

宅在家里暖意浓

陈力

除夕和初一连续值班两天，初二轮休一天，紧急公务在家中的电脑上处理。妻子说：“你这个‘游民’能在家呆上一整天，真是稀罕事儿呀。”看来，她对我因工作忙碌常常不着家有不少怨气。

早上八点起床洗漱后，开始编辑微信公众号，11点左右发送完毕，此时肚子发出了饿的信号，可妻子正忙着在屋内消毒，我自告奋勇，到厨房施展十分欠佳的厨艺。经过一个多小时的孤军奋战，烟熏火燎，三个小菜上桌等待妻女“检阅”。妻子将信将疑地拿起筷子尝了一口说不错啊。就连平时十分挑嘴的女儿舀了一勺菜喂进嘴里也说：“好吃呀！”我得意地直笑，看来自己还是有烧饭做菜的天赋！妻子笑道：“你喜欢吃，以后就让你爸给你做。”想想以后的做饭重任，我不觉有些“后悔”厨艺的超常发挥了。

下午，妻子忙着蒸包子，带孩子的任务就交给我了。平时带得少，跟女儿交流了好久，她才肯和我一块儿玩。快3岁的女儿，说话像连珠炮。我不小心把桌上的一个重物碰到地上，发出“咚”的一声，她马上批评我：“怎么不小心！太吵了！楼下阿姨上来了怎么办？”突然，她又指着我的大肚腩说：“爸爸的大肚子，爸爸的肚子大。”我躺在泡沫垫上，让她骑在我的小腿上，做了几十个不标准的仰卧起坐，累得气喘吁吁。玩了一个多小时后，她撒下我独自玩起积木来。

手机上关于注意疫情防控的消息越来越多，我开始给一些亲友打电话，叮嘱他们要宅在家里，遇上说“不要紧”“没得事儿”的，苦口婆心劝上一番。突然想起包帮的贫困户曹叔的女儿要出嫁办婚礼，赶忙给他电话，他说：“村上已经通知了，婚礼取消了，这个时候不能添乱呢，女儿女婿都是医生，都返岗上班了。”又给包帮的陈叔打电话，他和爱人都在干街道保洁工作，他说：“单位早就告知注意事项，也发了防护口罩呢。今年春节，不准放鞭炮，地好扫多了。”以前在学校任教时的同事付千老师给我打来电话，我想起他近一两年创作发表

了不少科普文章，阅读量也不错，提醒他应该多写点疫情防控的文章。恰巧他那时正在写一篇科普文字《那些你一直相信实则无用的消毒法》。

晚上，看完电视节目，我又打开电脑，为第二天编辑微信公众号做准备。妻子知道我之后还要外出采访，千叮咛万嘱咐我要做好防护工作。我嘴上说，“知道啦！好啰嗦呀！”心里却是满满的感动和暖意。



抗疫微语

■也夫

痛兮

庚子将莅
江城疫起
九省通衢
风声鹤唳
中华疆域
多有染例
中央敕语
全面阻击
党政军医
并力挽臂
点面夹击
毕其一役
城邑乡里
密不疏一
华夏儿女
与难朝夕
八方献计
九州一体
举国心齐
誓将敌退

叹息

人无轮回
祸福相依
物我两宜
岂能逆违
生命唯美
黄金不抵
开化我你
真心相惜
忌啖野味
学会缄嘴
城乡迅及
强化治理
就此补遗
逝者安息

盼兮

云走天霁
阴霾远去
昌运来集
生生不息
推开时序
又见祥吉
草木葳蕤
春景明媚
看我社稷
风帆万里

咳嗽礼节，保护你我

什么是咳嗽礼节？



来源：西部网

堰门镇众志成城阻疫情

本报讯(通讯员 张紫瑞)面对疫情，岚皋县堰门镇全面部署落实各项防控措施，坚持镇村联防联控、站所干群联动原则，压实工作责任，全面打响新型冠状病毒肺炎疫情防控阻击战，确保广大群众的身体健康和生命安全。

该镇成立堰门镇新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组，对全镇疫情防控工作进行安排部署。要求各村强化责任意识，主动担当，坚守岗位，全力以赴做好疫情防控工作。实行镇、村干部包组，党员、志愿者包户，形成全方位、全覆盖的干群联防联控机制。在重要路段对来往行人、车辆进行询问及体温监测。立即关闭农家乐、农贸市场等人员流动频率高的区域，由镇卫生院配备消毒药水每日发放到村，各村组织村组干部、志愿者对人员居住、主干道等区域进行喷洒。并号召村干部加大湖北返乡人员摸排力度，上门入户做好信息登记和身体状况跟踪监测，并安排医务人员早晚两次测量体温，每天在微信群中通报情况，发现问题及时上报，劝阻其做好居家隔离自我防护。截至目前，已摸排湖北返乡人员34人，均记录在册密切观察。

此外，该镇通过堰门镇微信公众平台、镇村工作群转发权威信息，在集镇、村组内发放并广泛张贴宣传资料，公示公告共计600余份，组织村干部、党员上门宣讲防护知识，确保防控知识家喻户晓。号召村民春节期间不要外出聚会、串门拜年、走亲访友。组织人员在村口设置路障，每天在村内巡回宣传，对有意拜年、办酒席人员进行上门劝阻，截至目前共劝阻10余起。充分利用应急广播“村村响”循环播放疫情防控信息，及时客观向群众通报疫情态势和防控工作进展，做到宣传到村到户。该镇还不断强化后勤保障，配备84消毒液、口罩、喷雾器等器具，落实好疫情监测、防护、处理等医疗用品储备，将防疫物质发放到各村各小组，同时组织镇食品药品监管所对镇内各商店定期开展物资储备和价格稳控巡查，做好物资供应，保障村民正常生活。



老城街道办事处成立了防控工作小组，深入辖区重点区域开展疫情防控工作。 康慧 马惺惺 摄



江苏丽姐公益爱心联盟志愿者带着一批新到的口罩，送到紫阳县环卫工人手中，为抗击疫情献出一份爱心。 毛润 摄



春节期间，火车站在进出站口设置安全检查站点，对来安返安人员进行体温检测。 记者 翟本荣 摄

坚决打赢疫情防控阻击战



1月29日安康市中医医院设置预检分诊点。 皮勇维 摄



石泉为全力做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，在县城各个交叉路口设立了走亲访友劝返点。 谭相华 摄