



## 『后辈定当不辱使命，战之必胜』

记者 田丕

# 我们在武汉一切都挺好，请安康亲人放心！

在到达武汉的六天后，2月9日，张朝升在朋友圈转发了安康市第二批4例确诊新冠肺炎患者治愈出院的消息，他写道“安康传来喜讯”。

这种喜悦对于医务工作者来说更具有不同的意义，意味着他们的努力、坚持、付出有了能看到希望的“出口”。

2月2日晚上21点50分，还在市中心医院重症医学科值班的张朝升接到了科室领导的电话，“张朝升，你需要参加陕西省第二批援鄂抗击新冠肺炎医疗队，计划明早就要出发，给你十分钟考虑后请回电话。”

接到电话的张朝升没有多犹豫，他立即给妻子打了电话，在市人民医院工作的妻子对于这个电话已有心理准备，不仅仅是张朝升向医院递交了请战书，更是同为医务工作者的那份医者仁心。

她告诉张朝升，家里会克服所有困难，做他的坚强后盾，“你往前方保护大家，我在家里照顾小家。你一定要平安归来。”听到妻子略带哽咽的话语，张朝升感受到妻子对自己远赴武汉驰援心里还是紧张和不舍，他对妻子说：“你放心，我一定保护好自己平安回来。”

三两句和妻子说完，张朝升立即给领导回了电话，“我去，我一定保证圆满完成。”简单的两句话里所承载的重量却是那么重。自疫情发生后，张朝升第一时间向中心医院党委递交了请战书，积极要求到抗疫一线工作，他在请战书中写道：“我作为一名重症医学科医务人员，应该挺身而出，能到前线去战斗也是我的光荣，我将用实际行动践行白衣天使的初心和使命。”

2月3日早上8点刚过，在市中心医院为张朝升举行完简短的欢送仪式后，他汇同石泉紫阳其他两位队员一起，匆匆踏上赶赴武汉的征程。下午2点40飞机从咸阳机场起飞，5点落地武汉天河机场，张朝升已经进入了战斗状态。

抵达武汉的第一天，经过短暂的休整，他就和队友们迅速投入到紧张的战前培训中，仔细聆听专家讲述的防护知识，反复练习穿脱防护服，内容很多，但留给他的时间并不充裕，必须争分夺秒去吸收消化，为了方便工作，他毅然剃成“光头”。

到达武汉的第3天，他被派往武汉协和医院西院区的重症病房开展工作，护理着40多位重症患者。每天身穿厚厚的防护服进入密闭的病房，插管、输液、巡回，从基础护理到专科护理，从生活护理到心理护理，守护着每一位重症患者的生命安全。为了节约珍贵的医疗资源，他尽量不吃不喝，8小时工作下来，汗水浸透衣衫，系带勒伤了脸颊，水汽模糊双眼，因为这座城市点点滴滴的温暖也让他有信心护佑着每一位重症患者的生命。

张朝升仍清楚地记得即将进入病区时的心情，他在朋友圈写道：部分队员今天已进入病房，我们明天也将陆续进入病房，走上抗击新冠肺炎的最前线，后辈定当不辱使命，有召必出，战之必胜！

## “我很好，我希望他们也都好！”

记者 郭帆

“来之前做好了心理准备，但没想到会有这么多患者。我负责的是危重症病区的患者，这些患者随时都可能呼吸、心跳骤停，要不停地观察呼吸、血氧饱和度的情况，工作起来都是靠跑的。”这是夏俭维的最初感受。“虽然每天都有可能看到抢救不过来患者，虽然知道自己身在最危险的地方，但我不畏惧。”在病区工作了几天后，夏俭维的内心中常被牵动，也时常被感动，“看着那些病情好转或者病情不太重的患者不停地跟我们道谢，我感觉再累也值得。”

在紫阳县人民医院，夏俭维是重症医学科的护士，也是一名党员。“自己的苦从来不跟别人说，有困难就冲在前面。”这是紫阳县人民医院综合部干事余飞对她的评价。在紫阳县人民医院发布了第二批安康市驰援武汉医疗队倡议书后，夏俭维第一时间报了名。依据“党员优先、业务技术优先、身体素质优先”等条件，同时具有呼吸内科、血液透析室、重症医学科护理经验的她无疑成了最佳人选。毫不犹豫地接受，满怀信心地奔赴战场，这一刻，夏俭维没有豪言壮语，只有实际行动。

“防护服一穿就是六七个小时，身上湿了干、干了湿，密不透风的防护让她有时候呼吸困难，时常出现干呕。”余飞说，“她在闲下来的时候会给我们说说那边的情况，但大多数时候都是在微信朋友圈报个平安。看到她一切都好，我们就放心了。”

夏俭维最忙的时候，一天护理了15个患者，有3个病危。虽然目前她护理的病人中还没有出院的，但她内心对这里的每一个陌生的生命都充满期待，她相信他们很快都会好起来，很快就能和家人团聚。

坚定乐观，从容不迫，紫阳县人民医院熟悉她的人都这样说。但在2月8日，农历正月十五这一天，结束了一天工作的夏俭维内心却泛起了波澜。这天是元宵节，合家团圆的时候，然而孤身在外，陌生的环境，未知的危险，让这个30出头的姑娘情绪不断流转，但很快归于平静。她知道，只要每个人都坚守好自己的阵地，尽好自己的本分，阴霾很快可以散去。微信朋友圈中的“一切安好”是对友人的报安，也是对自己的祝福，对武汉人民的祝福。

“我很好，我希望他们也都好！”夏俭维这样说，“等疫情过去了，我最想做事情，就是回到家中，和家人团聚。”

## “一切安好，勿念！”

记者 李莹

到本院发热门诊、医学隔离观测点等防控一线开展工作。

多年的工作经验，让赵亭玲心里充满底气。2月2日，当她得知从鄂州医疗队正在召集第二批赴武汉的医务人员时，她主动向医院请缨，要求前往武汉进行驰援。

和很多队友一样，她也是在出发后才告知家人自己要去武汉的消息。“父母很担心我，但也非常支持我，这给了我很大的信心。”赵亭玲说，作为医护人员，她只想为疫情防控尽自己的一份力，而家人的支持，更让她充满了信心。

在此之前，赵亭玲从未接手过院感工作。“虽然培训的时候学过这方面内容，但正式上岗之初我心里还挺紧张的。”赵亭玲说，她负责的病区现在有50多名新冠患者，每天上班花十分钟穿好防护服后，她首先要对医务人员的工作区域进行消毒和清洁。消毒完

## 「坐轮椅」的消毒箱

记者 孙妙鸿 实习记者 滕静

上午十点多，经过两个多小时对社区街道杀菌消毒，63岁的马锦秀和同伴刘兴勤推着一辆轮椅回到社区，轮椅上“坐”着两个消毒箱。

疫情刚开始了，在汉滨区鼓楼社区做了十几年公益岗位的马锦秀，找到社区书记马英要求负责社区杀菌消毒工作。“大家这么辛苦，过年都没有休假，我虽然年龄大了还是想分担一些。”因熟悉社区情况又懂得勾兑消毒液，马锦秀和社区另一位公益人员刘兴勤承担起社区消毒工作。

消毒工作按照要求，每天要对社区大街小巷住宅小区垃圾站做喷雾式消毒杀菌，分早晚两次。消毒液半个小时用一箱，在消毒中途还要找到水源再勾兑84消毒液，一早上一需要四箱。

消毒工作开始第一天，马锦秀背上30多斤的消毒箱走了一天，晚上回去发现双肩膀得又红又肿。

“如果提出困难，社区领导肯定不忍心让自己继续做。但不管谁来都会遇到同样的问题，要想办法解决。”当天回家，马锦秀照顾瘫痪在床的丈夫休息自己琢磨。马锦秀的丈夫一年前因病瘫痪在床。近日疫情，就没出过门。

可以让消毒箱“坐”在轮椅上不就省力了吗？看到停在墙角的轮椅马锦秀想道。

第二天，马锦秀和刘兴勤商量，用轮椅载着消毒箱，一人推轮椅一人进行消毒喷雾。试了一天，效果特别好，既省力，又省时，两人都非常高兴想到一个好办法。

社区某住宅楼一名男士，是一位出租车司机，曾与安康一位确诊新型冠状病毒患者有近距离接触，得到确定后，该男士马上被送往指定隔离地点。随后，马锦秀和刘兴勤赶往该住宅楼进行消毒杀菌。“虽然戴着口罩，但心里还是有些紧张。”马锦秀后来回想，可是戴上公益人员的小红帽工作起来就忘记了一切。“当时楼上住户也很担心，我们要做的就是彻底认真对整个楼里里外外包括楼顶进行仔细消毒，保证他们的安全，消除他们的恐惧。”

“只要能给大家提供一个干净的环境，让更多的人免受疫情的干扰，就是我们的目的。”没有华丽的辞藻，没有铮铮的誓言，简单的话语表达了马锦秀和刘兴勤的心声。

在这个寒冬，戴着小红帽，推着载有消毒箱轮椅为社区筑起疫情“防火墙”的她们，成为一幅温暖的画面。

# 一线民警抗击疫情手记

■ 何春山

庚子年，是我来紫阳县公安局城关派出所的第三年，也是我第三次春节值班在岗。

与前两年不同的是，由于新冠肺炎的影响，原本热闹的紫阳县像是病了。耳边萦绕着不断循环的防疫宣传广播，街面弥漫着刺鼻的消毒水味，救护车、警车呼啸而过，偶尔可见的零星几人，也是戴着口罩行色匆匆……这一切，就是从1月24日至今正在经历的“战争”。

“紫阳县县委县政府提醒您……”伴随警灯闪烁，车载扬声器开始播放新冠肺炎防疫知识。现在除了接处警、日常勤务外，巡逻宣传也成了我的必修课。

傍晚时分，我结束了巡回宣传工作，吃完饭后火速带上单警装备，佩戴好防护用具，前往高速路口的值守。高速路口是紫阳县连接外界的

的重要关卡，大量外地籍车辆涌入县城势必会加大交叉感染的风险，加之紫阳已有感染病例，所以每辆车都必须严格排查梳理信息，车上每个人都得检查身体状况。到了深夜，寒冷与困倦也加入病毒的阵营，成为我的敌人，冷了跺脚，饿了吃碗泡面，有车辆驶入再抖擞精神开始排查，天逐渐泛白，早上8点完成交接，回所躺下休息再醒来已是下午。

1月26日高速路卡点启动至今，我协助检查车辆累计500余辆，其中伴有发热症状的人员3人次，劝返车辆若干。我曾数次执行紫阳县强祥驾校临时集中隔离点、世纪大厦隔离点的执勤任务，数次参与千户社区卡点执勤任务。在隔离点严格把控，严守关口。在人群密集的居民区进行宣讲劝导，与社区工作人员、医护人员、社区民警一同前往辖区内涉及武汉返乡人员的家庭逐户开展摸排工作，配合医护人员对居民进行体检。摸排人数计500余人次，配合转移疑似病例2人次。

完成24小时值班，尚在睡梦中的我接到电话，“到值班室顶一下，今天值班组有案子！”我随即换上警服，到岗值班。时值全民一心抗击疫情之际，仍有不法之徒不顾大局，殴打抗战在最前线的医护人员。我火速调查，历经数小时，成功办结一起殴打医务人员案件，将违法行为人予以行政拘留，并处罚金。完成备勤任务，再回家休息已是深夜。

在新冠肺炎疫情肆虐下，我有犹豫过，但我没有退缩。我有过愧疚，三年没有尝过妈妈做的年夜饭，此次疫情，我与家人见面的次数也是屈指可数。妈妈时常说：“我经常好几天见不到你。”清晨离开家上班，再回家已是次日，到家锁上房门倒头就睡，饭吃到一半丢下碗就跑了的事时有发生，我对她的耐心不及对来访群众十分之一，只有在任性过后细想，妈妈面前才是我可以永远保持童真的地方。我有过疲惫，通宵加班、连夜值守早已是家常便饭，有时再遇到个别不理解工作的人一通胡搅蛮缠，身体疲惫变成了身心疲惫。我有过心酸，朋友们发的动态都是：“无聊死了！”“我想出去！”“终于了解到猴哥的不幸”等等，然而将他们“囚禁”的家却是距离我三三分路程而半个月都无法回去的地方。这三年的“朋友圈年夜饭大赛”我都捧着盒饭看完，但让我庆幸并为之自豪的是，我坚持下来了！我很爱这身警服，我发自内心的敬爱这份职业，我享受它带给我的荣耀，也竭力坚守着它赋予我的职责。平时抱怨中我可能会对它嗤之以鼻，但面临抉择，我选择的一定会是捍卫它的荣誉！

自1月24日伊始，连续参战的16天，此刻回头看，不觉跋涉艰辛，竟竟已走过了这么长一段路。坚守本心，无愧一腔青春热血！捍卫荣誉，无愧这抹傲人蓝蓝！

祝愿我早日康复，谢谢你们，学校会更好，武汉会更好。

生命可贵，平安无价。经历这次疫情，我想分享的是，大家一定要听从政府的引导，科学防疫，从防范措施来讲要尽量不出门，如若不得已而出门一定戴好口罩，回家后第一时间洗手。从自身出发，在家科学补充营养，进行合理锻炼，毕竟最好的药就是我们自身的免疫力。即使不幸感染上，也不要恐慌，人类最强烈的恐惧是对未知的恐惧，随着科研脚步的跟进，治疗举措的不断更新，只要配合治疗、坚定信心，都会快速痊愈的。总之，不要觉得疫情离自己很远，此时的安宁是多少一线人员牺牲自我、通宵达旦才换来的，不要因此一时之举让前期防控工作功亏一篑，此时此刻，每一位公民都在不同的战场对抗病毒，万众一心方能攻坚克难。

一方有难八方支援，从疫情爆发到现在，全国各地都在支援着湖北，河南烩面在为热干面加油，陕西凉皮在为热干面加油……一车车蔬菜送往武汉、一箱箱口罩发往武汉、一架架包机载着数万医疗队驰援武汉，我为中国特色社会主义的集中力量办大事的制度优势而自豪。在病毒肆虐神州大地之时，上到国家领导人，下到基层各部门，均一往无前为抗疫而努力着。新闻上不断滚动刷新数据、不断更新的惠民政策，深刻体现出党“立党为公、执政为民”的执政理念。我相信在党中央的坚强领导下，我们普通人做起分内事，戴好口罩，做好隔离，有情况及时就医，神州大地很快就能春暖花开、继续国泰民安！

再次向奋战在一线的医护人员和工作人员表示敬意！望平安！

# 一名新冠肺炎治愈患者的心路历程

■ 隆奇芮

己亥末，庚子春，本应是阖家欢乐、亲友相约、把酒言欢之时，奈何荆楚大疫，感染者数万计。

最早于12月底在朋友圈中看到相关肺炎的文章，当时就和同学一起买了口罩备用，但后续由于新闻报道没有跟进，便同多数武汉人民一样继续过着普通的学生生活。因为今年研究生毕业，我要在学校做实验比较晚，所以提前买了1月22日从武汉回西安的高铁票。

直到20号钟南山院士在新闻上透露存在人传人可能之后，担心浮上心头，我赶紧戴着口罩去学校对面的超市，买了水、泡面和零食，后面几天都在宿舍吃饭，并每天自测体温，直到22日乘车前才去学校前往武汉站。

22日当天网上铺天盖地都是关于肺炎的相关报道，出于保护自己和他人的目的，我全程都戴着N95口罩，路上没吃一口饭，喝一口水。当天抵达西安时间较晚，已无返回汉阴的大巴，我于23日才乘坐大巴回家。

23日的情况更加严峻，朋友圈中已有政府关于武汉返乡人员隔离措施的相关文件，我回家后第一时间就向相关机构进行报备，用提前准备的酒精对行李箱和手机物品进行擦拭。出于谨慎的原因，我劝说家人取消了以往每年和爷爷奶奶一起的团年饭，听从号召在家自我隔离，和父母分餐吃饭，没事就待在卧室完成毕业的资料准备。

我从回家开始到大年三十晚上之前自测体温正常，每天相关机构也会定时打电话询问我的情况。可很不幸，即便做到了我所认为最好的防护，仍未躲过病毒的选择。大年三十晚上突然发烧，我立即带好口罩前往医院发热门诊。医生和护士很负责，在得知我是武汉返乡人员后，立即疏散诊室人员。随后25日凌晨我住院进行隔离，接受治疗直至28号确诊后转至安康中心医院。随着我的确诊，打破了这个占地1365平方公里县城的宁静，把生活在这里31.3万人民一下拉直直面病毒的第一线，使得与我同乘大巴车的人员生活受到了牵连。万幸的是，最后他们全部解除医学观察，无一人感染，但对他们造成的恐慌和不便在这里说一声抱歉。

举国防疫，医无私，警无畏。从入院到确诊再到痊愈出院，我感受到了党和政府的关怀，一项项惠民政策的颁布，解决了我们患者的后顾之忧，在这里向疾控中心和疫情一线的工作人员表一份敬意，向医护人员道一声感谢。当踏入隔离病房的那一刻，我看着在新闻上才出现的