

# 一名医务工作者的抗疫手记

■ 陈梅

我们让弟弟和侄子初三赶紧返回深圳去。我和大姐接到县里紧急通知初二一早就赶回了医院。

母亲今年78岁了,这是这么多年第一次我们姐弟四个都缺席母亲的生日。

母亲和父亲1960年从汉中到安康工作,一辈子就守在安康,留在了安康。他们在安康没有亲戚,我们不在家的日子,家里便冷冷清清。老人一辈子勤俭节约惯了,舍不得吃舍不得穿,父亲自从生病以来,脾气越来越差,好在母亲温和善良,总是不跟他计较,事无巨细地照顾着他,也给我们减轻了很多负担。

母亲78岁。到了这个年纪,很多事情都无法预料,能陪母亲过一个生日就是子女们最开心幸福的事情。所以,就算天大的事,我从来不去缺席父母的生日。但这次,我缺席了。因为我是医生,我要在医院里坚守!

1月31日 正月初七  
早上接到上级通知,下午有几十个武汉返乡人员在二楼CT做检查。为了安全,医院要暂时封闭二楼以下所有通道。中午13点,小左打来电话说内科小焦被患者家属打了。

我穿上衣服飞奔到病房的时候,派出所民警已经到了。因为给武汉返乡人员做CT,考虑患者的安全,劝其去县医院就诊而被患者弟弟不分青红皂白毆打的28岁的年轻大夫满脸泪水站在那里。患者的弟弟依然气焰嚣张,我突然怒火冲天,冲着那患者的弟弟说:“你们知道吗?他,昨天才在火车站值守了12小时预检分诊,在我们眼里,他不过就是一个孩子而已。”我转头,看见小焦红肿的脸,眼泪却忍不住了,医生当到这份上,也够窝心的。

2月3日 正月初十  
被打的小焦,小庞、青青和萍媛,四个朝气蓬勃的年轻人,就要去江南隔离病区开展工作了。

他们没有任何抱怨,将所有的委屈都留在心底,一同义无反顾地踏上征途。

看着他们远去的背影,我忍不住流泪。愿他们永葆初心不变,即便这世间不如意事十之八九,但心若向阳,何惧委屈。

2月5日 正月十二  
武汉返乡人员体检连续进行了三天。为了节省有限的防护服,负责检查的蒲雷和刘鹏坚持着中途不换人,4小时的防护服穿戴,使他们汗流浹背,口罩在脸上留下深深的印记。工作结束的时候,两人都快虚脱了。

2月6日 正月十三  
今天,医院19个医护人员自行隔离。一个无症状无武汉接触史的门诊患者,做完了所有检查,最后在CT室检查时,肺部的症状提示该患者极度疑似患有新冠肺炎。于是,当天所有接触过该患者的医护人员都被安排到酒店隔离。

从初一返岗,十三天了,紫阳这个武汉返乡人员较多的小县城,医院依然极缺防护服。没有隔离衣、护目镜、口罩每天限量发放,这是全国所有医院面临的同样的问题。三个院领导被上级下达的一个个指挥命令累得晕头转向,一边不停打着电话安排一线、后勤各种工作,一边到处求爷爷告奶奶地找急需紧缺物资。医务科控感办加起来才五个人,承担着全院的疫情防控工作,顾不上吃饭顾不上年幼的孩子,所有的医护人员,早已体力透支。然而,所有人依然在坚持。

隔离前,大家站在一起合了个影。我身旁的两个

同事,一个孩子出生才10天,一个孩子才四个月。我心里想,如果我们医护人员有充足的防护服,如果我们医护人员有充足的隔离衣,如果我们医护人员多一层防护,如果昨天排班安排今天休息的是他们就太好了,其他几个至少都是单身,至少没有这么小的孩子需要照顾……

可是没有如果,没有。隔离吧,希望大家都平安无事!

2月7日 正月十四  
一大早被冻醒,夜里不敢开空调,怕中央空调会污起污染。洗漱完毕,我打开门左右看了一下,酒店楼道静悄悄地。

昨天来酒店隔离的时候,大家还是嘻嘻哈哈觉得问题不大。忽然不上班的日子,大家反而觉得很无聊了。其实我知道,大家或多或少心里还是很忐忑的。

小戴和小张说他们两间房昨天半夜突然断电,爬起来把电抽出来检查了,还是没电,一人一间房,黑漆漆得更加显得冷清孤寂,心里从未有过的恐慌情绪蔓延开来。

早上11点多,老郭同志送来了我用的布地奈德喷剂,他觉得我们有点小题大做了。12点,和我在一家医院工作的大姐给大家送来了热腾腾的盒饭,她已经在医院忙了两个多周没回家吃过一顿饭了。检验科小赵买了一大包零食和水果送来,东西放在电梯口,等他们走了我们才去拿,还有医院给熬的预防中药大锅汤。这么多年第一次有一种吃病号饭的感觉,而且还是高干病房的待遇。

在一群人的关心下,大家忽然又觉得自己一点也不孤单。

12点40分,彬彬给我们送来了体温计,昨天他和医务科主任也是忙得半夜才回家。大家都分别量了体温,在群里报告了自己的状况,一切安好,紧张的气氛渐渐地缓和了许多。13点,女儿送来了睡衣裤,还有电子书、眼镜。

晚上21点,第一个喜讯传来,患者第一次核酸检测阴性。

我们在群里欢呼雀跃起来,但还是不敢大意。国家专家团队已经很多次提出了核酸检测漏检的问题了。

2月8日 正月十五  
今天元宵节,我们一家老少分隔三处。早上叮嘱安康的老妈记得煮汤圆吃,然后老郭小郭汇报说中午煮鸡蛋、炒鸡蛋、鸡蛋汤加豆腐也算凑够了三菜一汤。我和同事们吃着盒饭就着老干妈,这个年就算过完了!

窗外阳光从百叶窗溜进过道,大家蹲在门口一边享受着阳光一边和家人视频。我知道他们想宝宝了,毕竟,很多人从来也没离开过宝宝超过一天时间。

2月11日 正月十八  
那个患者第三次核酸检测结果阴性。医院各个科室主任陆续给大家打来解除隔离返岗上班的电话。大家打趣说,咱们统一再站在门口吃完这餐盒饭,给这次难忘的隔离一个仪式感吧!

走在阳光明媚的广场上,小张幸福地拿起手机自拍,说要把这久违阳光的自己定格在镜头里!

但,正像《鼠疫》结尾描写的那样:城门打开时,人们仿佛重新获得新生,尽情享受重逢的快乐。但在付出了这么惨痛的代价之后,我们应当不会一模一样地回到从前了。

## 瀛湖镇人大代表献爱心战疫情

本报讯(通讯员 秦敏)当前正处于抗击疫情的关键时期,汉滨区瀛湖镇人大代表及时向一线人员捐赠防护物资,以坚决抗击疫情的决心和举措担当起了人大代表的初心和使命。

据悉,区人大代表、陕西安康越泽公司总经理郭国战向瀛湖镇中心卫生院、瀛湖派出所、郭家河村、王岩村等一线人员捐赠N95口罩、消毒液、解渴饮品和水果等价值万元的防护物资;区

人大代表张伟向各排查点捐赠消毒液、方便面、凉茶等价值7000余元的物资;区人大代表汪小玉捐赠价值6000余元的KN94口罩……其他人大代表也在力所能及的范围之内为抗疫献出一份力。

## “请让我为家乡站岗!”

通讯员 汪银春 王娜

“才10天探亲假,在家好好陪陪家人。”

白河县社区工作人员对胡鹏说。“我参加过汶川地震灾后维护、疫情防控、灾后重建等工作,有经验。请让我为家乡站岗!”曾5年来回白河过年的胡鹏看着严峻的疫情形势,主动请缨,约上战友杨前磊,一同加入到抗疫队伍。

“不要串门、不要聚餐,要勤洗手、要戴口罩。”胡鹏和杨前磊担任宣传疫情防控知识,劝诫群众增强防护意识,提高防护能力等任务。在十天高速茅坪出入口,他们对往返群众进行体温测量和初步筛查登记,对走访亲友人员予以劝返,一天下来,先后宣传疫情防控知识217人次、体温检测217人,劝返21辆货车52人。

“服从中国共产党的领导,全心全意为人民服务……”13年来,胡鹏始终铭记军人誓词,先后参加国际航空博览会、世界大学生运动会等安保任务,先后荣获优秀士兵、优秀士官等嘉奖。假期结束,胡鹏归队,他说:“在家乡长大,我深爱这片土地。愿疫情早点过去,家乡早日恢复,我们一起静待春暖花开。”



主管 汉滨区纪委监委深入辖区企业查看疫情防控和复工复产情况,督促行业保障。图为区纪委监委为全区一手抓疫情防控、一手抓复工复产提供纪律保障。

天空飘着的不知是雪还是雨,以往热闹非凡的夜市现在冷冷清清,店铺都关了门。一串串的红灯笼都显得格外孤寂无聊。安静的街道上,少有行人。就算有,也都刻意保持着距离,静默地走。

正月的紫阳如此冷清。冷清的原因,是因为武汉疫情爆发,县城全城禁止各餐饮服务娱乐场所开门营业,同时,也号召大家少出门。

2020年,一开始就如此艰难。

又好像是上天有意安排,让所有人都停下脚步,重新寻找生命的意义、亲情的意义、朋友的意义,让你不得不远离工作、远离社交、留在家人身边,不得不陪伴,不得不停留。

其实,这是意料之中的事。少数人的贪嘴,少数人的不作为,最终,要全国人民买单。疫情之下,众生百态。作为医生,面对这场大疫,是在恰当的时间做了恰当的事。这样的逆行不仅是职责所在,更是对自己职业最崇高的敬意。

这个不平凡的正月啊,作为一名医务工作者,我想我应该记住。我想,我们大家都该记住。

1月19日 腊月二十五

弟弟带着侄子从深圳回安康过年。父母亲都快80了,弟弟和弟媳说,现在交通这么方便,只要有时间,就回来陪几天爸爸妈妈。

父亲自从前年脑梗后,虽然治疗及时没有留下肢体上的后遗症,但脑萎缩导致记忆力下降很厉害,时常糊里糊涂,幸好母亲一直陪伴照顾着,让我们少操了很多心。

1月25日 正月初一

我正在厨房里做饭,科室值班同事打来电话:“陈姨,赶紧看一下医院工作群,有紧急通知。”打开手机微信,只看见几个群消息不停有提示,我心里咯噔一下,年前担心的事情终于发生了:疫情来袭,我们要打一场大仗了。

榆林市的张楠,去年7月份才来医院工作。腊月二十八回家,初一早上刚刚吃完妈妈包的饺子,下午接到通知立马返岗,盼了半年儿子的爸爸妈妈泪眼婆娑地送孩子出了家门。

汉中市的小左,女儿才不到四个月,腊月二十九晚上才回家。都还没好好抱抱孩子,又匆匆离家。商洛市的小樊,怕封路赶不到,急急忙忙倒了几趟车才赶到紫阳。我想象得到,他那个儿子一定死死地抱着他的腿不让走。

宝鸡市的蓝妹子,本来正月初四的婚礼;准备去延安市和男朋友见面的敏敏打道回府;刚当了新娘子的锐锐今年第一年回婆家过年,从西安市匆匆返回,都来不及陪自己娘家爸爸妈妈一起吃顿团圆饭;两个孩子的梅儿,好不容易回娘家陪外公过个年的计划也泡汤了,还有三十初一值班的小赵,原本正月要去准丈人家认亲;初二刚添了儿子的小戴原本也可以多几天时间陪伴在妻子身边……

这一切的一切,都因为这场疫情,戛然而止!大疫之下,医者仁心。科室所有人,没有一个人说自己有困难,义无反顾地迅速投入工作中。

1月28日 正月初四

今天是母亲的生日,而我和大姐,都在医院的工作岗位上回不去。我一早给母亲发了短信,心里满是愧疚!二姐在南京,住得远,今年没回来。因为害怕封路,

督导检查到参与市、(县)区级医疗机构新冠疫情防控督导,从辗转三个院区参加各类会议、筹备准备具体工作到给科内相关专管员传达并落实,从对重点科室院感负责人防控培训到开展全院医务人员防护知识培训,从规划流程布局到制作标识标牌、规范指导防护用品领用到各项消毒措施和后勤保障环节的落实,每一个细节,她都参与。

科里同事们担心她疲劳过度,劝她休息一下,她说院感工作是细节决定成败,半点马虎不得。她脑中全是流程、环节、操作、保障,还叮嘱各专管员们要多去看看一线同事们口罩戴好没、卫生执行没,指导他们正确佩戴口罩,宣传使用误区,消除大家的恐慌心理。

由于要深入隔离病房开展工作,从1月21日起,她单独居住,早出晚归,一日三餐就在医院食堂或是吃一桶泡面。无法同爱人、两个可爱的女儿一起过春节吃团圆饭。父母弟弟妹妹从重庆回安康过年,也一直未能见上她一面。她的父亲周老先生,不仅没有责怪,反而在返回重庆前发微信安慰她并鼓励和祝福控感科的全科人员。

全科人员被她这种以身作则,日夜奋战在防疫一线的精神所感动。在她的带动下,各片区专管员也对各自分管院区开展标准预防和职业防护的检查和医务人员宣教,严谨全面开展培训,确保人人熟知。每日做好安全排查,特别是发热门诊、预检分诊、急诊、呼吸科等窗口科室进行重点督导,避免出现院感隐患。控感科全体人员走在这场没有硝烟的战争中,敢为人先,努力拼搏,勇挑重担,用信心和决心,坚决打赢疫情防控阻击战!

## 转换——从诗意到战场



## 控感科的好榜样

通讯员 刘旭

新冠肺炎疫情发生后,安康市中心医院第一时间制定医院防治工作方案,并成立了疫情防控领导小组,将城东院区定为新冠肺炎患者的隔离收治病区。

“我们控感科大多数都是党员,关键时刻看担当,危急关头看素养,疫情来袭我们必须挺身而出,在院感防控工作中决不允许出现半点疏忽,如果说一线医护人员是抗击疫情的‘突击队’,那么我们控感科就要做维护健康稳定的‘守护者’!”接到任务后,控感科副主任周静这样说。

周静安排控感科各片区专管员与三个院区整体防控工作对接,带头坚守在城东院区隔离病区这个疫情抗击第一线,严格把好每一道防控关口。

2003年“非典”时期,由于要全面投入“非典”一线护理工作,周静义无反顾地推迟了婚期,并向组织递交入党申请书加入一线。此次疫情来袭,有着多年丰富院感防控经验的她,第一时间意识到疫情不同寻常。

在疫情信息被广泛关注前,她便向院领导请示汇报新型冠状病毒院感防控重点,并组织全科人员学习关于新型冠状病毒防控相关知识,安排布置各院区专管员的具体工作,进一步强化医院内部重点科室及环节的感染防控。

她进一步规范三个院区预检分诊、发热门诊流程,与省级专家现场制定“陕西省新型冠状病毒感染肺炎重症及危重症患者转诊工作方案”,优化隔离病区工作流程和防护方案,与市级疫情防控专家组密切协作,不管是凌晨还是午夜,总能看到她忙碌的身影。

她从应对国家级、省级疫情防控专家组的

## 老城街道办防控辖区实现“三个零”

通讯员 杨建

在新冠肺炎疫情防控阻击战中,汉滨区老城街道办充分发挥街道党工委、社区党支部、网格党小组、党员中心户、党员居民的作用,采取宣传、摸排、消毒、监管“四个全覆盖”做法,实现中心城市老城辖区确诊病例、疑似病例、感染病例“三个零”的目标。

疫情爆发后,该办组建7个工作组,实行24小时值班,下发任务交办单19份150人次。实行班子成员和部门负责人包社区责任机制,9个工作组迅速到一线开展指导督导,靠前监控疫情发展态势。该办在培新社区开展“我是党员我先上”系列活动,鼓楼社区的“贴心保姆”“红色行动队”,东关社区的党员志愿服务队、大北社区

书记“义务宣传员”等。该办推行“街社吹哨、部门报到”,43个社区党组织204名在职党员到社区报到上岗,成立志愿服务队21支,捐赠运送疫情物资约6.2万元。9个社区党支部牵头抓总,对49个一级网格和432个二级网格的地毯式管理,整合党员干部、网格长、公益岗位、志愿者四支力量。同时该办保证被隔离的168人生活无忧。截至2月14日,已有133人解除居家隔离。此外,对小区管控全天候、街道监测无遗漏、市场巡查重监管。175个小区(无物业老旧小区148个,有物业小区27个)、14个疫情防控监测点、46条背街小巷进行全天候巡查执勤和消毒消杀。

该办坚持“线上+线下”双服务。采取大群带小群,社区建大群,户建小群,亲友群等方式进行全方位的摸排疏导,采用支部+网格长+楼栋长(党员)进行内排外防,网格志愿服务队巡逻劝导,做到不扎堆、不聚会、不聚餐。通过专人服务站、流动大喇叭、巡回宣传车等宣传方式营造着浓厚防控氛围,设立疫情防控违法违纪问题线索举报电话,及时回应群众关切。该办一手抓防控一手抓经济,社区工作人员与辖区复工企业和门店签订疫情防控承诺书和张贴告知书,主动帮助企业协调解决复工复产过程中的疫情防控有关问题。

郑时根