

汉江晨报



微信扫描二维码
关注安康日报公众平台

2020年5月12日 星期二
第11期(总第747期) 5版

汉江晨报 编辑部

主编: 陈俊
执行主编: 孙妙鸿
热线电话: 0915-3268532
邮箱: 2837420582@qq.com



陪老人转转,排除老人孤独。



为老人洗脚,感受家一般温暖。



“夕阳”更美好。

把咱老年公寓建成暖心家园

张思成

人生易老天难老。养老既是个人的问题,也是社会问题。随着人口老龄化程度日趋加深,如何让老年人老有所养、老有所安、老有所乐,成为现实紧迫而严峻的一道课题。本报采写的《老年公寓里的笑声》,无疑为破解这一难题开辟了新的天地,提供了新的借鉴。

据不完全统计,我市60岁以上老人有40多万,而且农村老人数量远高于城市老人,未富先老已成为不争的事实。与之相对应的,是市委市政府对养老事业的高度重视和养老产业的高起点定位,先后出台一系列政策方案,旨在竭力打造以居家为基础、社区为依托、机构为补充的医养结合的养老服务新格局。

巨大的市场空间和强烈的政策信号,让安康各类老年公寓如雨后春笋般层出不穷。特别是类似汉滨区老年公寓这样高标准多方位进入市场的模式,以其标准化的服务、精细化的管理深受社会、家庭、个人欢迎,标志着我市养老事业由保姆式向专业化服务迈出了可喜的一步。但同时也要看到,我市养老格局还处于初级阶段,各地发展不平衡,各色老年公寓服务化水平不高,质量层次不齐,供需匹配精准失当,老年人“住不上”“住不起”“住不好”等问题仍然存在。如何实现与市场对接,让夕阳产业成为安康“追赶超越、绿色崛起”的朝阳产业,是老年公寓健康发展的一个亟待破解的命题。

要用真情和实感关注老年公寓发展。“老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼。”关爱今天的老年人,就是关爱明天的自己。在中国的传统语境中,家国情怀和孝道文化历经数千年而不衰,足以证明其强劲的生命力。让老年人老得有尊严,老得有底气,老得自在,老得坦然,是每一个未老或将老之人共同的责任和使命。以人民为中心,全心全意为人民服务,就是体现在用真心、动真情、下真力,穷其所能为老年人服务。不论从国家层面、社会层面,还是家庭层面、个体层面,都应重视和关怀老年人的夕阳生活。也就是说,要避免用单一眼光看待老年公寓,而是将其健康有序发展作为关爱老年人、破解人口老龄化、确保群众安

居乐业、社会长治久安的系统性工程来完成,以大情怀、大格局、大境界促推这一夕阳事业。

要用真诚和实劲拓展老年公寓外延。养老公寓作为养老产业链条上的重要组成部分,对于延拓市场办养老有着举足轻重的作用。安康地处富硒地带,中国最佳生态健康养生养老城市、西部最佳养老宜居城市、全国首批医养结合试点市和全省生态健康养老产业示范区等一系列标签,诚然为安康大力发展养老产业提供了先决条件。要充分地利用我市得天独厚的资源优势,从养老公寓起步,拓展养老领域,延伸产业链条,把所涉及的养老行业及其配套全面带动起来,做大做强安康养老产业。要把养老产业与安康的“经济生态化、生态经济化”有机衔接起来,与脱贫攻坚和乡村振兴无缝对接起来。通过大力发展养老产业,不仅有效解决养老问题,同时一并解决群众就业问题,新的经济增长点问题,良好生态的形象化与品牌化等问题,让养老产业成为安康的一大亮点,让夕阳事业成为真正的朝阳产业。

要用真干和实效检验老年公寓成色。“挟泰山以超北海,此不能也,非不为也;为老人折枝,是不为也,非不能也。”尊老爱老,贵在实效。满足老年人生活照顾、健康保养、情感抚慰、精神寄托等各种需求,是老年公寓由保姆式服务上升到专业化服务的必然趋势。为此,市政府出台的一系列养老服务扶持政策清单,为养老产业发展提供了良好的制度保障。当下,我们要做的是,加大政策倾斜和支持力度,为养老事业发展提供刚需保障。一方面要积极主动为老年公寓建设做好前期指导、统筹布局、设计规划工作,力争需求细分化、施策精准化;一方面要协调吸引更多的热心商家和社会资本,参与和投入养老建设事业上来,大力发展朝阳产业,力争老年人需要什么服务就提供什么服务。同时,要不断加大全社会对老年公寓的认知度、认可度,从思想壁垒、传统禁锢中解放出来,让老年公寓真正成为养老优选模式,成为老人有信心、家人能安心、政府可放心的良性产业。
(本文首发于5月11日“汉江潮”)

评论



老年公寓里的笑声

记者 张俊 孙妙鸿 文/图

在富家河畔、高新区康养产业规划区,有一栋崭新的四层楼房,这里是160多位老人共同的“家”,这个“家”取名为“汉滨区老年公寓”。

谷雨时节,我们造访这个特殊的“家”。未进院子,此起彼伏的笑声传来,定眼一看,院子草木葳蕤,郁郁葱葱,太阳下,老人们围坐在一起晒着太阳。

在他们中间的地上摆放着盒装牛奶,工作人员手里拿着塑料圈,引导老人们玩套圈游戏。

站立、弯腰、抛圈,圆圈的塑料圈抛出后,在地面转了几个圈后稳稳地套在了牛奶上,“套中了!套中了!”老人们的欢呼与掌声,激荡着中奖老人那深深犁沟的脸庞绽放出幸福的笑容。每周两次这样的活动,让老人们既向往又欢喜。

欢呼声未消,室内房间传来“歌唱祖国”嘹亮的歌声。循声而去,六位头发花白的耄耋老人围坐在桌子边,没有伴奏,没有演出服装,一本老歌单,让他们在清唱中愉悦了心情。

在康复室,在棋牌室,在……每一处都有老人活动的身影,他们根据自己的爱好,选择着适合自己放松的最好方式。

来到二楼,宽敞的楼梯道里,或坐在凳子上或坐在轮椅上的数名老人一字排开,护理人员正在给他们洗脚,这是每周必做的两次功课,雷打不动。

精干的院长周红侠领着我们进入房间,房间干净整洁,没有气味,护理床上躺着的老人,见有声响扭了扭身子,却没说说话来。周红侠说:这一层住得全是失能、半失能老人,他们因各种原因卧床不起,大多不能言语,甚至是植物人。他们的儿女或忙于工作,或不知道怎么护理,于是,60多名这样的老人便成了这个“家”的成员。

对于每位老人身体状况,如何护理,周红侠了如指掌,如数家珍,“你看,这位老人医院已判了死刑,认为最多活不过一个月,去年7月,家人就把她送到这里,我们给他插了胃管,每天最少喂八次以上饮食,大半年过去了,老人还

逐渐有了意识,家人因此高兴地不得了。”

三楼是自理老人区域,84岁老人王义荷住在最北边的一间房间,她对护理人员小麻说:“在这吃得好,服务也好,我就住在这不回去了。”王义荷去年7月不慎摔跤致右手胳膊脱臼,出院后就来到这个“家”,医生引导她康复锻炼,现在活动自如了。

坐在轮椅上的退休干部陈吉莲也夸赞这个“家”非常好,她并不认为是儿女不孝,专门把她送到老年机构的,而是儿女有心照顾,但老年人有的需求儿女们不一定能满足,即便能满足,也没有老年机构服务这么专业。“我在这里,头发都是院长帮忙理得,在家儿女可不一定能行!”说着,取下帽子让我们看。此话引起老人们的连连喝彩,声响在公寓楼道回响。

随后,陈吉莲老人嘱托我们要呼吁老年人和儿女解放思想,让儿女从繁忙的家务中解脱出来安心服务社会,让老年人到老年人该去而又能去的地方享受晚年。一旁的民政干部为老人竖起大拇指,“安康未富先老已成为现实,更多的老年人面临老需所养的难题,他们需要医院的专业护理和家人情感陪护双重结合的专业化养老服务,让老年人在身体和精神上均能得到满足。专业的老年机构应运而生,正是填补这种需求的空白。”

汉滨区老年公寓这个“家”有300张床位,在“家”的有160多人,平均年龄80岁,最高年龄98岁。他们的“管家”是北京德亨仁厚健康管理集团公司,这个“管家”还管理着安康市老年公寓、旬阳县社会福利中心老年公寓、汉滨区果园社区老年人日间照料中心。

“80后”的“管家”负责人王艳君,为了让每一位老人住的舒心费尽了心思,她从制定营养食谱入手,保证食物多样化、营养均衡、软硬适中。成立老人自治委员会,日日有活动,周周有安排,带领老人开展益寿保健操,集中过生日等等,排除老人寂寞……

临别时已是夕阳西下,可口的菜香早已从公寓的厨房飘了出来。



老人们舒适、温馨的“家”。



自娱自乐,安享晚年。



康复锻炼,让老人恢复健康。



观察生活 评论社会
有温度的新闻评论

来稿请发至 akhanjiangchao@163.com, 我们将择优发布。



院长周红侠每天抽出时间与老人聊天。



趣味活动,颐养天年。