

# 对传染病思想上永远不能松懈

——与李兰娟院士面对面

新华社“新华视点”记者 俞菀 马剑 顾小立

新型冠状病毒感染的肺炎疫情每一天、每一点变化都牵动人心。1月29日，“新华视点”记者专访了中国工程院院士、国家卫生健康委高级别专家组成员李兰娟。她说，对传染病思想上永远不能松懈。依靠各级党委政府全民总动员，依靠广大专业的医务人员，我们一定能胜利。

**之前潜伏期的病人目前开始发病**

问：疫情发展至今基本脉络是怎样的？

李兰娟：2019年12月，武汉确认出现了新冠病毒，这是一个非常重要的突破。对新型冠状病毒进行基因测序，使我们对其有了比较好的认识。被新型冠状病毒感染的一批人都有华南海鲜市场接触史，当时武汉相关方面进行了调查采样。在华南海鲜市场发现的病毒，与在病人身上发现的病毒一致。

这个病毒比较厉害，人们当初还没有预测到会这么快速发展。发现传染源、控制传染源是传染病控制当中最重要的一条。我们在武汉发现有1个人传染14个医务人员的情况，说明已经存在人传人，所以专家组提出要严格隔离、消毒。

党中央、国务院高度重视，立即做出了乙类传染病按照甲类管理的决定。1月21日，我们到科技部、国家自然科学基金委提了一些建议。通过信息化手段进行流行病学筛查，发现传染源，然后进行隔离和医学观察，现在看来这个手段还是蛮重要的。

问：1月28日，浙江等部分省市的确诊病例数有所上升，这说明了什么？

李兰娟：之前为潜伏期的病人开始发病。早期武汉流到全国各地的病人以

新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，全国公安机关加大对借疫情哄抬物价、囤积居奇、销售伪劣、扰乱秩序、妨碍公务等违法犯罪活动的打击力度，加大对非法收购、运输、出售珍贵、濒危野生动物等违法犯罪行为的打击力度，依法打击、及时查处了一批涉疫情违法犯罪案件。

**依法严厉打击制售假冒伪劣口罩和哄抬物价、囤积居奇行为**

在上海，杨浦公安机关1月27日根据城管部门移送线索，成功侦破一起销售假冒伪劣口罩案，抓获犯罪嫌疑人5名，现场查获假冒品牌口罩近5000只；青浦公安机关根据群众举报线索，成功侦破一起销售假冒伪劣口罩案，抓获犯罪嫌疑人1名，现场查获伪劣口罩1.1万余只。

在浙江，义乌警方接到举报称，当地有假冒“3M”口罩流入市场。随后，义乌公安部门联合市场监管部门前往被举报地点开展检查，现场查获一次性口罩70箱，共计10万余只；无标识口罩11箱，共计5万余只。目前，犯罪嫌疑人王某等人被依法刑事拘留。

在江苏，苏州公安机关1月27日根据市场监管部门移交线索，会同昆山市公安局侦破一起销售假冒伪劣口罩案，抓获犯罪嫌疑人2名，现场查获伪劣口罩1500余只、呼吸器500余个、耳塞2万余只。

在天津，津南区市场监管部门1月26日根据投诉对天津市某药房连锁有限公司进行检查发现，当事人借口口罩等防疫用品需求激增之机，大幅加价出售KN95口罩。经全面调查，认定当事人的行为构成哄抬价格的违法行为。目前，公安机关正在进一步调查当事人哄抬价格涉嫌经济犯罪有关线索。

据统计，截至目前，浙江、上海、江苏、江西等地公安机关侦破制售假冒伪劣口罩案件7起，抓获违法犯罪嫌疑人20名，现场查获假冒伪劣口罩38万余只。

**依法严厉打击阻挠执行公务、干扰疫情防控等违法犯罪行为**

当前，疫情防控工作进入关键阶段。依法严厉打击、及时查处扰乱社会秩序、妨害公务、干扰和破坏疫情防控等违法犯罪行为是公安机关的重要职责。

阻碍医务人员测量体温，并抢夺体温计；将上前劝阻的镇干部打伤，并殴打公安机关设立的警戒标识……在抗击疫情主战场，针对这些违法犯罪行为，湖北公安机关启动最高等级勤务，持续加大工作力度，严格按照要求对有关道路卡口采取封控措施，聚焦隐患风险排查，严打违法犯罪行为。

在江西，南昌县公安局1月26日对一名拒不配合开展疫情防控工作、并殴打防控工作人员的违法行为人，处以行政拘留15日处罚。

针对扰乱社会秩序、传播虚假信息行为，各地公安机关依法严厉查处了一批案件。在湖南，1月26日，一男子拍摄自称“我刚从湖北武汉来的，要来祸害别人”的小视频，并在网上传播。后该男子被传唤，其称出乎“纯属好玩和娱乐”。长沙开福警方27日依法对该男子处以行政拘留5日处罚。

截至1月29日12时，全国治安系统共查处扰乱社会秩序类案件377起，干扰疫情防控类案件83起，妨害公务类案件55起。

**依法严厉打击非法贩卖、运输野生动物违法犯罪**

各地公安机关出重拳、下狠手，依法严厉打击各类非法贩卖、运输野生动物违法犯罪行为。

1月28日，湖北省崇阳县公安局会同林业局野生动物保护站突击巡查港口乡一地下非法野生动物经销点，现场依法收缴鹿活体1只、死体1只、皮9张，獾活体1只，黄鼠狼皮1张。

广西南宁市森林公安局制定了2020年春节期间野生动物疫情防控工作方案，依法坚决打击非法经营陆生野生动物违法犯罪行为。1月27日，藤县森林公安机关会同相关部门工作人员依法查处辖区居民孔某私藏大量野生动物行为，现场共查获果子狸14只、斑鳩98只。

福建省公安厅会同市场监管局、农业农村厅等部门联合发布紧急通知，要求切实落实全面加强野生动物管控、禁止野生动物交易活动的措施，坚决阻断野生动物可能的疫情传染源，坚决制止任何形式的野生动物交易，坚决打击破坏野生动物资源的违法违禁行为。

截至目前，各地公安机关共破获非法猎捕珍贵野生动物、非法狩猎等刑事案件19起，抓获犯罪嫌疑人29名。

(新华社北京1月30日电)

及留在武汉的病人都到了发病期，这是高峰来临的一个阶段，一点也不奇怪。现在，发病的人我们隔离了，与他们有密切接触的人员也调查出来、隔离起来，以后再感染的数量会明显减少。武汉“封城”是非常英明的决策。正好赶上春节人口大流动，只有严格地把武汉控制起来，其他的地方才会减少发病率。

**“四抗二平衡”是救治危重症患者有效策略**

问：在全国危重病人包括死亡病例还在不断出现，根据您的临床经验，哪些手段是有效的？

李兰娟：现在还是轻症病人比较多，但我认为少数病人会变成重症甚至危重症病人。重症、危重症病人的抢救非常重要，只要有效降低病死率，老百姓就不会恐慌。

为了降低病死率，浙江把所有重症、危重症病人都集中到了浙江大学医学院附属第一医院感染科的病房。因为浙大第一医院感染科是国家感染性疾病临床研究中心，也是国家传染病诊治重点实验室，有比较强大的一支队伍和比较丰富的传染病防治经验。

我们把原来治疗SARS、H7N9的医疗经验都用上了。在H7N9防控中，我们联合中国疾病预防控制中心包括香港大学国家重点实验室等，5天就锁定了新的H7N9禽流感病毒。锁定传染源后，政府很快采纳我们的意见关闭了活禽市场，新发感染就慢慢降下去了，当时病人的情况比现在要严重。我们当时提出了“四抗二平衡”的救治办法。

问：“四抗二平衡”是否已经投入到目前重症病患救治中？

李兰娟：是的。所谓“四抗”，第一是

抗病毒。我们发现，早一天进行抗病毒治疗，重症率就会下降10%，病死率下降13%；第二是抗休克，要补充盐水；第三是抗低氧血症，我们发现“李氏人工肝”有效；第四是抗继发感染，早期用抗病毒治疗，到后面一旦有继发感染的时候再用抗生素。“二平衡”，即维持水电解质、酸碱平衡以及维持微生态平衡。

对于新型冠状病毒感染的肺炎危重症病例，“四抗二平衡”非常有效。对呼吸衰竭、肺部炎症明显增加、有细胞因子风暴的危重症病人，应用“李氏人工肝”治疗是有效的。1月28日白天我到病房，发现有几个危重症患者病情发展比较快，连夜进行了人工肝治疗。29日早上，患者的情况就比较平稳了。

**起码3个月才能证明疫苗有效**

问：您此前曾公开表示我们离拥有疫苗已经很近了，到底有多近？公众什么时候可以打上疫苗？

李兰娟：研发疫苗第一步是要获得病毒株。目前，我们已经分离到了五株病毒，其中有两株非常适合于研发疫苗。分离到种子株之后，还要把种子株的病毒在细胞中培养，让它长到一定的量，这就需要一个多月。大量的细胞病毒拿到了，还要进行灭活，并对它的免疫原性如何，能不能预防、有没有效果、有没有毒力、会不会造成新的感染等开展实验。

如果免疫性很强，也没有很严重的对人的损害毒力，我们要提交给国家评审中心，中心拿疫苗做动物实验。动物实验安全后再在人身上做一期、二期研究，后面的过程最快速度估计也要一个月半。所以，加起来最快速度要三个月才能证明疫苗有效。不过，只要得到相

关部门批准，生产还是很快的。

**对传染病思想上永远不能松懈**

问：从人类历史上几次造成重大损失的传染病疫情来看，我们应该吸取哪些教训？

李兰娟：只要地球上还有病原微生物，传染病永远可能发生。许多老的传染病，像天花等基本被我们消灭了，但新的传染病还会不断发生，像之前的SARS、埃博拉病毒、H7N9，到新型冠状病毒感染的肺炎。

SARS发生时，我们国家疾控队伍还不完善。SARS之后，我们要求所有县级以上的医院都要设感染科，都要有发热门诊、肠道门诊，这些对控制传染病非常重要。

所以说，我们既有教训，也有体会、经验。对待传染病，第一，永远思想不能松懈，永远要记得传染病随时都有可能发生；第二，传染病防治这支队伍不能歇着；第三，国家16个重大科技专项中，医学传染病重大专项这十年来还是发挥了很大的作用。

问：对于普通百姓来说，哪些生活习惯需要反思？

李兰娟：我觉得个人卫生习惯永远非常重要。传染病来的时候，我们要注意消毒，保持公共卫生环境。身心健康也非常重要，要有一定的抵抗力和免疫力。

无论是SARS的时候还是现在，可能传染源都来自于野生动物。所以希望所有人不要吃野生动物，大家要管牢嘴巴，而且要坚决取缔野生动物非法交易，国家已经有的法律执行要严。

(新华社杭州1月30日电)

**1月31日10时疫情发布：全省新增24例确诊病例，安康市新增3例**

安康市卫健委据陕西省卫健委信息显示，1月30日10时—31日10时全省新增24例新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例，安康市新增3例确诊病例。

截至1月31日10时，全省累计确诊病例87例，安康市确诊病例13例，其中恒口示范区1例、白河县3例、旬阳县4例、紫阳县3例、汉阴县2例。

患者1，男，38岁，安康市旬阳县人，长期在武汉市工作。1月19日从武汉市到紫阳县，21日出现症状，当天到紫阳县向阳镇芭蕉村卫生室就诊。31日被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎，目前在安康市中心医院传染病院隔离治疗，病情平稳。

患者2，女，41岁，安康市紫阳县人，长期在武汉市工作。1月19日从武汉市到紫阳县，21日出现症状，当天到紫阳县向阳镇芭蕉村卫生室就诊。31日被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎，目前在紫阳县医院隔离治疗，病情平稳。

来源：陕西省卫生健康委

## 春节，他们这样践行初心

新华社记者 沈汝发

春节期间，本是万家团圆时刻，许多党员干部为了让广大群众感受到温暖，放弃休息，以自己的实际行动践行初心。

**疫情面前，主动请缨**

春节期间，新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐。苏州科技城医院住院医师沈阳写下请战书：“我是一名住院医师，同时也是一名共产党员。作为医生，治病救人，为人民群众解除病痛是我们的天职；作为共产党员，不忘初心，全心全意为人民服务是我们的宗旨。”

沈阳在请战书中写道：“当年非典肆虐时，是我们的医学前辈们奋不顾身地保护我们，现在，我们要继承先辈们勇于担当、不怕牺牲的精神，践行医生的初心，践行党员的初心。”

疫情就是命令。和沈阳一样，许多医护人员在疫情面前主动请缨。1月25日，由147人组成的首批江苏援湖北医疗队出征，3名公共卫生专家已先期抵达。27日，来自苏州、常州、扬州、淮安四市卫健委及省疾控中心的139名医疗队员又组成第二批援湖北医疗队出征。

他们不仅是医务人员，同时也是家中的丈夫、妻子、父亲、母亲、孩子，但他们义无反顾。“这个春节，疫情挡住了很多人团圆的脚步。希望我们早日消灭疫情，让更多的人团圆。”昆山市第一医院感染科护士顾娇说。

**干部下楼，群众暖心**

今年春节，淮安市盱眙县马坝镇腊塘社区的高飞回乡，发现办事容易了。“以往办啥事都要跑两三趟，来一趟找不全人。”高飞说，“今年回家大变样了。村里的干部都到一楼服务大厅办公，而且所有村干部都在，很快就帮我办好了。”

马坝镇党委组织委员魏忠明告诉记者：“以前，群众到村部办个事，总要在楼下找人问一圈，再到楼上一间办公室来回跑，很不方便。有时候某个村干部有事外出或请假不在，群众就得跑第二

趟，甚至第三趟。”

在“不忘初心，牢记使命”主题教育期间，盱眙县以马坝镇为试点，全面推行“干部下楼”行动，37个村（社区）全部取消了村书记和其他村干部的独立办公室，集中到一楼服务大厅办公，让群众办事不再上楼。

“干部下楼”解决了以前“干部楼上端坐，群众楼下着急”的问题。群众与村干部从“难得一见”到“常来常往”，理解多了，交流深了，矛盾少了。

春节期间，许多在外务工的群众返乡，各村增加人手为群众服务。“他们平常在外，只能趁过年回家办事，村干部辛苦一些，群众就方便一些。”魏忠明说。

**除夕夜，守护开山岛的“光明”**

除夕夜，国网连云港供电公司职工王仲利值守在综合能源管控中心。在显示屏上，开山岛智能微电网监控数据的屏幕上，他认真核查电网运行情况后说：“开山岛微电网发电210千瓦时，一切运行正常。”

开山岛远离大陆。全国“时代楷模”王继才、王仕花夫妇曾在此为国守岛32年。漫长的守岛岁月里，他们饱受缺电之苦。2019年6月，开山岛离网型海岛智能微电网工程正式建成投运，日均发电420千瓦时，开山岛彻底告别了缺电的历史。

开山岛离网型海岛智能微电网主要依靠太阳光和风力产生电能，台风、暴雨等恶劣天气可能对设备安全运行造成影响。春节前，国网江苏电力开山岛党员服务队的队员们就登上开山岛，对智能微电网进行检查和维护。春节期间，专人值守，确保守岛民兵们度过一个供电充足的春节。

“春节期间，岛上的供电充足，再也不用担心手机没电了。”开山岛守岛民兵张国栋说，“吃完年夜饭，我们都用手机和家人视频了，虽然在岛上，但感觉和家人在一起。”

(新华社南京1月30日电)

新华社北京1月31日电（记者 陈芳 屈婷 王秉阳）

北京时间1月31日凌晨，世界卫生组织总干事谭德塞宣布新型冠状病毒感染的肺炎疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”，不建议对中国采取旅行和贸易限制。国家卫生健康委员会31日表示，中国政府高度重视新型冠状病毒感染的肺炎防控工作，已经采取最严格的防控措施。我们有信心、有能力有效控制并最终战胜疫情。

此前，总干事召集了《国际卫生条例》突发事件委员会会议（由独立专家参会）。我国专家在会上介绍了最新的疫情形势和已采取的各项防控措施，并积极参与了会议讨论。该委员会向总干事提出了新型冠状病毒感染的肺炎构成“国际关注的突发公共卫生事件”的建议和临时建议。

与会专家和谭德塞高度赞赏中方疫情防控努力，强调这一宣布将进一步动员国际资源，有助于世卫组织为卫生体系薄弱、公共卫生能力不足的国家提供必要的国际援助。同时，世界卫生组织通过发布临时建议，可协调各国行动，避免不必要的国家采取不必要的过激措施。

中国政府高度重视新型冠状病毒感染的肺炎防控工作，已经采取最严格的防控措施。我们有信心、有能力有效控制并最终战胜疫情。希望国际社会理解和支持中国的疫情防控工作，并与中方一道，按照《国际卫生条例》和世界卫生组织建议，共同做好疫情防控，维护地区和全球公共卫生安全。

**国家卫健委：我们有信心、有能力有效控制并最终战胜疫情**

 新型冠状病毒感染的肺炎  
**公众预防指南：口罩使用临时指南**

**口罩是怎么预防新型冠状病毒感染的？**

口罩通过建立物理阻隔，切断病毒传播

病毒通过咳嗽、喷嚏、说话等产生的飞沫释放到空气中，沉降后可附着在物体表面

飞沫中水分蒸发变成飞沫核，携带病毒可扩散至较远地方

在呼吸道传染病防控中，口罩不仅可以防止病毒携带者向外喷射飞沫，降低飞沫量和喷射速度；还可以阻挡含病毒的飞沫核，降低佩戴者的吸入风险

**佩戴口罩有哪些原则？**

新型冠状病毒流行区域内的所有人员均需采取防护措施

开展疫情现场处理和感染病人救治的医疗卫生工作者是高风险的人群，要给予高等级防护并优先保障

公众不要过度防护，养成良好卫生习惯和清洁消毒习惯，场所通风，避免大量人群聚集等综合措施，远离病毒

**口罩使用中常见问题**

**带呼气阀的口罩**

- 如果师或者不携带病原，可以使用
- 感染者、疑似感染者、以及潜伏期内的密切接触者不可选择带呼气阀的口罩，以免污染环境，传染他人

**棉纱口罩、活性碳口罩**

对本次疫情防控无作用

**颗粒物防护口罩**

可以选用  
防护效果优于一次性使用医用口罩和医用外科口罩

**孩子口罩使用**

- 不建议孩子戴成人口罩  
多数防护口罩产品可能无法与儿童面部有效密合，而导致防护失效
- 建议选用符合GB2626-2006 KN95标准并标有儿童或青少年适用的颗粒物防护口罩产品
- 婴幼儿不能戴口罩，易引起窒息

**日常生活**

在日常生活中，避免近距离（1米以内）接触，公众选择使用医用外科口罩即可，无需使用医用防护口罩