广告
肆拾玖坊 陪人生贵人 喝肆拾玖坊 江湖一杯酒 天下皆朋友 加盟热线:杨先生 13772987777

信心,永远是抗击疫情最好的疫苗

记者 王旭

鼠年的春天并未受新冠肺炎的影响,如约而至。日渐暖,花正开,度过大寒的人们心情如天气一般,开始回暖。

疫情初期,“那种慌是说不出来的,最多时候一早上量了6次体温。”这是白河县城关镇清风社区王娜的真实感受。由于已经怀孕7个多月,本身会有或多或少的不舒服,再加上孕妇体温本来就偏高,“感觉头晕要量体温,头疼要量体温,午睡起来脸太烧也要量体温。”只有看着额温计上确切的数据,她才能安心。

相比于王娜的过度焦虑,同是孕妇的李晓芬初期并没有特别在意,然而这种情况并没有持续太久,“想着不聚餐、不出去就没太大问题,直到有新闻报道孕妇被感染,那时我心里开始感觉空落落的。”

大疫当前,每个人都在承受一场严峻的心理考验。敌人不仅是无形的病毒,还有人们心里的创伤和恐慌。每个人都主动或被动地接受了大量信息,这些都降低了恐慌的燃点。

情绪也是会传染的,每个人在恐慌下的反应,又刺激了旁人的恐慌,于是在你我他的情绪感染中逐渐掀起这场风暴,直到最后每个人成了别人负面情绪的受害者。

王娜的住所离上班的地方有10钟路程,农历初二晚上就来到单位,“前些天,因为睡眠不足头疼,结果当天晚上睡得迷迷糊糊时候,老公摸我额头,担心我发烧。上班时候婆婆和妈妈轮流电话轰炸。”王娜说,“其实最恐慌的时候应该是仓上镇确诊了一例的那天,离我们很近,太真实了。”

原本2月10日,安康市农发银行已经复工,但单位考虑到李晓芬是孕妇,减少安排她上班。在家休息的她,心并没有休息,经常查询和疫情相关的信息,反复和朋友在微信上讨论疫情的危险性,“这时候思想会像食草动物那样反复咀嚼负面情绪。”李晓芬这样比喻到,“从怀孕初期到现在八个多月,从来没有担心过肚子里的宝宝,也没有当妈妈的感觉,但在疫情面前我开始担心。”

“怕,但也不怕。”王娜和李晓芬对记者表达了共同的意思。在与困难的一次次交锋中,他们逐渐找到各自应对恐慌的办法,心也变得越来越有弹性,搓扁后还能再揉圆。

相比较最初焦虑得晚上睡不好,王娜的情绪工作的忙碌中稳定下来,她真实地了解到市县镇村的疫情情况,并将所听所闻所见所想诉诸于文字。在一次次的文字书写中,内心的混乱感慢慢消失,“写着写着就不慌了。”

现在她与几个怀孕的朋友,经常相互鼓励,闲下来就逛逛淘宝,淘一些待产的东西,偶尔学学孕妇瑜伽,努力保持平稳的心态,在家人的陪伴下,期待宝宝的到来。

“越是在关键时刻,越要独立思考。除了官方消息,网上信息真假难辨,看多了容易增加心理负担。”李晓芬现在会尽量克制自己看手机刷疫情的冲动,更多是与家人坐在一起为即将出生的宝宝起名字,“家庭会议开了好几次,大家意见不统一。我准备抽空买本字典,好好研究研究,起个好听的名字。”

“前几天妈妈跟风做凉皮、肉夹馍,我打辅助,负责吃。”她除了产检,没有必须出门的情况尽量不出门。而且家里每天开窗通风,保持干净清爽,并且规律作息,加强营养。老公在单位做好防护、消毒等同时,每天回家都要鞋底消毒、洗手,避免风险。

虽然疫情依旧在,但生活始终在不慌不忙、不紧不慢地继续,抗击疫情的过程是前进性与曲折性统一,道路是曲折的,但前途是光明的。科学防控坚定信心,永远都是抗击疫情最好的疫苗。

2月24日,我市在全省率先恢复车管所窗口部分交管业务办理,助力打通交通大动脉,畅通微循环,全力服务企业复工复产。据统计,在全市恢复车驾管窗口业务办理首日,全市各级车管机构所现场共受理车驾管业务658笔,通过互联网办理业务2130笔,检测站上线检测车辆285辆,为辖区企业、群众有序复工复产提供了极大的便利。

肖瑶 摄

爱所爱的人,做喜欢做的事

■ 柯昌兰

从除夕前的忙碌,到正月初二全员返岗上班,取消春节休假和周末假日,这一切,都是为了新冠肺炎疫情防控。

作为定点医院的医务工作者,每天忙碌的工作和不定时的加班加点,让我们没有了时间概念,没有了节日概念,没有了季节概念,同事间常常在问,今天是几号?今天星期几?

忽有一日,在朋友圈里,惊喜地看到了春天。绿的柳条,白的玉兰、野樱花,黄的油菜花、迎春花,蓝星星一样的婆婆纳,还有一些不知名的野花,全然一番春意浓浓的景象。恍然发现,原来,春天已来到了我们身边。只是,我们被“禁锢”在工作岗位上,在室内,在家里,错过了许多这个季节的美好。

如若不是这场突如其来的疫情,此时的我们,一定正幸福地走在春光里。我们会像以往的每一个春天一样,不错过任何一个周末的大好时光,踏寻春天,享受春天。

只是,这场全国性的大“疫”,打乱了生活原有的平静与美好。我们的生活只能两点一线,上班,下班,单位,家里。口罩是每个人的必配与标配,遮住了我们探寻春天的眼神和欲望。每天关注的是今天又新增了多少确诊病例,自己所在的地区有没有新增病例。有限的空闲时间都用在网络、微信、抖音上,一遍一遍刷着新冠肺炎的消息。这样的状况持续了一个多月,不知道还将持续多久。

所幸,经过艰苦努力,疫情防控形势积极正向好的态势发展。我相信,离疫情全面结束也将不远了。

待疫情结束,第一时间,我要干什么?

摘下口罩,不要再做“蒙面大侠”。深深地呼吸这个季节新鲜的空气,深深地呼吸无处不在的芳香,荡尽心中尘封太久的沉闷与不安。

补一个美美的觉。关掉每天两个定时闹钟,钻进温暖的被窝,睡一个不被打扰的美容觉,享受一个久违的、正常的、真正的周末。

去踏春。去龙头村,去三里垭,去长安小镇,去五峰山,去马盘山,去河滨路,去迎宾大道,去近在咫尺却久违了的女娲文化广场,走走,看看,拍拍。看花,看风景,看春天。拍花,拍风景,拍春天。

还要回一趟山里,最好还能住上一两天。陪陪家中年迈的老人,听听他们的唠叨,享受铁锅炒菜的香、铁锅米饭锅巴的香、吊罐炖腊肉的香。还要去菜地里掐一筐正在疯长的菜薹,带回城里,清炒,凉拌,泡酸菜,炖大肠,都可。地里的油菜花肯定开得正旺,一定要请家里的摄影师拍一组菜花照,就像她小时候,我给她拍照一样。坎上地里去年新栽的茶树,也到了薅草的季节。到屋角寻一把锄头,到太阳底下去,锄草。不是作秀,我是真正爱劳动的劳力娃。

还要继续发扬光大我的凉皮手艺。终于买到称手的凉皮锣锣,与凉皮锣锣配套的汤锅也该到货了。居家期间学会的凉皮手艺不能荒废,过程虽复杂,但结果很美好,不能辜负老公的“三碗不过岗”,小女的“巨好吃”。我不是网上所说的新冠肺炎成就的那批厨子,但正是在宅家期间,我爱上了厨房,爱上了“厨娘”这个称谓。做美食,晒美食,也是一种积极的生活方式和生活态度,何乐而不为?

待疫情结束,我们终将回归正常的生活,想做的、能做的事情会很多。那时,我会更加珍惜所拥有的一切,爱所爱的人,做喜欢做的事。

市司法局“三全”举措战“疫”

本报讯(通讯员 **李维维**)疫情发生以来,市司法局通过普法宣传“全覆盖”、法律支持“全方位”、法律服务“全时效”三项举措,为疫情防控提供强有力的法治保障,切实落实司法为民。

该局通过安康广播电台“与法同行”节目,持续制作疫情防控相关法律法规政策解读和以案释法专题5期。各县区司法局,出动法治宣传车、发挥疫情防控法治“大喇叭”的作用,通过播放音频、发放宣传资料、告知书等多种形式,向群众宣传相关疫情防控所涉及的法律知识。截至目前,全市司法行政系统共开展法治宣传活动337场次,出动宣传车1830次,悬挂宣传标语5980条,滚动播放宣传音视频5060余次,发放宣传资料30万余份,发布、推送微信、微博宣传信息1600余条,手机短信120万余条,为疫情防控全面推进提供“全覆盖”式法治宣传。

该局组建“安康市疫情防控律师公益法律服务团”,公布49名志愿律师电话,服务区域覆盖全市一区九县,在疫情期间面向全市提供免费法律咨询服务,截至目前提供法律咨询服务34件,发布疫情防控相关法律法规政策解读4件。联合政法委及公检法等部门,印发《关于依法从严从快打击疫情防控期间违法犯罪行为的通告》,严厉打击疫情防控期间各类违法犯罪行为。印制《新型冠状病毒感染肺炎疫情防控法律法规汇编和法律实务指南》,赠送市县疫情防控指挥部和相关执法单位,为疫情防控全面推进提供“全方位”法律保障。

此外,该局认真做好疫情防控期间服务群众工作,市公共法律服务中心、市公证处、司法鉴定、行政复议等服务群众单位推行“云办公”,通过电话、网络、邮件等方式开展服务,全面加强疫情防控期间法律服务。截至目前,办理法律援助26件、咨询15件,公证预约咨询85件,司法鉴定24件,指导县区行政复议机构办理案件、接受群众法律电话咨询30余次,办结市政府行政复议案件3件,促使双方当事人和解1件,保留申请人行政复议期限5件,为疫情防控全面推进提供“全时效”法律服务。

全市公安系统为企业复工复产护航

通讯员 吴友伦 侯慷

连日来,安康各级公安机关强化服务,切实帮助支持企业恢复生产,解决企业在复工复产中遇到的困难和问题,为全市334户规模以上企业完成复工复产营造良好的外部环境。

汉滨公安全面落实警企对接机制,对辖区企业开展全面梳理,全程监督返回员工的信息登记和日常体温监控工作,遏制病源输入,坚决守住“入口关”。紫阳公安结合创建“枫桥式公安派出所”和“百万警进千万家”活动,组织社区民警主动对接符合复工复产条件的单位和企业,做实前端预防、事前化解、主动服务,积极排查化解矛盾纠纷,协调解决单位和企业在复工复产中遇到的实际困难。旬阳公安“动员+服务”,成立工作专班,实行局党委成员分片包抓负责制,深入到包联的镇、企业走访调研,帮助解决问题。白河公安主动对接当地政府,根据“一企一方案”,协助制定疫情防控措施,对企业返岗员工建立“一档一卡片”,实行动态管理,帮助企业尽快投入生产。镇坪公安按照“一手抓疫情防控、一手抓经济发展”的要求,对县域平镇高速公路等重点项目和重点企业,组织相关警种部门,加强巡逻防范,依法严厉打击妨害企业复工复产、破坏生产经营、扰乱市场秩序等违法犯罪行为,及时查办平镇高速16标工地盗窃工程钢板案,为重点项目建设和重点企业顺利复工复产创造安全稳定环境,提供坚强有力保障。

与此同时,全市公安交管部门积极配合地方人社、政府等部门创新推出“点对点”“一对一”等一站式出行服务模式,让复工返岗人员出家门进车门、下车门进厂门。汉滨分局强化管控,打通道路安全“畅通关”,紧密结合出行返程、复工复产期间人车流量逐渐增多的实际情况,完善勤务机制,加大警力投入,出动交警4000余人次,检查各类机动车30000余辆次,消除安全隐患180余起。旬阳县126名外出务工人员统一乘坐8辆“务工专车”,在旬阳公安交警大队民警的护送下安全出城,前往山西、浙江、甘肃等6家公司务工。

截至目前,全市公安交管部门协助汉滨、旬阳、石泉、平利、白河等县区首批赴浙江、杭州、常州等地复工复产直达包车20余班次,近500余人顺利返岗复工。

此外,针对涉疫情类电信网络诈骗有所抬头的实际,市、县两级公安机关组织精兵强将,按照“重点突出、快速落查、线上研判、精准打击、全力挽损”的工作思路,对涉疫情类电信网络诈骗案件及时查处,市反诈中心加大协调指导力度,相关警种部门密切配合,各县分局主动出击,战果颇丰。截至2月25日,全市破获涉疫情类电信网络诈骗案件17起,抓获犯罪嫌疑人4人,涉案金额8万元,挽回群众经济损失7万余元。

镇坪政法干警冲锋在防控一线

通讯员 陈梦月

在新冠肺炎疫情防控阻击战中,镇坪县及时成立由县委副书记、政法委书记任组长,公检法司各单位主要负责人任副组长的维护社会稳定工作领导小组,下发《关于进一步做好疫情防控期间维护社会稳定工作的通知》《关于进一步发挥政法机关职能作用坚决打赢疫情防控阻击战的通知》等各类文件,细化工作职责,实现分工明确、任务到头、责任上肩。

“王所长,累了一天了,早点休息吧!”在镇坪县上竹镇华龙村化龙山疫情检查站,城关派出所副所长王明星会同镇村执勤干部正在紧张有序地工作。连续十多天,每天工作十六七个小时,这是王明星抗疫工作中的常态。从前期宣传、摸排、防控到设卡,他始终冲在最前面,这让共同奋战的镇村干部们打心底里叹服。“我是党员我就得上,现在正是疫情防控的关键阶段,公安民警就必须带好头,充分发挥先锋模范作用,守护好人民群众的生命安全和身体健康,让广大群众放心。”王明星说。

自疫情防控阻击战打响以来,镇坪县公安局投入警力3500人次,24小时对出入县境的所有车辆、人员进行检查登记,检查车辆5838辆、人员8956人,冲锋在疫情防控第一线。

“你怎么又在啃方便面!你个女娃娃成天这么下去,我看先倒下的就是你!”城关镇竹节溪村党支部书记龚主平既生气又心疼地责备道。这是司法局干部王茜驻村第340天,也是她坚守疫情防控岗位的第10天,已经记不清是多少次“抽空”吃口饭,饿了就着白水啃口方便面,累了就靠着椅背歇一歇。“我是驻村工作队员王茜,我申请到村上支援,在这种关键时候,我有义务守护我们村。”这是王茜给龚主平发的信息。她作为年轻干部,既懂法又有基层工作经验,她进村的第一天,就同镇村干部对全村361户1033人进行逐户摸排,第一时间建立了返乡人员台账。她组织帮扶干部对包联户通过电话、微信进行疫情防控宣传,挨家挨户电话强调当前疫情形势、耐心讲解防疫知识点,编写疫情防控内容,每天在各组通过喇叭和移动音箱循环播放防控指示和疫情科普知识,有效控制村民流动,阻断疫情传播。

疫情就是命令,防控就是责任。在人员紧张的情况下,镇坪县司法局向基层一线派出优秀党员干部5名,组织全体干部对全县在册53名社区矫正对象进行全面排查,安排专人每天运用社区矫正信息管理平台,加强对社区矫正人员管理。利用微信管理群、手机短信等渠道转发疫情防控信息,对社区矫正对象开展宣传教育引导、政策解读、普及病毒防护知识及心理疏导知识。截至目前,该局通过微信管理群发送相关疫情信息108条,手机短信发送6万条。

2月19日,县委副书记、政法委书记卫莎莎到钟宝派出所、瓦子坪疫情检查点,慰问指导疫情防控一线人员,看到依然坚守在风雪中的民警和党员干部们,不禁竖起了大拇指,“你们是最可敬的人,镇坪有你们这样一批人守护,我们放心,老百姓安心!”截至目前,镇坪县公检法司各部门每天共出动警力180人次,出动警车每天20台次,配合卫健部门设置疫情监测点6处,检查车辆6934辆,检查人员9856人次,核查湖北返镇人员1006人次,在定点医疗机构和重点部门开展治安巡查每天20人次,发动群防群控力量560余人。

白河“先锋旗帜工程”助力防疫复工两不误

本报讯(通讯员 **王慧丽**)近日,白河县深入实施“先锋旗帜工程”,强化支部领路、人才引路和党员带路,推动疫情防控与复工复产两不误。

该县深化“支部+X+贫困户”“双建双培”、小微党支部兜底促增收模式,产业党支部积极制定复工方案,协调解决在疫情防控、物资保障、金融帮扶、用工管理等方面的实际困难。采取订单收购付订金、招聘务工付薪金等方式,81家社区工厂逐步全部复工复产,5000余名社区群众重返工作岗位。规划实施“菜篮子”工程,由党支部牵头与民俗农家乐、中小学校签订订单协议,推动产业扶贫。组织开展“春风行动”,121个村(社区)党支部变线下服务为线上服务,通过电话、微信等方式逐人逐户进行摸排、掌握群众的就业意向,将统计掌握的信息与疫情防控数据进行比对,统一组织向江苏等地输送1000余人务工。

该县完善“产业+项目+人才”的招引人才模式,建立创业孵化基地6个,为创业人才提供“一站式”服务。建立党政人才联系企业制度,30余名县级领导和100名科级干部联系200余家企业,统筹指导疫情防控、项目开工和企业复工,帮助协调解决防控物资短缺、交通保障、生产加工等方面困难问题1200余个。县农业农村局抽调50余名技术员组建11支农业专家信息服务团队,包抓联系农业园区、示范基地、专业合作组织等300余个。开通“农业110”热线电话、12316短信、网络视频服务,满足群众个性化需求,累计为群众提供信息咨询、技术指导服务8000余人次。

此外,该县下派66名党建指导员到重点企业,帮助制定疫情防控和生产组织预案,指导开展员工摸排、消毒清洁、日常防控、惠企政策落实等工作,助力80余家重点企业复工复产。113支驻村工作队、300余名“四支队伍”就地转化成战时春耕服务队,深入田间地头,开展送政策、送农资、送订单、送技术、送信息“五送”活动,逐户帮助制定增收措施和目标,严防因“疫”致贫、因“疫”返贫。

镇坪“的哥”拾金不昧获赞

本报讯(通讯员 **罗珊**)2月6日,镇坪县出租车司机徐某军急匆匆地走进城关派出所值班室称:“民警同志,刚才一位乘客将钱包掉在我车上了,请你们帮忙找一下失主吧。”询问中,民警了解到,早上徐某军在做了十几单生意后就回到县汽车站,收拾轿车后座时发现一个钱包,里面共有10100元现金、六张银行卡及一张身份证。

民警结合身份证信息很快与失主柏某鹏取得联系。民警经过仔细核查,确认钱包的主人就是柏某鹏后,现场发还。柏某鹏一再表达感激之情,并从钱包内抽出三百元塞给徐某军,徐某军果断拒绝,“这是我们从事服务行业应该坚持的底线,换作其他人也会这样做的!”

旬阳交警护送返岗务工人员出城

本报讯(通讯员 **李大康 李步余**)2月21日,旬阳县126名外出务工人员在县公安局交警大队民警的护送下,统一乘坐8辆“务工专车”,安全出城,前往山西、浙江、甘肃等6家公司务工。

为做好农民工返岗复工期间的道路保障工作,该大队高度重视,细化方案,全力确保“点对点”包车的道路通行和交通安全管理,积极配合相关部门做好乘车人员有序上车、系好安全带、隔位就坐等相关工作。主动联系人社、交通运输、卫健等部门,摸清农民工集中出行人数、时间、地点、用人单位相关信息,制定一车一策护送方案,明确责任人、路线图,确保护送工作顺利开展。并会同客运站安全员,对承担本次运输任务的8辆包车,从轮胎、灯光、制动、安全防护措施等方面进行出车前安全检查;联系卫健部门,对车辆进行统一消毒,确保返岗农民工安全出行。同时,车上设置了安全交通监督专坐,监督驾驶员安全行车,防止疲劳驾驶、侵走应急车道、吸烟、拨打电话等违法行为。