

“超长假期”迎来更多“小眼镜”？ 专家呼吁预防近视需全社会参与

新华社记者 白丽萍 梁军 黄筱

多地中小学近日已全面复课，在关注返校疫情防控的同时，孩子的视力问题也让家长们忧心忡忡，经过一个漫长的假期，又有同学戴上了眼镜，有的同学小眼镜又变厚了。专家表示，预防青少年近视是一项综合性系统工程，全社会都应该动起来、行动起来。

超长假期结束了，“小眼镜”变多了

甘肃省张掖市五年级学生张媛媛原本有50度左右的近视，受疫情影响，张媛媛整个寒假都没有出门，所有活动基本围绕家里的“三电”——电脑、电话、电视。开学前，家人发现她看东西时一直眯着眼睛，还不停地揉眼睛，到医院检查发现近视度数已上升到100度。

浙江大学医学院附属邵逸夫医院眼科副主任医师潘飞说，他从女儿上小学起，就主动做起女儿所在班级的“视力管理员”，监测管理该班同学的视力变化。这个假期结束后，潘飞摸排发现，有两名同学从原前的不近视变成近视，还有两名同学从近视边缘转为近视，共有4名同学要进行视力干预和矫正。

此外，最近到医院眼科门诊检查眼睛和视力的孩子也明显多了起来。兰州大学第一医院眼科主任田蔓男表示，就诊患者中学生是主要群体。

不仅城市的孩子有很多“小眼镜”，青少年近视问题在农村同样严重。记者在甘肃兰州、武威部分农村学校门口进行蹲点观察，排队放学的一队列30位学生中，有10位学生都戴着眼镜。

甘肃张掖市教育部门一名负责人说，现在4个农村学生中就有1个学生近视，“过去在农村，视力不良问题没有那么严重，但是近年来，农村学生的视力不良上升速度已经开始超过城市。”

电子产品使用“超限”，增加近视防控压力

假期对孩子来说是一种身心放松，但生活作息容易变得不规律，“如果缺少家长的监督，看电视、玩手机的时间就会增加，今年多了网课，学生们视力下降尤其明显。”四川省成都市成华区建设路小学吴老师说。

陕西咸阳秦都区区长吕松伟发现，读幼儿园中班的儿子班里已有个别同学近视，“孩子在家里本身就依赖电视、手机，到了学校，触屏教学一体机替换了过去的粉笔和黑板，教学工具电子化让我对孩子的视力非常担忧。”吕松伟说。

当前青少年在日常学习过程中，同各类电子产品的接触

越来越紧密。一些学校和培训机构为了方便管理，运用智能化教学设备，过多引入各类教学软件和系统，推行手机APP做作业、线上答题等，在一定程度上延长了孩子们与电子屏幕的接触时间。

浙江大学医学院附属儿童医院眼科副主任史彩平认为，孩子近视在假期更容易加深，主要原因是假期有的孩子锻炼不足，户外活动不够，身体综合素质有所下降；同时，假期里学生相对放松，家长管理也不够严格，看电视、使用电子产品容易“超限”，“此次超长假期中开设的大量网课，与学生近视加深也有一定关系”。

田蔓男也认为密集网课预习、复习、做作业都依赖电子屏，增加了近视防控的压力。

预防需全社会参与，家长首先不做“低头族”

新冠肺炎疫情期间，儿童青少年电子产品使用增多，户外活动减少，增加了近视发生和进展的风险。为指导疫情期间儿童青少年近视预防，国家卫生健康委疾控局前不久制定印发了《儿童青少年新冠肺炎疫情期间近视预防指引》，对线上学习期间近视预防、复学后近视预防、疫情期间学生视力监测和屈光筛查等作出具体的指导方案。

“要把现有措施落实到位，真正发挥作用。但光靠政府、学校努力还不够，预防青少年近视、降低近视发生率还需要社会、家庭的深度参与。”兰州市教育局局长南战军认为，要真正树立起健康第一的理念，除了学校努力外，家长意识也要到位，家庭的饮食结构、对青少年体育锻炼的支持和督促都很重要。

南战军等建议，为了提供更好的锻炼环境，今后还应进一步统筹学校体育锻炼场地建设项目和周边资源，为学生们加强体育锻炼提供更充足的场地空间。

国家卫生健康委疾控局监察专员王斌表示，学校应该是近视防控的主阵地。首先健康的知识是孩子们最好的“护眼液”，学校应该在这个过程中承担起主体责任，对孩子们进行广泛的健康教育，为孩子们的眼健康提供良好的环境，“通过家校的联动，多方行动起来，形成全社会同防同控、群防群控的良好氛围。”

常态化疫情防控期间，除了养成良好的用眼习惯外，潘飞提到家长们更要以身作则，尽力不做“低头族”，不要用手机等电子产品充当“电子保姆”，多带孩子参加户外运动；同时，密切关注孩子的用眼行为和用眼环境变化，督促他们养成良好的生活方式和用眼习惯，一起保护好心灵的窗户。

(新华社北京5月15日电)



助残脱贫
今年5月17日是第三十次全国助残日。中国残联5月7日对外公布此次助残日主题为“助残脱贫 决胜小康”，倡导各地各部门结合本地疫情防控实际，总结关于残疾人脱贫工作和助残扶贫的好经验好做法，推动各项精准扶贫政策落实到位。
新华社发 朱慧卿 作

最高法：对受疫情影响暂时经营困难的 中小微企业审慎采取失信惩戒措施

新华社北京5月15日电(记者 罗沙)记者15日从最高人民法院获悉，最高人民法院日前印发《关于依法妥善办理涉新冠肺炎疫情执行案件若干问题的指导意见》，明确提出要精准适用失信惩戒和限制消费措施。

“对疫情防控重点企业、受疫情影响暂时经营困难的中小微企业，依法审慎采取惩戒措施，给予宽限期。”最高人民法院审判委员会专职委员刘贵祥说，将信用惩戒的着力点聚焦到打击少数规避执行、抗拒执行等违法失信行为上来。

意见规定，疫情期间，对已纳入发展改革、工业和信息化部门确定的全国性或地方性疫情防控重点保障企业名单的企业，原则上不得采取失信惩戒和限制消费措施。对受疫情影响较大、暂时经营困难的企业尤其是中小微企业，人民法院在依法采取失信惩戒或者限制消费措施前，原则上要给予三个月的宽限期。

刘贵祥说，意见突出强化善意文明执行理念，在坚持依法

法执行的基础上，有针对性地提出一些实招硬招，千方百计帮扶中小微企业和困难主体纾困解难、渡过难关，为提高中小微企业和困难主体的生存发展能力提供支持和保障。

意见提出，坚决禁止超标的查封和乱查封，切实防止因违法执行、过度执行，影响企业财产效用发挥和企业正常运营。对受疫情影响导致生产生活困难的被执行人，在不影响债权实现的前提下，选择对被执行人生产经营影响最小的查封措施，对能“活封”的财产，不进行“死封”，为被执行人恢复生产生活创造便利条件。

“要稳妥有序推进网络司法拍卖，在执行中有效落实国家出台的一系列惠企政策，比如租金减免政策、防疫物资保障政策，注重以和解方式化解矛盾纠纷。”刘贵祥表示，对被执行人因疫情影响直接导致无法及时履行义务的，合理减免疫情期间带有惩罚性质的加倍罚息。

全面贯彻实施宪法，是建设社会主义法治国家的首要任务和基础性工作。
——市四届人大六次会议宣传标语

公告
省委第七巡视组对安康市开展脱贫攻坚专项巡视“回头看”，主要受理涉及脱贫攻坚的信访举报，受理信访时间截止2020年5月25日。举报电话：18329531872；邮政信箱：安康市第A510号专用信箱省委第七巡视组收，邮编：725000；电子信箱：swdqxs@shaanxi.gov.cn

中国移动
China Mobile

安康移动举行“5G 暨宽带双千兆” 规模商用发布会

5月14日上午，2020年安康移动以“畅享5G+ 智联未来”为主题的“5G 暨宽带双千兆”规模商用发布会在安康移动巴山路营业厅成功举行。安康市工业和信息化局局长许启政、安康移动总经理李安宁、安康移动其他有关领导、安康各大手机厂商负责人、各大媒体朋友等出席了发布会。

在第52个世界电信日即将到来之际，安康移动聚焦“引领新基建、拉动新消费、开启新服务”的概念，融合5G、千兆宽带，通过口碑宣传+视觉冲击+线下体验的多元化模式，让广大用户感受5G+宽带双千兆带给人们工作和生活的巨大改变，通过实施创新驱动，全力助推安康实现“绿色崛起”。活动现场出席领导及嘉宾共同开启启动仪式，标志着安康市通信网络正式迈入“双千兆”时代。

安康移动作为植根于本土的企业，始终坚持以客户为中心的发展理念，致力于推动先进信息技术服务经济社会民生，客户规模、网络性能、技术能力都处于行业领先地位，2019年9月在全省率先与安康市政府签署了“智慧5G与信息化战略合作协议”，又先后与安康九县两区政府、十余个重点行业签订了智慧5G战略合作协议，在应用推广上更是取得“八个第一”的领先优势，截至目前，已在全市开通5G基站100多个，实现了11个县市区5G全覆盖，核心区域连续覆盖，开通千兆宽带端口1.6万余个，实现了73个小区千兆网络接入，覆盖3.1万家庭。

安康移动总经理李安宁致辞中向广大用户许三个承诺：一是全面加速“5G+宽带双千兆”基础建设。6月底之前完成260余个5G基站的建设，实现主城区连续覆盖，县城城区、高价值区域、龙头行业重点覆盖，促进5G产业的应用和发展，拓展经济发展新空间。在千兆网络建设方面，在已实现全城市区域千兆网络覆盖基础上，持续加大10G PON网络建设，加速推进安康全面进入双千兆光网时代。二是全面加速“5G+宽带双千兆”融入百业。在“5G+宽带双千兆”发展契机下，顺应客户消费需求推出更加丰富多彩的消费体验，让广大用户在共享5G发展成果上拥有更多获得感。三是全面加速“5G+宽带双千兆”服务大众。全面贯彻“以人民为中心”的发展理念，持续完善品牌服务体系，不断满足用户个性化、多样化、定制化需求，塑造服务口碑，深化全方位、全过程、全员服务体系，提供不换卡、不换号、不办理即可入网的5G一站式便捷服务，锻造网络端到端优良品质，切实保障用户感知，让广大用户共享5G的发展成果和千兆宽带的智慧家庭生活。

安康市工业和信息化局局长许启政代表市工信局对本次发布会的顺利举行表示祝贺，对安康移动积极推进“网络强国”战略，加强通信基础设施建设，推进信息化发展，以及安康移动为全市新冠肺炎疫情防控和复工复产做出的积极贡献表示充分的肯定。许启政对安康移动提出了三点希望，一是以“新基建”为契机加快数字基建。继续抢抓发展机遇，加快安康5G网络建设，打通5G新型数字经济发展的信息“动脉”。二是以“新基建”为载体创新发展模式。发挥自身优势，紧盯产业前沿，推动创新发展，全力构建以5G为引领的新一代信息技术设施体系，着力打造安康5G+融合发展的新亮点、新标杆，切实增强安康转型发展的硬支撑、新动能。三是以“新基建”为牵引实现产业转型。结合安康区位和资源禀赋，聚焦新兴领域，抓好物联网多领域先行先试，推进智能制造和制造智能，为传统行业转型升级赋能，推动传统产业智能化改造，打造特色优势产业集群。

发布会后，参会领导及嘉宾一起参观了安康移动5G体验厅，亲身感受了5G信息技术给人们生活带来的便捷。

5月17日上午10点，安康移动还将再次发放1100万元“5G消费券”，市民只需关注“安康移动”微信公众号，点击“5G消费券”菜单，点击“抢5G消费券”即可领取。领取后，持消费券可在全市1100家移动门店购买5G产品时进行消费抵扣。

LUKANG 濠康酒業 始創于1951

濠康老酒

老窖·老酒·老朋友

15

纯粮酿造