

# 不去给外婆拜年了

刘庆勇

“拜年喽,我要去给外婆拜年!”大年初一,女儿早早起床,洗漱完后换上外婆给她买的新衣,扎起好看的头饰,迫不及待地朝我喊。

岳母家离我家不是很远,驱车一个多小时就到了,但一年之中能够相聚的日子并不多。每年正月初六之后,岳母全家都要到外地工作。正因如此,女儿格外期盼见到外婆。

“丫头,你爸说了,不让我们去。”妻子的一句话让女儿顿时撅起嘴巴,说为什么呀,为什么不能到外婆家去。

除夕那天晚上,我对妻子说,眼下新型冠状病毒肺炎疫情的闹得厉害,专家都建议不要家族聚餐。我本意与妻子商量不去给岳母拜年了,也不邀请岳母来我家聚餐。可能是妻子对疫情情况不太了解,总之她不以以为然,说家人聚会没事,又不是外人,都知道各自的情况。

“爸,你不去,我就和妈妈一起去。”女儿哪里知道爸爸的一片苦心,拉着妻子的手就要去外婆家。

“就是,你不去我就和女儿回去。”妻子丝毫没有让步的意思,一旁的母亲看着心急了,儿子和儿媳手背手心都是肉,说谁好呢?母亲想出了一个折中的办法,说大人去,拜年这是礼节,不能少,小孩抵抗力不好留在家里由她来带。妻子不好说什么,只是女儿显得有些不愿意,正在僵持不下的时候,岳母的电话打来了。

“我给你们说,今年就别来拜年了,现在网上专家说,少聚会,少聚餐,好好呆在家里,这样可以有效预防病毒传染,不给社会添麻烦……”岳母向来开明,不在乎那些俗套,更别说是这个特殊时期。

岳母坚持不让我们去给她拜年,妻子也同意了。之前妻子执意要回娘家,我很理解,一者因为她对病毒传播性认识还不足,认为病毒离我们很远,二者也因为她重孝道,这点从她对我母亲的一举一动都可以看出来。因工作性质缘故,我很少能照顾到家里,她不仅要照顾好两个孩子,还要悉心照顾她的婆婆,费力费心。

随后我们就给女儿作思想工作,给她讲现在有一种疫情,会传染因此很多人生病了,所以我们要呆在家里,一来是保护自己,二来也是少给国家添麻烦。女儿懂了,说可以去,要我们协助她为外婆画一幅画作为新年礼物。经过两个多小时的努力,女儿为她外婆准备的新年礼物完成了。

小公主、米老鼠、星星……2020,鼠年快乐。女儿对她的画作很满意,她说外婆一定会喜欢的。

# 健康年才是幸福年

柯贤会

购买了给长辈拜年的礼物,准备了给晚辈分发的红包,原本老早就计划好了春节回山村老家与亲朋好友团聚,然而,一场席卷全国的新型冠状病毒肺炎引发的疫情,让我不得不宅在家里过大年。

想到往年农村春节走亲串户、朋友相聚、举杯动盏、热热闹闹、欢乐祥和的场景,如今宅在家里,心里难免有所失落。好在这是信息时代,不能登门给亲友拜年,改用信息拜年,视频祝福、在线聚会不失为一种敬意和时尚,新春祝福借助云端就能迅速直抵耳畔和身边,过年礼仪一样也缺不了。

我拿出手机给岳岳岳打视频电话,带着歉意说:“今年发生疫情,我们不能回来陪你们过年了,你们也不要外出。”心直口快的岳岳说:“我们好着,不要操心,你们平时忙,在家里休息一下也好。”随后,岳岳又接过电话与妻子、孩子视频拉家常,操心这操心那,好像要把平时顾不上说的话都说了似的。挂了电话,我又给妹妹、弟弟和亲友逐个打电话问候,送上祝福,心里总算安静下来。

宅在家里对于我而言,也是一种幸福。平时女儿在外地,我在市内,妻子在高新区,一家人各奔东西,各忙各的,打电话也是匆匆忙忙,没说几句就挂了,难得有机会面对面聊聊天,交流思想,统一“战线”,如今一家人能够宅在家里“围炉夜话”,其乐融融,温馨相待,这十分难得。

宅在家里看朋友圈也挺有意思。有人晒出了今年春节计划:“初一一动不动;初二按兵不动;初三纹丝不动;初四悠然不动;初五依然不动;初六原地不动;初七继续不动;几时能动?钟南山说动才动!”有人说:“大门一关,被窝一钻,小酒一喝,一醉一天,疫情一过,再去狂欢、利人利己,互不传染。”还有人晒出了在家里锻炼身体、静养看书、做菜练手、看电视、打游戏等各式各样的宅法,尽显人间百态。

我趁闲暇之余,整理衣物,收拾书柜,翻到十几年前的两张照片,一张是我和妻子抱着女儿站在老家翠绿的竹园前面,一张是女儿坐在恒口三条岭盛开的桃花树上。那时我们风华正茂、精神抖

擞,女儿小巧伶俐,天真可爱,如今我们已早生华发,不惑世事,女儿已亭亭玉立,落落大方。想着这些年忙忙碌碌,风风雨雨,真不知道时间去哪儿了,猛然明白,人生很短,保持健康快乐、懂得珍惜才重要!

宅在家里的“静”,却时刻忘不了关注着外面的“动”。在抗击疫情的最前沿,各条战线上的“勇士”都已经动起来了,救死扶伤的医疗专家除夕夜“长途逆行”支援武汉,坚守一线的党员干部维护物价稳定,维持社会秩序;敬业奉献的新闻记者奔赴街巷传递最新信息;履职尽责的镇村干部敲锣打更、喇叭提醒“各过各的节,没事别瞎串”“春节在家发微信,情到意到到安全”“出门就把口罩戴,切莫随意乱吐痰”……这样的“动”不是冲动,这样的“动”既是行动又是保护,是对防病防疫尽的一份责任,他们为了更多人的生命安全,以这样一种方式过了个“动”的年,是真正的大无畏,值得人尊重。

宅在家里久了,有点烦闷,而且“粮草”已尽,需要补给,外出又怕出问题,怎么办?翻箱倒柜找到口罩戴上,悄悄溜到街上,平时车水马龙的街道冷冷清清,偶尔看见几个人,全部戴着口罩,相距甚远。城区大部分药店口罩已售罄,仅有几家卖口罩药店门口排起“长龙”,成为一道特殊的景观。在一个多小时排队等待后,我终于买到五个限量口罩和消毒用品,然后到超市匆匆买了一些米面、蔬菜,就赶快回到家里,又宅了起来,期盼这场病魔早日消除,让人们恢复自由。

这时,朋友圈的好友发宅家感受:“以前人呆在家里叫做‘好吃懒做,不务正业’,现在呆在家里是为‘国家做贡献’,我也终于成为国家有用的人了!”虽然有点自嘲,但也有一定道理。确实,眼下,宅在家里过春节是一种对社会的责任、是一项精神上的修炼。当我们多年以后回首2020年的新春,一定会有许多的感慨,也会有许多的收获,毕竟健康年才是幸福年!

## 七步洗手法

- 内** 1 掌心相对,手指并拢,相互揉搓
- 外** 2 手心对手背沿指缝相互揉搓,交换进行
- 夹** 3 掌心相对,双手交叉沿指缝相互揉搓
- 弓** 4 弯曲手指,使关节在另一手掌心旋转揉搓,交换进行
- 大** 5 一手握另一手大拇指旋转揉搓,交换进行
- 立** 6 将五个指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓,交换进行
- 腕** 7 一手握另一手腕部揉搓,交换进行

来源:西部网

# 岚皋住建局多措并举严防疫情

本报讯(通讯员 张鹏)为切实做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作,岚皋县住建局积极行动,周密部署,多措并举,严防疫情。

该局成立以局长任组长的疫情防控工作领导小组,下设综合协调工作组、城乡环境卫生指导组、城区环卫保洁工作组、物业小区工作组等4个工作组,全面落实各工作组、各班子成员、各股室单位负责人防控工作责任,分兵把守,各负其责。同时该局全面加强城区道路、广场、公厕等公共区域的环境卫生保洁工作,垃圾做到及时清运。自1月26日起,全面启动对城区垃圾收集房、垃圾收集点、公厕、两场(厂)厂区的

常規消杀工作。给一线保洁人员发放口罩、洗手液等必要的防护用品,增强一线人员的自身防护能力。该局所有人员必须严格落实陕西省重大公共卫生突发事件一级响应要求,停止任何人员聚集活动,通过正规渠道学习防护知识,提升自防能力,增强社会信心,做到不信谣、不传谣。此外,该局严格落实带班值班制度,严格疫情零报告制度,按时报送疫情防控工作信息,严格履行各自工作职责,对在疫情防控工作中不严谨、工作拖拉、履职尽责不到位等问题,从严追究相关责任人责任。

## 熨斗镇派出所查处一起散布谣言扰乱公共秩序案

本报讯(通讯员 朱斌 熊彬彬)为保护人民群众生命财产安全,石泉县熨斗镇派出所充分发挥各项职能,积极开展疫情防控工作。

1月26日,该镇派出所民警在工作中获悉,有人在微信群中散布“熨斗镇有9名确诊感染病人,目前在安康市治疗,昨日有一人中途返回”的不实信息,引起大范围人员恐慌。民警迅速展开调查取证工作,于当晚22时许将违法嫌疑人张某抓获归案。经审讯,张某对为博取群众眼球,故意捏造疫情谣言并在QQ群中散布的违法事实供认不讳。目前,此案正在进一步调查当中。

为避免此类案件再次发生,该镇派出所将加强相关法律法规知识的普及宣传,对非法散布谣言、谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的,处五日以上十日以下行政拘留,并处五百元以下罚款;情节较轻的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款。构成犯罪的,依法追究刑事责任。

# 2020 春安康人的“口罩”生活

一场突如其来的疫情,让刚刚进入2020春节的人们始料不及。“口罩”一下子成了今年春节当之无愧的关键词。作者走上街头用镜头记录疫情下的安康市民。

潘定安 摄



大年初一早晨,汉滨区解放路一药房外市民排起购买口罩的长队。



安康中心医院在大门口设立预检分诊处。



汉滨区运管所在火车站执勤的工作人员。



进入单位大门需要登记才开锁。



的哥说,今年出租车生意清淡,希望疫情早日被控制。



紫阳县城广告牌旁严密防控的市民。



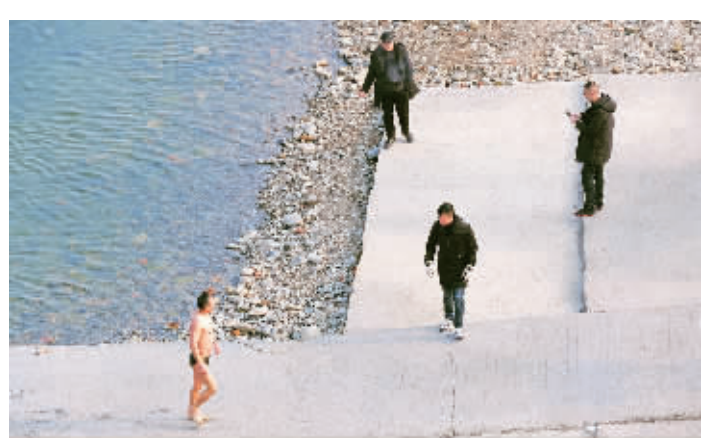
一家人在江北亲水广场锻炼。



还是依然有“无畏者”不戴口罩。



紫阳县医院预检分诊处市民通过预检。



安康汉江边的冬泳爱好者并没有因为疫情而终止锻炼。



带上口罩的作者。