

“我看不见你的样子,但我知道你是谁”

——写在国际护士节来临之际

新华社记者

在抗击疫情中,她们是“风暴眼”中的战士;在产房,她们是“世上第一个拥抱你的人”;在重症病房,她们抢救患者到生命的最后一刻。

有人说,在口罩和防护服后面,我看不见你的样子,但我知道你是谁;我不知道你的名字,但我知道天使就在身边……

“5·12”国际护士节来临之际,我们通过采访几位来自不同领域的护士,感受天使的温情和大爱。

“风暴眼”中的护士:我自豪 我来自“金银潭”

如果说武汉是报告新冠肺炎疫情的风暴中心,那么金银潭医院就是“风暴眼”。

21岁的梁顺是武汉市金银潭医院ICU科室中年龄最小的护士。从2019年12月29日开始,他在ICU病房坚守抗疫。

那天,梁顺值中班,从下午5点到第二天凌晨1点。也正是这个时间段内,金银潭医院接收了第一批新冠肺炎患者。“以前从来没有一次性来过这么多患者,只叫不明原因肺炎,还要求我们做好三级防护,肯定不是一般的患者,我心里其实特别害怕。”

从那天开始,梁顺就没闲下来过,每天都超负荷工作。最初是一组3人照顾12名患者,人手严重不足,工作强度大,最长的班得上足8小时,防护服穿脱不便,为了有更多时间照顾病人,一旦进病房就不吃不喝不上厕所,还要照顾患者的生活起居等事。

“只有闲下来的时候才会去想‘怕不怕’,进到病房以后只想怎么把事情做好,怎么把患者照顾好,忙碌起来就不会害怕了。”

两年前,19岁的梁顺从卫校毕业后进入金银潭医院工作。当时梁顺和别人介绍自己的工作单位时,怕对方忌讳,一般会说武汉市医疗救治中心。后来,媒体关于金银潭医院的报道多了,家乡的人都知道金银潭医院在此次疫情中发挥的作用,也知道了梁顺工作的意义。现在梁顺介绍自己工作的单位时,会直接说出“金银潭医院”。

驰援武汉:见证患者康复 就好像看着武汉复苏

陈志昊是中山大学附属第一医院一名“90后”助产士,也是产房区护士长。她随中山一院援鄂医疗队130多人紧急奔赴武汉。在武汉协和西院六楼东病区隔离病房担任护理组长,护理危重症患者,一天就是60天。

“报名驰援时想法单纯,感觉义不容辞。但前往武汉时,我开始有些紧张。我们要接手怎样的患者?我的专业能力能否胜任?防护物资是否足够?飞机上的每一个人都五味杂陈。”她说。

然而,面对亲人的牵挂,这种担心只能深藏于心。“2月6日晚收到通知,2月7日中午紧急出发,我只来得及在7日上午培训和领物的短短间隙里给家人打了十分钟的电话,告知他们,我即将奔赴武汉,我经过专业培训,一定会做好防护,也请他们在家中听从国家号召,不出门,不聚集,保重自己。也许担心影响我的情绪,他们只嘱托我好好工作。事后父亲告诉我,挂掉电话,母亲就哭了。”

“第46天时,母亲写了一封信给在抗疫一线的我,告诉我‘静待花开’,叮嘱我为了剩下的五千名患者再努力一把,再坚持一段时日,为自己无悔的青春再添一笔色彩。”她说。

在这两个月里,她是护士,也是患者的朋友。她说:“2号病房的李叔叔,60个日夜里,从危重症、重症到轻症再到出院,从无创呼吸机、面罩吸氧到鼻导管吸氧再到无需氧疗,看着李叔叔康复,就好像看着这座城市也健康了起来。”

“在武汉,我看到生命的脆弱,也见证生命的顽强。在这座城市抗疫的60天,充满挑战和荆棘,也满是人性的光辉。武汉是一座在爱与希望里重生的城市。”她说。

助产士:这世上第一个拥抱你的人

她们是每个小天使来到人间看到的第一人。小小的产房体验人间百态,小小的产房练就波澜不惊……

世界卫生组织将2020年定为“国际护士和助产士年”。在新冠疫情肆虐初期,为了避免院内外交叉感染,医院一些科室暂停开放或采取预约制,而产科是不能停的。助产士肩负生命之托,在疫情中,以过硬技术帮助产妇度过分娩难关。

中山大学附属第一医院妇产科护士长刘悦新说,在分娩过程中,助产士常常会遇到产妇子宫破裂、胎盘早剥、凶险性前置胎盘、产后出血等棘手问题。助产士们陪伴产妇缓解疼痛,恐惧和无助,指导产妇正确生产,减少并发症和难产。

在四川都江堰市医疗中心病房里,杨秋一边给新手妈妈示范,一边耐心指导,不一会儿,臂弯里的小宝贝就在母亲温暖的怀里睡着了。

对“南丁格尔奖”获得者杨秋来说,“白衣天使妈妈”的身份让她引以为豪。

这份初心,从24年前第一次穿上护士服的那一刻萌生,也在汶川特大地震这样的大灾难锤炼后更加坚定。在这场地震中,她痛失自己年仅6岁的女儿。

“地震中,护士给伤者带去慰藉,带去生的希望,让我看到这份职业的伟大。肩负的使命和责任,激励我更加努力,不辜负身穿的白衣。”杨秋说。

曾获得“南丁格尔奖”、全国五一劳动奖章、“中国好护士”……诸多荣誉加身,杨秋对自己却更加严格,“对比弘扬救死扶伤、无私奉献的南丁格尔精神,我还做得不够……”在做好本职工作的同时,她不断进修学习,还在医院开设了助产士门诊,帮助准妈妈迎接新生命的到来。

“火线”入党:迎难而上 挥洒青春力量

北京大学第三医院危重医学科的“90后”护士张佳男,是该院首批援鄂医疗队的一员。最忙的一天,他们6小时内收治了24名患者。

张佳男在日记中写下这样的字句:在武汉的每一天都是感动的,感动来自我的患者。输液时,大爷说你们戴着防护手套,多扎两针没关系;做CT,排队的患者指了指我的姓名卡说:“谢谢你们来了,武汉谢谢你们”;发药时一位年轻的患者对我说:“姑娘你又上班啦?”我问:“您怎么知道是我?”她说:“虽然没见过你的样子,但听声音我就知道是你。”

从1月26日作为北医三院首批援鄂医疗队支援武汉以来,张佳男看到,队伍里的老党员冲在前面,发挥着先锋模范带头作用。

“我志愿加入中国共产党……”2月25日,张佳男等四名援鄂医疗队员在鲜红的党旗前庄严宣誓,在“火线”成为一名光荣的预备党员。“从此我感到人生的追求更加明确——就是要奉献,要到祖国和人民最需要的地方去。”她说。

迎难而上,挥洒青春力量。在北医三院三批共137人的援鄂队伍中,“90后”的比例超过一半。

3月15日,习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信。收到回信后,张佳男和队员们都很激动。“我觉得‘90后’真的已经长大了,在国家 and 人民需要的时候,我们能够挺身而出,担当重任。”

有一种爱情 叫“与子同袍,并肩战斗”

最美好的爱情,是“陪你慢慢变老”。在战“疫”第一线,还有一种爱情,叫“与子同袍,并肩战斗”。

王旭涛,是成都医学院第一附属医院重症医学科男护士、四川省第三批援鄂医疗队队员;肖雪梅,是成都医学院第一附属医院抽调到抗疫一线支援感染科的护士。

两个“90后”,一对情侣,因为使命,一个在武汉,一个在成都,“并肩”战斗在抗疫一线。

1月26日,肖雪梅接到医院通知,她被抽调支援感染科。“我的主要工作是陪同有发热症状的疑似患者做各类检查,把采集的标本装入密封的转运箱,通过专门通道送去送检。”肖雪梅介绍。

2月2日凌晨1点左右,刚睡下不久的王旭涛接到紧急通知:上午从医院出发,驰援武汉疫情防控工作最前线。

王旭涛和肖雪梅一夜未眠,肖雪梅默默地为他收拾好衣服、鞋袜等生活用品。

“你一定要给我平安回来!”这是临行前,肖雪梅对王旭涛唯一的要求。这是情侣间的告别方式,也是战友间互道珍重。

两个人分别在一线奋斗着,因为工作忙碌,没有时间交流,只是每天照例在微信里重复那一句“戴好口罩,规范操作,保护好自己”。

一句简单的嘱咐背后,是两个人的心心相印,也是作为医护人员的工作职责所在。

“疫情还没结束,我们还要继续坚守岗位。”肖雪梅说。

国际护士节到来之际,两个人没时间一起庆祝。“我们都是护士,互相都很懂得彼此的不容易,也非常支持彼此的工作,互相理解就是最好的节日礼物。”王旭涛说。

(记者:肖思思、董小红、廖君、侯文坤、林苗苗、魏梦佳)

战略,加快构建全面开放发展新格局。聘任18名市政府开放发展高级顾问,2019年组织市级专场招商活动23场次,引进招商项目458个、到位资金776.8亿元,外贸进出口增长87.3%,其中出口增长93.4%。聚力打造“营商环境最安康”品牌,获评“中国营商环境质量十佳城市”,全市市场主体总量突破20万户,非公经济占生产总值比重由“十二五”末的54.2%提升至60.6%,稳定保持全省前列。以推动创新资源开放共享为突破,加快科技创新步伐和成果转化,技术交易总金额、每万人口发明专利申请量增速位居全省前列,中国富硒产业研究院、钒产品深加工国家地方联合工程研究中心等11个“国字号”创新创业平台落户安康,富硒茶多酚提取、纹胶蓝新品种选育、钒基储氢合金材料等一批产业关键技术取得新突破,为安康绿色循环发展插上了科技腾飞的“翅膀”。

房屋招租广告

安康市市政工程公司在高新区百盛新里城小区新建一栋临安康大道7000平方米五层框架结构,1-2层为商业用房,3-5层为宾馆用房,现诚对外整体招租(毛坯房,不含装修),有意向者请与唐先生联系,本公告自见报之日起至2020年5月29日有效。

联系电话:0915-3289516 15929541221
联系人:唐先生

安康市市政工程公司
2020年5月11日

遗失:汉滨区建民镇任家坝村三组任玉峰丢失陕G0162M机动车登记证书,证号:610011886207,声明作废。

遗失:岚皋县民镇新喜村八组肖天河丢失陕GJ7782车机动车牌照,声明作废。

遗失:岚皋县民镇新喜村八组肖天河丢失陕GJN039车机动车牌照,声明作废。



最美天使在身边 新华社发 徐骏 作

为代表服务 向人民尽职

(上接一版)先进个人予以通报表彰,鼓励和激发了代表履职积极性,推动了建议办理的落实率和代表满意率进一步提升。

优化活动促履职

精心组织省、市人大代表开展视察、调研、执法检查等代表活动,促进代表更好地履行职责,发挥作用。2019年8月,市人大常委会组织安康选出的省十三届人大代表深入平利、岚皋县开展专题调研。12月,组织安康选出的省十三届人大代表围绕乡村振兴和脱贫攻坚工作深入汉阴县、汉滨区进行了视察。代表们围绕全市乃至全省经济社会发展大局,认真履行职责,积极建言献策,在2020年1月召开的省十三届人大三次会议上,安康代表团共提交代表建议97件。10个县区

市人大常委会围绕脱贫攻坚、重点项目建设等,组织市人大常委会进行了集中视察,为即将召开的市四届人大六次会议代表审议各项报告提出意见建议打好基础。

一年来,联系协调了42名市人大代表列席了市人大常委会、36名市人大代表列席了市政府常务会议,300余人次省市人大代表参加市人大常委会组织的各项视察调研、执法检查等活动,充分调动了代表履职的积极性。

在市四届人大五次会议期间,市人大常委会隆重表彰了15名市人大代表“履职十佳典型”,通过报纸、网络、展板等多种方式,大力宣传他们的先进典型事迹。在《安康日报》上设立“人大代表履职进行时”专栏,深入挖掘报道各级代表执行代表职务、服务发展大局的生动实践,讲好人大故事,展现代表风采,激发履职活力。

有情有为践真诚

(上接一版)

2019年,市政协5篇调研报告获得省政府和市委、市政府领导批示。《以人为中心稳步推进安康乡村振兴进程》《关于加快推进我市新一轮城市创建工作的调研报告》等2篇调研报告荣获全省政协系统优秀成果奖,同时,在全市党委系统优秀调研报告评比中分别荣获一等奖、三等奖。

聚焦民生“献真情”

市政协常委会坚持协商于民、协商为民,不断增进人民群众获得感、幸福感、安全感。从关注“全运会体育场馆建设”到建言“加强幼儿托育”,从聚焦农村古村村落古建筑保护利用到建言“贫困县饮用水水质检测”……市政协组织委员开展视察调研和对口协商、界别协商,围绕民生热点难点建言献策,提出了许多有价值的意见建议,受到有关部门的重视和采纳。

围绕优化营商环境、全域旅游发展、农村三变改革、创建全国综治优秀市和扫黑除恶专项斗争等4个重要协商成果的落实问题,组织委员开展了“回头看”。通过跟踪视察,有力促进了群众关注的难点问题得到解决和落实。

注重运用提案和社情民意反映群众意愿和要求。2019年共立案429件提案,其中60%涉及民生问题。提案评议“五步工作法”在全省政协提案工作会上作了交流推广。全年编报《社情民意反映》205期,有133条社情民意得到了市政府领导的批示或有关部门的办理和回复,收到了良好的社会反响。

团结合作“大联合”

一年来,市政协常委会注重发挥大团结大联合作用,努力促进政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系和谐,进一步壮大新时代统一战线,为安康改革发展凝聚强大正能量。

加强与民主党派合作共事,坚持大会发言优先安排、调研视察优先保障、提案信息优先督办,为民主党派和无党派人士在政协履职搭建了广阔的平台、营造了良好的环境。组

织委员围绕少数民族餐饮业发展开展调研协商,引起有关部门重视。围绕侨眷生活和侨企发展进行调研,向省市呼吁解决实际困难。邀请台办专家分析两岸形势、讲解台台政策,积极为两岸和平统一贡献力量。以政协委员为主体,成立了“安康市各界爱心济困协会”,引导广大政协委员做了大量好事实事。加强政协之间协作与交流,参加汉江流域三省十五市政协第十次联系协作会议,配合省政协及外省市政协在安开展调研视察,加强与省政协、县区政协的联动合作,实现了资源力量有效整合,发挥了政协组织整体优势。

强基固本“提质效”

按照“懂政协、会协商、善议政,守纪律、讲规矩、重品行”要求,全面加强政协自身建设。常委会组成人员带头抓好学习,自觉武装头脑,提高政治站位;积极参加和指导各专委会的调研视察等履职活动,主动摸实情、解民意,充分发表自己的意见建议;38名常委主动撰写履职报告,认真总结年度履职情况和工作体会,切实发挥了常委的表率作用。发挥专委会基础作用,将委员全部纳入各专委会,实现专委会联系委员全覆盖;积极开展履职培训、调研视察、各类协商及公益活动,拓展委员履职尽责渠道;开展走访慰问委员活动,激发委员的履职热情。强化委员履职管理,坚持和完善委员履职评价制度,积极开展优秀委员、优秀提案、优秀反映社情民意信息及政协“好新闻”评比表彰活动,进一步提高委员履职的积极性。结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,狠抓机关思想政治、组织制度、纪律作风建设,教育引导干部提高政治素质,弘扬“安康创优精神”,主动担当作为,机关工作作风进一步转变,政协整体效能进一步提升。

回望来路,砥砺奋进的脚步记录下全市政协事业发展的轨迹;继往开来,市政协将重整行装再出发。新的一年,市政协将在中共安康市委的坚强领导下,努力把人民政协制度优势转化为治理效能,凝心聚力为夺取疫情防控和经济社会发展双胜利、加快建设西北生态经济强市、全面建成小康社会作出新的贡献。

坚定不移坚持和完善人民代表大会制度,把根本政治制度优势转化为治理效能,不断提升新时代安康治理体系和治理能力现代化水平。

——市四届人大六次会议宣传标语

充分发挥政协优势,认真履行政协职能!

——市政协四届四次会议宣传标语

安康体检 安康中康体检 成立于2010年

0915-3333777

健康咨询·健康体检·健康管理

咨询:0915-3333777 3223038
QQ:3445974747 www.akzktj.com
安康市汉滨区育才西路155号
(城西客运站旁)