

那些宅在家里的日子

钟良红

“领导，新年好！我在安康。为了照顾女儿的生活起居，使她全身心投入到防疫第一线，特请几天假，请批准为盼！”2月1日下午三点多，我通过微信向单位领导请假。

因为是新居，一贯老黄历做派的老公非要到安康新居做顿年夜饭，他说这样吉利。说实话，新居虽敞亮舒坦，我们却很少来此，老公说他不喜这里，这里的一切虽全新却很陌生，宽敞却静不下心来，没有岚皋那个狭窄破旧的老宅住的舒服。其实我知道他不想来安康，是舍不得每晚相州坝体育馆里的热闹，丢不下几大帮子健身的队友，还有我大姐一日三餐的现成饭。我亦是如此，但考虑到女儿大年初一还要值班，我只能勉为其难了，但前提条件是：到了安康，我不做家务，只管舒舒服服过年，等女儿值完班，我们一家去影院看3D电影，正月初二一起回岚皋，老公满口答应。

大年三十的日子很舒坦，我依旧享受着现成饭，但到了正月初一，女儿值班去了，老公不守信，饭菜将就了事。初二可以打道回府了，女儿却告诉我们，新型冠状病毒肆虐，全国上下已经进入一级戒备，她们医院已经关闭了大门，只留一个狭窄的检测口，她就是大门外的第一个“关羽”，将与数以千计的人零距离接触，为他们测量体温，询问行踪，筛查可疑人员，为防疫抗疫把好第一关。

要“出征”了，女儿千叮咛万嘱咐，告诫我们不要外出，要多喝水勤洗手，并将消毒用品用具一股脑拿出来。从她急促的呼吸、紧促的脚步、略显颤抖的双手，还有电视新闻播报，我们知道，一场恶战开始了，而我那娇生惯养的女儿就是第一个冲锋陷阵的人。我们夫妇如临大敌，万分恐惧，为女儿捏一把汗。在关上房门的那一刻，女儿小声嘟囔了一句：早知如此，真不该你们下来，后悔死了！然后冲进电梯。这句唠叨，道出了事态的严重性，道出了女儿的自责和对父母的爱，道出了女儿的担当与勇气！

这些天里，我们坐如针毡，度日如年。老公把电视连续剧看了一部又一部，那是心不在焉跳跃式看的。而我，多年来习惯了享受大姐做的现成饭，老公包揽家务，都忘了一杯大米该添多少水才能煮熟饭，西红柿炒鸡蛋，是先炒西红柿，还是先炒鸡蛋。但是在那段时间里，我将大部分时间都花费在厨房里，捡菜、洗菜、做饭，然后一遍又一遍打开手机看时间，一次又一次凭栏眺望，搜寻那辆蓝色的像甲壳虫一样的电动车。每次看到这只“甲壳虫”，心里立马雀跃起来，兴奋地不知所以。听到敲门声，我和老公几乎同时冲向大门，老公开门，我则举起酒精喷雾器，两人一左一右夹道迎接凯旋的女儿，只有这个时候，我们一家人才如释重负。

由于人手不够，防护物资奇缺，那些天，女儿早出晚归，整天待在医院，中途不能吃饭，不能喝水，不能大小便。因为长时间憋尿，女儿下身都感染了，双腿水肿了，不间断地测量体温，膀子也抬不起来了。每天回到家，她都瘫倒在沙发上不愿动弹，看她这样，比刚我们的心还难受。

十多天过去了，我们一直蜗居在家里，大门不出二门不迈，新鲜蔬菜吃完了，我们就吃干菜，干菜没有了，我们就吃冰箱里的冷冻食品。

这次疫情，让我们实实在在地感受到了女儿的成熟和勇敢，见证了白衣天使的无畏和担当。我为有这样的女儿而骄傲！我们为伟大的祖国有千千万万这样无私无畏的勇者而自豪！你们是世界上最可爱的人！

遗憾的是，作为勇者的父母，我们除了宅在家里，却什么也做不了。老公说，这些天，我洗手的次数超过了一年洗手的总和，而我，体重直线飙升，肚子上的游泳圈已经饱和，但我们一点也不后悔。疫情蔓延，守家有责，我们知道，这种不作为就是最好的作为，就是对防疫工作的最大支持！让我们每个人都团结起来，同仇敌忾斗疫情，宅在家里听指挥，最后的胜利一定属于我们！

如果没有这场突如其来的疫情
我不会如此深切地感受到
每天下班能听到妻子的唠叨
是件多么幸福的事

如果没有这场突如其来的疫情
我不知道
天天能给女儿洗尿布是件多么开心的事

如果没有这场突如其来的疫情
我不知道自己如此脆弱
会为那些认识的、不认识的人难过、悲伤
如果没有这场突如其来的疫情

我不知道自己如此坚强
疫情当前 我会义无反顾地冲向前线
不计报酬，无论生死

现在，我好想
能吃一碗老婆做的醋汤面
再不会嫌你 醋少了、盐重了

现在，我好想
闹闹女儿的小脚丫儿
再不会嫌你哼哼唧唧
影响下夜班想休息的我

现在，我只想
取下口罩 脱下防护服
在太阳下嗅嗅春天的味道

生命需要敬畏
我们需要与时间赛跑
生活需要珍惜当下
感恩我们所拥有的一切

来到武汉
我曾以为自己是救贖者
没想到
真正被救贖的

如果

张朝升

是我自己
战友们
病毒还在
还需我们浴血奋战

直到最后的胜利
那时
我们都在
请等我们归来
在那不久的春暖花开

行走在春天里

张朝林

一
行走在这个特殊的春天里，总想抓点什么。
抓一把春风，柔柔的春风，轻轻地放在一棵准备醒来的小芽上，给它放进去一个春的梦。
扯几缕阳光，暖暖的春光，缠在那棵桂树上，提前给它过一个八月的生日。
揣上一兜芬芳，春的芬芳，带回家，掏给母亲，让母亲的心中，开一片灿烂的花。

二
江堤上行人少，悠悠的汉水陪伴，青青的垂柳扯衣，燕子的呢呢絮絮，暖暖的春风簇拥。

一
不小心的目光和江堤上的一簇簇迎春花邂逅，柔情地盯着我，我被盯得也辉煌了，灿烂了。这一春的使者、春的恋人，悄然地在江堤上流露风采。春风挠它，它笑。蝴蝶吻它，它笑。小鸟呼它，它笑。汉江唤它，它也笑。这个春的使者呀，背着春，在江堤上笑。

二
汉江的江滩公园上，冬青和垂柳的家，安在麦冬上，安就安吧！春看这块宝地，也悄悄地和它们住在一起，春是个美容师，它轻轻地梳着柳树的辫子，梳着梳着，就把一个个干涩老发的柳树，梳顺了，梳绿了，梳美了。它给麦冬打油，打着打着，麦冬嫩了，翠了。那几株火红的腊梅，偷偷地笑，这一笑，腊梅的脸更非了。

三
在这春光里，该走的走了，该来的来了，该靓的靓，该绿的绿，该红的红。这就是自然。

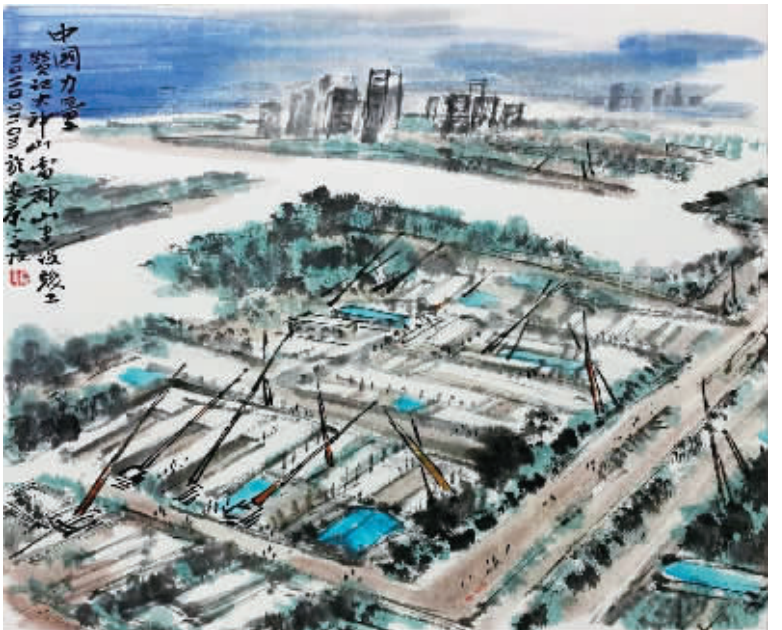
四
这个春天的夕阳，有点怪怪的。
站在一桥南看夕阳，那是美差。看夕阳，须有耐心，那就是等。挂在头顶的夕阳，是个还没结核的毛桃，有点红，毛茸茸的，慢条斯理在头上走。它攀过群楼，翻过大桥，跳入汉江洗浴，毛洗掉了，成了一枚刚刚煎熟的鸡蛋，中间的那一圈黄，慢慢地、慢慢地朝四周扩散去，慢慢地白下去，它在安澜楼上徘徊，这张悬在上空的煎蛋饼，让安澜楼流了口水，咬一口，蛋黄流出来了，红里透黄的蛋黄，怪怪地流着、流着，最后的一滴流完，天色暗了，安澜楼成为汉江的剪影，憨憨地卧在汉江的怀里，睡了。
这怪怪的夕阳，明天起来，一定是通红通红的。



大爱无疆, 天佑中华。



(篆刻) 罗先余



中国力量(中国画) 章长青作

苦楝

致抗疫战士

刘永宏

你是惹人断魂却带着亲情馨香的清明雨
你是金光耀眼又隐约叮当摇曳的金铃子
你是速生的用材
你是浓荫的庭植
你是儿时弹弓里的子弹
你是中医方剂里的良药
你把果肉献给四处觅食的鸟雀
哪怕是枝头上只剩下串串果梗
也洒脱成冬日里绽放的簇簇新花
哦 苦楝
小时候老院子边就有你舒展的身姿
你是我经常的玩伴
盼望你春的新绿
享受你夏的荫凉
欣喜你秋硕果
膜拜你冬的惊艳
你也叫苦楝
你不惧地的瘠薄
只要有水的滋养
你就向着阳光
奋力生长
你是逆行的战士
你是出自草根的栋梁
性虽苦寒
却蓬勃向上
向上

汉江说泳

唐军

体魄，洗涤着灵魂，从懵懂孩提成长为翩翩少年，从青涩少年蜕变成虬髯汉子。
安康城人学游泳是有规矩的。七岁以前和身体弱者，只能在肚脐以下的浅水区戏水，所有会游泳的都是监督者，决不允许他们越雷池一步。想学游泳的人，必须从水性好的长者中选一位师傅，经允许后才能进入学习阶段。
过去安康城人游泳大多集中在三个地方，上水伞、中水伞、下水伞。西关人在上水伞，城中心人在中水伞，东关人在下水伞。学泳大致要经历三个层次，才能达到较高水平。开水伞是学游泳基本功。在初学阶段，师傅会用一个暑期带你到齐腰深的平缓水域学泳。学泳分三个阶段：第一个暑期教你破鼓水和浪涛（水伞形急流旁的水鼓和浪涛）；第二个暑期教你开水伞，即急流区、洄水区、鼓水区才能上岸。三年的学泳，才

能基本掌握游泳技巧和汉江水情——这是第一层次。
第二层次，师傅会带你去过桥墩，也就是从汉江一桥的第一个桥墩下水，必须抢上水，才能游到第二个桥墩。资质好的一个暑期可以学会连续过桥墩，一直到达彼岸。
第三层次，要放单飞，由师傅陪着横渡汉江。其间，师傅会教你如何处理脚、腿抽筋，学会踩水、仰泳等应急恢复体力的方法。能自主游过江的，方才出师，也可带徒了。安康城区的人，大多都有一身好水情，许多人因这一技能立功受奖。
安康人游泳，游的是乐趣，也是情怀。正如一首诗所写的：“畅游是一首诗，令人回味无穷；畅游是一汪泉，让人力量倍添；畅游是一面鼓，催人奋发向前。”在游泳之中，体会到是一种与大自然融为一体的乐趣，收获的是一种



逆行天使(中国画)

靳庆荣作