的大自然,变幻出生机勃勃的春天。

“梨花仙子”不慌不忙地加入了这场春之宴会。她有着洁白如雪的花瓣,像是穿上了美丽的长裙在风中翩翩起舞。嫩绿的叶子衬托着美丽的梨花,精致婉约。浅黄的花蕊矗立在莹白色的花瓣间,沿着花瓣泛出清新的绿色,更显出仙子般的超凡脱俗。

这么多的梨花,看看这一朵很美,看看那一朵也很美。它们三个一簇,五朵一簇,围在一起,像是在说悄悄话。宋代诗人苏轼曾作过一句诗:“梨花淡白柳深青,柳絮飞时花满城。”果然名副其实。它们一枝枝,一朵朵,都散发着幽然香气。一阵微风吹来,梨花的花瓣飘落下来,为春铺上了一层雪白的“地毯”,像是在欢迎春姑娘的到来。

梨花虽然不如牡丹高贵,不如玫瑰妖娆,不如百合娇嫩,但它那晶莹剔透的花瓣,小巧玲珑的花骨朵儿,都能使自己在百花中脱颖而出。正是它冰清玉洁,犹如仙子般的气质,使我迷恋于它。(指导教师:邓项梅)

我和吉祥物的约定

安康市第二小学一年级(1)班 张曦木

听说老师说,2022年的冬天我们将迎来北京冬季奥运会和残奥会,我非常开心!

星期六的早上,天气特别晴朗。两个十分可爱的吉祥物冰墩墩和雪容融竟然来到我的身边,她们热情地邀请我:“张曦木,你愿意和我们一起体验冬奥会的项目吗?比如说:冰球、冰壶、滑雪、滑冰等,你想玩什么呢?”我高兴地一蹦三尺高:“我想玩滑冰!”于是冰墩墩和雪容融拉着我的手一起来到公园里的滑冰场,我迫不及待地穿上滑冰鞋,开始练习。

我看见冰墩墩一进入滑冰场就吸引了大家的眼光,雪容融也开始翩翩起舞,看着可好玩了!我也想自己尝试着滑,可刚走一步,就因为重心不稳摔了个“狗啃泥”。冰墩墩和雪容融急忙跑过

来,帮助我纠正滑冰的姿势。经过一次次练习,慢慢地,她们悄悄地松开我的手,过来一会儿,我惊讶地发现,我居然学会了滑冰!冰墩墩和雪容融也高兴地笑了!我们三个好朋友一起在滑冰场上尽情滑翔,度过了快乐的一天。

转眼到了傍晚,她们向我招了招手说:“张曦木,今天很开心和你一起体验滑冰,别忘了到时去北京观看奥运会和残奥会的比赛哦!”我依依不舍地对她们说:“冰墩墩、雪容融再见!我一定会去的!”

这次珍贵的体验,让我感受到了滑冰的乐趣,体会到了运动员的辛苦。我和冰墩墩、雪容融约定好,到2022年,我们要一起为运动员们加油,我期待着这一天的到来!

(指导教师:饶媛)

美丽的「梨花仙子」

安康市第一小学三年(二)班 王立茵