

在感动中学会更加珍惜

记者 郭飒



我们在武汉一切都挺好，请安康亲人放心！

『武汉的样子』 应该是车水马龙

记者 田丕

“到达武汉的时候，天色已经暗了。机场空空如也，街道也只有零星几个人，一种莫名的紧张和压抑感悄然而至。这是我第一次来武汉，没想到是以这样的形式。”三芬英对初到武汉见到的场景记忆犹新，虽然整个城市似乎都被阴霾笼罩，但在那黑夜中，却常常出现一抹亮光让她感动，她会乘坐大巴车去酒店，路上零星的人见到车辆，都会停下来默默地敬礼，他们知道这是医疗队的车。我的内心就在这一路上不断被感动被温暖，那些紧张和压抑也渐渐消失。”

2月19日，我市第三批援鄂的医护人员出发，与前两批驰援的医护人员不同的是，这一批多了两位医生，三芬英就是其中之一。出发之前，三芬英的父亲专门为她写了两首诗词送行：“今踏汉江水，明去黄鹤楼。吴楚非揽胜，一心救苍生。……”“救死扶伤尔本分，胜归之日为儿洗征尘。”三芬英说，父亲不善于表达，这两首诗词是父爱，也是她前进路上的动力。

2011年，青海姑娘三芬英来到安康市中心医院内科工作，2015年转到重症医学科。“重症病房每天都会经历患者的离去，我其实已看惯了生死，但这次的情况不一样，说不紧张那是假的。”为了在武汉更好地开展工作，三芬英在得知驰援的消息时就开始做准备，了解新冠肺炎的相关诊疗知识。目前，她被分配到武汉市同济医院，与吉林的医疗队一起工作。“吉林队的老师们从大年初一就开始在这里工作，已经连续工作一个月了，我们现在来接替他们，尽可能多做一些工作，好让他们多休息一下！”

2月25日晚上，是三芬英的第一个夜班，晚上8点半接班。由于医院距离居住的酒店有将近40分钟的车程，她必须在晚上7点就出门，工作6个小时，然后下班，逐层脱掉防护服，消毒，再坐上返程的通勤车，经过40分钟回到酒店，再进行自我清洁，等到上床休息，已经快清晨了。这天晚上，她接管了5个重症病人，查房、写病历、处理医嘱、写交接班记录等，6个小时过得很快。“这些患者患病周期相对比较长，症状比较严重，所以心理压力很大，我接管的病人中就有一个焦虑、情绪特别不好的，所以除了常规的诊治，心理疏导也很重要。”三芬英说，“我不断地安慰他，告诉他只要好好配合我们的治疗，就一定会很快好转。其实，有时候我们的一句鼓励就可以让他们重拾信心，所以我们必须静下心来，听他们的心声，给他们信心！”从酒店到医院再返回酒店，这一来一回的将近10个小时的确很累，但听到病人们不停地说“谢谢”，三芬英觉得这就是心里最大的安慰。

在病人面前，医生就是他们最坚强的依靠。所以即使心有紧张，也要自我调整。三芬英在进病房前还是很忐忑的，但有了吉林队友的帮助，她不安的情绪很快就消失了。三芬英在微信朋友圈写下了这样一段话：今晚，武汉下起了大雨，有点冷飕飕，援鄂第一次进病房值夜班，当时还是很紧张，忐忑不安，做深呼吸调整下，吉林团队的老师特别友爱，耐心教我们做防护，更感动的是老师蹲下身子为我套上鞋套的那一瞬间，我双眼模糊了，所有的不安情绪全无，信心满满地跟着老师进病房查看患者！穿上这一身白色战袍，我们是最美天使！

“武汉的样子，不该是寂静无人，车水马龙，熙熙攘攘才应该是它本来的面目。”到了武汉的蒋方杰给记者说了这样一句话。

2月18日，安康市人民医院重症医学科的主治医生蒋方杰接到赶赴武汉支援的通知，从2月3日在请战书上按下指印的那一刻起，他就一直在等待这个通知。身为湖北十堰人的蒋方杰，随时关注着家乡遭受的疫情，对他来说，作为一名医务工作者，到该到的地方去，做该做的事情，这就是医生的责任和担当。他的想法也得到了家人的理解，“家人都很支持我，父亲、哥哥都是党员，我也是一名党员，作为党员应该为国家做一些事情。妻子和我同是医务工作者，她知道这次疫情的形势，还是全力支持我，我从心里特别感激他们。”带着家人的理解和支持，蒋方杰踏上了赶赴武汉的征程。

抵达武汉后，蒋方杰和战友们得知他们的对口医院是武汉市中心医院，这也是此次疫情“吹哨人”李文亮医生生前工作的医院，他说，“这是一个出英雄的医院，也是重灾区，能支援

晚上10点回到宾馆，洗漱完毕，将换下的衣物用消毒液泡好，王静才可以休息一会了。作为市中医医院重症医学科主管护师，2月19日，她随安康市第三批援鄂医疗队前往武汉进行支援。到达武汉，结束几天的培训后，她被分到武汉市第三医院重症监护室，主要负责新冠肺炎患者的日常管护。“输液、测血压、测血糖、采血，同时还要随时观察患者的病情变化，并且给予相应措施，缓解患者的痛苦。这些患者都没有陪护，我们每天需要把饭送到病房去，有些患者行动不方便，还需要帮他们处理大小便，喂食、喂水等。”王静说，目前重症室共有30多名新冠肺炎患者，她和队友轮流换班对患者进行日常管护。王静所在的宾馆离医院有40多分钟车程，每天上班，她都需要提前2小时出发。“我们比前一批支援的医疗队员轻松一点，每天只有4个小时的班，但目前还处于适应阶段，穿、脱防护用品耗时比较多，所以我每次会出发早一点。下班后我们会在医院进行清洁，但因为

2月23日晚上10点10分，陈姣姣在微信写下四个字：一切安好。这四个字是向远在安康的家人和同事传递出自己在武汉的现状，这位1992年出生的姑娘勇敢地冲在了抗击疫情的第一线。在市卫健委发出驰援武汉、抗击疫情的号召后，恒口示范区中心医院重症医学科护士陈姣姣第一个报名参加，面对肆虐的新冠肺炎，她在请战书中说，“结合近期湖北、武汉新冠肺炎新增病例不断增多，前线医务人员紧缺等情况，我自愿申请支援武汉，用我所学冲锋在前，坚决听从指挥，保证完成任务。”

这家医院感觉是一种莫大的光荣，很荣幸有机会到中国真正的抗疫一线。”

2月21日，是他到武汉的第三天，看着丝丝春雨，他在朋友圈写下感悟。“这边下起了小雨，天气微凉，9点我随同陕西省第四批援汉队伍的五十余名战友出发到武汉市中心医院，途经武汉图书馆，到达医院后参加了院感、诊疗、病历系统操作等培训，途中有警察、清洁人员和志愿者在执勤，也有零星的市民，路道旁的树木还没有发芽，应该很快了，待春暖花开，我将凯旋归来……”

随着前期培训的结束，蒋方杰在2月24日早晨07:20从酒店出发，汇同吉林支援武汉的医生团队赶赴华中科技大学附属同济医院，交接约一小时后进入病区查看患者。“今晨8点半下午2点半出院四人，新入院5人，全为新冠肺炎患者。病人整体病情平稳，治愈率高。上班期间禁止饮食，下午4点多回到酒店，洗漱完后开始吃战友送来的午餐。整体过程顺利，一切安好。”

在参与抗击疫情之前，蒋方杰也是千千万万白衣战士中的普通一员，面对危重患者，他坚守着生命的最后防线。2018年，蒋方杰被医院选派至帮扶单位——宁陕县医院，帮助组建宁陕县医院重症医学科。有一次，宁陕县医院收治了一位危急重症患者，患者所有生命体征趋近于零，当时所有医护人员都认为患者没有救治希望的时候，他没有放弃，仅用了十分钟，他为患者完成了插管、置管等操作，帮助患者重建了生命通道，从死神手里救下了一条生命。

再次出征，他也恪守着自己的诺言，“我是湖北人，现在武汉正是最需要支援的地方，作为一名危急重症医生，我将发挥自己专业特长，为抗击疫情贡献自己的力量，一定不辱使命，平安归来。”

2月20日，他在朋友圈写下这样一段话，“疫情如虎，同来的姐妹们斗志昂扬，毫无畏惧，我将和他们一道带着安康的祝福支援自己的家乡，感激于工作后培养我的陕西安康，也感恩于生我养我的湖北，愿有朝人间伏虎，万里长空为英雄舞，中国必胜，武汉必胜，我们必胜……”

会提前到达，准时将我们接送回去。”除此之外，负责陕西西医疗队日常饮食的厨师，也根据陕西地方口味，不断更换着菜单。“师傅知道我们来自陕西之后，专门为我们调整了口味，饭菜里多了馍，味道会偏向酸辣。在饮食方面，我们不会因地域差距而感到苦恼。”

王静说，这些细微之处，让她们十分感动。“这让我觉得，我们在守护武汉，武汉也在守护着我们。这种被人关爱的感受，让我们更加充满信心 and 力量。”

每天结束工作回到宾馆后，王静会先收拾收拾，再把当天换下的衣物清洗消毒一遍。医院成立了临时党支部，偶尔还会进行小组会议。没有会议的时候，王静会刷刷手机，看看电子书，休养生息，为第二天工作做好准备。“女儿每天跟我视频的时候，都让我做好防护，她才五岁半，也许什么都不懂，但她知道妈妈出门是去‘救人’去了。”王静说，女儿每天都在练习画画，现在已经画了好多幅了。疫情结束后，她想回到家，看看女儿都画了些什么。

王静说，在武汉工作的这段时间里，她感觉自己一直被关爱着。“首先是给我们培训的老师，非常认真负责，在医院工作方面给了我们非常多的鼓励和帮助。”王静介绍，武汉当地还有很多志愿者专门为医务人员提供各种帮助。“有些队员带的生活用品不齐全，就有专门的志愿者统计我们所需的生活物品，采购完毕送到宾馆来。我有时候会感到不好意思，但这些志愿者们都是自己应做的。”

“我们守护武汉，武汉也在守护我们”

记者 李莹

“待疫情结束，才能有自己的‘小家’”

记者 田丕

之前认为不重要的被重新排序

罗伟

在家固守的日子，感觉不到万物的规律在白昼间流转，只有手机屏幕里疫情信息的变化牵动紧绷的神经。这几日，看到大部分省市的确诊病例再无新增，城市的秩序也在人潮的参与中逐渐恢复了正常的运转，情绪终于松弛大半，心酸、悲恸、怜悯、哀愁的感伤都从顶峰一点点褪去。第一次，对明媚春光、对迟迟未至的欢欣热闹有了期待感。

那么豪言壮语，许下很多现在看来甚至有些不切实际的愿望，但在这场疫情的冲击下，一些偏颇的想法被纠正过来，更重要的事在我的心底被重新排序。在每日耳闻的悲伤与无奈中，生而为人的渺小与伟大在一个空间中同时呈现出来。疫情除了所有人一个当头棒喝、重新思考的机会。小爱与大爱，个体与集体，眼泪与欢笑……都在这个春天以一种极为蓬勃的姿态在十四亿个个体间奔涌着，进而构成庞大的集体力量。而每个人在疫情结束后最想做的是，无非都是这种力量汇集的终点，万众一心，让家国平安，让想下暂停键的生活早日回到从前。

那么豪言壮语，许下很多现在看来甚至有些不切实际的愿望，但在这场疫情的冲击下，一些偏颇的想法被纠正过来，更重要的事在我的心底被重新排序。在每日耳闻的悲伤与无奈中，生而为人的渺小与伟大在一个空间中同时呈现出来。疫情除了所有人一个当头棒喝、重新思考的机会。小爱与大爱，个体与集体，眼泪与欢笑……都在这个春天以一种极为蓬勃的姿态在十四亿个个体间奔涌着，进而构成庞大的集体力量。而每个人在疫情结束后最想做的是，无非都是这种力量汇集的终点，万众一心，让家国平安，让想下暂停键的生活早日回到从前。

那么豪言壮语，许下很多现在看来甚至有些不切实际的愿望，但在这场疫情的冲击下，一些偏颇的想法被纠正过来，更重要的事在我的心底被重新排序。在每日耳闻的悲伤与无奈中，生而为人的渺小与伟大在一个空间中同时呈现出来。疫情除了所有人一个当头棒喝、重新思考的机会。小爱与大爱，个体与集体，眼泪与欢笑……都在这个春天以一种极为蓬勃的姿态在十四亿个个体间奔涌着，进而构成庞大的集体力量。而每个人在疫情结束后最想做的是，无非都是这种力量汇集的终点，万众一心，让家国平安，让想下暂停键的生活早日回到从前。

堰门镇发起农业“春季攻势”

堰门镇瑞金村，盛瑞农业公司2000多亩的富硒茶产业园区已经成为瑞金村脱贫增收的支柱产业。翻地、除草、追肥，每天十几位在园区务工的农户在田间地头忙得热火朝天。中武村和隆兴村近600亩的猕猴桃园区藤架已搭建完工，紧抓早春2到3月份种苗成活率最高的关键时节，园区负责人每天组织数十位农户将猕猴桃种苗移栽到地。该镇除了富硒茶叶园区，青春村300亩的

长寿茶也是特色，只要不是下雨天，总是有十来人在园区耕地、种种苗，忙得不亦乐乎。瑞金村吕万清去年是村里的自主脱贫标兵，虽然自身患有冠心病，但他还种烤烟、养蜂、养羊、养猪等，今年他也不想落下。“这40亩的烟地整好，我还要去栽10来亩地的烟，今年争取最少发展烤烟50亩左右。”

汉滨公安凝心聚力抗疫情

本埠讯(通讯员 曹青)自新冠肺炎疫情阻击战打响后，公安局汉滨分局迅速启动战时思想政治工作机制，强化疫情防控思想政治工作，激发全警活力，确保全区公安队伍以高昂的斗志和饱满的精神、顽强的战斗力打赢疫情防控阻击战。

该分局充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，依托重

点部位疫情防控执勤点成立的临时党支部，设置12个“双品”培炼党员示范岗位，分局48个党支部和1600余名民辅警积极请战，忠诚履职、无畏逆行，争做先锋，在战“疫”前线100余名民辅警递交火线入党申请书和“请战书”，表明战役必胜的坚定决心和信心。火线吸收2名民警为预备党员，2名民辅警被列为发展对象，8名民辅警被列为入党积极分子。



白河『六查六看』促春耕

本埠讯(通讯员 刘小虎 汪银春 刘岩)近日，白河县农业农村局30多名技术干部分别深入各镇村农业生产一线，开展春耕生产技术服务。该局在做好疫情防控、政策咨询、技术指导“三服务”的同时，检查疫情防控宣传情况、防控物资准备情况、员工返回筛查登记、防控措施落实情况等，做到“六查六看”。

无独有偶，在宋家镇磨坪村青春茶业现代农业产业园的茶园里，农民们这几天戴着口罩，忙着给茶树施肥。“园区现在在3000多亩茶园，现在正是春季管护的关键时期，疫情防控不能松懈，农时也不能耽搁。”园区负责人齐桂华介绍，他们要求员工每天进行体温检测、佩戴口罩，并且严格控制员工数量，大家分散干活，相互之间保持一定的距离。