

# 最美的守护者



感动我们的是他们义无反顾的向前,明知前路危险,他们依然离开相对安全的地方去支援武汉,在繁忙中他们用文字记录下武汉的点点滴滴,看到这些文字,我们感受到他们的勇气、温情和信心。  
向你们致敬,最美的守护者。

## 每一次上班就是一场战斗

冉仁玉

不知不觉,来武汉支援已经三十多天了。武汉这几天下着小雨,温度比前几日低了许多。今天又是我的大夜班,跟往常不一样,晚上12点接班,大家10点40分就到大厅集合。每天高强度的工作,大家都显得有些疲惫,好在每次我们的易队长都在上班之前给大家加油打气,一再提醒大家注意防护,保护好自己。

宾馆距离医院只有5分钟车程,到院后,大家就开始换衣服,从里到外,一共三层。大家互相检查、整理,生怕哪位战友的防护没有做好。好久都没拍照了,大家一起合了影,然后就进入病区开始工作。

做完交接班,病房里有8个病危,8个病重,4个气管插管的病人,8个病人上呼吸机,其中1个病人还在做血滤,还有个情况不太好,看来今晚的班又有得忙了。

正在治疗室核对明天的液体时,听到我们组长说:“马上要给6床气管插管,准备好物品。”我赶紧停下手头的工作,立刻准备好要用的物品,投入到紧张的抢救中,最终插管成功,呼吸机辅助呼吸血氧饱和度100%。

“冉老师,7床的药没有了,5床的药也没有了,让医生给开医嘱。”“3床液体完了,还需要续吗?”“治疗室的大盐水没有了。”……等处理好所有工作时,医嘱接二连三就来了。我一边处理医嘱,一边来回穿梭在病房。因为没有备用药,一边给支助打电话帮我们去门诊药房借药,忙得像个陀螺停不下来。估计是我性子太急,走的有点快,再加上口罩带子太紧的原因,顿时感觉我的耳朵快要掉了,耳痛头痛,看大家都在忙,我也不能扔下没干完的活出去整理,只有强忍着,忙完手头的活。一抬头看时间,时间过的太快,早班接班的同事已经来了,经过大家共同努力圆满完成本班工作。

在休息室等队友一起下班时,组长说今天又有4位患者要出院。回到酒店,队长说准备在5天之内把两个病区整合成一个病区,好让大家互相轮换休息一下。真是好消息。与时间赛跑,同病魔较量,每一次上班就是一场战斗。风雨再大,挡不住八方驰援的脚步。疫情再猛,淹没了坚定不移的决心。我相信在大家的共同努力下,我们很快会迎来胜利的曙光!

(第一批支援武汉护士)



## 抗疫战场,越是艰难越向前

张朝升

时间过得真快,作为陕西省第二批援鄂抗疫的“白衣战士”,今天是来到武汉协和医院西院区执行抗疫任务的第17天。刚进隔离病房时的紧张、焦虑全无,因为有严密的防护,日渐完善的诊疗规范和越来越多的患者转出重症病房,还有昨天的第一例治愈患者出院,让我们所有人摆脱了恐惧,看到了希望。

我每天上班的工作主要是做危重患者的治疗和生活护理,如标本采集、鼻饲、雾化、翻身、吸痰、书写护理记录等等。就工作内容来说,除了每天多穿几层防护服外,其余工作内容与我日常在重症监护室的工作没有什么不同。唯一不同的是进入隔离病区的防护装备有着严格的规范和要求,要穿两层防护服,戴两层口罩、帽子,戴三层手套,穿鞋套靴套,穿脱是很繁琐的过程,需要占用大量时间,为了避免上卫生间,我

们都穿上了成人尿不湿,不吃不喝,一个班的工作下来衣服全部湿透。防护口罩的压强在所难免,皮肤损伤会给冠状病毒制造可乘之机,所以我们每个人上班前都会小心翼翼的在皮肤与口罩的接触部位贴上创可贴或者水胶体来防止口罩所造成的皮肤压疮,只有做好个人防护,才能更好的服务患者。

每天回到居住点前,除了要做好全身的消毒外,还有一件很重要的事,就是电话报平安。家乡的领导、同事和家人们都在时刻的关心武汉的疫情和我的安危,我感受到身后有千千万万的父老乡亲 and 医疗同行在为我加油,为我喊。

抗疫战场,越是艰难越向前,是一个医务者的本份。这场战役我不确定要打多久,但我一定会坚守岗位,履职尽责,绝不退缩,坚决打赢这场疫情防控阻击战,不胜不归!

(第二批支援武汉护士)

## 让党旗在抗疫一线飘扬

陈姣姣

在抗击新冠肺炎疫情的战场上,有这样一群最美“逆行者”。她们中的许多年轻人,用实际行动筑起抗击疫情的青春长城。

我是来自于陕西安康恒口示范区中心医院的一名护士,当得知援鄂任务时,我第一时间主动报名请战,医院领导与家人给了我很大的鼓励。于2月19日随同陕西省第四批援鄂医疗队来到武汉,现在在武汉市第三医院重症病房工作,我每天的工作是监测患者的生命体征,打针输液,发放口服药,观察病人的出入量,于此同时与病人交谈,鼓励他们增强信心,好好吃饭,战胜病魔。记的我管的一个活泼可爱的老奶奶,她已好转,要转入其他科室观察,走之前与同病房的奶奶们说加油,不要害怕,微笑的对我说谢谢小姑娘,你们也要加油,我很开心,来到武汉第一次听到病人对我们医护人员说加

油,鼓励我们,这一刻我感觉武汉人民的坚强,加油武汉

我觉得投入抗击新冠肺炎疫情的战斗是一项光荣而艰巨的任务。我年龄虽小,在父母眼中是还没有长大的小女孩,但在战“疫”的最前线已成一名巾帼英雄,在抗疫前线工作的这几天,我深深地被身边许多投入战斗的共产党员感动,看到他们不计报酬,不论生死,勇担使命,冲锋在前的模样,我迫切想要成为像他们一样的人,成为党组织光荣的一员,今天我郑重地向党组织递交了入党申请书。

在抗击新冠肺炎疫情特殊时期,我会严格要求自己,吃苦在前,踏实工作,用实际行动向党组织靠拢,接受党组织的考验,与武汉人民一起,共克时艰,共渡难关,打赢这场疫情阻击战!

(第三批支援武汉护士)

## 下班收大“礼”,前行更有力

三芬英

援鄂医疗工作已有10余天了,发生了许许多多的事情,也深深的触动心灵深处,让我感动的发出一些感悟!

今天值完班拖着疲惫的身子走出同济医院已是晚上9点多了,满街花灯,似冷清,冷清的是街上几乎看不到人影;似温暖,温暖的是接我们的司机准时等候在医院门口。瞬间很暖,外面的空气让人感到十分新鲜,我大大喘了口气,上车了,看到车上除了司机师傅还有一位中老年师傅(天色已晚,带着口罩,看不清脸),双手合十向我们热情的打招呼,重复说着谢谢你们,我也同样的礼仪向老师傅回礼,算是给他对我们的认可表示感谢,更是感谢他给予我一次心灵深处的触动和洗礼!他问我们,你们是支援武汉的医生吗?嘴里不停的说着感谢你们来武汉支援,你们是我们的大恩人……,我上下打量着这个大叔,是呀,我回答道。这时,这位大叔起身要下车,然而,接下来发生的一幕,让我惊呆了,大叔突然对着我们来了一个深深的鞠躬,那一刻,我很惊讶,如此行大礼,更是深深触动了我那根静了很久的心弦,瞬间我的眼泪

在眼眶里打转,还没等我起身回礼,他已经快速离开了,相机也来不及留下那美好的一瞬间,很是遗憾。我在想,这本是医生的天职,居然让他们如此感恩!我的内心深刻体会到了来武汉进行医疗援助的价值和荣耀!

大叔,你憨态可掬的模样,向我们致敬的佳仪,是那样的纯情,是那样的情重意重,敬意之情心中涌,也说不出来什么话,只感觉眼睛潮湿,一点冰水顺脸颊流向口罩底下。这深深的鞠躬,这份厚礼是对我们援鄂工作的肯定,也是对我们的鞭策与鼓励,将激励我们工作中更加努力,向热情的武汉人民交一份满意的答卷!我们没有理由不努力工作,没有理由不勇往直前。大叔,我欠你一个深深的鞠躬,静待疫情解除,春暖花开,再遇见,我一定补上!

我们一起战胜疫情,我们一起期待摘下口罩的笑脸,迎接最美好的春天!愿你们,得健康,获自由,心坦荡!更愿,灾难过后,春满大地,山河无恙,人事皆安!

(第三批支援武汉医生)



## 雨夜值守 武汉安好

蒋方杰

2月26日,抵鄂第7天。凌晨1点,武汉的雨夜凉,雨有些急,出门时,酒店大厅摆放着一些牛奶、草莓和零食,专车师傅已在酒店外等候。

虽然只有约30米的距离,但我却一路小跑,因为师傅已等候约40分钟。倾刻,我的衣服、袜子完全湿透……

我与两个战友先后上车,1点半专车开始出发。路边灯影幢幢,雨刮器快速摇摆,我拿出新买的手机,却无法记录武汉的夜……

道路两边所有的店铺商场已全部关闭,除了零星的志愿者和值岗的武警战士,见不到任何行人与车辆。

原本30分钟路程,我们走了约50分钟后顺利到达华中科技大学附属同济医院中法新城院区。下车后我们与师傅相互加油、道别,师傅今天晚上还有三个来回需要折返……

下车到医院住院楼进出口约40米的距离,我们一路小跑,衣服再次湿透。约五分钟后我们通过医护通道到达工作区,上一班

的战友早已疲惫不堪。交完班、换完装备,上一班的战友们和我们挥手道别,给我们加油打气……

我和两位战友花了约三小时的时间写完了所有的病例,看完了所有的化验和检查。

稍作休息后,天已亮。我和90后的榆林美女战友准备进入病区查看患者,同组的西安高新医院带队老师反复叮嘱我们做好防护,并帮我们穿上防护服。

看到全副武装的我们,病人们对我们报以感激的微笑。多数病人病情平稳,转入院明显好转,对生活充满希望……

早晨九点半,我们组三人已顺利完成所有工作并完成交接。

回酒店途中,我脑中不断浮现可爱的专车师傅、可爱的志愿者、可爱的武警、可爱的患者、可爱的我们的身影……

我们在武汉,一切安好!我们的武汉,必将安好!

(第三批支援武汉医生)

## 无畏付出 不负韶华

薛义宝

1月23日17:40,护士长谭婷婷在科室群里发了一条信息:接到医院通知,非常时期需要从我科抽调一名护士到武汉支援。18:00我主动给护理部打电话报名;我已和家人商量好,我愿意奔赴武汉去支援,国家有难,我应该挺身而出!没有想到在微信群里一句简单的回复,使得我的同事和朋友纷纷为我点赞,称呼我为“最美逆行者”,我被震惊了,感动的泪水不停地往下流。

1月24日这天除夕,我的微信里都是加油、平安归来和一定要做好防护凯旋归来及我们等你的话语,我一次次的被感动,吃完中午饭下午我就开始收拾行李,整装待发。

1月25日这天正月初一,晚九点医院领导为我开了欢送会,蒋院长亲自为我送上美丽的鲜花,我很感动,同时我也做了表态,一定不负重托,不辱使命,做好防护,迎难而上,圆满完成任务,平安归来。

当日下午,我们陕西省第一批援鄂医疗队17:00在咸阳国际机场登机,18:15抵达武汉天河机场。

1月27日国家高级院感专家给我们讲解院感方面知识,为了做防护再次将头发剪短。

1月30号,我们正式进入武汉市第九医院接管ICU整个病区,在这期间我写了入党申请书。

在这里工作并不是我们想象中的那么轻松,病人多病情重,治疗多压力大,防护服一穿就是十个小时,为了不让自己工作时上厕所,不浪费防护服,我每天会在

上班前两个小时开始不吃不喝。每个护士要分管两到三个患者,负责患者的所有治疗,如:抢救病人,加药,做雾化,吸氧,静脉输液,静脉采血,动脉采血;基础护理如:吸痰,剪指甲,口腔护理;生活护理如喂水,喂药,喂饭,清理大小便等。这里的病人大多数都是重症肺炎和呼吸衰竭的,病人都需要呼吸机辅助呼吸,有的病人使用呼吸机各种不舒服产生人机对抗,除了要给病人指导有效呼吸防止咳嗽还要给予他们心理疏导,使病人不再紧张,能够平稳的呼吸。因为整个病区都是呼吸机,所以中心供氧压力不够,有一个班,我几乎是每隔半个小时都要更换一次氧气管,一个班下来搬运和换氧气管不下30筒。

为了保护好自己的护理好患者,我们执行的是国家三级防护,头盔带上眼前的雾气什么也看不见,交接班时看不见病人的皮肤情况,打针看不见血管,写护理记录看不见笔尖,尽管有诸多的不适,但都不能碰自己身体任何部位,十个小时后我的耳朵压疮,强忍疼痛。

各级领导对我的家人进行关心和慰问,我非常感动,解除了我的后顾之忧,我会做好防护,努力工作,平安归来!

每一个班的八小时,每次下班脱了隔离衣,透过模糊的护目镜看见防护服上爬满了白色的水珠,是真的感到累,但是看到病人开心的出院,全家团聚的时候,也是真的发自内心的感到开心,我的努力付出没有白费,这就是我最想看到了结果。

(第一批支援武汉护士)



## 您笑起来真好看

王静

今天又和往常一样,提前两小时从酒店出发去住武汉市第三医院上班。一上专用公交车,司机师傅就给我们当起了导游,“你们上班经过了两江四区,把我们武汉的美景欣赏了一大半呢。”每经过一处标志性建筑或者风景区,师傅总是提前给我们讲,一下子感觉上班的车程是那么快乐!

准时到达医院,首先到达八楼更衣室,在这里我们严格按照步骤穿好防护用品,随后我们来到七楼,感控组的老师负责检查我们的防护用品穿戴是否合格,符合要求后,我们才能从这里进入各自病区,开始一天的工作。

今天我管五个病人,其中一位是我目前见过最年长的老奶奶,她103岁。交接班时给她测量生命体征,老奶奶很不耐烦地甩开我的手,不让碰她,嘴里不停的嚷嚷着,隔壁床的阿姨告诉我,老奶奶是在说“放开我,我要起来。”这时我没敢再去刺激她,只是隔一会儿就去看看她……晚饭来了,我给其他患者搭起小饭桌,放好盒饭、酸奶,再次走到老

奶奶的眼前,问她“奶奶,您饿不饿呀?”她不理我,我拿来提前晾好的热水,用勺子靠近奶奶的嘴边,慢慢的她开始动嘴了,我拿来午餐的米饭,用筷子试试,米饭软软的,喂了一小块儿,奶奶嚼了一下很快就咽下去了。我心想老奶奶是饿了呀,夹着西红柿鸡蛋、米饭,就这样喂了半个小时。喂着、吃着,老奶奶开始和我聊了起来,隔壁床的阿姨充当着翻译“这饭是你买的吗?多少钱?你是从哪儿来的?”……估摸着奶奶吃饱了我就给她擦干净嘴,收拾床上的物品,正准备扔垃圾的时候,奶奶拉住我的手,冲着我笑,露出来唯一的两颗牙。我对奶奶竖起了大拇指,说“您笑起来真好看!”

虽然我们每天给患者做治疗、喂饭、照顾生活一些细琐的事情,当看见患者病痛减轻,露出微笑,我们坚信没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会来临。只要我们足够耐心,坚定信心,齐心协力,我们一定能战胜疫情!加油,老奶奶。

(第三批支援武汉护士)