

对春季过敏说“不”

安康市人民医院 刘伟

每年一到春季，就有很多人感觉浑身不适，因为恼人的过敏症状如约而至。为什么一到春天就容易过敏？

关。比如由药物、海鲜、牛羊肉等食物引起的过敏。很多接触物过敏，比如化妆品、染发剂、金属、塑料、染料等，都很常见。此外，一些人对紫外线、寒冷的气温也会产生过敏。这些都是一年四季都会存在的过敏问题，大部分和季节相关性不大。

也可能是局部症状。局部如眼部症状主要表现为结膜充血、眼痒、流泪，如鼻部症状表现为鼻涕、打喷嚏，如呼吸道症状表现为咳嗽、哮喘、憋气；全身皮肤过敏一般会有程度不同的瘙痒，起皮疹、红斑、水泡等，同时可能伴有局部症状，过敏症状严重者可危及生命。

敏时，选择改变环境，远离过敏原，或尽量减少外出；在皮肤护理上，润肤剂的使用十分重要，做好保湿、隔离，减少干燥的同时也能够阻隔过敏原；不要过度洗涤，以免破坏皮肤天然的保护屏障，沐浴后尽快补充润肤剂。

一般情况下，只要大家远离过敏源就会避免过敏发生，如果一旦发生严重的过敏反应，请前往正规医院皮肤科寻求专业人员的帮助。

顾地奔赴自己的战场，以切身举动彰显了当代医护的责任与担当，体现了党员精神在“疫线”的使命与呼唤，书写了对患者、对人民的无限真诚与大爱。全院干部职工纷纷表示，要以援鄂“最美逆行者”为榜样，恪尽职守，心怀大局意识和奉献精神，学习他们危急时刻迎难而上、不怕风险勇气和坚定信心，努力为实现医院年度目标任务、为建设秦巴区域覆盖全生命周期中医诊疗中心目标献出自己的份力。

市中医院举行援鄂医疗队先进事迹报告会

本报讯(通讯员 来尧)为褒扬先进事迹，树立典型，鼓舞士气，宣传弘扬援鄂医疗队体现出的“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医疗卫生职业精神。4月15日，市中医院开展援鄂医疗队先进事迹报告会，对援鄂凯旋的张松岩、王静授予“最美逆行者”荣誉称号。

会上，张松岩和王静分享了自己的战疫故事，全体人员见证了援鄂医护人员的不幸、坚持与真情。疫情伊始，他们主动请战，出征一线，义无反顾地奔赴自己的战场，以切身举动彰显了当代医护的责任与担当，体现了党员精神在“疫线”的使命与呼唤，书写了对患者、对人民的无限真诚与大爱。

白河组织“强直患者”集中开展筛查工作



本报讯(通讯员 杨锋)近日，白河县组织贫困人口强直性脊柱炎患者集中开展筛查工作。市中医院专家结合患者基本情况、用药情况，综合分析初步确定4名患者符合救治条件，按照相关救治流程，符合救治条件的对象将转入定点医院接受治疗，并享受专项救助政策。

一位母亲的献血行动

本报讯(通讯员 李楠)随着春暖花开，我市很多爱心人士纷纷响应号召，用挽袖献血的行动，为这座美丽的城市送来春的温度。

张春女士已经来献过很多次血了，这天她特意带了女儿成英来到市中心血站，她说：“以前献血回去，女儿总是显得很好奇，喜欢问我献血后的想法，今天我带她来，也是想让她感受一下这个氛围，只有自己参与

了，才能明白献血救人的意义。”这位母亲用实际行动教会女儿献爱心行大义，也感动了在场的工作人员。张春和女儿用了“一脉血，永相传”的大爱精神诠释了无偿献血的无私奉。



老县镇：把名医请到‘家’

本报讯(通讯员 张祿 李宗彬)近日，平利县老县镇卫生院通过市心医国际远程医疗平台，邀请市中医院消化内科专家在远程会诊室为乙型肝炎肝硬化、失血性贫血(重度)患者黄某开展远程会诊。

该女性患者今年64岁，因诊断肝硬化2年，头晕、乏力于今年4月入院。入院后医院了解到该患者是建档立卡贫困人口，而且病情较重，为了患者少跑路、少花钱并能得到更有效的治疗，经商议后决定通过市心医国际远程医疗平台邀请三甲医院专家进行远程会诊，帮助寻求最佳治疗方案。会诊中，患者黄某的主治医生就黄某病史做了详细汇报，市中医院消化内科专家结合患者症状、体征及辅助检查，对患者病情进行详细分析，并一一解答了医生及患者提出的问题。对患者的病情做出了准确的判断和分析，为患者制定了明确的治疗方案，讲解治疗过程中的注意事项。

市中医院是老县镇卫生院医联体帮扶单位，市心医国际远程医疗平台开通后，可向该镇提供医生面对面的远程会诊、远程医学培训、远程医学影像会诊等服务，真正实现了将名医请到“家门口”，该平台合理利用区域内高水平的医疗资源，提高了区域内的医疗服务质量，为边远山区群众带来了切实好处。

近日，白河县人民医院组织员工无偿献血。当日中午，来自医院各个科室的医务工作者们，积极响应一份力。医院安保人员及爱心人士也加入了献血的行列，为克服疫情时期用血量紧张献出自己的

何光晨 摄

喜河镇中心卫生院开展贫困群众免费体检工作

本报讯(通讯员 曹靖 邓莹)近日，石泉县喜河镇中心卫生院正式启动全镇辖区内贫困群众免费健康体检工作。

该院提前对体检工作进行了防控工作演练，通过划分体检区域，在规定的时间内确定体检人数，以避免出现人群长时间逗留或者聚集，体检场所则选择在空旷、通风的村委会大院。

体检当日，村民们排好队伍按顺序到各体检点进行抽血、心电图、B超等体

检项目，每名人员间隔1米以上，保证体检流程平稳、有序进行。医疗队员对村民进行详细问诊，认真查体，根据其身体状况予以健康指导，对村民们提出的问题给予耐心细致的解答并对体检发现的疾病提出合理化治疗建议。据统计，此次活动开展共体检126余人，发放疫情防控知识宣传单、健康教育知识手册、宣传用品等共计500份。



最近，一面写着“仁心有情解顽疾，医术精湛暖人心”的锦旗与一封感谢信送到了汉阴县中医医院外科。

仁心有情解顽疾

通讯员 陈娇 胡金利

后效果会怎样？患者同时还是多重耐药菌感染，很多抗生素对患者来说是没有效果的，本就是双下肢感染，治疗后感染得不到控制又怎么办？患者入院时，正值新冠肺炎疫情爆发防控时期，疫情防控与控制多重耐药菌感染、防止院内感染的压力可想而知。

“疫情期间也要竭力为患者解决病痛，不能因为怕担责任，就把患者拒之门外！”外科主任李仁保坚定地说。有困难，就去解决，要竭尽全力为患者解除病痛。科室工作人员严阵以待，不仅要做好患者的治疗，还要防止交叉感染。李仁保与主管医生牛科，综合考虑

患者情况后共同制定了详细的治疗方案，一系列的措施井井有条地铺开：单间隔离、高频、高强度的消毒、专人专用……第一次手术，部分伤口创面仍有坏死组织，二次手术，再次清创。长达一月余的反复清创换药，患者溃疡面终于愈合了。

技术迭代更新带来新的价值

这是一个遗憾。颈椎肩负旋转，下颈椎负责屈伸，这个地方的骨折，头就不稳了。而且里面就是脊髓和延髓，是人的生命中枢，得极其小心。

在以往的手术中，不仅病人要承担许多不可控的手术风险，医生的人身健康也面临着极大风险。“过去盲打透视，提前在体表把线划好，边透视、边调整，各个角度都得来一遍。很多时候医生要跟病人同时接受x线照射，天长日久的，就把人照瞎了，所以有不少骨科医生得了皮肤癌。现在有了3D打印，大大减少了透视。”马驰蛟感慨道。

“这个是第一代导板，体积大，蠢笨。发现问题后我们做了第二代导板，虽然秀气了一些，但还得把伤口刨开，清理组织。这个就是我们的第三代3D打印经皮导板，不用开口，你现在想象这是我的腿，导板贴在腿上，三根针直接从这个孔打进去。”说着，马驰蛟拉起裤腿，把导板贴在自己的小腿上比划着。第三代导板将创伤降到最低，运用立体模型提前介入手术治疗，也为医生提高了准确性。

“生命的价值是平等的”

秦巴山区，冬季阴寒，骨关节疾病是山区中老年人多发病、常见病。过去，在苦苦的等待中，许多病人扛不住就选择了人工关节置换，更有病人在自身体质和家庭经济环境等条件下，在病痛的折磨中度过了余生。

虽然能帮助患者解除病痛，有着绝对性的技术优势，3D打印在马驰蛟眼中却并非无往不利。比如，在经济体的作用面前，许多病人往往还在“门槛外”。“一般的案例，3D打印的费用大概在1000块钱左右，复杂一些的就贵了，像导板的制备，就牵扯到人工设计。而据我所知，目前只有湖南和广东省通过发改局的审批，将3D打印的费用纳入了医保报销范围。”显然，安康在3D打印方面遇到的发展困境，也是国家层面的共同困难。

“其实也有和3D打印效果相同、更为自动化的设备，比如术中导航，不过动辄几百、上千一台的机器，省级医院都耗不起，更何况咱们贫困的山区地市呢。但人生命的价值都是平等的，我们能够通过技术研究，通过动脑子，让贫困地区的老百姓享受到同样的医疗待遇和技术支持，这才是我们这代医生应该去突破的方向。当然这也是3D打印更为珍贵的价值所在，看起来前期费用稍高，但患者整个治疗周期缩短了，不仅住院费用减少了，家属陪护等隐形支出也减少了，也是对国家医疗资源的一种优化配置。”马驰蛟最后对记者说。